**قائمة بأسماء تدريسي المرحلة الدراسية الأولى كرة القدم الخماسي في فرع الألعاب الفرقية**

**للعام الدراسي (2012-2013م)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **اللقب العلمي** | **الأسم** |
|  | **م.د.** | **اسعد لازم علي** |
|  | **م.د.** | **نداء ياسر فرهود** |
|  | **م.د.** | **وميض شامل كامل** |

**اللجنة التي وضعت مفردات المنهج الدراسي**

* **أ.م.د هشام حمدان عباس.**
* **م.د. اسعد لازم علي.**
* **م.د .وميض شامل كامل.**

**جمهورية العراق**

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**رئاسة جامعة بغداد**

**قسم ضمان الجودة والأداء الجامعي**

**الكلية : التربية الرياضية**

**القسم/ الفرع : الألعاب الفرقية**

**المرحلة : الاولى أسم المادة : كرة قدم خماسي عدد الساعات : 4 ساعات أسبوعياً**

**المقرر للعام الدراسي 2012- 2013م**

**أسم التدريسي الأول : أ.م.د هشام حمدان عباس.**

**اللقب العلمي : أستاذ مساعد دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :heshan.hamdan@yahoo.com**

**أسم التدريسي الثاني : م.د. اسعد لازم علي.**

**اللقب العلمي : مدرس دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :asaad.lazem@yahoo.com**

**أسم التدريسي الثالث : م.د وميض شامل كامل.**

**اللقب العلمي : مدرس دكتور.**

**الشهادة : دكتوراه فلسفة في علوم الرياضة.**

**البريد الاليكتروني :wamed\_shamil@yahoo.com**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **أسم المادة** | **الكرة الطائرة** | | | | | |
| **النظام الدراسي** | **فصلي** | | | **سنوي** | | |
| **أهداف المادة** | * **أهداف تعليمية+ تربوية +تطويرية** | | | | | |
| **الكتب المنهجية** | * **قانون كرة القدم للصالات** | | | | | |
| **المصادر الخارجية** | * **خماسي كرة القدم.** * **خماسي كرة القدم الفن القادم لملاعبنا** | | | | | |
| **تقديرات النظام الفصلي (100%)** | **نظري** | **المختبر عملي** | **الامتحانات اليومية** | | **المشروع** | **الامتحان النهائي** |
| **-** | **-** | **-** | | **-** | **-** |
| **تقديرات النظام السنوي (100%)** | **الفصل الاول (25%)** | **نصف السنة** | **الفصل الثاني (25%)** | | **المختبر** | **الامتحان النهائي (50%)** |
| **نظري(10)+**  **عملي (15)** | **-** | **نظري(10)+**  **عملي (15)** | | **-** | **نظري (20)+ عملي (30)** |
| **معلومات إضافية** | **-** | | | | | |

**جدول الدروس الأسبوعي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الاسبوع** | **المادة النظرية والمادة العلمية** | **الملاحظات** |
| **1** | **نبذة تاريخية عن الخماسي +شرح مادة (1) من القانون + تمارين أحساس بالكرة** |  |
| **2** | **شرح مادة (2) + مهارات خماسي الكرة** |  |
| **3** | **شرح تكنيك الإخماد + مهارة الإخماد** |  |
| **4** | **شرح تكنيك المناولة والدحرجة + مهارة المناولة+ مهارة الدحرجة** |  |
| **5** | **مشاهدة مباريات خماسي (video)** |  |
| **6** | **شرح أهمية الإخماد والمناولة تمارين إخماد – مناولة مع الزميل** |  |
| **7** | **شرح مادة (3)و(4) + تمارين مهارية (اخماد+مناولة+دحرجة)** |  |
| **8** | **شرح مادة (5)و(6) + العاب صغيرة + إحماء ماقبل المباراة + مباراة مصغرة** |  |
| **9** | **امتحان نظري بالقانون (1-6) + امتحان عملي (اخماد+مناولة+ دحرجة)** |  |
| **10** | **شرح مادة (7)و(8) + تمارين مناولة ودحرجة مع تبديل المراكز** |  |
| **11** | **شرح مادة (9) +تمارين اخماد بالكرة بأجزاء الجسم** |  |
| **12** | **شرح مادة (10) +مهارة التهديف** |  |
| **13** | **شرح الاستمارة الخاصة بمباريات خماسي الكرة** |  |
| **14** | **شرح مادة (11)و(12) +أشارات الحكام وواجباتهم** |  |
| **15** | **تدريب مهارات التهديف +تمارين تهديف منوعة** |  |
| **16** | **شرح الكرات الثابتة وأهميتها +تدريب على الكرات الثابتة** |  |
| **17** | **امتحان نظري قانون (1-12) + استمارة+ امتحان عملي للمهارات** |  |
| **18** | **شرح مادة (13)+تدريب مهارتي المناولة والدحرجة** |  |
| **19** | **شرح مادة (14) +تدريب التهديف المباشر** |  |
| **20** | **شرح مادة (15) +تدريب حراس المرمى** |  |
| **21** | **شرح مادة (16) +تهديف ركلات الجزاء** |  |
| **22** | **شرح مادة (17)و(18) +التحكيم في خماسي الكرة** |  |
| **23** | **اسئلة عن القانون + مباراة (لعب فريقين)** |  |
| **24** | **شرح اهمية الدفاع + تدريب على الوقفة الدفاعية** |  |
| **الأسبوع** | **المادة النظرية والمادة العلمية** | **الملاحظات** |
| **25** | **امتحان نظري الاستمارة + امتحان عملي (تحكيم)** |  |
| **26** | **تدريب المهارات المختلفة عن طريق استخدام الشواخص والأهداف المصغرة** |  |
| **27** | **شرح أهمية الربط بين المهارات + التدريب على ربط المهارات فيما بينها** |  |
| **28** | **مناقشة أسئلة وأجوبة عن طريق مشاهدة مباريات المنتخب العراقي بخماسي الكرة** |  |
| **29** | **أهمية الكرات الثابتة + تطبيق حالات لعب (كرات ثابتة)** |  |
| **30** | **أهمية حارس المرمى+ تدريب حارس المرمى وواجبات حارس مرمى** |  |
| **31** | **مراجعة لجميع مواد القانون والاستمارة** |  |
| **32** | **مراجعة لتمارين المهارات (إخماد+ مناولة+ دحرجة+ تهديف)** |  |