

اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش المسار الحركي النموذجي على جهاز المتوازي بالجناساتك الفني للرجال

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٦/٢ مناقشة اطروحة دكتوراه للطالبة (سناء خميس حميد) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور اياد صالح سلمان والتي كانت بموضوع او جهاز المتوازي بالجناساتك الفني للرجال.

وهدف الاطروحة الموسومة بـ (تأثير استخدام جهاز مصمم في تعلم مهارة الهبوط المتكور المواجه مع نصف دورة وفق المسار الحركي النموذجي على جهاز المتوازي بالجناساتك الفني للرجال) ، الى تصميم جهاز يساعد في تعلم مهارة الهبوط المتكور المواجه مع نصف دورة وفق المسار الحركي النموذجي على جهاز المتوازي بالجناساتك الفني للرجال، التعرف على تأثير استخدام الجهاز المصمم في تعلم مهارة الهبوط المتكور المواجه مع نصف دورة وفق المسار الحركي النموذجي على جهاز المتوازي بالجناساتك الفني للرجال.

ارتأت الباحثة بتصميم جهاز قد يساعد على تعلم مهارة الهبوط المتكور المواجه مع نصف دورة وفق المسار الحركي النموذجي على جهاز المتوازي والذي قد يوفر عامل الأمن والسلامة للطالب والمدرس، وقد يختصر الجهد والوقت في تعلم المهارة وفق المسار الصحيح للحركة وبتكنيك صحيح.

اما منهج البحث فاستخدمت الباحثة المنهج التجريبي للملاءمته مشكلة البحث واستخدمت تصميم المجموعتين التجريبتين المتكافئتين: التجريبية والضابطة ذي الاختبار: القبلي والبعدي، وتم تحديد مجتمع البحث بصورة عمديا المتمثل بطلبة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضية المرحلة الثالثة في كلية التربية الاساسية – الجامعة المستنصرية وقد تم تحديد عينة البحث من المجتمع الأصلي والمتمثلة بشعبتين (٢،١) ثم قسمت الباحثة الطلاب عشوائيا عن طريق القرعة تم تحديد مجموعتين المجموعة الضابطة وعددها (٢٧) طالب وهي شعبة (١) والمجموعة التجريبية وعددها (٢٧) طالب وهي شعبة (٢) ايضاً، بلغ عدد الوحدات التعليمية الكلية (١٨) وبزمن مقداره (٩٠) دقيقة للوحدة الواحدة ، حيث استخدمت الباحثة (٦٠) دقيقة من الجزء التطبيقي في القسم الرئيسي للوحدة التعليمية. وتم اجراء الاختبار القبلي على المجموعتين الضابطة والتجريبية وبعد الانتهاء من الوحدات التعليمية تم اجراء الاختبار البعدي واخذ النتائج ومعالجتها احصائيا.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان استخدام الجهاز المساعد المقترح يعمل على تطوير بعض المسار الحركي على وفق المؤشرات الميكانيكي والأداء الفني لدى متعلمي مهارة التكور والدوران على جهاز المتوازي.

واوصت بالاتي: ضرورة اعتماد الاجهزة والادوات المساعدة لتعلم مهارات الجناساتك لطلاب التربية الرياضية، وكذلك اعتماد الجهاز المصنع في تعليم مهارة التكور والدوران لجهاز المتوازي.



اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تطوير بعض القدرات الخاصة للملايين الناشئين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٦/٢ مناقشة اطروحة دكتوراه للطلاب (رافد خليل اسماعيل) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور عبد الجليل جبار ناصر والتي كانت بموضوع او تخصص الملاكمة للناشئين.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تأثير استخدام صالة تدريب ذكية في تطوير بعض القدرات الخاصة للملايين الناشئين) ، الى بناء نظام تدريبي محوسب لتقنين الاحمال التدريبية وتصميم مجموعة من الاجهزة التدريبية لتطوير القدرات المبحوثة وافترض الباحث بان هناك فروق معنوية بين الاختبارات القبليّة والبعدية لعينة البحث التجريبية فضلا عن وجود فروق معنوية بين الاختبارات البعدية – البعدية لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة، اتجه الباحث المنهج التجريبي واختار عينة من ملاكي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية، وعددهم ٢٦ لاعبا تم تقسيمهم مناصفة الى عينة تجريبية واخرى ضابطة.

تمثلت مشكلة البحث في ان عملية تقنين الحمل في رياضة الملاكمة يعتمد على الاحساس فقط، وليس هناك معيار للتقنين فيها، وان الحاجة الى وسيلة لتقنين الحمل في هذه اللعبة اصبحت ملحة لضمان حصول التطور وتنظيم الوحدات التدريبية.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- بان اعتماد الحاسوب في تنظيم التدريبات واعداد المناهج التدريبية والسيطرة على معلومات اللاعبين له مردود ايجابي كبير في عملية تنظيم التدريبات والافادة الكبرى منها، وان صالات التدريب الذكية اسلوب مناسب لتدريبات الملاكمة ويمكن اعتماده في تطوير الملايين، وان التدريب على الاجهزة يعطي امكانية للتركيز على القدرات المختلفة، وتطويرها. ومنح المدربين فرصة للتدريب الفردي.

واوصت بالاتي: بضرورة التفكير الجدي باستخدام الاجهزة ذات الطابع الذكي بصورة مصاحبة للاجهزة المعروفة في تدريبات الملاكمة، والتوصية بوضع هذا الامر ضمن التصميمات الاساسية للصالات التدريبية لاسما صالات التدريب الحديثة البناء، كما اوصى الباحث بتفعيل دور مديرية الرعاية العلمية في وزارة الشباب والرياضة وفتح قسم متخصص لتصنيع الاجهزة الرياضية، وتسويقها دون الاعتماد على الاستيراد الخارجي.



اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير منهج تدريبي السائد لتطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية الخاصة وإنجاز فعالية ركض ١٥٠٠ متر

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٦ مناقشة اطروحة دكتوراه الطالب (احمد حاكم عبد الواحد الجاسور) باشراف الاستاذ الدكتور احمد محمد إسماعيل العاني والتي كانت بموضوعة فعاليات ألعاب القوى وتحديدًا فعالية الركض ١٥٠٠ متر.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تأثير منهج تدريبي باستخدام وسائل تدريبية مساعدة على وفق نظام الطاقة السائد لتطوير بعض القدرات البدنية والوظيفية الخاصة وإنجاز فعالية ركض ١٥٠٠ متر للمتقدمين) ، الى اعداد منهج تدريبي باعتماد على وسائل تدريبية مساعدة على وفق نظام الطاقة السائد في تطوير القدرات البدنية والمتغيرات الوظيفية، التعرف على تأثير المنهج التدريبي باستخدام وسائل تدريبية مساعدة على وفق نظام الطاقة السائد في تطوير القدرات البدنية والمتغيرات الوظيفية و إنجاز ركض ١٥٠٠م للمتقدمين.

وتمكن أهمية البحث في تطوير القدرات البدنية والوظيفية (تحمل السرعة والسرعة القصوى و تحمل القوة وحامض اللاكتيك والحد الأقصى لاستهلاك الاوكسجين vo2ma) بالاعتماد على الطرق التدريبية الفترية المرتفع الشدة والتكراري وسائل التدريب وذلك من خلال الإفادة من المفاهيم العلمية المتطورة والنظريات والأساليب العلمية الحديثة في مجال التدريب الرياضي والذي من شأنه العمل على تطوير الإنجاز ركض ١٥٠٠ متر، وهذا يشكل أهمية علمية في استكشاف هذا الموضوع العلمي التطبيقي للمساهمة في تطوير الأرقام العراقية، واعتمد الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعة الواحدة ذي الاختبارين القبلي والبعدي بما يتناسب و طبيعة البحث ، أما عينة البحث فاخترت بالطريقة العمدية من لاعبي نادي الجيش والشرطة للمتقدمين في ألعاب القوى لفعالية ركض ١٥٠٠م وتضمن خطوات طريقة البحث وأدوات جمع المعلومات ، ومواصفات القياسات والاختبارات المستخدمة ، ومواصفات التدريبات الخاصة المستعملة.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- اثبتت الأدوات المساعدة من حبال المطاطية وكرة الطبية لها دور في تحقيق الإنجاز من خلال الاستخدام في المنهج التدريبي، أحدث المنهج التدريب الذي نفذ على عينة البحث التي استخدمت تدريبات بالأدوات المساعدة ، تطوراً في القدرات البدنية مستوى السرعة الخاصة (سرعة السباق) وتحمل السرعة وتحمل القوة ، ثبت الفرق ونسبة التطور التي أحدثتها المنهج التدريبي باستخدام التمارين المختلفة (تمارين السرعة الخاصة ، وتحمل السرعة وتحمل القوة) أنها أفضل من التدريبات المتبعة لتدريب متسابق ركض (١٥٠٠) متر، وظهر وجود تطور واضح في القدرات البدنية نتيجة لاستخدام الوسائل التدريبية الخاصة بكل قدرة من هذه القدرات خلال البرنامج التدريبي.

واوصت بالاتي: التأكيد على مدربي ألعاب القوى لسباق (١٥٠٠) متر استخدام مجموعة من التدريبات الخاصة التي تساعد على تطوير تحمل السرعة وتحمل القوة والسرعة القصوى، أحدث المنهج التدريب الذي نفذ على عينة البحث التي

استخدمت تدريبات بالأدوات المساعدة ، تطوراً في القدرات البدنية مستوى السرعة الخاصة (سرعة السباق) وتحمل السرعة وتحمل القوة ، اثبت الفرق ونسبة التطور التي أحدثتها المنهج التدريبي باستخدام التمارين المختلفة (تمارين السرعة الخاصة ، وتحمل السرعة وتحمل القوة) أنها أفضل من التدريبات المتبعة لتدريب متسابقين ركض (١٥٠٠) متر.





عميد كلية التربية البدنية يتفقد سير الامتحانات النهائية في يومها الاخير

تفقد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٧ سير الامتحانات النهائية للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨ والتي تجري في القاعات الدراسية المخصصة وهي في يومها الاخير والتي كانت قد بدأت منذ السادس والعشرين من ايار وكان يرفقته معاون العميد للشؤون العلمية الأستاذ الدكتور صباح قاسم.

هدفت الزيارة الى الاطلاع على الاجواء الامتحانية والاجراءات والمعايير المعتمدة والوقوف على احتياجات الطلبة والاساتذة ، والاطلاع على طبيعة الاسئلة الامتحانية ومدى شموليتها لتكون بالمستوى المطلوب وحسب الضوابط المعمول بها ، فضلا عن اطلاعه على اداء عمل اللجان الامتحانية ، مشيدا بالدور الكبير الذي يبذله اعضاء هذه اللجان في سبيل توفير المستلزمات الضرورية والخدمية للطلبة وتهيئة اجواء امتحانية مثالية.

كما وتمنى للطلبة وهم في نهاية عامهم الدراسي الموفيقية والنجاح وان يتمتعوا بعطلة مكثلة بهوايات وميول وتطلعات لها علاقة بالمسيرة العلمية والرياضية.







شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٦/٩ مناقشة رسالة الماجستير للطلاب (سجاد عبد الواحد عبد الخالق) بإشراف الاستاذ الدكتور عبد الله هزاع والتي كانت بموضوعة الادارة والتدريب الرياضي.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (تقويم التخطيط الاستراتيجي لإدارة المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية من وجهة نظر الإداريين والمدربين في وزارة الشباب والرياضة) ، إلى بناء وتقنين وتطبيق مقياس التخطيط الاستراتيجي لإدارة المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ، والتعرف على مستواه ومن ثم تقويمه من وجهة نظر الإداريين والمدربين في وزارة الشباب والرياضة.

وتمكن مشكلة الدراسة في الحاجة لإعتماد آلية لهذا التقويم ، وإتهج الباحث منهج البحث الوصفي بأسلوب المسح ، للمدة الممتدة من ٢٠١٧/١٠/١٧ ولغاية ٢٠١٨/٣/٤ على عينة من الإداريين والمدربين المستقرين بعملهم في وزارة الشباب والرياضة للعام (٢٠١٨) البالغ عددهم (٣٣٢) مدرب وإداري أختيروا عمدياً بنسبة (١٠٠%) ، وقُسموا إلى ثلاث عينات الأولى لبناء المقياس بلغت (١٦٢) فرد ، واستطلاعية (١٠) أفراد ، ليكون المقياس بصيغته النهائية يحوي سبعة

وأوصت بالاتي: بضرورة إعتاد المقياس عند تقويم هذا التخطيط، وإشراك المديرين والإداريين جميعهم في مراحل، وتطوير قدراتهم لتنفيذ الخطوة ، والإستعانة بخبرات الأكاديمين لتحسين هذه الإمكانيات والقدرات، وعدم الإرتجال بإطلاق الاحكام على إدارة المركز ، وأن يسير تقويم التخطيط الإستراتيجي لإدارة المركز جنب إلى جنب عملية التحسين والتقدم بإدارته ، وأن لا يشكل تقاطعاً أو عائقاً مع سير الأعمال.





تعاون علمي بين جامعتي بغداد والمستنصرية

ضمن إستراتيجية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في النهوض بالتعليم العالي والتعاون المتبادل مع الكليات والجامعات الأخرى ورفد الأطراف المتعاونة بكل ما تحتاجه من خبرات وطاقات علمية.

ولتطبيق هذا التعاون على أرض الواقع، استقبلت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد مجموعة من طالبات المرحلة الأولى من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية، وذلك لغرض استخدام مسبح الكلية لتلقي محاضرات في مادة السباحة.

ونظرا للجهود المبذولة والتعاون من قبل عمادة كليتنا مع رئاسة الجامعة المستنصرية، وجه السيد رئيس الجامعة المستنصرية الاستاذ الدكتور صادق محمد الهماش كتاب شكر وتقدير للسيد عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي بتمن به جهود كليتنا وتعاونها وفتح ابوابها وقاعاتها لطالبات الجامعة المستنصرية لتلقي العلم والمحاضرات العملية والنظرية في مسبح الكلية، تعريزا منها لأواصر التعاون العلمي والأكاديمي وتوفير بيئة علمية مناسبة تكفل الاجتهاد والتفوق العلمي.

Ministry of Higher Education
 and Scientific Research
 Siriyah University Presidency
 Division of Administrative Affairs

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
 رئاسة الجامعة المستنصرية
 قسم الشؤون الإدارية

شؤون التدريسيين / ٣٧
 لشعبة :
 لعدد : ١١٤١٤
 لتاريخ : ٢٠١٨/٤/٢٠

٢٠١٨ / ٤ / ٢٠

الى / الاستاذ الدكتور عدي طارق حسن ناصر الربيعي المحترم / عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد

م/ شكر وتقدير

نظراً للجهود المبذولة من قبلكم وتعاونكم في خدمة المسيرة العلمية والسماح لطالبات المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة مستنصرية لاستخدام مسبح كليتيكم لتلقي المحاضرات في مادة السباحة ، لايسعنا إزاء ذلك إلا أن نقدم لكم شكرنا وتقديرنا آمين بذل المزيد في الخدمة بين الجامعات.

أ.د. صادق محمد الهماش
 رئيس الجامعة المستنصرية
 ٢٠١٨/٤ /



نسخة منه الى:

- جامعة بغداد / لأجراء اللازم مع التقدير .
- السيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون الادارية المحترم.... مع التقدير .
- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / كتابكم ذي العدد (٨٤٣) في ٢٠١٨/٤/١٥ مع التقدير .
- هيئة الرقابة المالية العاملة في الجامعة.
- قسم الرقابة والتدقيق الداخلي.
- قسم الدرامات والتخطيط .
- شعبة شؤون التدريسيين .

معالي وزير التعليم يثنى جهود عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في دعمها لقواتنا المسلحة والحشد الشعبي

تقدیراً وثمناً للجهود المتميزة التي بذلتها وتبذلها كليتنا الام كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد في دعم القوات المسلحة والحشد الشعبي لوجستياً، والتي تجسدت بارسال وايصال المساعدات الغذائية والدعم المادي والمعنوي الى القطعات العسكرية المختلفة من خلال القوافل التي تطلقها جامعة بغداد وبالتعاون مع منتسبي كليتنا يتقدمهم السيد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي، والذي اختير من قبل السيد رئيس جامعة بغداد لتأسیس لجنة تتولى تهیئة الامور الخاصة بدعم جرحى ابناء الحشد الشعبي.

ولاجل كل ذلك حصل السيد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد، ومجموعة من منتسبي الكلية على كتاب شكر وتقدير من معالي وزير التعليم العالي والبحث العلمي الاستاذ الدكتور عبد الرزاق عبد الجليل العيسى.

وفي السياق نفسه قامت (هيئة الحشد الشعبي / معاونية التدريب والتعليم) بتقديم (درع العطاء والابداع) الى الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي ، لجهوده المباركة بهذا المجال وتعاونه المستمر في دعم ابطال الحشد الشعبي في مقارعة قوى متعنتين له الموقفية وبذل المزيد من العطاء خدمة لعراقنا الحبيب.



ومن الجدير بالذكر ان لمادة الكلية العديد من النشاطات بهذا المجال، من ابرزها التعاون مع مركز البحوث النفسية في جامعة بغداد بتنفيذ عدة حملات دعم لاباطنا الشجعان ، اذ تم نصب خيمة (لجمع التبرعات) في مدخل الكلية استمرت

لايام، شملت التبرعات المواد الطبية و الغذائية و المادية، فضلا عن تنظيم عدة حملات للتبرع بالدم شارك بها اساتدة وطلبة الكلية، وغيرها الكثير.

العدد: ٨١٧٦ / ٦/٤/ق
التاريخ: ٢٠١٨ / ١ / ٢١

جامعة بغداد

د. عدي طارق الربيعي المحترم / عميد كلية التربية الرياضية
د. فراس مطهر عبد الرضا المحترم / كلية التربية الرياضية
م.م. فريق عبد الله هزاع المحترم / كلية التربية الرياضية
السيد عمر عباس فاضل المحترم / كلية التربية الرياضية
السيد مصطفى هاشم المحترم / كلية التربية الرياضية

م/شكر وتقدير

تتميناً لجهودكم المبذولة في دعم القوات المسلحة والعهد الفعيل لوجعتنا ، يطيب لنا أن نقدم لكم
شكراً وتقديراً على جهودكم هذه متمنين لكم النجاح والموفقية والمداخ في بذل المزيد من العطاء خدمة
لحراقتنا العبيبة .

أ.د. عبد الرزاق عبد الجليل العيسى
وزير التعليم العالي والبحث العلمي
٢٠١٨/٥/٢٨



نسخة منه إلى /

- مكتب معلمي الوزير / إشارة إلى هاشم معاليه في ٢٠١٨/٤/٢٥ المبت على مذكرة مكتب وكيل الوزارة لشؤون الإدارية المرفقة (٢٠١٨/٤/٢٥) للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير
- مكتب السيد وكيل الوزارة لشؤون الإدارية / إشارة إلى منكرتكم اعلاه للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير
- مكتب السيد المدير العام / للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير
- جامعة بغداد / السيد رئيس الجامعة المحترم / للتفضل بالاطلاع وأخذ اللازم ... مع التقدير
- قسم الموارد البشرية / شعبة شؤون الجامعات / مع الاوليات
- الصادرة

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يحصل على درع العطاء والابداع هيئة الحشد الشعبي / معاونية التدريب والتعليم
 حصل السيد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي على درع العطاء والابداع
 من (هيئة الحشد الشعبي / معاونية التدريب والتعليم).

وذلك لجهوده وتعاونه المستمر في دعم ابطال الحشد الشعبي في مقارعة قوى الظلام متمنين له الموفقية وبذل المزيد من العطاء
 خدمة لعراقنا الحبيب.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش وضع درجات ومستويات معيارية للسمنة وعوامل اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة للطلّابات

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٦/٢٣ مناقشة اطروحة الدكتوراه للطلّابة (دعاء عائد شمخي الطائي) باشراف الاستاذ الدكتور أسامة أحمد حسين الطائي والتي كانت بموضوعة اللياقة البدنية.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (وضع درجات ومستويات معيارية للسمنة وعوامل اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطلّابات المرحلة المتوسطة في بغداد (الكرخ)) ، إيجاد درجات ومستويات معيارية للسمنة ودرجات ومستويات معيارية للشحوم والنسبة المئوية وإيجاد درجات ومستويات معيارية لبعض القدرات البدنية لطلّابات المرحلة المتوسطة، وأشتملت عينة البحث على طالبات المدارس للمرحلة المتوسطة في بغداد (مديرية تربية الكرخ الأولى والثانية والثالثة) بعمر (١٣-١٥) سنة البالغ عددهن (٤٨٢٨) طالبة، وتحدد المجال الزمني بالمدة من (٢٠١٧/٣/٦) لغاية (٢٠١٧/٢/٥).

وأشتملت الدراسات النظرية على زيادة الوزن والسمنة وطرائق تحديدها والأسباب المؤدية لها والمخاطر الصحية الناتجة عنها والبناء والتكوين الجسدي وعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، فضلاً عن الدراسات المشابهة، وأستخدامت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وأستعملت قياسات الطول والوزن وأستخرج مؤشر كتلة الجسم (BMI) وقياس سمك ثنايا الجلد في منطقتي العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية وتحت عظم لوح الكتف وأستخرج النسبة المئوية للشحوم عن طريق استعمال معادلة (لوهان-١٩٩٢)، فضلاً عن أختبارات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (أختبار قوة القبضة والمرونة ومطاولة عضلات البطن).

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- هناك انخفاض واضح في متغير مؤشر كتلة الجسم (BMI) لعينة البحث، وجود ارتفاع في متغير نسبة الشحوم لعينة البحث لطلّابات المرحلة المتوسطة، ظهور ضعف واضح لدى عينة البحث في متغير قوة القبضة، هناك ضعف واضح لدى عينة البحث في متغير مطاولة عضلات البطن، حققت عينة البحث الصفة الأفضل من بين الصفات البدنية هي المرونة التي قيد البحث، تفتقد عينة البحث بشكل عام إلى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (القوة والمرونة والمطاولة).

واوصت بالاتي اعتماد الدرجات المعيارية والمستويات التي توصلت اليها الباحثة في تقييم النسبة المئوية للشحوم وقوة القبضة والمرونة ومطاولة عضلات البطن لطلّابات المرحلة المتوسطة وتعميمها، عدم الاعتماد على مؤشر كتلة الجسم كدليل على نسبة الشحوم في الجسم إذ يجب أن يتم قياس كل من مؤشر كتلة الجسم وسمك طية الجلد كل منها على أفراد، إعداد برامج من وزارتي التربية والصحة تركز على الأنشطة البدنية المرتبطة بالصحة، الاهتمام بدرس التربية الرياضية من إدارات المدارس ومدرسي المادة مع ضرورة الاهتمام بالتلاميذ ذوي المستويات العالية من السمنة، ضرورة متابعة درس التربية الرياضية من

قبل وزارة التربية ولا تقتصر على إدارات المدارس فقط، ضرورة تعميم هذه النتائج محليا وعالميا لوضعها ضمن الجداول أو المعايير العلمية لسول العالم.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء وتقنين بطارية اختبار (بدنية-مهارية) لانتقاء الرباعين الشباب لأندية العراق
 شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٥/٦/٢٠١٨ مناقشة اطروحة الدكتوراه
 للطالب (عمر كامل عبد عمران الدليمي) باشراف الاستاذ الدكتور مؤيد جاسم عباس الحمداني والتي كانت
 بموضوعة اختبارات بدنية مهارية لانتقاء الرباعين.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (بناء وتقنين بطارية اختبار (بدنية-مهارية) لانتقاء الرباعين الشباب لأندية العراق بأعمار (١٦-
 ١٤) سنة) التعرف على اهم القدرات (البدنية-المهارية) لانتقاء الاعبين الشباب برفع الاثقال بأعمار (١٦-١٤) سنة، بناء
 بطارية للقدرات (البدنية-المهارية) لانتقاء الاعبين الشباب برفع الاثقال بأعمار (١٦-١٤) سنة، وضع درجات معيارية
 لمفردات البطارية المستخلصة.

وتكن مشكلة الدراسة خلال اطلاع الباحث على عدد كبير من الدراسات والبحوث في فعالية رفع الاثقال لم يتمكن من
 الحصول على دراسات تخص عملية الانتقاء وكذلك عدم تحديد اختبارات بدنية خاصة في فعالية رفع الثقال لذا ارتأى
 (الباحث) بناء وتقنين بطاري اختبار (بدنية مهارية) لانتقاء الناشئين في فعالية رفع الاثقال، لما لهذه الدراسة من اهمية يستند

عليها المدرب لمعرفة حالة اللاعب عبر مراحل التدريب لانتقاء الافضل والوصول به الى مستوى الانجاز فضلاً عن تشكيل قاعدة رياضية واسعة ورصينة يعتمد عليها في عملية الانتقاء مستقبلاً.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي كونه أكثر المناهج ملائمة لطبيعة مشكلة البحث، حيث استخدم الباحث الطريقة (العمدية) عند اختيارها افراد عينة البحث والذين هم لاعبو رفع الاثقال فئة الشباب في اندية العراق المشاركة في بطولة رفع الاثقال ممن هم بأعمار (١٤ - ١٦) سنة، والتي تمثل مجتمع البحث بالكامل وهم (٦٩) لاعباً وقام الباحث بأجراء تجربتين استطلاعتين.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان التحليل العاملي لمصفوفة الارتباطات البيئية للمتغيرات البدنية _ المهارة لرباعي رفع الاثقال مكنت الباحث من التوصل الى (٧) عوامل، تأكد اهمية (٥) منها في ضوء شروط قبول العامل، تم التوصل الى بطارية الاختبار المستخلصة (بطارية بدنية _ مهارية لانتقاء الرباعين الشباب في اندية العراق) والتي تتلائم مع البيئة العراقية والخاصة بالعوامل المستخلصة لهذه الدراسة والتي تمثل وحداتها اعلى التشعبات على العوامل، تحديد مؤشرات الصفات البدنية الخاصة بلاعبي رفع الاثقال من خلال استتارة الاستبانة وجاءت متطابقة مع اراء الخبراء وبعض المصادر الخاصة في هذا المجال، تميز البطارية المستخلصة بسهولة تنفيذها وتقبل اللاعبين لها فضلاً عن توافر ادواتها المستخدمة في الأندية والقاعات التدريبية، بعد استخلاص البطارية وتطبيقها على عينة التقنين تم الحصول على الدرجات الخام وتحويلها الى درجات معيارية، يمكن الاستعانة بالاختبارات (موضوع البحث) لتحديد قدرات اللاعبين والتي على أثرها تتم عملية انتقائهم.

كلية التربية البدنية تستقبل رئيس جامعة بغداد تزامناً مع الامتحان التنافسي لمتقدي الدراسات العليا

استقبلت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/٢٥ مايقارب الـ (٢٠٣) طالب وطالبة وذلك لغرض اجراء الامتحان التنافسي لمتقدي الدراسات العليا (ماجستير ودكتوراه) للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ ووفق الضوابط والتعليمات التي نصت عليها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة استعدت لهذا اليوم وكل طاقاتها وكوادرها وشكلت اللجان الامتحانية المختلفة للتهيئة والاستعداد لاستقبال هذا العدد مع مراعاة الالتزام بالتعليمات والقوانين الجامعية.

وبهذه المناسبة زار رئيس جامعة بغداد الاستاذ الدكتور علاء عبد الحسين عبد الرسول الكلية برفقة مدير قسم الاعلام والعلاقات العامة في جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عادل عبد الرزاق مصطفى وتجولوا في القاعات الامتحانية

المخصصة برفقة عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي، بهدف الاطلاع على مجريات العملية الامتحانية وطبيعة الاسئلة ومدى شموليتها ولقاء بالطلبة والاستفسار عن انطباعاتهم بالالية المتبعة ومدى سلاستها.

ويعد الامتحان التنافسي من الشروط والمتطلبات الاساسية للتقديم للدراسات العليا للتعرف على خلفيته العلمية في التخصص المطلوب.

كما وتم اجراء المقابلات من قبل لجان متخصصة لجميع الطلبة المتقدمين بعد الانتهاء من اجراء الامتحان التنافسي، وقد حددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الثالث تموز لاعلان اسماء المقبولين والثاني عشر من تموز موعدا لاصدار الاوامر الجامعية، وللموفقية للجميع باذن الله تعالى.







اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش التدريب بمقاومات واحمال متباينة وتأثيرها في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٣/٦/٢٠١٨ مناقشة اطروحة دكتوراه للطلاب (بلال علي أحمد) باشراف الاستاذ الدكتور صريح عبد الكريم والتي كانت بموضوع البايوميكانيك.

وهدف الاطروحة الموسومة بـ (التدريب بمقاومات واحمال متباينة وتأثيرها في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن ٢٠ سنة) ، الى اعداد التدريبات البدنية بمقاومات واحمال متباينة، التعرف على تأثير هذه التدريبات بمقاومات واحمال متباينة في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة، التعرف على تأثير التدريبات بمقاومات واحمال متباينة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن ٢٠ سنة.

واختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية. واشتملت العينة على لاعبي دفع الثقل للمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية العاب القوى التابع لوزارة الشباب في بغداد والتي أعمارهم (دون سن ٢٠ سنة) فئة الشباب حسب لوائح الاتحاد الدولي لألعاب القوى، والبالغ عددهم (١٠) لاعبين اذ يمثلون (١٠٠%) من مجتمع البحث الكلي اذ أجرى الباحث التجانس والتكافؤ للعينة.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان التدريبات بمقاومات واحمال متباينة وفق اساس علمية أدت إلى حدوث تحسن في قيم النشاط الكهربائي للعضلات العاملة وهذا كان واضحاً عند مقارنة نتائج المجموعة التجريبية بنتائج المجموعة الضابطة في متغير القمة.

ان التدريبات بمقاومات واحمال متباينة وفق اساس علمية أدت إلى حدوث تكيف عصبي عضلي وهذا كان واضحاً في اختبار قيم النشاط الكهربائي واختبار سرعة السيال العصبي CNS عند مقارنة نتائج المجموعة التجريبية بنتائج المجموعة الضابطة في متغير القمة.

إن التدريب بمقاومات واحمال متباينة عن طريق استخدام أوزان مضافة ومتغيرة الى وزن الجسم قد ساعد اللاعبين على تطبيق الاوضاع الميكانيكية الجيدة عند تنفيذ حركات النراعين والجذع والرجلين بهذه المقاومات والمشابهة للأداء الفني لدفع الثقل.

ان الاعتماد على نتائج التحليل الحركي قد أسهم في تشخيص الاداء الفردي والذي شمل حسابات المؤشرات الميكانيكية من القوة اللحظية والزمن اللحظي وغيرها من المتغيرات الميكانيكية، اذ اسهمت هذه النتائج في اعداد التدريبات بمقاومات واحمال متباينة لتحسين أداء الرماة.

أن مبدأ تغيير زيادة المقاومة (التثقل) خلال الأداء للمهارة كان هدف أساسي لتطوير القوة الخاصة، والتي طورت كل من زمن الدوران الذي كان له مردود إيجابي في زيادة سرعة الدوران زاوية الانطلاق وكذلك ارتفاع نقطة الانطلاق لحظة الانطلاق.

واوصت الدراسة بالاتي الى استخدام تدريبات بمقاومات واحمال متباينة لتطوير القدرات البدنية والمهارة لفعالية دفع الثقل والتأكيد على أن يكون التدريب البدني وتطوير النواحي الفنية الخاصة مبني على المتطلبات الميكانيكية المطلوبة واستخدام التدريبات والأدوات والأجهزة المساعدة التي تحقق ذلك وبأقل جهد على اللاعب اجراء دراسات اخرى لفعاليات الرمي الاخرى ووفق مبدأ التدريبات بمقاومات واحمال متباينة ومراقبة النشاط الكهربائي واجراء اختبار CNS لقياس سرعة السيال العصبي ومعرفة مدى تأثير التدريبات المستخدمة ضرورة التعرف على مميزات الحركات المنفذة مثل الزمن الكلي للدوران سرعة الانطلاق والسرعة الزاوية وتغير الزخم و زمن الدفع اللحظي رجل اليمين و زمن الدفع اللحظي ذراع الرمي و زمن الدفع اللحظي رجل يسار والقوة المبذولة للرجلين اثناء الرمي و الدفع اللحظي للجزء العلوي ذراع الرمي والجذع والدفع اللحظي للجزء للرجلين و النسبة بين الدفع اللحظي للجزء العلوي والجزء السفلي كتغيرات بايوميكانيكية ترتبط بتطور القدرات البدنية الخاصة لرماء الثقل.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية والقدرات الحس- حركية بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب بكرة السلة للمتقدمين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/٢٤ مناقشة اطروحة دكتوراه للطلاب (حميد أحمد محمد) باشراف الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل والتي كانت بموضوع او تخصص البايوميكانيك.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية والقدرات الحس- حركية بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب بكرة السلة للمتقدمين) ، الى التعرف على نسبة مساهمة بعض المتغيرات البايوميكانيكية والقدرات الحس حركية بمستوى الاداء المهارى الهجومي المركب المنتهي بالتصويب المحتسب بنقطتين وثلاث نقاط والسلمي لكل مرحلة من مراحلها (الاستلام- التهديف) للاعبي الفرق الستة المتقدمة من الدوري الممتاز العراقي بكرة السلة للموسم (٢٠١٦-٢٠١٧)م. وكذلك المستويات المعيارية في الاختبارات المذكورة لعينة البحث.

وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية للملائمة وطبيعة مشكلة البحث، أشتمل مجتمع البحث على لاعبي الاندية الستة المتقدمة من الدوري الممتاز بكرة السلة للموسم (٢٠١٦-٢٠١٧)م والبالغ عددهم (٤٨) لاعبا يمثلون مجتمع البحث، إذ تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (٤٢) لاعبا، اما الوسائل الاحصائية، فقد تم استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS)، الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، الوسيط، معامل الالتواء، نسبة المساهمة، النسبة المئوية، معامل الارتباط البسيط بيرسون، اختبار (T) للعينات غير المرتبطة (المستقلة)، قيمة (٢٥)، سيرمان براون، الدرجة المعيارية.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان هناك نسبة مساهمة لبعض المتغيرات البايوميكانيكية في مستوى الاداء المهارى لنقطتين وثلاث نقاط لمرحلة التصويب، ولم تساهم القدرات الحركية في مستوى الاداء، واوصى الباحث بضرورة اهتمام.

واوصت بالاتي: بضرورة اهتمام المدربين والعاملين في مجال لعبة كرة السلة على اعتماد الوسائل المساعدة في تطوير المهارات الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب لانها من الحلول المناسبة وفق إمكانية اللاعبين، والعمل على تطوير هذه المهارات.

مشاركة فعالة لكلية التربية البدنية في بطولة بغداد السولية للمبارزة

شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد مشاركة فعالة في بطولة بغداد السولية للمبارزة (بسلاح السيف العربي) والتي نظمتها لاتحاد العراقي للمبارزة في فندق فلسطين السولية للفترة من ٨-١٠ حزيران ٢٠١٨، بمشاركة دول العراق - ايران - تركيا - سوريا- الكويت- المغرب - اوكرانيا - اليونان - مصر وبـ (٤٠) لاعبا، وبحضور شخصيات لامعة في المجتمع العراقي وحصول لاعبي العراق على المراكز المتقدمة بعد اجتيازهم لاعبي الدول المنافسة.

وتمثلت مشاركة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بتسمية نخبة من اساتذة المبارزة كرؤساء للجان المشكلة للبطولة، وهم الاستاذ الدكتور عبد الهادي حميد مهدي رئيسا للجنة الفنية، و الاستاذ الدكتور علاء عبدالله (الحكم الدولي بالمبارزة) رئيسا للجنة الحكام.

وفاز بلقب البطولة لاعب المنتخب الوطني مرتضى حسن على زميله محمد فاخر في المباراة النهائية، فيما حل فلاحى الإيراني ثالثاً على حساب التركي، كايا، وتوج العراقي الشاب محمد علاء بكأس أفضل لاعب في البطولة.

ويعد هذا الحدث عرسا رياضيا دوليا هاما يعقد في العاصمة العراقية بغداد بعد سنوات من الاجحاف اذ ضم عدة دول من الوطن العربي والعالم.



النشرة الالكترونية - شهر حزيران ٢٠١٨



النشرة الالكترونية - شهر حزيران ٢٠١٨





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة بأداة مساعدة في تأهيل العضلات الاليوية والقوة العضلية للرجلين والمرونة للاعبي الاسكواش

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٦ مناقشة رسالة الماجستير للطالبة (فرح عصام عبد الامير) باشراف الاستاذ الدكتور فراس مطشر عبد الرضا والتي كانت بموضوعة اللياقة البدنية.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (تأثير تمارين خاصة بأداة مساعدة (Mass Suite Elite) في تأهيل العضلات الاليوية والقوة العضلية للرجلين والمرونة للاعبي الاسكواش) ، أعداد تمارين تأهيلية خاصة بإستخدام أداة ((Mass Suite Elite لتأهيل العضلات الاليوية المصابة بالتمزق العضلي لدى لاعبي أندية العراق للدرجة الأولى لفئة الشباب، معرفة تأثير التمارين التأهيلية الخاصة بإستخدام أداة (Mass Suite Elite) في تأهيل العضلات الاليوية المصابة بالتمزق العضلي لدى أفراد عينة البحث، معرفة تأثير التمارين التأهيلية الخاصة بإستخدام أداة (Mass Suite Elite) في تحسين صفتي القوة العضلية والمرونة لعضلات الرجلين لدى أفراد عينة البحث.

وأستخدم الباحث المنهج التجريبي للمجموعة الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي، اذ كان عدد افراد العينة (٦) لاعبا بعد اجراء الاختبارات القبليّة تم تطبيق المنهج الذي يتكون من (٨) اسابيع وواقع (٣) وحدات في الاسبوع الواحد، علما أن زمن الوحدة (٤٥) دقيقة، وبعد الانتهاء من المنهج تم اجراء الاختبارات البعديّة، علما ان في منتصف المنهج تم اجراء الاختبارات البينيّة.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن التمرينات المستخدمة بمساعدة الاداة كان لها دور مهم في تأهيل القوة والمرونة.

واوصت بالاتي اجراء مناهج تجريبي باستخدام الاداة على لاعبي الاندية او المنتخب الوطني، الاهتمام بأحماء اللاعبين أعطاء احماء متقن من قبل المدربين باستخدام الاداة لتجنب حدوث الاصابات للاعبين.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تحليل واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٦ مناقشة اطروحة دكتوراه للطلاب (محمد قصي محمد جميل) باشراف الاستاذ الدكتور عبد الله هزاع الشافعي والتي كانت بموضوع تحليل واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية.

وهذفت الاطروحة الموسومة بـ (تحليل واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين) ، الى التعرف على واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين وهدف ايضا الى صياغة استراتيجية مقترحة للهيئات الإدارية في إدارة التغيير على وفق نتائج الدراسة، واتجه الباحث المنهج الوصفي لملامته مشكلة البحث، وتكون مجتمع البحث من الأندية الرياضية في مدينة بغداد، البالغ عددهم (٤٦) نادياً، وقد تم اختيار عينة البحث والتي بلغت (٢٤) نادياً، بواقع (٨١٤) رياضياً.

كما وبرزت مشكلة البحث للباحث في تحدي الإجابة على الأسئلة الآتية: هل سنتكيف مع التغيير ونضع استراتيجيات للعمل على اتخاذ القرار الصحيح لهذا التغيير؟ وهل سنخطط وندير هذا التغيير؟

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- وجود ضعف في القيمة الرقمية لهذه المجالات وعدم وجود رؤية واضحة في التعامل مع متطلبات المجالات المذكورة، اما في مجال الاستراتيجيات فقد اظهرت النتائج توافر جملة من العوامل التي تشير الى وجود تعاطي ايجابي معها.

واوصت بالاتي: بضرورة الأخذ بموضوع إدارة التغيير بعين الاعتبار واعتماد الاستراتيجيات المقترحة من الباحث لتغيير واقع مستوى الفرق الرياضية وتطويرها..





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تصميم وتقنين بطارية اختبار لقياس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/٢٥ مناقشة اطروحة الدكتوراه للطلاب (حسين علي حسن الطائي) باشراف الاستاذ الدكتور عباس علي عذاب الساعدي والتي كانت بموضوعة كرة القدم.

وهدف الرسالة الموسومة بـ (تصميم وتقنين بطارية اختبار لقياس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين) الى تصميم الاختبارات التي تقيس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين وتقنينها، لاستخلاص بطارية الاختبار التي تقيس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين، إشتقاق المعايير والمستويات للبطارية المستخلصة..

إعتمد الباحث على تحديد جملة إجراءات منها تحديد منهج البحث والذي تمثل بالمنهج الوصفي بالطريقة المسحية، كما حددت العينة بالطريقة العمدية والمتمثلة بلاعبي كرة القدم المتقدمين للدوري العراقي الممتاز للموسم ٢٠١٦/٢٠١٧، إضافة لتحديد أجهزة وأدوات البحث اللازمة لإجراء اختبارات الدراسة التي حددت أيضاً في هذا الباب والتي تم تجربتها على عينات إستطلاعية بغية الكشف عن إمكانية تطبيقها بشكلها الأمثل وإستخراج الثقل العلمي لتلك الاختبارات، وفي نهاية

هذا الباب عرض الباحث الوسائل الإحصائية المستخدمة في إستحصل بيانات الدراسة والتي تمثلت بمجموعة معادلات ضمن الحقيبة الإحصائية الـ (SPSS) المعدة لهذا الغرض.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:-

إستخلاص بطارية اختبار مهارية مركبة تقيس الجانب المهاري للاعبين المتقدمين (النخبة) عبر تحديد أربعة اختبارات يمثل كل منها عاملاً وكما مبين أدناه:

* العامل الأول: عامل سرعة ودقة الدرجة والتهديف (الدرجة بمجالات محددة بين خمسة شواخص موضوعة بخط مستقيم ثم التهديف بالقدم من داخل منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف.

* العامل الثاني: سرعة ودقة الدرجة والمناولة (المناولة المتوسطة (٢٥-٠١م) للزميل ثم الدرجة بين خمسة شواخص ومجالات محددة

* العامل الثالث: سرعة ودقة المناولة والتهديف (المناولة القصيرة (٥-١٠م) للزميل ثم التهديف بالقدم من داخل منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف.

* العامل الرابع: سرعة ودقة الدرجة، المناولة والتهديف (الدرجة بمجالات محددة بين خمسة شواخص موضوعة بخط مستقيم ثم مناولة الكرة مناولة قصيرة (٥-١٠م) للزميل ثم التهديف بالقدم من خارج منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف.

إضافة الى إستنتاج سهولة البطارية المستخلصة وإمكانية تطبيقها في البيئة المحلية، إذ إنها كانت خالية من التعقيد. كما تم تحديد المعايير لمفردات البطارية المستخلصة.

واوصت بالاتي

* تعميم البطارية المستخلصة على مدربي كرة القدم لفئة المتقدمين في الدوري العراقي الممتاز، لغرض تطبيقها والإفادة منها في قياس مستوى المهارات الأساسية المركبة لدى لاعبين عينة الدراسة.

* إستخدام اختبارات البطارية المستخلصة من قبل مدربي كرة القدم لاندية المتقدمين في تحديد مستوى أداء اللاعبين.

* إعتداد المعايير التي تم التوصل إليها عند عملية التقويم والتصنيف ووضع البرامج التدريبية على أساس اختبارات البطارية المستخلصة

المستخلصة كونها أقرب لحالات اللعب الحقيقية.

النشرة الالكترونية - شهر حزيران ٢٠١٨ www.cope.uobaghdad.edu.iq



اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير منهج تأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في اعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/٢٥ مناقشة اطروحة الدكتوراه للطالب (بشار بنوان حسن) باشراف الاستاذ الدكتور حميد الحاج عبدالنبي الفتلاوي والتي كانت بموضوعة الاصابات الرياضية.

وهذفت الرسالة الموسومة بـ (تأثير منهج تأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في اعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية)، الى إعداد تمارين تأهيلية لإعادة تأهيل عضلات الفخذ الخلفية للرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي، التعرف على تأثير المنهج التأهيلي المقترح باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والتمارين التأهيلية والعلاج الطبيعي على افراد عينة البحث، التعرف على تأثير التمارين التأهيلية المعدة والعلاج الطبيعي على افراد عينة البحث.

وتكمن اهمية البحث بأنه احدى المحاولات العلمية النادرة في مجال الاصابات الرياضية لوضع برنامج تأهيلي متكامل الجوانب، بهدف الحد من الاصابات العضلية، كما انها قد تسهم في تسليط الضوء وتوجيه عناية المدربين والباحثين للتطرق لاصابة العضلة الخلفية للفخذ والذي اغفلته معظم الدراسات والابحاث.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- المنهج التأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والتمارين التأهيلية والعلاج الطبيعي المطبق على المجموعة التجريبية الاولى له تأثير إيجابي افضل من المنهج التأهيلي باستخدام التمارين التأهيلية والعلاج الطبيعي المطبق على المجموعة التجريبية الثانية، انخفاض درجة الالم بشكل أكبر وأبكر في المجموعة التجريبية الاولى عن المجموعة التجريبية الثانية، اثر المنهج التأهيلي المستخدم تأثيراً ايجابياً على متغيرات القوة العضلية و المدى الحركي والتوازن الحركي ومطاطية العضلة الخلفية للفخذ المصاب.

واوصت بالاتي:-

الاسترشاد بالمنهج التأهيلي المعد باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والتمارين التأهيلية والعلاج الطبيعي عند تأهيل التمزق الجزئي لعضلات الفخذ الخلفية حتى يمكن تحقيق سرعة العلاج والتأهيل وتلافي حدوث المضاعفات، الاعتماد على شرائط كينيزيو اللاصقة في جميع المناهج التأهيلية لخفض درجة الالم وتقليل الفترة الزمنية التي تستغرقها الاصابة، الاهتمام بإجراء المزيد من البحوث للتعرف على تأثير شرائط كينيزيو اللاصقة في خفض درجة الالم وسرعة تأهيل الاصابات الرياضية المتنوعة، ضرورة الاهتمام بتمارين القوة العضلية وتمارين المدى الحركي اثناء فترة الاحماء في الوحدات التدريبية وقبل المباريات.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء وتقنين مقياس القيادة التحكيمية ومقارنتها بين الحكام الدوليين والدرجة الاولى بكرة القدم في العراق

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٧ مناقشة رسالة الماجستير للطلاب (علي جعفر جبار) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور نداء ياسر فرهود والتي كانت بموضوعة كرة القدم.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (بناء وتقنين مقياس القيادة التحكيمية ومقارنتها بين الحكام الدوليين والدرجة الاولى بكرة القدم في العراق) ، الى بناء وتقنين مقياس القيادة التحكيمية لدى حكام الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق ، التعرف على مستوى ابعاد مقياس القيادة التحكيمية لدى حكام الدرجة الاولى كرة القدم في العراق ، التعرف على الفروق بين الحكام الدوليين وحكام الدرجة الاولى في مقياس القيادة التحكيمية في العراق..

إما مشكلة البحث فتمثلت بان القيادة التحكيمية تعتبر من الادوات المهمة للوصول بالمباراة الى بر الامان لأنها تمثل ما يمتلكه الحكم من ومعارف وقدرات تظهر في شخصيته القيادية خلال المباراة من خلال اتخاذه للقرارات في جميع المواقف وحل المشكلات التي تواجهه في المباراة مهما كانت درجة صعوبتها وتطبيق قانون اللعبة على كلا الفريقين بحياديته وعدالة دون تأثره

بالمغيرات مهما كثرت، مما دعا الباحث من خلال خبرته كونه حكما في الاتحاد العراقي الى بناء مقياس القيادة وتقنيته لحكام كرة القدم في العراق.

وتكونت العينة من حكام كرة القدم في العراق والبالغ عددهم (١٠٢) حكما، والحكام الدوليين والبالغ عددهم (١٧) حكما، ومن ثم التطرق إلى الأدوات المستعملة وخطوات إجراء البحث التي تضمنت تصميم استمارة الاستبانة التي احتوت على خمسة مجالات تحتوي على (٧٦) فقرة موزعة على المجالات الخمسة، اذ تم بنائها وتقومها، وعمل التجربة الاستطلاعية وبيان كيفية توزيع هذه الاستبانات واستخراج النتائج، وكذلك الوسائل الإحصائية المستعملة في البحث.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- بناء مقياس القيادة التحكيمية لدى حكام الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق، وهو اداة صالحة لمقياس القيادة التحكيمية لديهم وتقويمهم به والتميز فيما بينهم، اذ تم وضع درجات ومستويات معيارية للمقياس مع عدم وجود فروق قليلة بين الدرجة الدوليين.

واوصت بالاتي اعتماد نتائج هذه الدراسة ومقاييسها لمقياس القيادة التحكيمية لحكام الدرجة الاولى بكرة القدم في العراق مع ضرورة تعميم الدرجات المعيارية لمقياس القيادة التحكيمية و اعتماد المستويات التي تم التوصل اليها عمل اجراء دراسات مشابهه من قبل الباحثين لبناء وتقنين مقياس القيادة التحكيمية للحكام الدوليين والدرجة الثانية وحكام الصالات بكرة القدم.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش اثر اسلوب التدريب الاضطرابي باستخدام **glasses strobe** لتطوير بعض القدرات العقلية والحركية والمهارات الاساسية للاعبي كرة القدم للناشئين (١٤-١٦ سنة) شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٨/٦/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير للطلاب (يوسف كاظم عبد الربيعي) باشراف الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف والتي كانت بموضوعة كرة القدم.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (اثر اسلوب التدريب الاضطرابي باستخدام **strobe glasses**) لتطوير بعض القدرات العقلية والحركية والمهارات الاساسية للاعبي كرة القدم للناشئين (١٤-١٦ سنة)) ، الى وضع ترميزات خاصة لتطوير بعض القدرات العقلية والحركية والمهارات الاساسية باستخدام نظارات اسلوب التدريب الاضطرابي (**strobe glasses**). والتعرف على مستوى افراد عينة البحث في بعض القدرات العقلية والحركية والمهارات الاساسية. ومعرفة تأثير الترميزات الخاصة على بعض القدرات العقلية والحركية والمهارات الاساسية باستخدام نظارات اسلوب التدريب الاضطرابي (**strobe glasses**) على افراد عينة البحث.

إما مشكلة البحث فتمثلت بان هنالك قلة الاهتمام بالوسائل الحديثة المساعدة في تطوير القدرات العقلية و الحركية والمهارات الاساسية التي تكون مهمة في صقل جميع مهارات هذه الفئة التي بالتالي تصب في مستوى الاداء العام عند البلوغ ومن هذه الوسائل النظارات المساعدة التي دخلت حديثا و استخدمت بكثرة في تدريب الكثير من الالعب وسوف تستخدم لأول مرة بلعبة كرة القدم لتطوير الجانب المهاري والحركي و معرفة تأثيرها على الجانب العقلي ايضا ومدى ايجاد طرق لتصعيب الحركة والمهارة ومعرفة تأثيراتها و دراستها بأسلوب علمي حديث.

واستخدم الباحث المنهج التجريبي نظرا لملاءمته لطبيعة مشكلة البحث ، وحدد عينة البحث ب (٢٠) لاعب من مدرسة السلام وقسمت الى مجموعتين تجريبية كل مجموعة تحتوي (١٠) افراد ، وبعد تحديد اهم القدرات واختباراتها مع الخبراء وبعد اجراء التجربة الاستطلاعية التي بغيت الى التعرف على المشاكل والمعوقات ، تم اجراء الاختبارات القبلية ومن ثم تطبيق التجربة الرئيسة لمدة شهرين ونصف على العينة وبعد الانتهاء قام الباحث بأجراء الاختبارات البعدية وتسجيل النتائج ، كما اشتمل الباب على الادوات والاجهزة المستخدمة ، والوسائل الاحصائية.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- اظهرت النتائج مدى فاعلية النظارات والاسلوب الاضطرابي في تطوير المهارات الاساسية (تهديف- دحرجة- سيطرة على الكرة) للمجموع التجريبية الثانية ، ان الاسلوب التدريب الاضطرابي لم يكون ذو اثر كبير في تطوير القدرات الحركية مقارنة بالمهارات الاساسية ، المجموعة التجريبية الثانية كانت اقل فقداناً للتركيز في الاختبارات البعدية.

واوصت بالاتي بضرورة استخدام نظارات التدريب الاضطرابي في تدريب الفئات العمرية من اجل صقل مهاراتهم لثبوت فاعلية هذه النظارات في تطوير المهارات الاساسية بكرة القدم ، تعميم نتائج رسالتي على الاتحادات والاكاديميات للاستفادة منها وادخالها من ضمن مخططاتهم ومناهجهم السنوية ، اجراء بحث في نفس الاسلوب على حراس المرمى لمعرفة مدى اثره في تطوير مهارة حراس المرمى.



اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة بجهاز مبتكر في بعض المتغيرات الكينماتيكية لأداء خطوة الاجتياز وانجاز ركض ١١٠ م حواجز للأعمار من ١٤ ١٧ سنة

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٦/٣٠ مناقشة رسالة الماجستير للطلاب (ضياء صبحي كاظم) باشراف الاستاذ الدكتور مصطفى صالح الزبيدي.

وهذفت الرسالة الموسومة بـ (تأثير تمارين خاصة بجهاز مبتكر في بعض المتغيرات الكينماتيكية لأداء خطوة الاجتياز وانجاز ركض ١١٠ م حواجز للأعمار من ١٤ ١٧ سنة) ، تصميم جهاز مبتكر لتطوير اداء خطوة الاجتياز وانجاز ركض ١١٠ (متر حواجز للأعمار ١٤ ١٧ سنة، التعرف على قيم بعض المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بخطوة اجتياز الحاجز لعدائي ركض ١١٠ م حواجز للأعمار ١٤ ١٧ سنة، اعداد تمارين خاصة وفق متغي ا رت كينماتيكية باستخدام الجهاز المبتكر لتطوير أداخطوة الاجتياز وانجاز ركض ١١٠ متر حواجز للأعمار ١٤ ١٧ سنة، اعداد تمارين خاصة وفق متغي ا رت كينماتيكية باستخدام الجهاز المبتكر لتطوير اداء خطوة الاجتياز وانجاز ركض ١١٠ متر حواجز للأعمار ١٤ ١٧ سنة.

إما مشكلة البحث

تعد مسابقات ركض اجتياز الحواجز من الفعاليات التي تمتاز بصعوبتها النابعة من متطلباتها لدى مختلف الفئات العمرية وخاصة فئة الناشئين بأعمار ١٤ ١٧ سنة ، باعتبارها أول فئة تدخل نظام المسابقات الرسمية ويسجل لها انجاز شخصي بعد التعلم .

ومن خلال متابعة الباحث للمسابقات المختلفة لفعالية ركض ١١٠ م حواجز للناشئين لاحظ أن خطوة الحاجز تمثل صعوبة بالغة لديهم وتشكل فارق زمني بسبب ضعف الأداء الفني لهذه المرحلة والذي لا يرتقي الى المستوى المطلوب ، وهذا ما أكده عدد من الخبراء والمختصين في هذه الفعالية حيث تمتاز حركاتهم المؤداة في خطوة الحاجز بالبطء وعدم الدقة مما يؤدي الى التأثير على انجازهم خاصة وان خطوة الحاجز تتردد على العشر حواجز كلها .

لذا قام الباحث بتصميم جهاز جديد وأعداد تمارين خاصة تؤدي عليه لتطوير هذه المرحلة المهمة في هذه الفعالية من خلال تركيزه على ضبط بعض المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بهذه المرحلة

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:-

أن التمارين الخاصة المؤداة على الجهاز المبتكر كانت ذات تأثير فعال في تحديد أداء م ا رحل خطوة الاجتياز وفق قياسات وأسس ميكانيكية معينة، أن المنهج المعد أثر في مستوى الإنجاز لدى عينة البحث، يجب التركيز على توافق حركة الذ ا رعين مع الرجلين أثناء أداء خطوة الاجتياز من أجل خلق توازن بين قيم الزخوم الناتجة وأتجاهاتها بشكل جيد، إن زاوية النهوض قبل الحاجز تتناسب تناسباً طردياً مع زاوية الانطلاق، أن كل مرحلة من م ا رحل الأداء الفني في فعالية ركض ١١٠ م حواجز تتأثر بالمرحلة التي قبلها وتؤثر بالمرحلة التي بعدها سلباً أو إيجاباً

واوصت بالاتي

ضرورة التركيز على الأداء الفني لفعالية ركض ١١٠ م حواجز للناشئين وتصحيح المسارات الحركية للجسم واجزائه في بداية الوحدات التدريبية لتطبيع الجسم واجزائه على زوايا نسبية وأخرى مطلقة ومديات حركية ضمن حدود تناسب مع القياسات الجسمية لكل عداء، ضرورة الكشف عن مواطن الضعف أو الخطأ لكل عداء ووضع الحلول المناسبة لها، اجراء دراسات لمراحل أخرى من هذه الفعالية تكون مشابهة لهذه الدراسة.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش الامداد ببعض مضادات الاكسدة وتأثيرها في بعض المؤشرات البيوكيميائية والفسيولوجية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٢٨ مناقشة اطروحة دكتوراه للطلاب (عمر خالد ياسر الخفاجي) باشراف الاستاذ الدكتور حسين علي العلي والتي كانت بموضوع او الفسلجة.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (الامداد ببعض مضادات الاكسدة وتأثيرها في بعض المؤشرات البيوكيميائية والفسيولوجية وعلاقتها بمستوى الإنجاز لرباعي المنتخب الوطني للمتقدمين) ، الى التعرف على نسبة تراكيز المؤشرات البيوكيميائية عينة البحث، أعداد برنامج للأمداد بمضادات الاكسدة، التعرف على تأثير الأمداد بمضادات الاكسدة في بعض المؤشرات البيوكيميائية لعينة البحث، التعرف على تأثير مضادات الاكسدة في النشاط الكهربائي العضلي (EMG) للعضلة الرباعية الفخذية (المستقيمة) والظهرية لعينة البحث، التعرف على العلاقة بين الامداد بمضادات الأكسدة ومستوى الإنجاز لدى الرباعين.

تمثلت مشكلة البحث في افتقار جميع الاتحادات الرياضية العراقية ومنها اتحاد رفع الاثقال الى مختبر طبي علمي يختص بحالة الرباعين، لأن من أولويات الانجازات العالمية في جميع الفعاليات في دول العالم المتطورة هي المتابعة الطبية الدقيقة الى جميع الرياضيين وفحصهم دورياً للتأكد من سلامتهم لأن صحة الرياضي أهم من كل شيء. وظهرت التساؤلات الآتية للباحث: هل أن مضادات الاكسدة في جسم رباعي المنتخب العراقي هي كافية لمقاومة التلف الحاصل والجذور الحرة وسموم الكبد أم لا وهل لها تأثير في الاشارة الكهربائية للعضلة ؟ هل مضادات الاكسدة لها علاقة بمستوى الإنجاز للرباعي المنتخب العراقي أم لا ؟

وأستخدم الباحث المنهج التجريبي ذات المجموعة التجريبية الواحدة ذات الاختبارين القبلي والبعدي للملائمة طبيعة المشكلة، كما تم اختيار العينة بصورة عمدية وهم رباعي المنتخب الوطني العراقي الذين كانوا لديهم معسكر تدريبي في بغداد لمدة شهرين قبل المشاركة في بطولة التضامن الاسلامي وكان عددهم (٧) رباعين.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- يؤثر الامداد بمضادات الاكسدة في معظم مؤشرات البحث قيد الدراسة، لم يؤثر الامداد بمضادات الاكسدة خلال شهرين من الجانب الاحصائي في اختبار بعد الجهد على تقليل نسبة انزيم الكبد (GOT) في الدم.

واوصت بالاتي: عمل فحوصات الدم البورية الى الرياضيين لمراقبة التغير الحاصل في المؤشرات البيوكيميائية لغرض السلامة الصحية للرياضيين، استخدام الأجهزة الحديثة والمتطورة كـ جهاز (EMG) بلوتوث كوسيلة من أهم الوسائل المستخدمة في مراقبة التغيرات العصبية قبل التدريب وفي أثنائه وبعده، كذلك الكشف عن أهم مناطق القوة والضعف في أثناء التدريب.





تدريسيان من كلية التربية البدنية يشاركون في دورة مايكروسوفت أكسس لإدارة قواعد البيانات

شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد بالدورة التدريبية التي اقيمت في مركز الحاسبة الالكترونية في جامعة بغداد للفترة من ٢٤-٢٨ /٦/ ٢٠١٨ والتي كانت تحت عنوان دورة مايكروسوفت أكسس لإدارة قواعد البيانات Microsoft Access ، وتم ترشيح كلا من التدريسيان من (فرع العلوم النظرية) المدرس رشا عبد الحسين علي، والمدرس المساعد بان اوميد رشيد للمشاركة بهذه الدورة.

هدفت الدورة والبرنامج المقدم فيها الى تكوين قواعد البيانات والتي تستخدم في ترتيب قواعد البيانات واستخراج النتائج منها وعمل الاستفسارات اللازمة، وهو عبارة عن برنامج رسومي يعمل تحت بيئة Windows الرسومية، ويحتوي هذا البرنامج على مجموعة متنوعة من الكائنات التي يمكن استخدامها لعرض المعلومات وإدارتها مثل الجداول والنماذج والتقارير والاستعلامات ووحدات الماكرو ووحدات نمطية وصفحات وصول للبيانات، ويتميز البرنامج بقدرته على استدعاء البيانات من نظم مختلفة لقواعد البيانات، كقواعد بيانات أوراكل وSQL وأي قاعدة بيانات مفتوحة الاتصال (ODBC).

وتضمن برنامج الدورة على كيفية تكوين قاعدة البيانات ابتداء من تكوين الجداول والحقول الخاصة به وخصائصها وكيفية تصميم الجدول وتنظيمه وكيفية اضافة جداول اخرى وربطها ضمن القاعدة المكونة، (علاقة جدول هي اقتران حقول مشتركة في جدولين. قد تكون العلاقة علاقة واحد لواحد أو علاقة واحد إلى عديد أو علاقة من عديد إلى عديد، الصلة هي عملية SQL تقوم بجمع البيانات من مصدرين في سجل واحد في استعمال مجموعة السجلات على أساس القيم الموجودة في حقل محدد مشترك بين المصدرين. قد تكون الصلة داخلية أو صلة خارجية يسرى أو صلة خارجية يمتنى، عند إنشاء علاقة جدول أو إضافة صلة لاستعمال، يجب أن يكون للحقول التي تقوم بالربط بينها أنواع البيانات نفسها أو أنواع بيانات متوافقة. على سبيل المثال، لا يمكنك إنشاء صلة بين الحقل "رقم" والحقل "النصي" حتى وإن تطابقت قيم هذه الحقول، في العلاقة أو الصلة، تتوافق الحقول التي يتم تعيين نوع بياناتها إلى "ترقيم تلقائي" مع الحقول التي تم تعيين نوع بياناتها إلى "رقم" وهذا إذا كانت خاصية حجم الحقل لنوع البيانات "رقم" هي عدد صحيح طويل، وتضمن برنامج الدورة كيفية تكوين التقرير عن الاستعمال لحقول وقيم مختارة.

وفي ختام الدورة تم اجراء امتحان لجميع المشاركين، وسيحصل المشاركون على شهادات مشاركة واجتياز .

