

## السيرة الذاتية



الاسم: اشراق علي محمود

تاريخ الميلاد: ١٩٧١

الحالة الزوجية: غير متزوجة

عدد الأولاد: لا يوجد

الديانة: مسلمة

التخصص: تدريب - كرة سلة

الوظيفة: تدريسية

الدرجة العلمية: استاذ دكتور

عنوان العمل: كلية التربية الرياضية - الجادرية

هاتف العمل:

الهاتف النقال: ٠٧٧١٦٨٥١٠٩٧

البريد الإلكتروني: [al\\_hassaniishrag\\_49@yahoo.com](mailto:al_hassaniishrag_49@yahoo.com)

### أولاً : المؤهلات العلمية .

ت	الدرجة العلمية	الجامعة	الكلية	التاريخ
١	الدكتوراه في التربية الرياضية	بغداد	كلية التربية الرياضية للبنات	٢٠٠٦/٩/٣
٢				
٣				
٤	أخرى			

## ثانياً : التدرج الوظيفي .

ت	الوظيفة	الجهة	الفترة من - إلى
١	مدرب العاب	جامعة بغداد/ وحدة الرياضة الجامعية	١٩٩٤-٢٠٠٠
٢	مدرس مساعد	كلية العلوم - جامعة بغداد	٢٠٠٢-٢٠٠٤
٣	مدرس دكتور	كلية العلوم - جامعة بغداد	٢٠٠٦-٢٠١١
٤	استاذ مساعد دكتور	كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد	٢٠١١/٦/٢٢
٥	استاذ دكتور	كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد	٢٠١٨/٣/١٤
٦			

## ثالثاً : التدريس الجامعي .

ت	الجهة (المعهد / الكلية)	الجامعة	الفترة من - إلى
١	كلية العلوم	بغداد	٢٠٠٢/٦/٩-٢٠٠٦/٩/٢٦
٢	كلية التربية الرياضية	بغداد	٢٠٠٦/١١/١٤ ولحد الان مستمرة بالخدمة
٣			
٤			
٥			
٦			

رابعاً : المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها.

ت	القسم	المادة	السنة
١	التدريس	كرة السلة + اللياقة البدنية	٢٠٠٩-٢٠٠٦
٢	فرع الالعاب الفرعية	كرة السلة + طرائق التدريس	٢٠١٠-٢٠١٤
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			
٨			
٩			

خامساً: ( الأطاريح ، الرسائل ) التي أشرف عليها:

ت	اسم الأطروحة أو الرسالة	القسم	السنة
١	استخدام تمرينات خاصه بالأدوات المساعدة وتأثيرها في تعلم بعض المهارات الهجومية للاعبين كرة السلة المصغرة	التربية الرياضية /رسالة ماجستير للطالب علي صلال	٢٠١٦
٢	تأثير تدريبات ( cross fit ) في بعض القدرات البدنية والحركية والمؤشرات الفسيولوجية والقياسات الجسمية لمتدربات اللياقة البدنية بأعمار ( ٢٥ - ٣٥ ) سنة	التربية الرياضية / اطروحة دكتوراه / نور عبد النبي	٢٠١٩
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			

## سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.

ت	العنوان	السنة	مكان انعقادها	نوع المشاركة ( بحث / بوستر حضور )
١.	المؤتمر العلمي التخصصي الاول للبحث العلمي	٢٠١٣	كلية التربية الرياضية للبنات	حضور
٢.	المؤتمر الدوري الثامن عشر لكليات التربية الرياضية	٢٠١٢	جامعة الموصل	حضور
٣.	المؤتمر الدولي الثاني للباحثين الشباب	٢٠١٢	جامعة الموصل	حضور
٤.	المؤتمر التأسيسي العام لنقابة الاكاديميين العراقيين	٢٠١٢	التربية الرياضية / جامعة بغداد	حضور
٥.	المؤتمر العلمي الدولي الاول لعلوم الرياضة	٢٠١٢	التربية الرياضية / جامعة بغداد	مشاركة بحثين
٦.	المؤتمر الاول لمناقشة بحوث التخرج لطلبة كلية التربية الرياضية	٢٠١١	التربية الرياضية / جامعة بغداد	حضور
٧.	المؤتمر الثاني لمناقشة بحوث التخرج لطلبة كلية التربية الرياضية	٢٠١٢	التربية الرياضية / جامعة بغداد	حضور
٨.	المؤتمر العلمي بعنوان الحدرس في الادارة والتدريب الرياضي	٢٠١٢	التربية الرياضية / جامعة بغداد	حضور
٩.	المؤتمر العلمي الدولي الاول بعنوان الصحة النفسية في الجامعات العراقية	٢٠١٤	التربية الرياضية / جامعة بغداد	حضور
١٠.	المؤتمر العلمي الثاني عشر لهيئة التعليم التقني تحت شعار التعليم التقني دورا رائدا في النهوض في البحث العلمي	٢٠١١	كلية التقنيات الصحية والطبية	حضور
١١.	المؤتمر العلمي السابع عشر لكليات واقسام التربية الرياضية بعنوان الرياضة مرآة المجتمع ومقياس تقدم الشعوب	٢٠١٠	جامعة تكريت	حضور
١٢.	المؤتمر العلمي الثالث عشر لكلية التربية الاساسية بعنوان التربية نبض حي وفعل انساني متجدد	٢٠١١	الجامعة المستنصرية	حضور
١٣.	رؤى وافكار نحو مستقبل زاهر لكرة السلة العراقية	٢٠١٤	التربية الرياضية / جامعة بغداد	عضو
١٤.	مؤتمر واقع الرياضة في العراق	٢٠١٣	بغداد	عضو لجنة
١٥.	ندوة عن الاصابات الرياضية	٢٠١٤	بغداد	حضور
١٦.	ندوة التعديلات على قانون كرة القدم	٢٠١٤	بغداد	حضور
١٧.	ندوة عن المتفجرات	٢٠١٣	بغداد	حضور
١٨.	مؤتمر الكفاءات العلمية	٢٠١٣	بغداد	حضور
١٩.	مؤتمر عن دليل معلم التربية الرياضية	٢٠١٣	بغداد	حضور
٢٠.	ورشة اللغة للجميع	٢٠١٨	بغداد	مشاركة

مشاركة	بغداد	٢٠١٨	ندوة ثقافية بعنوان (تقليد الطبيعة)	.٢١
مشاركة	بغداد	٢٠١٨	حلقة ثقافية بعنوان ( الايام والاعياد الوطنية والعالمية )	.٢٢
مشاركة	بغداد	٢٠١٨	ورشة ( العلاقة المتبادلة في تدريس الطلبة في اخراج درس كرة السلة )	.٢٣
مشاركة	بغداد	٢٠١٨	حلقة ثقافية بعنوان ( رياضي ) my sport	.٢٤
مشاركة	بغداد	٢٠١٨	ورشة عمل كيفية الانضمام الى التصنيف العالمي Qs	.٢٥
حضور	بغداد	٢٠١٨	ندوة حول النشر في المجلات العالية والتسجيل في المكتبة الافتراضية	.٢٦
مشاركة	بغداد	٢٠١٨	المؤتمر الصحفي لاعلان نتائج القبول المركزي	.٢٧
حضور	بغداد	٢٠١٨	ندوة ( المكملات الغذائية والانجاز الرياضي )	.٢٨
حضور	بغداد	٢٠١٨	ورشة عمل النشر في المجلات العلمية المحلية والعالمية بعنوان البحث المستل وطريقة النشر في المجلات المحلية والعالمية	.٢٩
حضور	بغداد	٢٠١٨	ورشة تدريبية ( اهمية ترسيخ قيم النزاهة والاخلاص في الجامعات )	.٣٠
حضور	بغداد	٢٠١٨	المؤتمر العلمي الدولي الاول الوطني الثالث للمعهد العالي للدراسات المحاسبية	.٣١
حضور	بغداد	٢٠١٨	ورشة عمل الاختبارات والقياس وفق الاسس العلمية	.٣٢
حضور	بغداد	٢٠١٨	ورشة عمل وتوثيق المصادر بنظام APA ونظام مايكروسوفت وورد وبرنامج ميندلي	.٣٣
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ندوة بعنوان البرنامج الفضائي العراقي	.٣٤
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	حلقة نقاشية بعنوان التدريب العقلي في المجال الرياضي وفوائده	.٣٥
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	محاضرة بعنوان (استخدام تمرينات الوقائية في بعض الاجابات الشائعة لطالبات المرحلة الاولى بكرة السلة	.٣٦
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	محاضرة بعنوان استخدام اساليب لعب مختلفة لتحسين اداء بعض المهارات الاساسية بكرة السلة	.٣٧

مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة ( العلاقة المتبادلة في تدريس الطلبة في اخراج درس التربية الرياضية )	.٣٨
				.٣٩
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة (٣*٣) بكرة السلة بين اللعب والتعليم	.٤٠
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	نشاط طلابي تطبيق درس ميداني لطرائق التدريس (مشترك) طالبات طلاب	.٤١
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل بعنوان ( مستجدات ومتغيرات الاساليب الحديثة في التدريس )	.٤٢
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل بعنوان ( لعبات صغيرة تروحية )	.٤٣
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	دورة تدريبية للمشرفات التربيات	.٤٤
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	المؤتمر العلمي الثالث للهندسة الكهربائية	.٤٥
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	مهرجان اللغة العربية احتفاء بيوم اللغة العربية العالمي	.٤٦
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ملتقى بغداد العلمي الرياضي الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد	.٤٧
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ندوة علمية ( محاضرة ظاهرة التصحر غير القانونية وتداعياتها الانسانية في منطقة الشرق الاوسط	.٤٨
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل اثار الادمان على التدخين من الناحية الصحية والنفسية والتربوية	.٤٩
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	درة اللغة الانكليزية	.٥٠
حضور	بغداد	٢٠١٩	ندوة مخاطر الشائعات والمخدرات والجرائم الالكترونية وسبل التصدي لها	.٥١
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل اليوم الثقافي culture day	.٥٢
حضور	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل الطرق المتعارف عليها عالميا بكتابة البحث العلمي طريقة imrad	.٥٣
حضور	بغداد	٢٠١٩	ورشة عمل شروط وضوابط نظام المقررات في الجامعات العراقية	.٥٤
عضو / حضور	بغداد	٢٠١٩	احتفالية يوم الاكاديمي التي اقامتها نقابة الاكاديميين العراقيين	.٥٥
حضور	بغداد	٢٠١٩	احتفالية عيد المرأة العالمي	.٥٦
حضور	بغداد	٢٠١٩	احتفالية ( الذكرى الاولى لتحرير البلد من	.٥٧

تنظيم داعش الارهابي (				
حضور	بغداد	٢٠١٩	كرنفال النصر الرياضي اقامته وزارة الشباب والرياضة بالتعاون مع كلية التربية الرياضية	.٥٨
				.٥٩
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	دورة الصفوف التعليمية google classroom	.٦٠
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	دورة اللغة الانكليزية	.٦١
مشاركة	بغداد	٢٠١٩	دورة تحليل البيانات بالبرنامج الاحصائي spss	.٦٢

سابعاً : الأنشطة العلمية الأخرى .

خارج الكلية	داخل الكلية
عضو لجنة الاحصاء في الاتحاد المركزي لكرة السلة	الإشراف على بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة
عضو لجنة كرة السلة للنساء	تقويم بحوث الترقية العلمية عدد (١٧)
عضو لجنة 3x3	تقويم علمي لرسالة الماجستير
تقويم رسالة ماجستير ( تأثير جهاز تدريبي في تطوير مهارة المتابعة ( الهجومية -الدفاعية ) وبعض المتغيرات البايو ميكانيكية للاعبين الشباب بكرة السلة ) جامعة ديالى	مناقشة رسالة الماجستير
تقويم رسالة ماجستير ( تأثير التداخل بين اسلوبي التدريس التبادلي والتضمين ) وفق تمارين الشبكة التدريبية في تعلم مهارتي التهديف من الثبات والسلمي بكرة السلة للطلاب ) جامعة الانبار	عضو لجنة السمنر سنتين
تقويم كتاب ( طرائق التدريس الاسس النظرية والتطبيقية ) جامعة بغداد	عضو لجنة تنزيل الدرجات ٤ سنوات
تقييم بحث مجلة التوجهات الحركية والانفعالية لتلاميذ المرحلة الابتدائية نحو ممارستهم الفعاليات الرياضية اثناء درس التربية الرياضية	عضو لجنة اختبارات الطلبة المتقدمين للتربية الرياضية ٤ سنوات
	عضو لجنة ارشاد تربوي ٤ سنوات
	عضو لجنة التطبيق في المدارس
	عضو لجنة حفل التخرج ٣ سنوات
	عضو لجنة الإشراف على الملاعب والقاعات الرياضية
	عضو لجنة متابعة شؤون الطالبات

ثامناً: المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم .

ت	اسم البحث	محل النشر	السنة
---	-----------	-----------	-------



٢٠٠٨	مجلة التربية الرياضية	تمرينات مهارية تطويرية لبعض انواع التهديف للاعبين الناشئين بأعمار ١٥-١٦ سنة بكرة السلة	.١
٢٠٠٩	مجلة التربية الرياضية	تقويم الرشاقة بكرة السلة ويدونها لدى لاعبات كلية التربية الرياضية للبنات	.٢
٢٠١١	مجلة الثقافة الرياضية تكريت	استخدام تمرينات متنوعة لتطوير تحمل القوة وتأثيرها على بعض المهارات الدفاعية للاعبين الشباب بكرة السلة	.٣
٢٠١٢	مجلة التربية الرياضية	منهج تعليمي مقترح لتسريع التعلم لبعض المهارات الهجومية بكرة السلة لطالبات المرحلة الاولى / كلية التربية الرياضية	.٤
٢٠١٢	مجلة التربية الرياضية المؤتمر العلمي الاول	دراسة مقارنة لبعض المهارات الهجومية الاساسية بين طالبات المرحلة الاولى لكليتي التربية الرياضية /جادية والبنات بكرة السلة	.٥
٢٠١٢	مجلة التربية الرياضية المؤتمر العلمي الاول	استخدام بعض التمرينات المركبة (بدنية مهارية) بطريقة الفارتلك وتأثيرها في تطوير القوة الانفجارية والقدرة اللاهوائية والتهديف بالقفز لدى لاعبي كرة السلة	.٦
٢٠١٤	مجلة علوم التربية الرياضية بابل	تأثير استخدام الوسط المائي في تطوير السعة اللاهوائية ومهارتي التصويب السلمي والتصويب بالقفز بكرة السلة	.٧
٢٠١٨	مجلة التربية الرياضية	تأثير التدريب البالستي في تطوير القوة الانفجارية والتصويب بالقفز للاعبين المركز الوطني للموهبة الرياضية لكرة السلة	.٨
٢٠١٧	مجلة التربية الرياضية	تأثير التدريب اليمنى واليسرى بدلالة منظومة فينا ( VTS.SPORT ) ودقة الارسل المواجه من الاسفل لدى بعض من طالبات المرحلة الرابعة	.٩
٢٠١٧	مجلة علوم التربية الرياضية بابل	تأثير استخدام ادوات مساعدة مقترحة لتطوير دقة الضربتين الامامية والخلفية بالتنس لدى طلاب المرحلة الثالثة	.١٠
٢٠١٧	مجلة علوم التربية الرياضية بابل	استخدام الالعب الصغيرة في تعلم بعض المهارات الهجومية بكرة السلة لتلميذات المرحلة المتوسطة	.١١
٢٠١٦	مجلة التربية الرياضية	تأثير تمرينات خاصة بالادوات المساعدة في تعلم مهارة الطبطة بكرة السلة بأعمار ٩-١٢	.١٢
٢٠١٦	مجلة الثقافة الرياضية	تأثير تمرينات خاصة لسرعة التردد الحركي في تطوير الاداء المهاري المركب ودقة التصويب بكرة السلة	.١٣
٢٠١٦	المجلة العلمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / حلوان	علاقة بعض القدرات التوافقية بمهارتي الطبطة والتصويب السلمي ( بسيطة - مركبة ) لنادى المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة	.١٤
٢٠١٥	مجلة التربية الرياضية	الانتباه المنقسم بدلالة منظومة ( فينا ) وعلاقته بدقة الضرب الساحق لدى لاعبات امانة بغداد بالكرة الطائرة	.١٥
٢٠١٤	مجلة كركوك العلمية للتربية الرياضية	تأثير تقنية ( cogni plus ) في تطوير الانتباه المنقسم ودقة الارسل الموجه من الاعلى (التنس) لدى بعض طالبات المرحلة الرابعة	.١٦
٢٠٠٩	مجلة التربية الرياضية الوزارية	تقويم مستوى تعلم بعض المهارات المنفردة بكرة السلة لطالبات المرحلة الاولى لكلية التربية الرياضية الوزارية	.١٧
٢٠٠٦	اطروحة دكتوراه	استخدام تمرينات اليوغا لتنمية المرونة وتأثيرها في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية بكرة السلة	.١٨
٢٠٠٢	رسالة ماجستير	اختبار اداء عدد من المتغيرات البدنية والمهارية وعلاقتها بنتائج الفرق بكرة	.١٩

		السلة	
٢٠١٩	مجلة التربية الرياضية	تأثير تمارين مهارة بأسلوب التعلم التعاوني في تعليم مهاري الطبقة العالية والمناولة المرتدة بكرة السلة لطلاب الثاني المتوسط	٢٠
2019	international Journal of Research in Social Sciences and Humanities	The Effect of Multimedia Skills Skill Exercises on Teaching High School and Basketball Basket Skills for Second Intermediate Student	
٢٠١٩	مجلة التربية الرياضية	تأثير تدريبات ( cross fit ) في بعض القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية والقياسات الجسمية لدى تدريبات اللياقة البدنية بأعمار ( ٢٥-٣٥ ) سنة	21
٢٠١٩	international Journal of Research in Social Sciences and Humanities	The Effect of zombie Exercises in some biochemical and functional variable of Basketball	22

تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .



عاشرا: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.

ت	كتاب الشكر أو الجائزة أو شهادة التقدير	الجهة المانحة	السنة
.١	كتب شكر وتقدير عدد(٥)	من عميد كلية العلوم/ جامعة بغداد	١٩٩٥-١٩٩٦-١٩٩٧-١٩٩٨-١٩٩٩
.٢	كتاب شكر وتقدير	من رئيس الجامعة	٢٠١٢/٨/١
.٣	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٢/٤/٢٤
.٤	كتاب شكر وتقدير	من رئيس جامعة بغداد	٢٠١٤/٣/٢٣
.٥	كتاب شكر وتقدير	من رئيس جهاز الاشراف والتقويم العلمي	٢٠١٤/٣/٣٠
.٦	كتاب شكر وتقدير	من وزير التعليم العالي والبحث العلمي	٢٠١٣/١٢/٢٦
.٧	كتاب شكر وتقدير	مجتمع مدني	٢٠١٤/٥/١٥
.٨	كتاب شكر وتقدير	من وزير التعليم العالي والبحث العلمي	٢٠١٤/٢/٢٤
.٩	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٤/٩/٢١
.١٠	كتاب شكر وتقدير	من وزير التعليم العالي والبحث العلمي	٢٠١٣/٣/٢٨
.١١	شهادة تقديرية	جامعة بغداد	٢٠١٣
.١٢	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٥
.١٣	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٥
.١٤	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٥
.١٥	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٥
.١٦	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٦
.١٧	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٦
.١٨	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٦
.١٩	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٦
.٢٠	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٦
.٢١	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٧
.٢٢	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٧
.٢٣	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٧
.٢٤	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٧
.٢٥	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٧
.٢٦	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٨
.٢٧	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٨
.٢٨	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٨
.٢٩	كتاب شكر وتقدير	من عميد كلية التربية الرياضية	٢٠١٨

حادي عشر: الكتب المؤلفة أو المترجمة.

ت	أسم الكتاب	سنة النشر
١		
٢		
٣		
٤		
٥		
٦		

ثاني عشر: اللغات .

العربية. ✓

الانكليزية. ✓

