**قائمة بأسماء تدريسي المرحلة الدراسية الثالثة كرة القدم الخماسي في فرع الألعاب الفرقية**

**للعام الدراسي (2012-2013م)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **اللقب العلمي** | **الأسم** |
|  | **م.د.** | **اسعد لازم علي** |
|  | **م.د.** | **نداء ياسر فرهود** |
|  | **م.د.** | **وميض شامل كامل** |

**اللجنة التي وضعت مفردات المنهج الدراسي**

* **أ.م.د هشام حمدان عباس.**
* **م.د. اسعد لازم علي.**
* **م.د .وميض شامل كامل.**

**جمهورية العراق**

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**رئاسة جامعة بغداد**

**قسم ضمان الجودة والأداء الجامعي**

**الكلية : التربية الرياضية**

**القسم/ الفرع : الألعاب الفرقية**

**المرحلة : الثالثة أسم المادة : كرة قدم خماسي عدد الساعات :2 ساعتان أسبوعياً**

**المقرر للعام الدراسي 2012- 2013م**

**أسم التدريسي الأول : أ.م.د هشام حمدان عباس.**

**اللقب العلمي : أستاذ مساعد دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :heshan.hamdan@yahoo.com**

**أسم التدريسي الثاني : م.د. اسعد لازم علي.**

**اللقب العلمي : مدرس دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :asaad.lazem@yahoo.com**

**أسم التدريسي الثالث : م.د وميض شامل كامل.**

**اللقب العلمي : مدرس دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :wamed\_shamil@yahoo.com**

|  |  |
| --- | --- |
| **أسم المادة** | **الكرة الطائرة** |
| **النظام الدراسي** | **فصلي** | **سنوي** |
| **أهداف المادة** | * **أهداف تعليمية+ تربوية +تطويرية + معرفية**
 |
| **الكتب المنهجية** | * **قانون خماسي كرة القدم .**
* **التكنيك والتكتيك في خماسي كرة القدم**
 |
| **المصادر الخارجية** | * **خماسي كرة القدم.**
* **خماسي كرة القدم الفن القادم لملاعبنا**
* **الانترنت (planet .com** [**www.futsal**](http://www.futsal)**)**
 |
| **تقديرات النظام الفصلي (100%)** | **نظري** | **المختبر عملي** | **الامتحانات اليومية** | **المشروع** | **الامتحان النهائي** |
| **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **تقديرات النظام السنوي (100%)** | **الفصل الاول (25%)** | **نصف السنة** | **الفصل الثاني (25%)** | **المختبر** | **الامتحان النهائي (50%)** |
| **نظري(10)+****عملي (15)** | **-** | **نظري(10)+****عملي (15)** | **-** | **نظري (20)+ عملي (30)** |
| **معلومات إضافية** | **-** |

**جدول الدروس الأسبوعي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الأسبوع** | **المادة النظرية والمادة العلمية** | **الملاحظات** |
| **1** | **نبذة تاريخية عن الخماسي + مهارة الإخماد** |  |
| **2** | **النقاط الذهبية في خماسي الكرة +الإخماد من الحركة** |  |
| **3** | **الرموز والإرشادات والمصطلحات +تمارين عامة عن الإخماد** |  |
| **4** | **كيفية كتابة التمارين +الإخماد بأجزاء الجسم المختلفة** |  |
| **5** | **مشاهدة مباريات خماسي (video)** |  |
| **6** | **الاختبارات الخاصة بانتقاء اللاعبين +تطبيق نموذج الاختبارات** |  |
| **7** | **امتحان نظري + امتحان عملي** |  |
| **8** | **شرح مهارة المناولة + مهارة المناولة** |  |
| **9** | **أهمية المناولة+ أنواع المناولة** |  |
| **10** | **تمارين مختلفة عن انواع المناولة** |  |
| **11** | **القدرات البدنية للاعب خماسي الكرة + تمارين اخماد +مناولة (مركبة)** |  |
| **12** | **الحكام في خماسي الكرة + تطبيق حالات تحكيمية** |  |
| **13** | **مشاهدة مباريات خماسي (video)** |  |
| **14** | **امتحان نظري + امتحان عملي** |  |
| **15** | **الكرات الثابتة+ اداء الكرات الثابتة** |  |
| **16** |  **اهميةالكرات الثابتة+ تطبيق تكتيك الكرات الثابتة** |  |
| **17** | **شرح مهارة الدحرجة + مهارة الدحرجة** |  |
| **18** | **الدحرجة بتغير الاتجاه** |  |
| **19** | **اهمية الربط بين المهارات تمارين اخماد+ دحرجة + مناولة** |  |
| **20** | **مشاهدة مباريات خماسي (video)** |  |
| **21** | **امتحان نظري + امتحان عملي** |  |
| **22** | **لعب 1 ضد 1 + الدحرجة واجتياز المنافس** |  |
| **23** | **دفاع 1 ضد 1 + تعليم الدفاع والوقفة الدفاعية الصحيحة** |  |
| **24** | **شرح انواع الدفاع + تطبيق انواع الدفاع** |  |
| **الأسبوع** | **المادة النظرية والمادة العلمية** | **الملاحظات** |
| **25** | **شرح أنواع الهجوم + تطبيق أنواع الهجوم** |  |
| **26** | **التهديف وأهميته + أنواع التهديف** |  |
| **27** | **مشاهدة مباريات خماسي (video)** |  |
| **28** | **حارس مرمى في خماسي الكرة + الوقفة الصحيحة لحارس المرمى وتحركاته** |  |
| **29** | **ركلات الجزاء + تنفيذ ركلات الجزاء** |  |
| **30** | **اهمية اللاعب الطائر + تطبيق حالات لعب للاعب الطائر** |  |
| **31** | **مراجعة عامة للمواد النظرية** |  |
| **32** | **مراجعة عامة للمواد العملية** |  |