

جدول الدروس الأسبوعي

الأول بنين عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	قدم	ج + د		سلة	هـ + و		اثقال	ز + ك		ساحة	ا + ب	8.30	الاحد
	قدم	هـ + و		سلة	ز + ك		اثقال	ا + ب		ساحة	ج + د	10:00	
	جودو	ز + ك		كشافة	ا + ب		اثقال	ج + د		ساحة	هـ + و	11:30	
	جودو	ا + ب		كشافة	ج + د		اثقال	هـ + و		ساحة	ز + ك	1:00	
الأول بنات عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	خماسي	ط		كشافة	ي		لياقة	ل		ساحة	ح	8.30	الاحد
	خماسي	ي		كشافة	ل		لياقة	ح		ساحة	ط	10:00	
	سلة	ل		ريشة	ح		لياقة	ط		ساحة	ي	11:30	
	سلة	ح		ريشة	ط		لياقة	ي		ساحة	ل	1:00	

الأول بنين عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	جودو	ج + د		كشافة	هـ + و		اثقال	ز + ك		ساحة	ا + ب	8.30	الثلاثاء
	جودو	هـ + و		كشافة	ز + ك		اثقال	ا + ب		ساحة	ج + د	10:00	
	قدم	ز + ك		سلة	ا + ب		اثقال	ج + د		ساحة	هـ + و	11:30	
	قدم	ا + ب		سلة	ج + د		اثقال	هـ + و		ساحة	ز + ك	1:00	
الأول بنات عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	سلة	ط		ريشة	ي		لياقة	ل		ساحة	ح	8.30	الثلاثاء
	سلة	ي		ريشة	ل		لياقة	ح		ساحة	ط	10:00	
	خماسي	ل		كشافة	ح		لياقة	ط		ساحة	ي	11:30	
	خماسي	ح		كشافة	ط		لياقة	ي		ساحة	ل	1:00	

الثاني بنين عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	ساحة	ج + د		طائرة	هـ + و		سلة	ز + ك		سباحة	ا + ب	8.30	الاحد
	ساحة	هـ + و		طائرة	ز + ك		سلة	ا + ب		سباحة	ج + د	10:00	
	ملاكمة	ز + ك		يد	ا + ب		جمناستك 2 + الالكتروني	ج + د		سباحة	هـ + و	11:30	
	ملاكمة	ا + ب		يد	ج + د		جمناستك 2 + الالكتروني	هـ + و		سباحة	ز + ك	1:00	
الثاني بنات عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	اجهزة	ط		ايقاعي	ي		ساحة	ل		سباحة	ح	8.30	الاحد
	اجهزة	ي		ايقاعي	ل		ساحة	ح		سباحة	ط	10:00	
	يد	ل		سلة	ح		طائرة	ط		سباحة	ي	11:30	
	يد	ح		سلة	ط		طائرة	ي		سباحة	ل	1:00	

الثاني بنين عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	ملاكمة	ج + د		يد	هـ + و		جمناسك + 2 الالكتروني	ز + ك		سباحة	ا + ب	8.30	الخميس
	ملاكمة	هـ + و		يد	ز + ك		جمناسك + 2 الالكتروني	ا + ب		سباحة	ج + د	10:00	
	ساحة	ز + ك		طائرة	ا + ب		سلة	ج + د		سباحة	هـ + و	11:30	
	ساحة	ا + ب		طائرة	ج + د		سلة	هـ + و		سباحة	ز + ك	1:00	
الثاني بنات عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	يد	ط		سلة	ي		طائرة	ل		سباحة	ح	8.30	الخميس
	يد	ي		سلة	ل		طائرة	ح		سباحة	ط	10:00	
	اجهزة	ل		ايقاعي	ح		ساحة	ط		سباحة	ي	11:30	
	اجهزة	ح		ايقاعي	ط		ساحة	ي		سباحة	ل	1:00	

الثالث بنين عملي															اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	طائرة	ج + د		مصارعة	هـ + و		طرائق	ز + ك		مضرب	ن		جمناستك	ا + ب	8:30	الاثنين
	طائرة	هـ + و		مصارعة	ز + ك		طرائق	ن		مضرب	ا + ب		جمناستك	ج + د	9:45	
	يد	ز + ك		مبارزة	ن		قدم	ا + ب		مضرب	ج + د		جمناستك	هـ + و	11:00	
	يد	ن		مبارزة	ا + ب		قدم	ج + د		مضرب	هـ + و		جمناستك	ز + ك	12:15	
	يد	ا + ب		مبارزة	ج + د		قدم	هـ + و		مضرب	ز + ك		جمناستك	ن	1:30	
الثالث بنات عملي															اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	مبارزة	ط		صالات	ي		يد	ل		مضرب	م		اجهزة	ح	8:30	الاثنين
	مبارزة	ي		صالات	ل		يد	م		مضرب	ح		اجهزة	ط	9:45	
	ايقاعي	ل		طائرة	م		طرائق	ح		مضرب	ط		اجهزة	ي	11:00	
	ايقاعي	م		طائرة	ح		طرائق	ط		مضرب			اجهزة	ل	12:15	
	ايقاعي	ح		طائرة	ط		طرائق	ي		مضرب	ل		اجهزة	م	1:30	

الثالث بنين عملي															اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	يد	ج + د		مبارزة	هـ + و		قدم	ز + ك		مضرب	ن		جمناستك	ا + ب	8:30	اربعاء
	يد	هـ + و		مبارزة	ز + ك		قدم	ن		مضرب	ا + ب		جمناستك	ج + د	9:45	
	طائرة	ز + ك		مصارعة	ن		طرائق	ا + ب		مضرب	ج + د		جمناستك	هـ + و	11:00	
	طائرة	ن		مصارعة	ا + ب		طرائق	ج + د		مضرب	هـ + و		جمناستك	ز + ك	12:15	
	طائرة	ا + ب		مصارعة	ج + د		طرائق	هـ + و		مضرب	ز + ك		جمناستك	ن	1:30	
الثالث بنات عملي															اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	ايقاعي	ط		طائرة	ي		طرائق	ل		مضرب	م		اجهزة	ح	8:30	اربعاء
	ايقاعي	ي		طائرة	ل		طرائق	م		مضرب	ح		اجهزة	ط	9:45	
	مبارزة	ل		صالات	م		يد	ح		مضرب	ط		اجهزة	ي	11:00	
	مبارزة	م		صالات	ح		يد	ط		مضرب			اجهزة	ل	12:15	
	مبارزة	ح		صالات	ط		يد	ي		مضرب	ل		اجهزة	م	1:30	

رابع بنين عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	يد	ج + د		طرائق	هـ + و		سلة	ز +		ساحة	ا + ب	8.30	الثلاثاء
	يد	هـ + و		طرائق	ز +		سلة	ا + ب		ساحة	ج + د	10:00	
				طائرة	ا + ب		قدم	ج + د		ساحة	هـ + و	11:30	
				طائرة	ج + د		قدم	هـ + و		ساحة	ز +	1:00	
رابع بنات عملي												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	يد	ط		طرائق	ي					ساحة	ح	8.30	الثلاثاء
	يد	ي					سلة	ح		ساحة	ط	10:00	
				طائرة	ح		اسكواش	ط		ساحة	ي	11:30	
	يد	ح		طائرة	ط		اسكواش	ي				1:00	

رابع بنين												اليوم	
			اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
				طائرة	هـ + و		قدم	ز +		ساحة	ا + ب	8.30	الخميس
				طائرة	ز +		قدم	ا + ب		ساحة	ج + د	10:00	
	يد	ز +		طرائق	ا + ب		سلة	ج + د		ساحة	هـ + و	11:30	
	يد	ا + ب		طرائق	ج + د		سلة	هـ + و		ساحة	ز +	1:00	
رابع بنات												اليوم	
			اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
				طرائق	ط		سلة	ي		ساحة	ح	8.30	الخميس
				طائرة	ي		اسكواش	ح		ساحة	ط	10:00	
				طرائق	ح		سلة	ط		ساحة	ي	11:30	

الأول نظري												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	تشریح	ي + ط		عربي	ن + ز		انكليزي	هـ + ج		تاريخ	ا + و	8.30	الاثنين
	تشریح	ك + ز		عربي	ي + ح		انكليزي	ا + و		تاريخ	د + ب	10:00	
	تشریح	ن + ح		عربي	ك + ط		انكليزي	د + ب		تاريخ	هـ + ج	11:30	
الأول ظري												اليوم	
اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة	اسم التدريسي	المادة	الشعبة		الوقت
	تشریح	ا + د		عربي	و + ب		انكليزي	ك + ز		تاريخ	ي + ح	8.30	الاربعاء
	تشریح	ب + هـ		عربي	د + ج		انكليزي	ن + ح		تاريخ	ك + ط	10:00	
	تشریح	ح + و		عربي	هـ + ا		انكليزي	ي + ط		تاريخ	ن + ز	11:30	

الثاني نظري																		اليوم	
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة		الوقت
	بايو	ي + ل		انكليزي	ز + ك		احصاء	ح + ط		حقوق	ج + د		اختبارات	هـ + ز		تدريب	ا + ب	8.30	الاثنين
	بايو	ز + ك		انكليزي	ح + ط		احصاء	ي + ل		حقوق	هـ + و		اختبارات	ا + ب		تدريب	ج + د	10:00	
	بايو	ح + ط		انكليزي	ي + ل		احصاء	ز + ك		حقوق	ا + ب		اختبارات	ج + د		تدريب	هـ + و	11:30	
الثاني نظري																		اليوم	
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة		الوقت
	بايو	هـ + و		انكليزي	ا + ب		احصاء	ج + د		حقوق	ز + ك		اختبارات	ح + ط		تدريب	ي + ل	8.30	الثلاثاء
	بايو	ا + ب		انكليزي	ج + د		احصاء	هـ + و		حقوق	ح + ط		اختبارات	ي + ل		تدريب	ز + ك	10:00	
	بايو	ج + د		انكليزي	هـ + و		احصاء	ا + ب		حقوق	ي + ل		اختبارات	ز + ك		تدريب	ح + ط	11:30	

الثالث نظري																	اليوم		
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة		الشعبة	الوقت									
	قسلجة	ن + ك		بحث	ل + م		طرائق	ح + ط + ي		اصابات	د + هـ		انكليزي	و + ز		تعلم	ا + ب + ج	8.30	الاحد
	قسلجة	ل + م		بحث	ح + ط + ي		طرائق	ن + ك		اصابات	و + ز		انكليزي	ا + ب + ج		تعلم	د + هـ	10:00	
	قسلجة	ح + ط + ي		بحث	ن + ك		طرائق	ل + م		اصابات	ا + ب + ج		انكليزي	د + هـ		تعلم	و + ز	11:30	
الثالث نظري																	اليوم		
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة		الشعبة	الوقت									
	قسلجة	ا + ب + ج		بحث	و + ز		طرائق	د + هـ		اصابات	ل + م		انكليزي	ح + ط + ي		تعلم	ن + ك	8.30	الثلاثاء
	قسلجة	و + ز		بحث	د + هـ		طرائق	ا + ب + ج		اصابات	ح + ط + ي		انكليزي	ن + ك		تعلم	ل + م	10:00	
	قسلجة	د + هـ		بحث	ا + ب + ج		طرائق	و + ز		اصابات	ن + ك		انكليزي	ل + م		تعلم	ح + ط + ي	11:30	

الرابع نظري																		اليوم	
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة		الوقت									
	ادارة	ه + ي		نفس	و		تحليل	د + ط		معاقين	ب + ح		انكليزي	ج		تدريب	ا + ز	8.30	الاثنين
	ادارة	و		نفس	د + ط		تحليل	ه + ي		معاقين	ج		انكليزي	ا + ز		تدريب	ب + ح	10:00	
	ادارة	د + ط		نفس	ه + ي		تحليل	و		معاقين	ا + ز		انكليزي	ب + ح		تدريب	ج	11:30	
الرابع نظري																		اليوم	
اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة	اسم التدريس	المادة	الشعبة		الوقت									
	ادارة	ا + ح		نفس	ب		تحليل	ج + ز		معاقين	د + ي		انكليزي	ه		تدريب	و + ط	8.30	الاربعاء
	ادارة	ب		نفس	ج + ز		تحليل	ا + ح		معاقين	ه		انكليزي	و + ط		تدريب	د + ي	10:00	
	ادارة	ج + ز		نفس	ا + ح		تحليل	ب		معاقين	و + ط		انكليزي	د + ي		تدريب	ه	11:30	