

## السيرة الذاتية



الاسم: د.حيدر فائق علي محسن الشماع

تاريخ الميلاد: ١٩٧٣/١٠/١٢

الحالة الزوجية: متزوج

عدد الأولاد: اثنان

الديانة: مسلم

التخصص: علم التدريب الرياضي - العاب القوى

الوظيفة: استاذ جامعي

الدرجة العلمية: أستاذ دكتور

عنوان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد

هاتف العمل: \_\_\_\_\_

الهاتف النقال: 07901529436 07703992713

البريد الإلكتروني: dr.hayder\_alshammaa@yahoo.com

### أولاً : المؤهلات العلمية .

ت	الدرجة العلمية	الجامعة	الكلية	التاريخ
١	البكالوريوس	بغداد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	١٩٩٦
٢	الماجستير	بغداد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	١٩٩٨
٣	الدكتوراه	بغداد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٠٣
٤	دبلوم عالي في تدريس وتدريب العاب القوى	لايبزك - المانيا	كلية العلوم الرياضية	٢٠٠٦

**ثانياً : التدرج الوظيفي .**

ت	الوظيفة	الجهة	الفترة من - إلى
١	استاذ جامعي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية جامعة بغداد	من عام ٢٠٠٠ والى حد الآن
٢			
٣			

**ثالثاً : التدريس الجامعي .**

ت	الجهة (المعهد / الكلية)	الجامعة	الفترة من - إلى
١	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية	جامعة بغداد	من عام ٢٠٠٠ والى حد الآن
٢			
٣			

**رابعاً : المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها.**

ت	القسم	المادة	السنة
١	الألعاب الفردية	الساحة والميدان	من عام ٢٠٠٠ والى حد الآن
٢	العلوم النظرية	علم التدريب الرياضي	٢٠٠٤ - ٢٠٠٥
٣	العلوم النظرية	طرائق التدريس	٢٠٠٥ - ٢٠٠٨
٤	العلوم النظرية	علم التدريب الرياضي	٢٠١٧ - ٢٠١٨
٥			
٦			

### خامساً: (الأطاريح ، الرسائل ) التي أشرف عليها:

ت	اسم الأطروحة أو الرسالة	القسم	السنة
١	التدريب على الارض الرملية وتأثيره في تحمل القوة وبعض المتغيرات الفسيولوجية وانجاز ركض ٢٠٠ متر موانع للناشئين	الدراسات العليا	٢٠١٣
٢	تأثير استخدام تمرينات خاصة في تنمية الادراك الحس حركي ( الزماني - المكاني ) وتعلم فعالية الوثبة الثلاثية للمبتدئين بأعمار ١٣- ١٤ سنة	الدراسات العليا	٢٠١٤
٣	بناء وتقنين اختبارات بدنية خاصة وفق بعض المؤشرات الجسمية والبيوميكانيكية لتصنيف وانتقاء رياضيي فعاليات الرمي بالالعاب القوى بعمر (١٣-١٤) سنة	الدراسات العليا	٢٠١٦
٤	تأثير تمرينات التنفس مع الايحاء الذاتي في تطوير عتبة التحمل ومستوى الطموح (وفق منظومة VTS.S) والانجاز لعذائي المسافات الطويلة	الدراسات العليا	٢٠١٧
٥			
٦			

### سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة ( بحث/ بوستر حضور )
١	المؤتمر العلمي الثالث عشر لكليات التربية الرياضية	٢٠٠٢	جامعة ديالى	بحث
٢	المؤتمر العلمي التخصصي لتطوير شؤون الرياضة	٢٠٠٨	وزارة الشباب والرياضة	حضور
٣	المؤتمر العلمي الدولي الثاني والخمسون	٢٠١٠	الدوحة / قطر	بحث
٤	الندوة الرياضية الموسعة للاتحادات والأندية	٢٠١٠	فندق السدير	حضور
٥	المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة	٢٠١٢	جامعة بغداد / الجادرية	بحث
٦	المؤتمر العلمي الدولي الخامس لكليات التربية الرياضية	٢٠١٣	جامعة اليرموك/ الاردن	بوستر
٧	المؤتمر العلمي التخصصي الاول للبحث العلمي	٢٠١٣	جامعة بغداد / الوزيرية	حضور
٨	الدورة التحكيمية المتقدمة للمستوى الأول	٢٠١٣	الاتحاد العراقي لاعاب القوى	محاضر
٩	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة	٢٠١٦	جامعة الكوفة	بحث
١٠	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة	٢٠١٧	جامعة بغداد	بحث
١١	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة	٢٠١٧	جامعة بابل	بحث
١٢	الدورة التحكيمية المتقدمة للمستوى الاول	٢٠١٨	جمعية ماراثون اربيل الدولي	محاضر
١٣	الدورة التحكيمية المتقدمة للمستوى الثاني	٢٠١٨	جامعة كرميان /خانقين	محاضر

### سابعا : الأنشطة العلمية الأخرى.

خارج الكلية	داخل الكلية
اداري فني دولي حاصل على أعلى شهادة تحكيمية في العراق بألعاب القوى	رئيس لجنة الساحة والميدان الخاصة لقبول الطلبة
عضو لجنة الإحصاء والمعلومات في الاتحاد العربي لألعاب القوى	الإشراف السنوي على بحوث التخرج لطلبة البكالوريوس
عضو هيئة عامة في الاتحاد العراقي لألعاب القوى	الإشراف على تحكيم وتنظيم بطولة الجامعات العراقية بألعاب القوى سنويا"
الإشراف على تنظيم ماراثون بغداد للسلام الذي يقام سنويا"	أقامت دورة تحكيمية للمستوى الثالث لطلاب الكلية
عضو جمعية رياضة ضد العنف المدنية	اقامة المهرجان السنوي بألعاب القوى للطلاب والطالبات

### ثامنا: المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم(البحوث المنشورة)

السنة	محل النشر	اسم البحث	ت
٢٠٠٦	مجلة المؤتمر العلمي الدولي الخامس عشر/العدد الثالث	دراسة تأثير تدريبات الايزوتوني ، والايزومتري ، والايكستوني على القوة الانفجارية لمرحلة البدء والتعجيل في فعالية ركض 100 متر	١
٢٠٠٧	مجلة كلية التربية الرياضية جامعة بغداد المجلد السابع عشر/ العدد ٢	دراسة تأثير تمرينات البلايومتركس والاثقال على القوة السريعة وانجاز فعالية ركض 110 متر حواجز	٢
٢٠١٠	المؤتمر العلمي ٥٢ للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية / قطر	دراسة تأثير التمرينات المركبة في تعلم تكنيك الوثبة الثلاثية باستخدام الأجزاء الصعبة	٣
٢٠١٢	مجلة كلية التربية الرياضية جامعة بغداد المجلد ١٤ العدد ٢	تحليل كمي لمعدل طول الخطوة وتردها باستخدام جهاز ( Dittmann sport ) وعلاقتها بانجاز فعالية ركض 5000 متر لفئة العموم	٤
٢٠١٢	المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة كلية التربية الرياضية – جامعة بغداد المجلد ١ العدد ٢	دراسة الإدراك الحس- حركي وعلاقته بالانجاز لفعالية رمي الرمح للطلاب	٥
٢٠١٣	مجلة الرياضة المعاصرة في كلية التربية الرياضية للبنات المجلد ١٢ العدد ٢٠	دراسة فترة تأخر معلومات ناتج الحركة عن الاداء في تعلم فعالية دفع الثقل	٦
٢٠١٣	مجلة كلية التربية الرياضية جامعة بغداد المجلد ١٥ العدد ٣	تأثير أساليب تدريبية خاصة في تطوير مرحلة السرعة القصوى وانجاز فعالية ركض 100 متر	٧
٢٠١٣	مجلة الرياضة المعاصرة المجلد ١٢ العدد ٢١	تأثير التدريب على المسطحات الرملية في تطوير القوة الانفجارية ومرحلة التسارع الأولى لجري فعالية 100 متر للأشبال	٨



٢٠١٣	مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية	تأثير التدريب على الاسطح الرملية في التحمل الخاص والانجاز لفعالية ركض 2000 متر موانع للناشئين	٩
٢٠١٤	مقبول للنشر في مجلة التربية الأساسية	تأثير التدريب المركب على وفق النشاط الكهربائي في القدرة الحركية لعضلات الساقين لعدائي فعالية ركض 200 متر للشباب	١٠
٢٠١٤	مجلة كلية التربية الرياضية جامعة بغداد	استخدام تمرينات خاصة بطريقة التدريب التكراري على وفق تركيز حامض اللاكتيك في الدم وتأثيرها في تحمل السرعة الخاص وانجاز ركض 400 متر	١١
٢٠١٥	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة بغداد / الجادرية	تأثير برنامج تعليمي باستخدام ادوات ووسائل مساعدة في تعلم فعالية الوثبة الثلاثية ودرجة الاحتفاظ بها	١٢
٢٠١٦	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة الكوفة	تأثير تدريبات خاصة بطريقتي التدريب الفترتي والتكراري وباستخدام اوزان نسبية في تطوير تحمل القوة السريعة لعداءات المسافات القصيرة (تحت ٢٠ سنة)	١٣
٢٠١٧	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة بغداد / الجادرية	استخدام معادلة حسابية مقترحة لوضع ازمنة خاصة للمدربين لانتقاء الموهوب في الجري السريع بأعمار 13-15 سنة	١٤
٢٠١٧	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة بغداد / الجادرية	تأثير تمرينات اللاكتيك الديناميكي منخفض ومرتفع الشدة في تطوير التحمل الخاص وانجاز فعالية ركض 3000 متر موانع للشباب	١٥
٢٠١٧	المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة بابل	تأثير برنامج غذائي كرياتيني في تطوير السرعة الخاصة والانجاز لفعالية جري 400 متر للمتقدمين	١٦
			١٧

#### تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .

- ✓ لجنة الإحصاء والمعلومات في الاتحاد العربي لألعاب القوى
- ✓ عضو هيئة عامة في الاتحاد العراقي لألعاب القوى
- ✓ عضو الجمعية العراقية الرياضية
- ✓ عضو جمعية رياضة ضد العنف

#### عاشراً: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.

ت	كتاب الشكر أو الجائزة أو شهادة التقدير	الجهة المانحة	السنة
١	كتاب شكر وتقدير	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جمعة بغداد	٢٠٠١
٢	كتاب شكر وتقدير	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جمعة ديالى	٢٠٠٢

٢٠٠٢	كلية الهندسة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	٣
٢٠٠٢	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	٤
٢٠٠٧	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	٥
٢٠٠٩	معهد التدريب والتطوير - وزارة التربية	كتاب شكر وتقدير	٦
٢٠١٣	وزارة الثقافة والاعلام	كتاب شكر وتقدير	٧
٢٠١٢	الاتحاد العراقي لالعاب القوى	شهادة تقديرية	٨
١٠١٣	كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى	كتاب شكر وتقدير	٩
٢٠١٤	كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى	كتاب شكر وتقدير	١٠
٢٠١٤	كلية التربية الاساسية - الجامعة المستنصرية	كتاب شكر وتقدير	١١
٢٠١٤	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	١٢
٢٠١٤	رئاسة جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	١٣
٢٠١٤	مدير عام وزارة البيئة	كتاب شكر وتقدير	١٤
١٠١٥	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	١٥
٢٠١٥	وزير التعليم العالي والبحث العلمي	كتاب شكر وتقدير	١٦
٢٠١٦	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	١٧
٢٠١٦	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الكوفة	كتاب شكر وتقدير	١٨
٢٠١٦	وزير التعليم العالي والبحث العلمي	كتاب شكر وتقدير	١٩
٢٠١٦	المديرية العامة للتربية الرياضية - وزارة التربية	كتاب شكر وتقدير	٢٠
٢٠١٧	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	كتاب شكر وتقدير	٢١
٢٠١٧	مدير عام التربية الرياضية - وزارة التربية	كتاب شكر وتقدير	٢٢

### حادي عشر: الكتب المؤلفة أو المترجمة.

سنة النشر	اسم الكتاب	ت
٢٠١١	القانون الدولي لألعاب القوى للمنافسات	١
٢٠١٨	القانون الدولي لألعاب القوى للمنافسات	٢
		٣
		٤

### ثاني عشر: اللغات .

✓ العربية.

✓ الانكليزية.