

تأثير تمارينات اللعب على وفق الأسلوب (التحليلي - الشمولي) في الأداء الخططي بكرة القدم للناشئين باعمار (١٤ - ١٦) سنة.

أ.د. اسماعيل عبد زيد عاشور م.م. احمد حمد الله سالم

٢٠١٨ م

١٤٣٩ هـ

مستخلص البحث باللغة العربية.

هدفت الدراسة إلى تصنيف عينة البحث إلى أربع مجموعات (مجموعتين ضابطة، ومجموعتين تجريبية)، إذ إن المجموعة الضابطة تتكون من (٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (التحليلي)، و(٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (الشمولي) فتأخذ المجموعة الضابطة المنهج التدريبي المتبع من قبل المدرب، إضافة إلى المجموعة التجريبية وكذلك تتكون من (٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (التحليلي)، و(٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (الشمولي) أما المجموعة التجريبية فتأخذ المنهج المعد من قبل الباحثان، وهو تمارينات اللعب ومدى تأثير تمارينات اللعب في الاداء الخططي واستخدم الباحثان المنهج التدريبي لملاءمته لطبيعة المشكلة، وتمثلت عينة البحث من لاعبي نادي الشعلة الرياضي والبالغ عددهم (32) لاعبين، واستمرت مدة تنفيذ المنهج (١٢) اسبوعا بواقع (٣) وحدات تدريبية في الاسبوع، وبعد معالجة النتائج إحصائيا باستخدام الحقيبة الاحصائية (spss) توصل الباحثان إلى ان التدريب باستعمال تمارينات اللعب لها تأثير ايجابي في تحسن الاداء الخططي بكرة القدم للمجموعة التجريبية، ويوصي الباحثان بضرورة استخدام تمارينات اللعب مع إجراء دراسات للأساليب المعرفية (التحليلي - الشمولي) على الفئات العمرية الأخرى بكرة القدم (كالأشبال والشباب والمتقدمين والفرق النسائية بكرة القدم).

Abstract.

The Effect of Playing Exercises (Analytical – Holistic) On Tactical Performance of Young Soccer Players Aged 14 – 16 years old

The research aimed at classifying the subject into four groups; two controlling groups and two experimental groups as follows, each of the two controlling groups consisted of (8) players used the traditional method. The two experimental groups also consisted of (8) for analytical cognitive style and (8) for holistic cognitive style designed by the researcher. The researcher used the experimental method. The subjects were (32) players from Al Shula

sport club. The training program lasted for 12 weeks with three training sessions per week. The data was collected and treated using SPSS. The researcher concluded using playing exercises have a positive effect on improving tactical performance in the experimental group. Finally the researcher recommended the necessity of using playing exercises as well as making similar studies on other age groups in soccer (young, youth, advance, and women's soccer).

Keywords: playing exercises, tactic, cognitive style, analytical styel.