

## تأثير ترمينات مركبة (مهارة خطية) على وفق الأسلوب المعرفي في الأداء المهاري بكرة القدم للناشئين بأعمار (١٤ - ١٦) سنة.

م.م. احمد حمد الله سالم

٢٠١٨ م

١٤٣٩ هـ

### مستخلص البحث باللغة العربية.

هدفت الدراسة إلى تصنيف عينة البحث إلى أربع مجموعات (مجموعتين ضابطة، ومجموعتين تجريبية)، إذ إن المجموعتان الضابطة تتكون من (٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (التحليلي)، و(٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (الشمولي) فتأخذ المجموعة الضابطة المنهج التدريبي المتبع من قبل المدرب، إضافة إلى المجموعتان التجريبية كذلك تتكون من (٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (التحليلي)، و(٨) لاعبين من أسلوب التفضيل المعرفي (الشمولي) أما المجموعة التجريبية فتأخذ المنهج المعد من قبل الباحث، وهو ترمينات مركبة ومدى تأثير الترمينات في الاداء المهاري واستخدم الباحث المنهج التدريبي لملاءمته لطبيعة المشكلة، وتمثلت عينة البحث من لاعبي نادي التاجي الرياضي والبالغ عددهم (32) لاعبين، واستمرت مدة تنفيذ المنهج (١٢) اسبوعا بواقع (٣) وحدات تدريبية في الاسبوع، وبعد معالجة النتائج إحصائيا باستخدام الحقيبة الاحصائية (spss) توصل الباحث إلى ان التدريب باستعمال ترمينات مركبة (مهارة وخطية) لها تأثير ايجابي في تحسن الاداء المهاري بكرة القدم للمجموعة التجريبية، ويوصي الباحث بضرورة استخدام ترمينات المركبة مع إجراء دراسات للأساليب المعرفية (التحليلي - الشمولي) على الفئات العمرية الأخرى بكرة القدم (كالأشبال والشباب والمتقدمين والفرق النسائية بكرة القدم).

## Abstract.

### **The Effect of Compound Exercises (Tactical Skills) According to Cognitive Style On Skill Performance Of Young Soccer Players Aged 14 – 16 years old**

The research aimed at classifying the subject into four groups; two controlling groups and two experimental groups as follows, each of the two controlling groups consisted of (8) players used the traditional method. The two experimental groups also consisted of (8) for analytical cognitive style and (8) for holistic cognitive style designed by the researcher. The researcher used the experimental method. The subjects were (32) players from Al Tagi sport club. The training program lasted for 12 weeks with three training sessions per week. The data was collected and treated using SPSS. The researcher concluded using compound exercises have a positive effect on improving skill performance in the experimental group. Finally the researcher recommended the necessity of using compound exercises as well as making similar studies on other age groups in soccer (young, youth, advance, and women's soccer).

**Keywords:** compound exercises, skill, cognitive style, skill performance.