

رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش ترمينات خاصة بدلالة جهازين تدريبيين مقترحين وتأثيرها في بعض القدرات البدنية  
والمؤشرات البايوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠ م حواجز

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٩/٧/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطالبة (زهراء محمد عبد الحسن) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد، تحت عنوان (تمرينات خاصة بدلالة جهازين تدريبيين مقترحين وتأثيرها في بعض القدرات البدنية والمؤشرات البايوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠ م حواجز دون ٢٠ سنة)، التي هدفت إلى تصميم جهازين تدريبيين مقترحين لبعض القدرات البدنية والمؤشرات البايوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠ م حواجز دون ٢٠ سنة، إعداد ترمينات خاصة بدلالة جهازين تدريبيين مقترحين وتأثيرها على بعض القدرات البدنية والمؤشرات البايوميكانيكية في ركض ١١٠ م حواجز، لمعرفة تأثير الترمينات الخاصة بدلالة جهازين تدريبيين مقترحين وتأثيرها في بعض القدرات البدنية والمؤشرات البايوميكانيكية والانجاز لركض ١١٠ م حواجز دون ٢٠ سنة.

وتمكن مشكلة البحث في ان ركض ١١٠ م حواجز للشباب دون ٢٠ سنة بوجود ضعف في بعض القدرات البدنية الخاصة بالاداء ومن ثم تؤثر بتراجع بعض المؤشرات البايوميكانيكية خاصة المسارات الحركية لارتفاع مركز ثقل الجسم لحظة الاجتياز ومن ثم تراجع مستوى الانجاز ولاسيما في خطوة اجتياز الحاجز والى المتغيرات بين الحواجز، لذلك أكدت الباحثة على اعداد ترمينات خاصة وبدلالة الجهازين التي قامت الباحثة بتصميمها الاول لتحديد والتحكم بارتفاع مركز ثقل الجسم والثاني للمعرفة الآتية للسرعة والزمن والتعجيل بين الحواجز للوصول الى المستوى العالي.

ولتحقيق اهداف البحث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة ذات الاحتمارين القبلي والبعدي لعينة الباحث البالغ عددهم (٦) لاعبين من اصل (٨) لاعبين واجريت عليهم تجربتين استطلاعتين الاولى لغرض الوقوف على دقة العمل ومعرفة عدد الكاميرات المستخدمة وارتفاعها وابعادها وصلاحتها وعدد افراد فريق العمل المساعد وتمت فيها تجربة الجهاز المقترح الاول لتحديد والتحكم بارتفاع مركز ثقل الجسم فوق الحاجز، اما التجربة الاستطلاعية الثانية فكانت لغرض تجربة الجهاز المقترح الثاني لتحديد السرعة والزمن والتعجيل ومعرفة مدى ملائمة الترمينات الخاصة للاعبين.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن الترمينات الخاصة المستخدمة بدلالة الجهازين التدريبيين المقترحين ذات تأثير قوي على الاداء وأثرت في تطوير بعض القدرات البدنية ومن ثم بالجهازين التدريبيين تطورت بعض المؤشرات البايوميكانيكية للوصول الى الانجاز.

واوصت الباحثة ب ضرورة استخدام ترمينات خاصة بالاداء فضلا عن تصميم اجهزة حديثة وآتية القراءة في التدريبات المستخدمة في الوحدات التدريبية وضرورة ربط ميكانيكية الاداء بالتدريب الرياضي لما لهم من اهمية كبيرة معا ومن ثم نصل باللاعب الى الانجاز العالي

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور حامد يوسف حميد رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور سوؤد ابراهيم سهيل، الاستاذ المساعد الدكتور سامر منصور جميل، الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد مشرفا.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩







### رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش بناء وتقنين مقياس الكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٨/٦ رسالة ماجستير للطالب (حيدر جبار عناد) باشراف الاستاذ الدكتور ندى نيهان أساعيل ، تحت عنوان (بناء وتقنين مقياس الكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق) ، التي هدفت إلى بناء وتقنين مقياس الكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق وتحديد المستويات المعيارية لهم.

وتكمن أهمية البحث على أساس تحديد مستوى معياري بالكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية ووضع أسس علمية صحيحة لاختيار القادة في المستقبل وانعكاسهم في العمل الكشفي وذلك من خلال استطلاع آراء القادة في الحركة الكشفية والحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق.

فيما تبلورت مشكلة الدراسة الى أن هناك ضعف في بعض مجالات الكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية بسبب قلة الخبرة وقلة المعرفة بالأمور الإدارية وعدم أقامة دورات خاصة للقادة الكشفيين في مجال الكفاية الادارية وكذلك عدم وجود مقياس لاختيار القائد الكشفي..

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وتحدد مجتمع البحث وعينته بالقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق للعام (٢٠١٧) وكان عدد العينة (٣٧٢) قائد كشفي ولعدم توفر مقياس للكفاية الإدارية ولكون المشروع حديث التأسيس ويهدف الى تطوير القادة الكشفيين ورفعهم في مجتمعات التربية في المستقبل.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- بناء وتقنين مقياس الكفاية الإدارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق، وقدرة المقياس على تحديد المستويات المعيارية للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في المديرية العامة للتربية في العراق. واوصى الباحث بـ ضرورة تطبيق المقياس من قبل وزارة التربية على القادة الكشفيين في المستقبل، ضرورة اجراء التقييم المباشر للقادة الكشفيين الحاصلين على الشارة الخشبية في عام (٢٠١٧) في عموم العراق . وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور ثامر داود سلمان رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور خنساء صبري محمد، المدرس الدكتور ثامر حماد رجه، الاستاذ الدكتور ندى نيهان مشرفا.





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

## كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم دورة عن Kids Athletics لفريق الأمل التطوعي التابع لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد

نظمت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد دورة بواقع يومين ٧\_٨ / ٨ / ٢٠١٩ وهي دورة تدريبية عن اساسيات المشروع التعليمي لالعاب القوى في المدارس حاضر فيها كلا من الاستاذ الدكتور حيدر فائق الشماخ الحاصل على شهادة من الاتحاد الدولي لالعاب القوى بهذا المجال ... وكذلك الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد، وبمشاركة اعضاء فريق الامل في الكلية وبتنظيم ا.م. انسام يعرب خيون

هدفت الدورة، الى تعليم اعضاء فريق الأمل التابع للكلية على كيفية تقسيم الأطفال الى مجاميع واشراكهم في فعالية بدنية تعزز روح العمل الجماعي والتنافسي.

وتضمنت الدورة التي اقيمت تحت عنوان " اساسيات المشروع التعليمي لالعاب القوى Kids Athletics " محاور عدة وبشقين نظري وتطبيقي، تطرق فيها المحاضرون الى رياضة العاب القوى وخصائص الأطفال البدنية والفلسجية.

واقاد المحاضرون ان ألعاب القوى IAAF للأطفال هي واحدة من أكبر برامج تطوير القاعدة في عالم الرياضة. تم إنشاء ألعاب القوى لألعاب القوى IAAF في عام ٢٠٠٥ ، وتم تنفيذها في ١٣٤ اتحادًا من الدول الأعضاء ووصلت إلى جمهور تراكبي يقدر بأكثر من ١٣ مليون طفل.

تتمثل أهداف الاتحاد الدولي لألعاب القوى في جعل ألعاب القوى الرياضة المشاركة الأولى في المدارس ، وتعليم الأطفال في الرياضة بشكل عام وألعاب القوى بشكل خاص ، وبالتالي تعزيز أسلوب حياة متوازن وصحي ، وجذب نجوم الرياضة المحتملة والحفاظ عليها.

يهدف الاتحاد الدولي لألعاب القوى IAAF إلى ضمان سياسة ثابتة ومستدامة لتطوير رياضة ألعاب القوى. الهدف منه هو تعريف الأطفال بألعاب القوى على المستوى الأساسي، وان البرنامج ليس مخصصًا للأندية والاتحادات الأعضاء فحسب ، بل أيضًا للمدارس وجميع المؤسسات المهمة برعاية الأطفال.

تضمنت الدورة في يومها الأول المحاضرات النظرية عن أساسيات المشروع، اما اليوم الثاني فتضمن التطبيق العملي على فريق الأمل في ملعب كرة اليد وعصرا نفذ فريق الأمل كل الذي تعلموه على مجموعة من الأطفال... في ختام الدورة تم توزيع الشهادات والمداليات على جميع الأطفال المشاركين.. أما فريق الأمل فسيكرم بشهادات المشاركة في حفل ختام المشروع الرياضي لرعاية الأيتام المصادف الثلاثاء ٢٧ / ٨





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

باحثان في التربية البدنية يحصلان على براءة اختراع في تصنيع جهاز التحكم وتحديد ارتفاع مركز ثقل الجسم فوق الحاجز  
حصل الباحثان في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد ( طالبة الماجستير ) زهاء محمد عبد الحسن  
وإشراف الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد ، على براءة اختراع من الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة  
النوعية، لتمكينها من "تصنيع جهاز التحكم وتحديد ارتفاع مركز ثقل الجسم فوق الحاجز"  
يعمل الجهاز التدريبي المقترح في مجال العاب القوى وتحديدًا فعالية ١١٠م حواجز، من خلال وضع مصدر لأشعة الليزر  
يتم تثبيته بجانب الحاجز وكذلك توجد قطعة اضافية ممتثلة بالصندوق المزود بالحساسات الضوئية والتي تعمل على استقبال  
الاشارة الضوئية والاستجابة لها من خلال مرور الحساسات خلال اشعة الليزر.  
ويتلخص عمل الجهاز من خلال ربط الصندوق المزود بالحساسات على مركز ثقل اللاعب والمتمثل بنقطة مفصل  
الورك بحيث يكون اتجاه الحساسات الى الجانب الايمن من اللاعب بحيث يكون ركض اللاعب اثناء ربط الصندوق به  
طبيعيا ، بالإضافة الى وضع اشعة الليزر كما ذكر سابقا





(19)

جمهورية العراق  
وزارة التخطيط

الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية

براءة اختراع

(12)

A63B24/0003  
Y10S482/902

(51) التصنيف الدولي

(11) رقم البراءة : 5825

(21) رقم الطلب : 2019/110

(22) تاريخ تقديم الطلب : 2019/2/19

(30) تاريخ طلب الأسبقية - بلد الأسبقية - رقم طلب الأسبقية (52) التصنيف العراقي 20

(45) تاريخ منح البراءة : 2019/7/3

(72) اسم المخترع وعنوانه :

1-مدرّب العاب زهاء محمد عبد الحسن / جامعة بغداد - كلية العلوم للبنات  
2- ا.م.د. انتصار رشيد حميد / جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

(73) اسم صاحب البراءة : الفئات اعلاه

(74) اسم الوكيل:

(54) تسمية الاختراع:

التحكم وتحديد ارتفاع مركز ثقل الجسم فوق الحاجز .

منحت هذه البراءة استناداً لأحكام المادة (21) من قانون  
براءة الاختراع والنماذج الصناعية رقم (65) لسنة 1970  
المعدل وعلى مسؤولية المخترع.

د. علي داود  
المسجل  
بمن الجهاز

باحثان في التربية البدنية يحصلان على براءة اختراع في تصنيع جهاز القارئ الآني للسرعة والزمن والتعجيل ومحصلة القوى حصل الباحثان في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد ( طالبة الماجستير ) زهاء محمد عبد الحسن وياشرف الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد ، على براءة اختراع من الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، لتمكينها من "تصنيع جهاز القارئ الآني للسرعة والزمن والتعجيل ومحصلة القوى" وتكمن أهمية البحث في مجال العاب القوى هي فعالية ١١٠م حواجز، باستخدام ترمينات خاصة لتطوير القدرات البدنية والمهارية واستخدام جهاز مقترح في تدريب اجتياز الحاجز وتأثيره في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وأهمها السرعة والزمن والتعجيل الخطي والقوة المحصلة التي يبذلها اللاعب في المسافة بين الحواجز والتي من تمثل عناصر مهمة في الاداء والتي من خلالها تتمكن من تحسين مستوى الانجاز لدى اللاعبين .

يتكون الجهاز التدريبي المقترح من مصدرين لأشعة الليزر يتم تثبيتها على الجانب الايمن من حاجزين متتاليين وفي الجهة المقابلة لهما حساسات ضوئية يتم تثبيتها بحيث تسقط اشعة الليزر مباشرة على الحساسات الضوئية وتكون كل القطع موصولة بصندوق للتحكم يتم من خلاله معايرة الجهاز وتزويده بالمعلومات اللازمة لتشغيل الجهاز.

ويتم الاختبار على الجهاز من خلال توجيه اشعة الليزر للمصدرين مباشرة نحو الحساسات الضوئية واعطاء اشارة البدء للاعب بحيث يقوم بالركض واجتياز الحواجز بصورة طبيعية ، حينها يبدأ الجهاز بحساب الوقت حال قطع اشعة الليزر للمصدر الاول وحجبها عن الحساس الضوئي الاول بواسطة جسم اللاعب اثناء اجتياز الحاجز الاول ، ويستمر احتساب الوقت لحين اجتياز اللاعب للحاجز الثاني اذ يتم ايقاف المؤقت عند قطع اشعة الليزر للمصدر الثاني وحجبها عن الحساس الضوئي الثاني .



(19)  
جمهورية العراق  
وزارة التخطيط  
الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية



براءة اختراع (12)

G01C21/10 G01P15/00	(51) التصنيف الدولي	(11) رقم البراءة : 5847
		(21) رقم الطلب : 2019/109
		(22) تاريخ تقديم الطلب : 2019/2/19
	(52) التصنيف العراقي 20	(30) تاريخ طلب الأسبقية - بلد الأسبقية - رقم طلب الأسبقية (52) التصنيف العراقي 20
		(45) تاريخ منح البراءة : 2019/7/22

(72) اسم المخترع وعنوانه :

1-مدرّب العّاب زهّاء محمّد عبد الحسّن / جامعة بغداد - كلّية العلوم للبنّات  
2- ا.م.د. انتصار رشيد حميد / جامعة بغداد - كلّية التربية البدنية وعلوم الرياضة

(73) اسم صاحب البراءة : السّنوات اعلاه

(74) اسم السّوكيل:

C.O.S.Q.C  
IRAQ

(54) تسمية الاختراع:  
القاريء الأني للسرعة والزمن والتعجيل ومحصلة القوى.

منحت هذه البراءة استناداً لأحكام المادة (21) من قانون براءة الاختراع والنماذج الصناعية رقم (65) لسنة 1970 المعدل وعلى مسؤولية المخترع.

د. علي داود  
مسجل  
بمس الجهاز

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تصميم وتقنين بعض الاختبارات المهارية الثنائية وفق الاداء الدفاعي والهجومي للاعبين الكرة الطائرة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٨/٨ رسالة ماجستير للطلبة (شذى حسين سلمان) بإشراف الاستاذ المساعد الدكتور سباح نور الدين عيسى ، تحت عنوان (تصميم وتقنين بعض الاختبارات المهارية الثنائية وفق الاداء الدفاعي والهجومي للاعبين الكرة الطائرة بأعمار (١٦-١٨) سنة) ، التي هدفت إلى تصميم بعض الاختبارات المهارية وفق الاداء الدفاعي والهجومي للاعبين الكرة الطائرة بأعمار (١٦-١٨) سنة. فيما تبلورت مشكلة الدراسة في ان هنالك حاجة الى تصميم اختبارات تدمج بين أكثر من مهارة وعلى وفق الاداء الدفاعي والهجومي للاعب لذلك جمعت ان تقوم بتصميم بعض الاختبارات المهارية على وفق الاداء الدفاعي والهجومي للاعبين بأعمار (١٦-١٨) سنة إيماناً منها في تطوير اداء اللاعب من خلال نتائج الاختبارات المستخلصة من الدراسة واعتمادها في عملية التدريب.

ولتحقيق اهداف البحث حُدِّثَت الباحثة مجتمع البحث من لاعبين دوري الشباب اما عينة البحث فقد قسمت الى (٩) لاعبين عينة استطلاعية يمثلون نادي (الصناعة) وبعد ذلك قامت الباحثة باختيار (٢٠) لاعباً لاستخراج الأسس العلمية وبعدها تم دمج نتائج العينة الاستطلاعية والاسس العلمية مع (٤٥) لاعباً أُجريت عليهم تجربة (البناء) اما عينة التقنين قامت الباحثة بعد مرور فترة زمنية أقصاها (٤٠) يوماً على اجراء الاختبارات بتطبيقها على عينة التقنين أذ تكونت من (٧٤) لاعباً.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان استخدام (٦) مستويات معيارية للاختبارات المهارية الثنائية دل على عدم تشتت الدرجات والتفاوت في مستويات الاختبارات قد يعود الى خصوصية الاداء المهاري الدفاعي والهجومي ، تفاوت العينة في المستويات المعيارية بالنسب للمقررة لها بالتوزيع الطبيعي.. واوصت الباحثة بتصميم وتقنين اختبارات مهارية ثنائية على فئات عمرية غير العينة البحث الحالية تخص البيئة العراقية التي لم تبحث ، الاهتمام بإعطاء تدريبات وفق تسلسل الاداء اثناء المباراة مراعيًا جميع الجوانب المهارية وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور فارس سامي يوسف شابا رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور علاء محسن ياسر ، الاستاذ المساعد الدكتور فتن اسماعيل محمد، الاستاذ المساعد الدكتور سباح نور الدين عيسى مشرفا.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية بدقة مهارة التصويب من القفز عاليا

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٨/١٨ رسالة ماجستير للطالب (محمود عباس حسين) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور مشرق خليل فتحي، تحت عنوان (علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية بدقة مهارة التصويب من القفز عاليا برجل واحدة وبالرجلين معا والفرق بينها لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين)، التي هدفت إلى تصميم وتقنين اختبار لدقة مهارة التصويب من القفز عاليا للاعبي الخط الخلفي بكرة اليد المتقدمين افراد عينة البحث، التعرف على قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لدقة مهارة التصويب من القفز عاليا برجل واحدة وبالرجلين معا لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين افراد عينة البحث، و التعرف على نوع العلاقة بين بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة مهارة التصويب من القفز عاليا برجل واحدة وبالرجلين معا لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين افراد عينة البحث.

وارق الباحث لدراسة تحليل مهارة التصويب من القفز عاليا من الناحية البايوميكانيكية ودراسة نوع العلاقة بين هذه المتغيرات بشكلي القفز مهارة دقة التصويب من القفز عاليا برجل واحدة وبالرجلين معا ودراسة الفرق بين هذين النوعين من التصويب ليتسنى لنا إعطاء توصيات للمدربين العاملين على اهمية هذين النوعين من ضمن مهارة التصويب وانواعه في لعبة كرة اليد.

وتجلت اهمية البحث في التحليل بايوميكانيكي وعلاقته بدقة مهارة التصويب من القفز عاليا برجل واحدة او برجلين معا والتعرف على الفرق بينها في لعبة كرة اليد على مستوى اللاعبين المتقدمين في العراق وإمكانية معرفة الاداء الفني الصحيح لهذه المهارة لأهميتها في لعبة كرة اليد.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- تصميم وتقنين اختبار لقياس دقة التصويب البعيد من القفز عاليا بكرة اليد للاعبين المتقدمين، تبين لنا ان مهارة القفز عاليا بالرجلين لوصول الى اعلى نقطة ارتفاع افضل من مهارة القفز برجل



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

واحدة، تبين لنا ان عملية دقة التصويب واحدة سواء كان القفز برجل واحدة او بالرجلين، ووجود علاقة ارتباط معنوية بين دقة التصويب وزاوية انطلاق الجسم.

واوصى الباحث بـ الاعتماد على الاختبار الذي تم التوصل اليه ليساعد المدربين في اختبار وتقييم مستوى لاعبيهم من هذا النوع من التصويب، التأكيد على زاوية انطلاق الجسم، لدى لاعبي الخط الخلفي لأهميتها الكبيرة، وما تساهم به من تحقيق افضل نقطة ارتفاع لما لها من تأثير في دقة التصويب، ضرورة التأكيد على اتقان اداء مهارة التصويب البعيد من القفز علي برجل واحدة وبالرجلين، ومن الضروري على مدربي كرة اليد وبصورة خاصة مدربي الفئات العمرية، الاهتمام بتعليم اداء مهارة التصويب من وقت مبكر للاعب الناشئ.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل رئيسا، الاستاذ الدكتور احمد خميس راضي، الاستاذ المساعد الدكتور امين ذنون، الاستاذ المساعد الدكتور مشرق خليل فتحي مشرفا.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تدريبات بأسلوب PSAQ في تطوير بعض القدرات الخاصة والاداء المهاري لدى الملاكين بأعمار (١٤- ١٦) عاما

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٨/٢٠ رسالة ماجستير للطالب (علي مجيد عبد الحسين) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور عبد الجليل جبار ناصر، تحت عنوان (تأثير تدريبات



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

بأسلوب PSAQ في تطوير بعض القدرات الخاصة والاداء المهاري لدى الملاكمين بأعمار (١٤-١٦) عاما، التي هدفت إلى تعديل اسلوب SAQ الى PSAQ وتطويره ليتناسب مع تدريبات الملاكمة، اعداد تدريبات على وفق الاسلوب الجديد PSAQ لتطوير بعض القدرات الخاصة والاداء المهاري للملاكمين، والتعرف على تأثير التدريبات المعدة بأسلوب PASQ في بعض القدرات الخاصة والاداء المهاري للملاكمين.

وبين الباحث ان لكونه ملاكماً سابقاً وخضع الى عدة مناهج تدريبية فضلاً عن اطلاعه على بعض البحوث التي تناولت مواضيع التدريب الرياضي وجد بعضها يستخدم اسلوباً تدريبياً يطلق عليه SAQ والتي يقصد بها (سرعة - رشاقة - سرعة توافقية) وبعد تحليله واستشارته لبعض الخبراء والمختصين واساتذة التدريب توصل الى ان هذه الطريقة يمكن تطويرها لتلائم بصورة تامة مع تدريبات الملاكمة عند اضافة القوة اليها لتصبح PSAQ قوة-سرعة-رشاقة-سرعة توافقية) وتجربتها لاثبات فاعليتها على تطوير بعض القدرات الخاصة والمهارات الحركية لدى الملاكمين.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي للملائمة طبيعة البحث وتمثل مجتمع البحث بلاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية للملاكمة التابعة لوزارة الشباب والرياضة بالاعمار ١٤-١٦ سنة وعددهم (٣٥) ملاكماً اما عينة البحث فقد اختار الباحث عينة مكونة من ٣٠ لاعبا وهي تمثل ما نسبته (٨٦%) من مجتمع البحث.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان الاسلوب الجديد PSAQ يمثل اسلوباً ناجحاً ومميزاً في تطوير القدرات والمهارات لدى الملاكمين وهو يمثل الاسلوب الاقرب في التخصص في لعبة الملاكمة، وان القدرات التي تدخل فيها القوة كعامل اساس يكون تأثير الاسلوب الجديد فيها أكثر من غيره من الاساليب التدريبية لاسيما القدرات الخاصة في لعبة الملاكمة.

واوصى الباحث بضرورة اجراء بحوث مشابهة لاستخدام الاسلوب التدريبي الجديد على عينات اخرى لفئات عمرية أكبر، ويوصي الباحث باستخدام الاسلوب الجديد PSAQ في تطوير القدرات الخاصة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور احمد فرحان علي رئيساً، الاستاذ المساعد الدكتور علي احمد هادي، الاستاذ المساعد الدكتور احمد شاكر محمود، الاستاذ المساعد الدكتور عبد الجليل جبار ناصر مشرفاً.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩







### اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين لتطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة في أنجاز بطل العراق في فعالية

#### ري الرمح

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٨/١٩ اطروحة دكتوراه للطالب (محمد صائب فاضل) بإشراف الاستاذ الدكتور احمد ثامر محسن وبرئاسة الاستاذ الدكتور قاسم محمد حسن عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، تحت عنوان (تأثير تمارين لتطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة في أنجاز بطل العراق في فعالية ري الرمح)، التي هدفت الى التعرف على قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمراحل الأداء الفني والانجاز لبطل العراق في فعالية ري الرمح، وضع تمارين لتطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز بطل العراق في فعالية ري الرمح، التعرف على تأثير التمارين التطويرية في بعض المتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة في أنجاز بطل العراق في فعالية ري الرمح.

وبين الباحث إن فعالية ري الرمح تعد من المسابقات ذات الاداء الفني المعقد، لذلك قد لا يتمكن المدرب من ملاحظة الأخطاء الفنية الدقيقة في أجزاء الحركة وكذلك مقادير القوة المبدولة (الدفع) خلال حركة اللاعب وهل هي ايجابية او سلبية على الأداء الفني لهذه الفعالية، فمراحل الأداء الفني لرامي الرمح تمثل المفتاح الرئيس في تحقيق مستواه الانجازي مما استدعى دراسة العوامل الميكانيكية المؤثرة في مراحل ري الرمح وتحليلها بشكل مستمر من خلال البيانات التي يعطيها التحليل الميكانيكي للأرتقاء بمستوى الاداء الفني (التكنيك) لبطل العراق في فعالية ري الرمح، ومن هنا جاءت أهمية البحث في

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

دراسته لأكثر المتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة في جميع مراحل اداء رمي الرمح لبطل العراق في هذه الفعالية والمؤثرة في الانجاز وتشخيص نقاط الضعف والقوة ومن ثم وضع تمارين تصحيحية وفق بعض المتغيرات البايوميكانيكية المدروسة ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي وفق تصميم المفحوص الواحد الواحدة للأختبارات القبلي والوسطي والبعدي ، واختار الباحث عينة البحث بالطريقة العمدية وهو بطل العراق في فعالية رمي الرمح لسنة (٢٠١٧م) ، واستخدم كاميرات فيديو عدد ٤ نوع كاسيو بسرعة (١٢٠) صورة / ثانية. واستخدم جهاز (Dyna Foot) نوع (Wireless baropodometric embedded soles) لقياس القوة التي يسلطها الراعي على الارض في كل خطوة أثناء اداء فعالية رمي الرمح وللقدمين اليمين واليسار، واختار الباحث اجراء الاختبار القبلي في بطولة اندية ومؤسسات العراق التي أجريت بتاريخ ٢٠١٨/٣/٢٢ وعلى ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجادرية. وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان المنهج التجريبي في دراسات وبحوث البايوميكانيك ذات طابع مؤثر في تحقيق الانجاز اذا ما توفرت البيئة المناسبة من المدرب بأعتماده على نتائج التحليل الحركي المبني على استخراج المتغيرات الميكانيكية المؤثرة في الأداء.

واوصى الباحث بـ اعتماد الوسائل والأجهزة المتطورة والمبتكرة في التدريب لتصحيح الأخطاء في ميكانيكية الاداء من اجل تطور الانجاز، وأجراء دراسات مماثلة (دراسات ميكانيكية ذات منهج تجريبي) على ابطال العراق في فعاليات العاب القوى. وتألقت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور قاسم محمد حسن رئيسا، الاستاذ الدكتور هدى حميد عبد الحسن ، الاستاذ الدكتور قاسم محمد عباس ، الاستاذ الدكتور وليد خالد حمادي ، الاستاذ المساعد الدكتور احمد سبيع عطية ، الاستاذ الدكتور احمد ثامر مشرفا.





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تجري اختبارات الطلبة المتقدمين للقبول في السنة الدراسية المقبلة

انطلقت في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٨/٢٠ اختبارات الطلبة المتقدمين للدراسات الاولى للقبول للعام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠ على القاعات الرياضية في الكلية تحت اشراف اللجان المكلفة بهذه الاختبارات إلى أماكن الاختبارات وبدأت باستقبال المتقدمين (الوجبة الاولى - الذكور) الذين خضعوا للاختبارات الصحية للتأكد من خلوهم من العاهات الجسدية أو الأمراض التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المتقدم في حالة ممارسته النشاط الرياضي وكذلك خضوعهم للاختبارات المهارية والبدنية المقررة في منهاج الاختبارات في الكلية، ومن ثم إجراء المقابلة الشخصية لهم وانتظار عملية الفرز وتحديد الناجحين الذين سيقبلون في العام الدراسي المقبل.

وقال الاستاذ الدكتور صباح قاسم معاون العميد للشؤون العلمية في اجتماع عاجل سبق عملية الاختبارات مع اللجان المكلفة كافة، ان الكلية شهدت اقبالا واسعا ولكلا الجنسين من الذكور والاناث وللفرعين العلمي والادبي منذ الاعلان عن فتح القبول للتقديم للكلية الام، وانه سوف يتم اختبار مايقارب ٢٠٠ طالب من فئة الذكور مع اعلان انطلاق الاختبارات مشيرا الى ان موعد الاختبار الثاني للذكور سيكون يوم الاحد الموافق ٨/٢٥ ،

مع امنيات عمادة الكلية لجميع المتقدمين الموفقية والنجاح في أداء اختباراتهم والله ولي التوفيق.





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩







www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

### قريباً كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم دورات تدريبية بالتعاون مع أكاديمية IATD

تنظم الأكاديمية الدولية للتنمية والتدريب وبالتعاون مع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد، الدورتين التدريبية الأولى (( للكرس فت )) والمدرب الشخصي وكيفية أعداد برامج تدريبية لتطوير مكونات اللياقة البدنية، والثانية للتأهيل بالتدليك والوخز بالابر الصينية للفترة من ١٦ ولغاية ٢٢ / ٩ / ٢٠١٩.

يحاضر فيها محاضرين دوليين من جمهورية مصر والعراق وحسب الاعلان.  
للمشاركة الإتصال بالهاتف

07723442652 د. علي صادق مدير الدورة

07702709226 د ياسر مدير الإدارة

**تقيم الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية IATD**  
**الدورتين التدريبية الدولية**

**دورة التدليك والاسعافات الأولية والوخز بالابر الصينية**



**دورة CrossFit والمدرب الشخصي واعداد البرامج التدريبية**

**بالتعاون مع جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للمدة 16 / 9 - 22 / 9 / 2019**  
يُحاضر فيها محاضرين دوليين من الأكاديمية الدولية ويحصل المارس على شهادة وهوية معتمدة من الأكاديمية الدولية

					
<b>د. أحمد عبد الخالق</b> مدير المركز التخصصي للتأهيل والاصابات	<b>د. أحمد محمد عبد الفتاح</b> الحاضر الدولي للتدليك والاصابات	<b>مصطفى سالم</b> مدرب Cross Fit	<b>د. فتيحة صادق</b> الحاضر الدولي	<b>د. يوسف عبد الكريم الفتفي</b> خبير اعداد البرامج التدريبية	<b>د. محمد عبد الرؤوف</b> الحاضر الدولي

**07723442652 د علي صادق - الحاضر الدولي بوكيل الأكاديمية**  
**07702709226 د ياسر وجبة - المسؤول الإداري للأكاديمية**

أجور المشاركة الدورة الواحدة \$ 100  
 أجور المشاركة في الدورتين معاً \$ 150

### رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تداخل أسلوب التضمين بأسلوبي (التبادلي وخص النفس) في أداء بعض أنواع التصويب والحداع بكرة اليد

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٨/٢٠ رسالة ماجستير للطالب (بلال عبد المنعم مطر) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور محمد محمود كاظم ، تحت عنوان (تأثير تداخل أسلوب التضمين بأسلوبي (التبادلي وخص النفس) في أداء بعض أنواع التصويب والحداع بكرة اليد)، التي هدفت إلى التعرف على الفروق بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجاميع الثلاثة في أداء بعض أنواع التصويب والحداع بكرة اليد للطلاب. وتجلت أهمية البحث من خلال جمع أو تداخل أسلوب التضمين بأسلوبي (التبادلي وخص النفس) من خلال توفير عدة مستويات للأداء ولنفس العمل في تعلم بعض مهارات التصويب والحداع بكرة اليد، أمّا مشكلة البحث فكانت أن العملية

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

التدريسية لا تزال بحاجة إلى إستراتيجية جديدة يمكن من خلالها التنوع في استخدام الأساليب للوصول إلى عملية تدريس تضمن تعلم جميع الطلاب

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المتكافئة وتمثل مجتمع البحث وعينته بطلاب المرحلة الثانية وتصميم مجموعتين تجريبيتين ومجموعة ضابطة ومن خلال النتائج التي تم التوصل لها بوجود فروق معنوية بين الأختبار القبلي والبعدي لعينة البحث وكذلك فروق معنوية في الأختبارات البعدية بتفوق المجموعتين التجريبيتين على المجموعة الضابطة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن تداخل أسلوب التضمين بأسلوبي (التبادلي وفحص النفس) قد حقق أهدافه في تعلم مهارتي التصويب والخداع وأن أسلوب التضمين يعمل كمحور في الأداء والمشاركة بدل الأقصاء. واوصى الباحث بـ التأكيد على استخدام تداخل أسلوب التضمين بأسلوبي (التبادلي وفحص النفس) وتأثيره في تعلم مهارتي التصويب والخداع للطلاب لكونه أسلوب ينسجم مع طبيعة مهارات كرة اليد. وأجراء دراسات مشابهة على مراحل دراسية أخرى وبالعاب مختلفة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور احمد خميس راضي رئيساً، الاستاذ الدكتور اشراق علي محمود، الاستاذ المساعد الدكتور حاتم شوكت ابراهيم، الاستاذ المساعد الدكتور محمد محمود كاظم مشرفاً.







رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين على جهاز مبتكر وأدوات مساعدة في علاج تسطح القدم المرن  
 ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٨/٢١ رسالة ماجستير للطلاب (مجد  
 الدين محمد صالح السامرائي) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور احمد سبع عطية السبع ، تحت عنوان (تأثير تمارين على  
 جهاز مبتكر وأدوات مساعدة في علاج تسطح القدم المرن لدى التلاميذ بأعمار (١٠-١٢) سنة)، التي هدفت إلى تصنيع  
 جهاز ميكانيكي وأدوات مساعدة للعلاج، واعداد منهج علاجي عليهم، والتعرف على تأثير التمارين العلاجية على الجهاز  
 والأدوات في الاختبار القبلي والبعدي لليمين واليسار.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

وبين الباحث ان من خلال اطلاعه على عمليات المسح التي قامت بها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة سامراء على المدارس الابتدائية في مدينة سامراء لاكتشاف التشوه القوامي السفلي، وكانت النتائج ان تشوه تسطح القدم هي الأكثر شيوعا بين التشوهات الأخرى، ومن هنا بدأت الفكرة في تصنيع الجهاز والأدوات التي من الممكن ان تساعد في إيجاد الحل المناسب لتسهيل وتسريع عملية العلاج لهذا التشوه ولهذه الفئة العمرية..

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعة الواحدة ذات الاختبارين القبلي والبعدي، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددها (٨ تلميذ) وبعد اجراء الاختبارات القبليّة وتطبيق المنهج التأهيلي على مدار ٦ أسابيع بواقع ٦ وحدات في الأسبوع واتمام الاختبارات البعدية وجمع النتائج ومعالجتها احصائياً.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان طريقة قياس طبعة القدم (كلارك) بانها ليست وسيلة قياس مقننه ودقيقة لأنها لا تعطي نتيجة دقيقة في مستوى التسطح لدى افراد العينة وانما كانت وسيلة للتشخيص الاولي واكتشاف المصابين بتسطح القدم، والاشعة (X-RAY) هي وسيلة قياس دقيقة وتعطي صورة واضحة للعظام وتوضح ارتفاع قوس القدم، والجهاز والأدوات المساعدة لها تأثير إيجابي في تسريع عملية التأهيل.

واوصى الباحث بـ الإمكان الاعتماد على هذا الجهاز والأدوات في التمرينات العلاجية لتسطح القدم، واستخدام فترة طويلة في التمرينات يمكن ان تصل الى ٦ أشهر، ويمكن استخدام الأجهزة والأدوات على عينة أخرى والفئة العمرية المختلفة.

وتألّفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور وسن حنون علي رئيساً، الاستاذ الدكتور مثنى احمد خلف ، الاستاذ المساعد الدكتور محمد محمود كاظم، الاستاذ المساعد الدكتور احمد سبع عطية السبع مشرفاً.







### اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير تدريبات القوة بالانقباض اللامركزي والمركزي الثابت في تطوير المسارات

#### الحركية لمرحلي وضع الرمي والرمي ومتغيرات انطلاق الاداة وانجاز رمي القرص للشباب

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٢/٨/٢٠١٩ اطروحة دكتوراه للطالب (سعد جاسم جلاب) باشراف الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود ، تحت عنوان (تأثير تدريبات القوة بالانقباض اللامركزي و المركزي الثابت في تطوير المسارات الحركية لمرحلي وضع الرمي والرمي ومتغيرات انطلاق الاداة وانجاز رمي القرص للشباب) ، التي هدفت الى اعداد تدريبات بالانقباض العضلي اللامركزي والمركزي الثابت لتطوير المسارات الحركية لمرحلي وضع الرمي والرمي النهائي، التعرف على تأثير هذه التدريبات في بعض المتغيرات الكينماتيكية المتعلقة بمسارات الحركية، التعرف على تأثير هذه التدريبات في متغيرات انطلاق القرص انجاز رمي القرص.

وجاءت مشكلة البحث من خلال اهتمامات ومتابعة الباحث للبطولات المحلية كون الباحث احد ابطال هذه الفعالية ومدرب منتخب وطني حاليا ، إذ لاحظ ان الرقم المتحقق على المستوى المحلي حاليا ، هو دون مستوى الطموح ، إذا ما تم مقارنته مع الارقام العربية والاسيوية والاولمبية ومن وجهة نظر الباحث ناتج عن وجود مشكلة تدريبية جوهرية يعتقدونها الباحث عن عدم تطابق القوة مع ما هو مطلوب من تحقيقه من مسارات حركية يفترض ان تتطابق مع الهدف الرئيسي مع هدف رمي القرص ، لذا ارتق الباحث ان يتناول اسلوب بالانقباض العضلي اللامركزي والمركزي الثابت الذي يصب في جوهر العملية التحضيرية لهذه العضلات وخصوصا في وضع الرمي والذي من واجبه النهائي اتخاذ المسار الحركي المطلوب الصحيح للأداء لدخول بشكل فاعل عند تنفيذ الجزء (الرمي النهائي)

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي للملائمة لطبيعة مشكلة البحث إذ تكونت عينة البحث من (١٠) رياضيين تم تقسيمهم الى مجموعتين كل مجموعة (٥) رياضيين وقام الباحث بإيجاد التجانس والتكافؤ لعينة البحث ، وقد اشتمل المنهج التدريبي على (٢٤) وحدة تدريبية لمدة شهرين بمعدل ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع ، وقد استخدم الباحث وسائل وأدوات لجمع المعلومات ومنها ثلاث اللات تصوير نوع Panasonic ذات سرعة ٢٤٠ صورة \ ثانية عدد

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

واحد ، فضلاً عن استخدام الحاسوب الى وبعض البرامج للتحليل الحركي ومنها برنامج (kinovea) ، وقد استخدم الباحث بعض القوانين الإحصائية الملائمة للبحث.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان تدريبات القوة بالاقباض اللامركزي والمركزي الثابت قد اثرت في تطوير المسارات الحركية لمرحلي وضع الري والري القرص للشباب تأثيراً واضحاً من خلال النتائج التي تم الحصول عليها، تدريبات القوة بالاقباض اللامركزي والمركزي الثابت قد اثرت في تحسين متغيرات انطلاق الاداة وانجاز ري القرص للشباب.

واوصى الباحث باستخدام تدريبات القوة بالاقباض اللامركزي والمركزي الثابت في تطوير المسارات الحركية لمرحلي وضع الري والري لفعالية ري القرص للشباب، استخدم تدريبات القوة بالاقباض اللامركزي والمركزي الثابت في تطوير المسارات الحركية لمرحلي وضع الري والري لفعالية ري القرص لمختلف الفئات العمرية، واستخدم تدريبات القوة بالاقباض اللامركزي والمركزي الثابت في تطوير المسارات الحركية للمراحل الفنية الاخرى لفعالية ري القرص ولمختلف الفئات العمرية.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور صريح عبد الكريم الفضيلي رئيساً، الاستاذ الدكتور سناء مجيد محمد ، الاستاذ الدكتور ياسر نجاح حسين ، الاستاذ الدكتور محمد جاسم الخالدي ، الاستاذ المساعد الدكتور غفار سعد رجب ، الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود مشرفاً.





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة باستخدام جهاز مقترح للمثير البصري في سرعة الاستجابة الحركية والدقة لمهارة الاعداد بالكرة الطائرة للناشئين

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٤/٨/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطلاب (حسام حسين دحام) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور جنان ناجي زوين ، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة باستخدام جهاز مقترح للمثير البصري في سرعة الاستجابة الحركية والدقة لمهارة الاعداد بالكرة الطائرة للناشئين بأعمار (١٤-١٦) سنة)، التي هدفت إلى تصميم تمارين خاصة باستخدام الجهاز المقترح للمثير البصري لتطوير سرعة الاستجابة الحركية والدقة لمهارة الاعداد في الكرة الطائرة، والتعرف على تأثير التمارين الخاصة في مهارة الاعداد. وبين الباحث على اهمية الاجهزة والأدوات المساعدة في تطوير الانجاز الرياضي وعلى اهمية حاسة البصر في مهارة الاعداد في الكرة الطائرة وما لها من تأثير كبير ومباشر على سرعة الاستجابة الحركية والدقة في اداء اللاعبين. وتكمن اهمية البحث في كونه محاولة لتطوير مستوى الاداء للاعب المعد عن طريق تصميم جهاز جديد لمهارة الاعداد في الكرة الطائرة، في حين تتجلى مشكلة البحث في قلة استخدام الاجهزة الحديثة في تطوير سرعة الاستجابة الحركية والدقة لمهارة الاعداد والتي قد تكون احدى المسببات لضعف بعض حالات الهجوم او الاعداد بشكل خاص ،لذا عمل الباحث على استعمال تمارين خاصة بجهاز مصمم لمعرفة مدى تأثير الجهاز على تطوير مهارة الاعداد ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعة الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي ، وتم تحديد مجتمع البحث بلاعبي الاعداد الكرة الطائرة الناشئين بأعمار (١٤-١٦) سنة في المدارس التخصصية لرعاية الموهبة الرياضية في العراق والبالغ عددهم (٣٦) لاعب.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان التمرينات الخاصة المستخدمة على الجهاز المصمم للمثير البصري اثرت على سرعة الاستجابة الحركية ودقة الاستجابة ودقة المهارة للاعبين وبشكل ايجابي في مهارة الاعداد، وان للتارين الخاصة المستخدمة على الجهاز المصمم للمثير البصري لها تأثير ايجابي في سرعة الاستجابة الحركية والدقة لمهارة الاعداد بالكرة الطائرة.

واوصى الباحث بضرورة استخدام الجهاز المصمم في تطوير مهارة الاعداد ومهارات اخرى مثل استقبال الارسال وحائط الصد.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور اميرة عبد الواحد منير رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور وسن جاسم محمد، الاستاذ المساعد الدكتور حيدر فاضل صالح، الاستاذ المساعد الدكتور جنان ناجي زوين مشرفا.





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة مركبة باستخدام جهاز مساعد بصري في الاداء الخططي للاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٥/٨/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطلاب (نورس طالب عبد) باشراف الاستاذ الدكتور سهى علي حسين، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة مركبة باستخدام جهاز مساعد بصري في الاداء الخططي للاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم)، التي هدفت إلى تصميم جهاز مساعد بصري لتطوير الاداء الخططي لدى لاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم، إعداد تمارين خاصة مركبة باستخدام جهاز مساعد بصري لتطوير الاداء الخططي للاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم، التعرف على تأثير التمارين الخاصة المركبة باستخدام جهاز مساعد بصري في تطوير الاداء الخططي للاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم.

وتكمن أهمية الدراسة في استحداث تمارين خاصة مركبة باستخدام جهاز مساعد بصري تم تصميمه في بعض المهارات الخططية الهجومية وبأسلوب تنافسي اثناء الوحدات التدريبية واستثمارها بأفضل أداء في المباريات الرسمية وفق منهاج علمي مدروس وتطبيقه بشكل مثالي اثناء المنافسات والارتقاء بالمستوى الخططي العام للمنتخب الوطني الصم بكرة القدم لتحقيق النجاح. اما مشكلة البحث فانها تكمن في قلة الاهتمام في استخدام الاجهزة الحديثة والادوات المساعدة لرفع مستويات اللاعبين ومعالجة نقاط الضعف في المناهج التدريبية وربطها مع بعض المبادئ الخططية الهجومية بالإضافة الى الحلول العلمية المناسبة.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث عينة البحث المتجانسة والتي اشتملت على (٢٠) لاعبا من لاعبين المنتخب الوطني الصم بكرة القدم وتم اختيارهم بالطريقة العمدية وقد استخدم الباحث تمارينات خاصة مركبة في بعض المهارات الخططية الهجومية . وبمعدل ٤ وحدات تدريبية في الأسبوع ولمدة ٦ أسابيع.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- التمارينات الخاصة المركبة لما تحويه من حركات كان لها دور ايجابي في الاستثمار الأمثل للمهارات الهجومية في الأداء الخططي الهجومي بالإضافة الى تأثيرها المعنوي على تطوير الجانب البدني والمهاري، نوعية التمارينات الخاصة المركبة ساهمت في تحسن زمن ودقة المهارات الخططية الهجومية من خلال نتائج الاختبار البعدي، ساهمت التمارينات الخاصة المركبة في تحسين المستوى المهاري للاعبين وذلك من خلال التدرج في التمارينات من السهل الى الصعب والية ربط المهارات الخططية الهجومية.

واوصى الباحث بـ التأكيد على استخدام التمارينات الخاصة المركبة المستخدمة في البحث من قبل مدربي اندية ومنتخبات الصم، والاهتمام بتدريب التمارينات الخاصة المركبة حسب الفئات العمرية لما لها أهمية في تطوير المهارات الخططية الهجومية.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور ايمان عبد الامير زعون رئيسا، الاستاذ الدكتور رعد حسين حمزة، الاستاذ المساعد الدكتور محمد غني حسين، الاستاذ الدكتور سهى علي حسين مشرفا.





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تحديد مستويات معيارية للشدد والحجوم والطاقة المصروفة باستخدام جهاز (PLAERTEKTEAM) اثناء المباريات وعلاقتها بمستوى الاداء لحكام كرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٦/٨/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطلاب (امير علاء عبدالقادر) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور فارس سامي يوسف، تحت عنوان (تحديد مستويات معيارية للشدد والحجوم والطاقة المصروفة باستخدام جهاز (PLAERTEKTEAM) اثناء المباريات وعلاقتها بمستوى الاداء لحكام كرة القدم)، التي هدفت إلى التعرف على قيم متغيرات الشدد (Top speed, Distance per Minute, Power Score)، والطاقة (Work Ratio, Player Load) والحجوم (Distance, sprint Distance, Power plays) والمصروفة (Energy) باستخدام جهاز ال (PLAYERTEKTEAM) لحكام الدوري العراقي الممتازو تحديد مستويات معيارية لهذه المتغيرات اثناء المباريات ومعرفة مدى العلاقة بين مستوى الاداء والمتغيرات المبحوثة.

تكن أهمية البحث بوضع مستويات معيارية للشدد والحجوم والطاقة المصروفة المبذولة اثناء المباريات للحكام لغرض مساعدة القائمين في التعرف على القيم الرقمية باستخدام التقنيات الحديثة خلال المباراة والاستفادة منها لاختصار الزمن والجهد عند تقييم الحكم وكذلك عند وضع البرامج التدريبية لهم حيث أصبحت سرعة الأداء من مظاهر كرة القدم الحديثة، ولكي يتمكن الحكم من قيادة المباراة بنجاح وجب عليه أن يتمتع بقدرات فسيولوجية وبدنية عالية والتي تمكنه من مجازة سرعة اللعب بشكل لائق بدنياً.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية والمعيارية، اما افراد عينة البحث تم تحديدهم بالطريقة العشوائية اذ بلغ عددهم (٣٠) حكم وسط، وشكلت العينة نسبة مئوية مقدارها (٦٦%) من



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

مجتمع البحث ، وتم تحليل (٨١) مباراة كاملة في الدوري العراقي الممتاز، واستخدم الباحث جهاز ال (PLAYRTTEKTEAM) لقياس المتغيرات المبحوثة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- تم التوصل الى تحديد درجات ومستويات معيارية للمتغيرات المبحوثة، مستوى الدافعية والرغبة عند الحكام الشباب لاثبات وجودهم ساهمت بتحقيقهم ارقام عالية في المتغيرات المبحوثة، اسلوب وتحركات الحكم داخل ميدان اللعب ساعدت في تبين نتائج متغيرات البحث التي ظهرت، ومن خلال متابعة تقارير المقيمين ان اغلبهم يربطون درجة مستوى اداء الحكم البدني بصحة القرارات الفنية المؤثرة..

واوصى الباحث ب ضرورة الاعتماد على الدرجات والمستويات المعيارية التي ظهرت في الدراسة من اجل تقويم الاحكام خلال الموسم الكروي، ان تبني وتقن الاحمال التدريبية الخاصة بمتطلبات المباراة على النتائج التي ظهرت من خلال القياس، واهمية استخدام التقنيات الحديثة للقياس في كل موسم اثناء المباريات وفي التدريبات لغرض الوقوف على الحالة البدنية وكذلك الحصول على قاعدة عريضة من المعلومات لاغراض مراقبة مستوى التطور والمقارنة بين المواسم.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف رئيسا، الاستاذ الدكتور اسعد لازم علي، الاستاذ المساعد الدكتور محمد كاظم عرب، الاستاذ المساعد الدكتور فارس سامي يوسف مشرفا.





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين مهارية مركبة (فردية- جماعية) وفقاً لنمط التعلم (التأملي- العملي) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٧/٨/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطالبة (رنا هشام عبد الستار) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور وسن جاسم محمد ، تحت عنوان (تأثير تمارين مهارية مركبة (فردية- جماعية) وفقاً لنمط التعلم (التأملي- العملي) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لطالبات الخامس الاعدادي) والتي هدفت اعداد تمارين مهارية مركبة (فردية- جماعية) وفقاً لنمط التعلم (التأملي – العملي) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية (التمرير من الاعلى، التمرير من الاسفل، الارسال من الاسفل) للطالبات الصف الخامس الاعدادي، التعرف الى تأثير التمارين المهارية المركبة (فردية- جماعية) وفقاً لنمط التعلم (التأملي- العملي) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية (التمرير من الاعلى، التمرير من الاسفل، الارسال من الاسفل) للطالبات الصف الخامس الاعدادي.

وتكمن أهمية البحث: أن الأسلوب الذي يميز المتعلم والذي يعكس مستوى تفكير المتعلم قد يكون عامل مساعد للباحثين في وضع مناهجهم التعليمية بشكل يضمن نجاحها للهدف الذي وضع من اجله ومن هنا جاءت فكرة الباحثة في تأثير تمارين مهارية خاصة (فردية- تنافسية) وفقاً لأسلوب التعلم (التأملي- العملي) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة للطالبات

ولتحقيق اهداف البحث حددت الباحثة مجتمع البحث من طالبات الصف الخامس الاعدادي أذ بلغ عدد طالبات شعبة (أ) (٤٢) وطالبات شعبة (ب) (٣٦) وتحددت نسبة العينة من المجتمع بعد تقسيم العينة الى نمط التعلم (التأملي – العملي) وبعد تم اجراء التكافؤ بالمتغيرات المبحوثة.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان الطالبات وفق انماط التعلم التأملي والعملي وللمجاميع التجريبية الاربعة تتميز الواحدة على الاخرى في تعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة، وإن الطالبات نمط التعلم (العملي) لديهم القابلية على تعلم مستوى الاداء للمهارات الثلاثة موضوعة البحث بشكل أفضل من الطالبات نمط التعلم (التأملي). واوصت الباحثة بـ إجراء دراسة مشابهة على عينة من الطلاب لمعرفة الفروق بين الطلاب والطالبات في النتائج، لإجراء دراسة مماثلة على ألعاب رياضة أخرى فردية او فرقية. وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور طارق نزار مجيد رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور علي سبهان صفي، الاستاذ المساعد الدكتور طارق علي يوسف، الاستاذ المساعد الدكتور وسن جاسم محمد مشرفا.





### اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة والتحفيز الكهربائي في توازن القوة وبعض المتغيرات الوظيفية والميكانيكية والقياسات الجسمية للعضلات

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٨/٢٩ اطروحة دكتوراه للطلاب (علي كاظم حسين) باشراف الاستاذ الدكتور مؤيد جاسم عباس ، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة والتحفيز الكهربائي في توازن القوة وبعض المتغيرات الوظيفية والميكانيكية والقياسات الجسمية للعضلات على جانبي الجسم والإنجاز لرباعي المنتخب العراقي ذوي الإعاقة الشباب) ، التي هدفت الى التعرف على الفروق في قيم القوة القصوى وبعض المتغيرات الوظيفية بدلالة مؤشرات التخطيط الكهربائي للعضلة (EMG) والميكانيكية والقياسات الجسمية للعضلات بين جانبي الجسم اليمين واليسار لكل رابع من رباعي المنتخب العراقي الشباب ذوي الإعاقة، والتعرف على تأثير التمارين الخاصة والتحفيز الكهربائي في تطوير وتقليل الفروق في قيم القوة القصوى وبعض المتغيرات الوظيفية والميكانيكية والقياسات الجسمية للعضلات على جانبي الجسم وإنجاز رفعة الضغط من الاستلقاء (Bench press) لكل رابع من رباعي المنتخب العراقي الشباب ذوي الإعاقة.

وتكمن أهمية البحث في الكشف عن نواحي القوة والضعف في المجموع العضلية على جانبي الجسم، ومعرفة تأثير التمارين الخاصة والتحفيز الكهربائي في توازن القوة القصوى وبعض المتغيرات الوظيفية بدلالة النشاط الكهربائي للعضلات وبعض المتغيرات الميكانيكية والقياسات الجسمية لأهم المجموع العضلية العاملة في رفعة الضغط من الاستلقاء (Bench press) وتطوير مستوى الإنجاز لرباعي المنتخب العراقي ذوي الإعاقة الشباب

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة التجريبية الواحدة ذي الاختبارين القبلي والبعدي، واشتملت عينة البحث على (٤) ربايعين من نادي رفع الأثقال التابع للجنة البارالمبية الوطنية العراقية لذوي الإعاقة في بغداد، تم اختيارهم بالطريقة العمدية، إذ بلغت النسبة المئوية لعينة البحث (٤٠%) من مجتمع الأصل، وتم تحديد العضلات (الصدرية العظيمة والدالية الأمامية وذات الرأسين العضدية وذات الثلاثة رؤوس العضدية والقابضة للرسغ الزندية).



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- إن عدم تكافؤ القوة القصوى للعضلات على جانبي الجسم ينتج عنه عدم انتظام عملية الدفع وتزامنها، والذي يؤدي غالباً إلى إفسال رفعة الضغط من الاستلقاء (Bench Press)، وأسهمت استراتيجية الفصل الأحادي عند أداء المنظومة التدريبية المكونة من (التمرينات الخاصة والتحفيز الكهربائي)، بالتأثير الإيجابي في تقارب قيم القوة القصوى والمتغيرات الميكانيكية والقياسات الجسمية للعضلات المستهدفة على جانبي الجسم، بالإضافة إلى وقاية العضلة من الإصابة، وأسهمت المنظومة التدريبية المكونة من (التمرينات الخاصة والتحفيز الكهربائي)، في زيادة استثارة العضلة لقيم التجنيد الداخلي الفعال للوحدات الحركية، والذي أدى بدوره إلى زيادة ناتج القوة للعضلة بهدف تحقيق الإنجاز الأفضل.

واوصى الباحث بضرورة إجراء الاختبارات الميدانية والمختبرية للاعبين بين فترة وأخرى، لغرض الكشف عن مكامن القوة والضعف للعضلات على جانبي الجسم، وضرورة استخدام منظومة (التمرينات الخاصة والتحفيز الكهربائي)، للعمل على تطوير وتنمية العضلات المساهمة في الأداء.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عادل تركي حسن رئيساً، الاستاذ الدكتور عبد الهادي حميد مهدي ، الاستاذ الدكتور علي شبوط ابراهيم ، الاستاذ الدكتور فالح هاشم فنجان ، الاستاذ المساعد الدكتور صفاء عبد الوهاب ، الاستاذ الدكتور مؤيد جاسم عباس مشرفاً.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

قريبا- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم دورات تدريبية دولية  
 تقيمها الاكاديمية الدولية للتنمية والتدريب وبالتعاون مع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد الدورتين التدريبية  
 الدولية للكروس فت والمدرب الشخصي وكيفية اعداد البرامج التدريبية والثانية للتاهيل بالتدليك والوخز بالابر الصينية.  
 ويحاضر فيها محاضرين دوليين من مصر واساتذته من جامعة بغداد للفترة من ٢٣ ولغاية ٢٩/٩/٢٠١٩ في كلية التربية  
 البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد / الجادرية  
 وسوف يكون هناك لاول مرة مهرجان وبطولة بالكروس فت للمشاركين في الدورة فقط ويحصل الفائزين الاوائل على  
 جوائز قيمة، و للراغبين بالمشاركة من طلاب واساتذته رياضيين ومدربين والعاملين في الوسط الرياضي ارسال الاسم  
 باللغتين العربية وإنكليزية والصورة الشخصية ليتسنى لنا عمل الباجات والشهادات من الأكاديمية بالوقت المحدد.  
 للمشاركة ارسال البيانات المطلوبة على الرقم ٠٧٧٢٣٤٤٢٦٥٢ د علي صادق، والرقم ٠٧٧٠٢٧٠٩٢٢٦٦ د ياسر وجيه.

**تقييم الاكاديمية الدولية للتدريب والتنمية IATD**  
**الدورتين التدريبية الدولية**

**دورة التدليك والاسعادات الأولية والوخز بالابر الصينية**

**دورة CrossFit والمدرب الشخصي واعداد البرامج التدريبية**

**بالتعاون مع جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لمدة 9/23 - 9/29 2019**  
**يحاضر فيها محاضرين دوليين من الاكاديمية الدولية وجامعة بغداد ويحصل الدارس على شهادة وهوية معتمدة من الاكاديمية الدولية**

<b>د. محمد عبد الرؤوف</b> الاكاديمي الدولي 	<b>د. هجر رضية</b> الكيمياء الكهروكيميائية الكيمياء والبيولوجيا 	<b>د. هادي عبد الكريم الفضي</b> كيمياء اعداد البرامج التدريبية 	<b>د. صباح فاسم</b> لجنة حكم كرة القدم 	<b>مصطفى سلام</b> مدرب CrossFit 	<b>د. أحمد محمد عبد الفتاح</b> الاكاديمي الدولي للتدليك والتدليك 	<b>د. أحمد عبد الخالق</b> مدير المركز التخصصي لتعليم والتدريب 
--	--	---	--	---	--	--

**د. ياسر وجيه**  
 الاكاديمي الدولي للتدليك والتدليك

**د. علي صادق**  
 الاكاديمي الدولي للتدليك والتدليك

**د. ياسر وجيه**  
 الاكاديمي الدولي للتدليك والتدليك

**د. علي صادق**  
 الاكاديمي الدولي للتدليك والتدليك

**التسجيل الاتصال :**  
**07723442652**  
**07702709226**

اجور المشاركة الصورة الشخصية \$ 100  
 اجور المشاركة في الترويج صا \$ 150



**الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية**  
بالتعاون مع جامعة بغداد  
**كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة**  
تنظم الدوريتين التدريبية الدولية  
للفترة ٢٣ / ٩ - ٢٩ / ٩ / ٢٠١٩  
**دورة Cross Fit والمدرّب الشخصي**  
**دورة التدليك والإسعافات الأولية والوخز**  
**بالإبر الصينية**

**اللجنة المشرفة**

أ.د. قاسم محمد الخالقي رئيساً  
عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد

أ.د. صباح قاسم معاون العلمي  
أ.د. ليث فارس معاون الإداري

أ.د. أحمد ناجي رئيس شعبة الدراسات العليا  
د. سرمد سعيد شكر مدير الأنشطة الطلابية /جامعة بغداد

د. علي صادق ذياب مدير الدورة  
د. ياسر وجية قدوري مدير إدارة الأكاديمية

**أهداف الدورة**

إعداد وتهيئة مدربين لياقة بدنية و (Cross Fit) من خلال المحاضرات العملية التي يتلقاها الدارس طيلة فترة الدورة، إعداد وتنظيم البرامج التدريبية وكيفية التحكم بمكونات الحمل التدريبي وتخطيط برامج التدريب وذلك من خلال تحقيق الأهداف التالية:-

١. تطوير قدرات وقابليات المدربين والإسائذة العاملين في المجال الرياضي
٢. اعداد كوابر تدريبية لرفع الاندية ومراكز اللياقة البدنية
٣. التعرف على أحدث انواع واساليب التدريب الحديثة
٤. تصميم وتنفيذ برامج وخطط التدريب
٥. اللياقة البدنية المتقدمة للمستويات العليا
٦. الطرق الصحية والسليمة لبناء العضلات
٧. الاهتمام بالصحة العامة
٨. التدليك والإسعافات الأولية وتأهيل المصابين
٩. وسائل الاستشفاء للرياضيين

**CONTACTUS: Mobile :**  
+ 201008408720  
Egept

**CONTACTUS: Mobile :**  
+ 9647723442852 Dr. Ali Sadeq  
+ 9647702709226 Dr. yasser.w

**مصادر الدوريتين**

- اللياقة البدنية واهميتها
- قواعد التدريب الرياضي وتطبيقاتها
- تدريبات القوة المتقدمة
- كيفية اعداد برامج تدريبية لياقة البدنية
- تدريبات المقامات
- تدريبات التحمل
- القدرات الحركية وطرق تطويرها
- تصميم البرامج والاحمال التدريبية
- الخطة التدريبية اليومية والأسبوعية والشهرية
- البناء العضلي للرياضيين
- دروس عملية تطبيقية لتنفيذ الوحدات التدريبية
- التدليك التخصصي لكل عضلات الجسم
- الإسعافات الأولية
- وسائل الاستشفاء
- الوخز بالإبر الصينية

**تمنح الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية لكل مشارك**

- شهادة معتمدة ومصدقة من الأكاديمية الدولية باللغتين العربية والانكليزية لممارسة المهنة .
- هويات معتمدة من الأكاديمية الدولية باللغتين العربية والانكليزية تحتوي على كود ورقم شخصي لكل مشارك .
- (CD) يحتوي على عدد من الكتب العلمية الحديثة خاصة بمواضيع الدورة كافة .
- تجهيزات رياضية والمستلزمات الادارية الخاصة بالدورة .
- باج خاص بالدورة يحمل صورة واسم المشارك .

**تنظيم بطولة Cross Fit للمشاركين في الدورة وجوائز تقديرية للثلاثة الفائزين**

**الحاضرين**

د. محمد عبد الرؤوف المحاضر الدولي المصري  
د. صريح عبد الكريم الفضلي خبير اعداد البرامج التدريبية

د. صباح قاسم خلف ر. لجنة حكام كرة القدم  
د. جبار رحمة الكعبي الخبير الفني في الاتحاد القطري

د. أحمد عبد الخالق مدير المركز التخصصي للاصابات  
د. أحمد محمد عبد الفتاح المحاضر الدولي للاصابات

د. علي صادق المحاضر الدولي  
الكابتن مصطفى سلام (مدرّب Cross Fit)

**CONTACTUS: Mobile :**  
+ 201008408720  
Egept

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تواصل اختباراتهما للطلبة الجدد

تواصل في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة اختبارات الطلبة المتقدمين للقبول للعام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠ اذ قامت اللجان المكلفة المتخصصة يومي الاحد ٨/٢٥ بأختبار مجموعة من المتقدمين ( الوجبة الثانية - الذكور )، فيما خصص يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٨/٢٧ لاختبار المتقدمات من الاناث وعلى القاعات الرياضية في الكلية. وبدأت باستقبال المتقدمين الذين خضعوا للاختبارات الصحية للتأكد من خلوهم من العاهات الجسدية أو الأمراض التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المتقدم في حالة ممارسته النشاط الرياضي أو تجعل من جسمه لا يتحمل المتطلبات البدنية والحركة المطلوبة في دروس التربية الرياضية. بعدها خضع المتقدمون للقبول للاختبارات المهارية والبدنية المقررة في منهاج الاختبارات في الكلية، ومن ثم إجراء المقابلة الشخصية للمتقدم وبذلك يكون قد أكمل كل متطلبات الاختبار وعليه انتظار عملية الفرز وتحديد الناجحين الذين سيقبلون في العام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠

تمنى لجميع المتقدمين الموفقة والنجاح في أداء اختباراتهم والله ولي التوفيق...





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر اب ٢٠١٩

