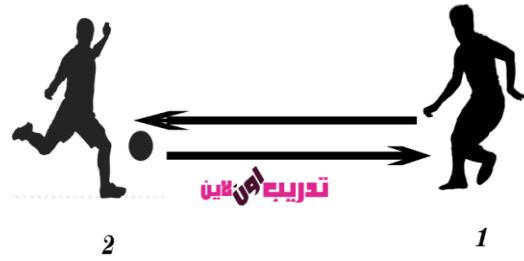


الاختبارات الخاصة بكرة القدم للمتقدمين الجدد

1: اختبار المناولة والاحماد

وهو اختبار المناولة بكرة القدم بالجزء الداخلي من القدم بحيث تكون المناولة أرضية وشخصية للزميل وبقوة ، يقوم الزميل بإخمادها بالجزء الداخلي من القدم او بأسفل القدم والتحرك خطوتين للوراء ثم القيام بالمناولة للزميل وهكذا يستمر الأداء .



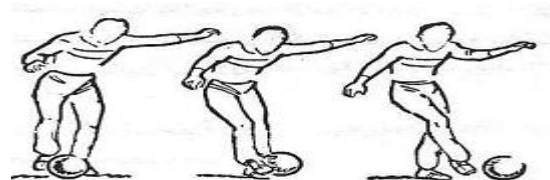
الوقوفه اثناء أداء اختبار المناولة والاحماد



الجزء الداخلي من القدم



المناولة بداخل القدم



الاخماد اسفل القدم



2: الاختبار الثاني

اختبار الدرجة بالكرة بين خمسة شواخص بين شاخص واخر مسافة 2 متر وعند الانتهاء منه يقوم الطالب مباشرة بالتهديف بقوة على المرمى من مسافة 10 متر .

الدرجة بين الشواخص



الدرجة بالجزء الخارجي من القدم



الجرى بالكرة بخارج القدم

الدحرجة بوجه القدم



الجرى بالكرة باستخدام وجه القدم الخارص



التصويب بوجه القدم الامامي

التهديف بوجه القدم الامامي وبالجزء
الخارجي من القدم (أي بالأصبع الصغير)



التصويب بوجه القدم الخارص

3: الاختبار الثالث (فقط للاختصاص) .

اختبار السيطرة بالكرة لأطول مدة ممكنة من دون ان تسقط على الأرض ، هذا الاختبار يؤدي فقط للذين يكتبون في استمارة القبول بان اختصاصهم كرة قدم .



(ج)

(ب)

(1)

مهارات الإحساس بالكرة