

السيرة الذاتية



الاسم: فراس مطشر عبد الرضا الركابي

تاريخ الميلاد: ٢-١-١٩٧٥

الحالة الزوجية: متزوج

عدد الأولاد: ٣

الديانة: مسلم

التخصص: فسلجة التدريب الرياضي / كرة السلة

الوظيفة: تدريسي

الدرجة العلمية: استاذ دكتور

عنوان العمل: جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

هاتف العمل:

الهاتف النقال: 07805740288

البريد الإلكتروني: ferasrekabe75@yahoo.com

أولاً : المؤهلات العلمية .

ت	الدرجة العلمية	الجامعة	الكلية	التاريخ
١	دكتوراة	بغداد	التربية الرياضية	٢٠١٠
٢	ماجستير	بابل	التربية الرياضية	٢٠٠١
٣	بكلوريوس	بغداد	التربية الرياضية	١٩٩٨
٤	أخرى			

ثانياً : التدرج الوظيفي .

ت	الوظيفة	الجهة	الفترة من - إلى
١	معاون العميد للشؤون الاداريه	جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية	٢٠١٥
٢	رئيس فرع العلوم النظرية	جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية	٢٠١٥ - ٢٠١٤
٣	رئيس قسم الالعب الفردية	جامعة ديالى-كلية التربية الرياضية	٢٠٠٦-٢٠٠٤
٤	مقرر فرع العلوم النظرية	جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية	٢٠١٤ - ٢٠١٠
٥	مقرر فرع الالعب الفرقيه	جامعة ديالى-كلية التربية الرياضية	٢٠٠٤-٢٠٠٢
٦			

ثالثاً : التدريس الجامعي .

ت	الجهة (المعهد / الكلية)	الجامعة	الفترة من - إلى
١	كلية التربية الرياضية	بغداد	٢٠٠٦-ولحد الآن
٢	كلية التربية الرياضية	ديالى	٢٠٠٦-٢٠٠٢
٣			
٤			
٥			
٦			

رابعاً : المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها.

ت	القسم	المادة	السنة
١	العلوم النظرية	الاصابات الرياضيه وتأهيلها&كره السله	٢٠١٧-٢٠١٦
٢	العلوم النظرية	كرة السلة	٢٠١٦-٢٠١٥
٣	التدريس	كرة السلة	٢٠١٤-٢٠٠٦
٤	الألعاب الفرقيه	كرة السلة	٢٠٠٦-٢٠٠٢
٥	الألعاب الفردية	اللياقة البدنية&كره السله	٢٠٠٤-٢٠٠٢
٦	العلوم النظرية	فسجلة تدريب الرياضي	٢٠١٨-٢٠١٧
٧			
٨			

خامساً: (الأطاريح ، الرسائل) التي أشرف عليها:

ت	اسم الأطروحة أو الرسالة	القسم	السنة
١	تأثير تمارين خاصة لتطوير بعض القدرات البدنية والمعرفية وتركيز نسبة حامض اللاكتيك على مستوى اداء حكام كرة القدم	الدراسات العليا	٢٠١٤
٢	تأثير استخدام تمارين الاستطالة العضلية في تطوير بعض القدرات البدنية والانجاز لدى رامي الرمح	الدراسات العليا	٢٠١٥
٣	اعداد بعض الاختبارات(البدنية-المهارية المركبة)للاعبي المركز الوطني لرعايه الموهبه الرياضيه بكره السله وعلاقتها بالحد الاقصى لاستهلاك الاوكسجين	الدراسات العليا	٢٠١٦
٤	تأثير منهاج تأهيلي باستعمال بدلة المقاومة (Mass Suite Elite) في تأهيل العضلات الاليوية المصابة والقوة العضلية للرجلين والمرونة للاعب السكواش	الدراسات العليا	٢٠١٨
٥	علاقة بعض القدرات البدنية بدقة مهارة الضربة الارضية الامامية لدى لاعبي الاسكواش	الدراسات العليا	٢٠١٨
٦			
٧			
٨			
٩			
١٠			
١١			
١٢			
١٣			

سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة (بحث / بوستر حضور)
١	المؤتمر العلمي الدولي للرياضة	2012	جامعة بغداد	بحث

٢	المؤتمر العلمي للرياضة	٢٠٠٢	جامعة ديالى	حضور
٣	المؤتمر العلمي للرياضة	٢٠٠١	جامعة بابل	حضور
٤	كتابة البحوث في المجالات العالمية	٢٠١٤	جامعة بغداد- كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	حضور
٥	المؤتمر العلمي الدولي للرياضة	٢٠١٥	جامعة بغداد	بحث
٦	ندوة الطب الرياضي	٢٠١٥	مركز الطب الرياضي	حضور
٧	المؤتمر العلمي للرياضة المدرسية	٢٠١٥	جامعة حلوان-مصر	بحث
٨	المؤتمر العلمي لعلم النفس الرياضي	٢٠١٦	جامعة حلوان-مصر	بحث
٩	ملتقى بغداد العلمي الدولي الاول	٢٠١٩	جامعة بغداد	حضور
١٠				
١١				

سابعاً : الأنشطة العلمية الأخرى .

خارج الكلية	داخل الكلية
عضو الهيئة عامة في نادي الشرطة الرياضي ٢٠١٦	عضو مجلس كلية
رئيس لجنة بيع وايجار اموال الدولة في جامعه بغداد	عضو للجنة العليا للمؤتمر العلمي لبحوث الرياضة
عضو لجنة تقييم الاحتياجات المادية والمعنوية لدعم الجيش والحشد الشعبي ٢٠١٥	عضو اللجنة العليا لامتحانات الدراسة الأولية
عضو لجنة دراسة والبيت بموضوع توصية فريق العمل المشكل في مقر وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	عضو اللجنة العليا لامتحانات الدراسات العليا
عضو لجنة مشرفة على الانتخابات للاتحاد العراقي المركزي للسباحة	عضو لجنة الية التعاون العلمي لداخل وخارج الكلية
عضو لجنة كشف على كليتي المستقبل الجامعة و الحلة الجامعة	رئيس لجنة الاشراف على بحوث التخرج لطلبة المرحلة الرابعة وعضو لجنة الاشراف على الامتحانات للكلية & عضو لجنة المعايير التصنيف الوطني & رئيس لجنة النفقات والموارد الماليه بالكلية
عضو لجنة كشف على جامعة العين الاهلية في محافظة ذي قار	عضو لجنة جرد عام ٢٠١٨
	عضو اللجنة العليا المشرفة على الحلقات الدراسية (السمنر) للماجستير والدكتوراه

	عضو لجنة خاصة بالاشراف على طلبة المرحلة الرابعة
	عضو لجنة اختبارات الطلبة الجدد للسنة الدراسية ٢٠١٨-٢٠١٩
	عضو لجنة امتحان المفاضلة للمتقدمين للدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩
	عضو لجنة السكن الفرعية للعام ٢٠١٨
	عضو لجنة متابعة عمل اللجان الفرعية في الكلية واستكمال الملف الخاص بالتصنيف الوطني لجودة الجامعات العراقية
	عضو اللجنة العليا تتولى تنفيذ التزامات الكلية لتطبيق نظام المقررات

ثامنا: المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم
(البحوث المنشورة)

ت	اسم البحث	محل النشر	السنة
١	تأثير استخدام الوسط المائي في تطوير السعة اللاهوائية وبعض المهارات الهجومية بكرة السلة	جامعة بابل	٢٠١٤
٢	تأثير تمارينات خاصة لتطوير بعض القدرات البدنية لحكام كرة القدم الدرجة الثالثة	جامعة بغداد	٢٠١٤
٣	استخدام بعض التمارينات المركبة بطريقة الفارتلك وتأثيرها في تطوير القوة الانفجارية والقدرة اللاهوائية والتهدف بالقفز لدى لاعبي كرة السلة	المؤتمر العلمي - جامعة بغداد	٢٠١٢
٤	استخدام بعض تمارينات التهدف بالقفز المتنوعة وفق التحمل اللاهوائي وتأثيرها في دقة التصويب والسعة اللاواكسجينية لدى اللاعبين الناشئين بكرة السلة	جامعة بغداد	٢٠١١
٥	تحديد المعايير لبعض القدرات البدنية وعلى وفق مراكز اللعب بكرة السلة لشباب العراق	جامعة ديالى	٢٠١١
٦	تقييم المنهج التعليمي المستخدم للتهدف بالقفز واثره في القوة المميزة بالسرعة ولطلاب كلية التربية الرياضية جامعة ديالى	جامعة بغداد	٢٠٠٦
٧	تأثير استخدام السير المتحرك بزوايا انحدار مختلفة في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة السلة	جامعة ديالى	٢٠٠٦
٨	دراسة تحليلية لانواع التهدف واثره في نتيجة المباراة	جامعة ديالى	٢٠٠٤
٩	استخدام تمارينات مقترحة حسب وزن الذراع النسبي في تطوير السعة اللاهوائية وبعض المهارات المركبة في كرة السلة	جامعة بغداد	٢٠١٥

٢٠١٥	جامعة بغداد	دراسة العلاقة بين القوة الانفجارية والانجاز بفعاليه رمي الرمح لدى لاعبي جامعه بغداد	١٠
٢٠١٥	جامعة بغداد	علاقه زمن ظهور العتبه الفارقه اللاهوائيه ببغض متغيرات الاشارة الكهربائيه للعضله الرباعية بدلالة تكنولوجيا المعلومات	١١
٢٠١٦	جامعه حلوان	علاقه بعض القدرات التوافقية بمهاتري الطيبه والتصويب السلمي لناشئ مركز رعايه الموهبه الرياضيه	١٢
٢٠١٧	جامعه ميسان	تصميم وتقنين اختبارين لزمن التوافق الحركي بكره السله للناشئين	١٣
٢٠١٧	جامعه بغداد	دراسة القوة المميزه بالسرعه والحد الاقصى لاستهلاك الاوكسجين للاعب المركز الوطني لرعايه الموهبه الرياضيه	١٤
			١٥
			١٦

تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .



عاشرا: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.

السنة	الجهة المانحة	كتاب الشكر أو الجائزة أو شهادة التقدير	ت
	وزير التعليم العالي (العدد ٦)	كتاب شكر	١
	رئاسة جامعة بغداد (٢)	كتاب شكر	٢
	كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد	كتاب شكر	٣
	رئاسة جامعة ديالى	كتاب شكر	٤
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	٥
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	٦
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	٧
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	٨
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	٩
	كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى	كتاب شكر	١٠
	كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد	كتب شكر & عدد ٣	١١

١٢	كتاب شكر	مركز الطب الرياضي / بغداد
١٣	كتاب شكر	وزير التعليم العالي
١٤	كتاب شكر	المنظمة السويدية لعلوم الرياضة
١٥	كتاب شكر	جامعه حلوان
١٦	كتاب شكر	تجمع الراقدين ومنظمه البصيره للمعاقين
١٧	كتب شكر & عدد ١٤	كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد
١٨	كتب شكر & عدد ٢	المساعد العلمي والاداري جامعه بغداد
١٩	كتب شكر & عدد ٢	جامعة بابل-كلية التربية الرياضية
٢٠	كتاب شكر	جامعة القادسيه & ديالى-كلية التربية الرياضية
٢١	كتاب شكر & عدد ٤	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد
٢٢	كتاب شكر	جامعة بغداد - السيد رئيس الجامعة
٢٣	كتاب شكر	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة تكريت
٢٤	كتاب شكر	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد

حادي عشر: الكتب المؤلفة أو المترجمة. لا يوجد

ت	أسم الكتاب	سنة النشر
١		
٢		
٣		
٤		
٥		
٦		

ثاني عشر: اللغات .

العربية. بطلاقة ✓

✓ الانكليزية. مستوى متقدم

