

اطروحة في التربية البدنية تناقش دراسة تحليلية لقانون الاحتراف الرياضي العراقي من وجهة نظر اللاعبين والمدربين المحترفين  
بكرة القدم وعلاقته بالبيئة الامنة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٨/٣١ اطروحة دكتوراه للطالب (سعد علي حسين) باشراف الاستاذ الدكتور فارس سامي يوسف شابا ، تحت عنوان (دراسة تحليلية لقانون الاحتراف الرياضي العراقي من وجهة نظر اللاعبين والمدربين المحترفين بكرة القدم وعلاقته بالبيئة الامنة) ، التي هدفت الى تحليل قانون الاحتراف الرياضي واعداد المجالات والعبارات لمقياس البيئة الامنة للعمل الإداري ، ومن أجل تحقيق هذه الأهداف تم اختيار مجتمع البحث المتكون من الرياضيين المحترفين من اللاعبين والمدربين بالأندية الرياضية قيد البحث والبالغ عددهم (٢٠) نادي بهدف عينة البناء والبالغة (٣٠٩) رياضي.

وتكمن مشكلة البحث في معرفة سلبيات وإيجابيات قانون الاحتراف الرياضي وهل يلبي هذا القانون احتياجات الرياضيين المحترفين من اللاعبين والمدربين ومدى تأثير هذا القانون على توفير البيئة الامنة للرياضيين.

ولتحقيق اهداف البحث تم اختيار مجتمع البحث المتكون من الرياضيين المحترفين من اللاعبين والمدربين بالأندية الرياضية قيد البحث والبالغ عددهم (٢٠) نادي بهدف عينة البناء والبالغة (٣٠٩) رياضي ، وأما عينة التقنين فشملت (٢٠٢) رياضي من المشاركين في الدوري العراقي (٢٠١٨-٢٠١٩م)، وعليه تم تتبع الإجراءات والوصول إلى صورة للمقياسين والذي ضم (٦) مجالات لمقياس قانون الاحتراف وواقع (٦١) عبارة و(٦) مجالات للبيئة الامنة وواقع (٥٢) عبارة ومن ثم تحقيق الشروط العلمية كافة بهذا الخصوص من أجل القيام بالتحليل العملي وفق المعالجات الإحصائية الملائمة لها، وأيضاً استخراج المعايير وفقاً لنتائج الرياضيين المحترفين.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- يمارس الاحتراف الرياضي في الوقت الحالي في ظل وجود قواعد وقوانين نظامية ولوائح تحكم علاقة اللاعب بالنادي والاتحاد، يتم العمل بالاحتراف الرياضي في ظل وجود تعليقات تتضمنها عقود اللاعبين، ان قانون الاحتراف قد لبي الى حد كبير متطلبات الاحتراف بالنسبة للرياضيين، يمارس الاحتراف الرياضي في ظل وجود التامين الصحي والاجتماعي للاعبين مما ينتج عنه الإستقرار النفسي للاعبين داخل الملعب خوفاً من حدوث إصابة داخل أو خارج الملعب وبالتالي يؤثر ذلك على مستواه في المنافسات.

واوصى الباحث بضرورة تفعيل قانون الاحتراف الرياضي والعمل بموجبه لضمان حقوق اللاعب والنادي، ضرورة المعرفة الواضحة وتثبيت بنود العقود الخاصة بالاحتراف الرياضي للاعبين في مختلف عموم القطر، ضرورة وجود لأئحة خاصة

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

بالتأمين الصحي والاجتماعي وذلك بسبب كثرة المخاطر التي يتعرض لها اللاعب المحترف سواء في التدريب او في المباريات داخل وخارج مقر النادي وتمثل هذه المخاطر بالإصابة أو العجز أو الوفاة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور صالح راضي اميش رئيسا، الاستاذ الدكتور اسماعيل محمد رضا ، الاستاذ الدكتور عبد الله هزاع علي، الاستاذ الدكتور نصير قاسم خلف ، الاستاذ المساعد الدكتور صلاح وهاب شاكر ، الاستاذ الدكتور فارس سامي يوسف شابا مشرفا.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارينات باستخدام أدوات مقترحه في تعلم الضربه الحاسمه (kill shot) لناشئ الاسكواش

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٩/١ رسالة ماجستير للطلبة (اغادير هادي جاسم) باشراف الاستاذ الدكتور علي جهاد رمضان، تحت عنوان (تأثير تمارينات باستخدام أدوات مقترحه في تعلم الضربه الحاسمه (kill shot) لناشئ الاسكواش)، التي هدفت إلى وضع اختبارات لقياس الضربة الحاسمة kill shot

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

لناشئ الإسكواش، اعداد ترمينات باستخدام أدوات مقترحه لتعلم الضربة الحاسمة (shot) (kill)لناشئ الإسكواش، ومعرفة تأثير الترمينات باستخدام الأدوات المقترحة في تعلم مهارة الضربة الحاسمة (kill shot) لناشئ الاسكواش..

وتكن مشكلة البحث في ان الناشئين يواجهون صعوبة في تعلم وتطور الضربة الحاسمة كونهم متعودون على اتباع التعلم المتبع والتقليدي دون استخدام الأدوات المساعدة ويعتمدون في لعبهم على استخدام المهارات الأساسية وتركهم المهارات المتطورة لذا كان من الضروري العمل على تصميم ترمينات باستخدام الأدوات المساعدة وذلك من اجل رفع مستوى الناشئين..

ولتحقيق اهداف البحث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي ذو المجموعتين الضابطة والتجريبية ذات الاختبارين القلبي والبعدي، ما عينة البحث كانت على ناشئ الاسكواش للأعمار من (١٣\_١٥) كان عددهم ١٦ ناشئ واختيروا بالطريقة العمدية كانت المجموعة الضابطة ٨ ناشئين تم تطبيق التعلم المتبع عليهم اما المجموعة التجريبية فقد تم تنفيذ مفردات البحث عليهم كان عددهم ٨ ناشئين اذا استخدم ترمينات بواسطة الأدوات المساعدة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان للأدوات المساعدة تأثير إيجابي عند استخدامها في ترمينات لتطوير الضربة الحاسمة بأنواعها، ان تنفيذ الترمينات باستخدام الأدوات المساعدة كان له اثر مهم وذلك من خلال التحسن الواضح بين المجموعتين للمجموعة التجريبية على الضابطة، عملت الأدوات على إعطاء التغذية الراجعة بعد أداء الترمينات تغذية راجعة فورية مما ساعد على تصحيح الأخطاء في حالة حصولها فورا.

واوصى الباحث بـ ضرورة اجراء بحوث على المهارات المتطورة البقية (الضربة الحاسمة الطائرة) و(nick shot)، وضرورة التركيز على تنوع الترمينات لأبعاد الملل عن اللاعب، وابتكار العديد من الأدوات والوسائل المساعدة لتطوير الدقة للمهارات، واهتمام المدربين بالاختبارات المهارية لتطوير دقة المهارات.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور سوزان سليم داوود رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور علي مكي مهدي، الاستاذ المساعد الدكتور ماجد خليل خماس، الاستاذ الدكتور علي جهاد رمضان مشرفا.



شهر ايلول ٢٠١٩ – النشرة الالكترونية



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير برنامج ارشادي نفسي للحد من الخوف في تعلم السباحة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد رسالة ماجستير للطالب (محمد ناظم عبد) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور وفاء صباح محمد ، تحت عنوان (تأثير برنامج ارشادي نفسي للحد من الخوف في تعلم السباحة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لطالبات الخامس الاعدادي) والتي هدفت اعداد برنامج ارشادي نفسي بأسلوب العلاج الواقعي واستخدام الفنيات المناسبة .

وتكمن مشكلة البحث من خلال الاجابة على التساؤل ( هل يوجد خوف لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ولاسيما بعد مرور كورس دراسي كامل لمادة السباحة، وفضلا عن ماهو تأثير البرنامج الارشادي للحد من الخوف في تعلم السباحة لدى طلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي( تصميم المجموعات المتكافئة ) ذات الاختبارين القبلي والبعدي وتمثل مجتمع البحث طلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد للسنة الدراسي ٢٠١٨- ٢٠١٩ وعددهم ١٨٠ طالب اما عينة البحث فتكونت من ٢٥ طالب ١٣ طال مجموعة تجريبية ١٢ طالب مجموعة ضابطة

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- فاعلية البرنامج الارشادي في التخفيف من الخوف في تعلم السباحة للمجموعة التجريبية وايضا قد تفاعلت المجموعة التجريبية مع البرنامج الارشادي بشكل كبير

واوصى الباحث بـ ضرورة اهتمام المدرسين لمادة السباحة بالاعداد النفسي للطلاب واهمية البرامج الارشادية بجانب البرامج التعليمية، فضلا عن ضرورة استحداث مركز خاص للارشاد التربوي النفسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد تحت اشراف اساتذة علم النفس والارشاد لمساعدة الطلاب في حل مشاكلهم بصورة عامة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور مصطفى صلاح الدين عزيز رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور نهي محسن ضاحي، الاستاذ المساعد الدكتور حيدر محمد عبد الهادي، الاستاذ المساعد الدكتور وفاء صباح محمد مشرفا.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩



شهر ايلول ٢٠١٩

اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين التنفس وبعض المتغيرات النفسية في سرعة الاستشفاء والانجاز ورفع مستوى الطموح (وفق منظومة فينا VTS-sport) لعدائي المسافات الطويلة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٩/٢ اطروحة دكتوراه للطلبة (ميساء حسين مطرود) باشراف الاستاذ الدكتور حيدر فائق الشماخ ، تحت عنوان (تأثير تمارين التنفس وبعض المتغيرات النفسية في سرعة الاستشفاء والانجاز ورفع مستوى الطموح (وفق منظومة فينا VTS-sport) لعدائي المسافات الطويلة) ، التي هدفت الى اعداد تمارين تعتمد على التنفس والاسترخاء مع الايجاء الناتج، دراسة تأثير تمارين التنفس والاسترخاء مع الايجاء الناتج على بعض مؤشرات سرعة الاستشفاء والمقاييس النفسية وفق منظومة VTS-SPORT دراسة تأثير تمارين التنفس والاسترخاء مع الايجاء الناتج على مستوى الانجاز لعدائي المسافات الطويلة.

واوضحت الباحثة من خلال اهمية البحث ان تكنولوجيا المعلومات التي دخلت كل مجالات الحياة كان لها الاثر الواضح والكبير في علم النفس الرياضي، حيث تم عالمياً الغاء المقاييس والاستمارات والاستبانات التي تعتمد على الورقة والقلم وتم تحويلها جميعا الى تقنيات واختبارات ومنظومات تعتمد كليا على الحاسوب، ومن هذه المنظومات منظومة اختبارات فينا الرياضية (VTS-SPORT) التي تعد من اهم المنظومات المختبرية النفسية الحديثة في العالم، والتي تعطي ارقاما دقيقة جدا بعيدة كل البعد عن الارقام التي تعتمد عن الاستمارات والتأشير المزاجي الغير منطقي في كثير من الاحيان.

وان علم النفس الرياضي له تأثير مباشر في الألعاب الفردية عنه في الألعاب الفريقية أو الجماعية الاخرى، كون المسؤولية فيه موجهة الى اللاعب وحده معتمداً على قدرته وقابليته الشخصية لذا نشاهده أكثر قلقاً وتوتراً وانفعالاً.

ولتحقيق اهداف البحث اعتمدت الباحثة التصميم التجريبي ذو المجموعتين التجريبية والضابطة المتكافئتين، مع اختلاف المتغيرات المستقلة ذات المقاييس النفسية من تمارين التنفس والاسترخاء والايجاء الناتج، فضلا عن مؤشرات الاستشفاء ومقاييس منظومة VTS-SPORT

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

تمثل مجتمع البحث بالرياضيين المشاركين في جري المسافات الطويلة لفعالياتي (٥٠٠٠٠ م و ١٠٠٠٠ م) لفئة الرجال في بطولة أندية ومؤسسات العراق التي اقامها الاتحاد العراقي المركزي لألعاب القوى خلال شهر اذار ٢٠١٨ والبالغ عددهم (١٦) ليمثلوا كعينة لبحثنا هذا.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن تمارينات البرنامج النفسي التي استخدمت الربط بين التنفس مع الاسترخاء والتنفس مع الايحاء الذاقي كان لها فاعلية في تطوير الانجاز بفعالية ركض ٥٠٠٠ متر، وان تمارينات البرنامج النفسي التي استخدمت الربط بين التنفس مع الاسترخاء والتنفس مع الايحاء الذاقي كان لها فاعلية في تطوير المقاييس النفسية التي تم اختبارها من منظومة (VTS-SPORT)، وان تمارينات البرنامج النفسي التي استخدمت الربط بين التنفس مع الاسترخاء والتنفس مع الايحاء الذاقي كان لها فاعلية في تطوير مؤشر الاسترخاء كمية استهلاك الاوكسجين (VO2) خلال الجهد







رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش أثر تمارين بجهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات  
المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٩/٢ رسالة ماجستير للطالب (مروان مهدي مطلق) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور فالح هاشم فنجان ، تحت عنوان (أثر تمارين بجهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب)، التي هدفت إلى تصميم جهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب، اعداد تمارين باستخدام جهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب، التعرف على تأثير تمارين باستخدام جهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب.

وتجلت أهمية البحث في دراسة أثر تمارين بجهاز القوة اللامتزنة في تنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعه النتر للرباعين الشباب ، وقد وجد الباحث ورغم الجهود الكبيرة التي يقدمها المدربون أن هناك مشكلة تواجه

الرابعين بمرحلة الثبات والتوازن في التدريب وهذا يؤثر في استقرار الارتفاعات عموما وفي رفعة النتر خصوصا في المرحلة الأخيرة من الأداء رفعة النتر فتحدث بسبب ذلك الأخطاء اثناء الارتفاعات وتستبعد المحاولة ، لذلك لجأ الباحث إلى تصميم جهاز القوة اللامتزنة وإعداد تمارين لتنمية بعض اشكال القوة وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعة النتر للرباعيين الشباب.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي للملائمة طبيعة البحث، أما العينة فتكونت من (٦) لاعبين فئة الشباب ، أذ تم تصميم جهاز القوة اللامتزنة ومجموعة تمارين تم تطبيقها على المجموعة التجريبية الهدف من ذلك هو تنمية بعض اشكال القوة العضلية وتوازن العضلات المتناظرة وأنجاز رفعة النتر للرباعيين الشباب ، وقد استعان الباحث بالحقيبة الاحصائية (SPSS) لمعالجة نتائج بحثة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- إن استخدام تمارينات على جهاز القوة اللامتزنة يسهم وبشكل فاعل في تنمية القوة القصوى والقوة الانفجارية وتوازن العضلات المتناظرة، وأسهم اعتماد جهاز القوة اللامتزنة في زيادة صعوبة التدريب وتوافر عامل السلامة والامان خلال اداء التمارين ، وأسهم الجهاز المصمم لغرض تحقيق الثبات والاتزان في رفعة النتر وفي تطوير متغيرات الأداء الفني لرفعة النتر.

واوصى الباحث بـ أهمية استخدام اجهزة تدريبية مصممة يمكن خلالها تدريب الرياضي على الثبات والاتزان في رفعة النتر وتوافر عامل الامان خلال هذا الاداء، أهمية استخدام جهاز القوة اللامتزنة في رفعة الخطف للباحثين في فعالية رفعة الاثقال ، عدم استخدام تمارين بشدد من (١٠٠-٨٠%) على الجهاز مما يؤدي الى حدوث إصابات.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور مؤيد جاسم عباس رئيسا، الاستاذ الدكتور مصطفى صالح مهدي، الاستاذ المساعد الدكتور نبراس علي لطيف، الاستاذ المساعد الدكتور فالح هاشم فنجان مشرفا.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تصميم جهاز ليزري مقترح لتحسين زاوية ميل الجسم و تمارين مركبة لمرحلي الانطلاق وتزايد السرعة والانجاز لفعالية ركض

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٩/٣ رسالة ماجستير للطلاب (عبد الخالق داود) باشراف الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود ، تحت عنوان (تصميم جهاز ليزري مقترح لتحسين زاوية ميل الجسم و تمارين مركبة لمرحلي الانطلاق وتزايد السرعة والانجاز لفعالية ركض ١٠٠ م تحت ١٨ سنة)، التي هدفت إلى تصميم جهاز ليزري لتحسين زاوية ميل الجسم خلال مرحلي الانطلاق ومرحلة تزايد السرعة لرياضي الفعالية ١٠٠ م للناشئين، وأعداد تمارين مركبة لتطوير الانجاز لفعالية ركض ١٠٠ م للناشئين.



اذ لاحظ الباحث من خلال عمله كونه احد مدربي العاب القوى للمنتخب الوطني توجد مشكله في بداية ال ١٠٠ متر وبالخصوص ميلان الجسم في مرحلتي الانطلاق ومرحلة تزايد السرعة كون هذه المراحل هي من اهم مراحل ال ١٠٠ متر وهي التي يحسم من خلالها السباق كون سباق ال ١٠٠ متر يتعامل بأجزاء الثانية مما يجعل الأهمية الكبرى تكون في مرحلتي الانطلاق وتزايد السرعة . وهناك العديد من العوامل التي تؤدي دوراً مهماً في تحقيق الإنجاز الجديد العدو (١٠٠)م والتي تستوجب من المهتمين والباحثين والقائمين بعملية التدريب دراستها لأجل تحديدها بشكل رئيسية وتعزيز دورها وأهميتها في الإنجاز ليم التأكيد عليها من خلال التدريب، ومن خلال إطلاع الباحث و الالتقاء بمعظم مدربي القطر لألعاب الساحة

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي للملائمة لطبيعة مشكلة البحث إذ تكونت عينة البحث من (٥) رياضيين وتم اختيارهم بالطريقة العمدية ، وقام الباحث بإجراء التجانس لأفراد عينة البحث ، وتم كيفية إجراء خطوات البحث ، وبعد قيام الباحث بالتجارب الاستطلاعية وإجراء الاختبارات القبلية ، وتم اختبارهم في ملعب المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية وتم تطبيق المنهج التدريبي، وفق الجهاز المصمم وقد واستمر المنهج التدريبي لمدة (٦) أسابيع بمعدل (٣) وحدات تدريبية في الأسبوع ..

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن تمارين المركبة على الجهاز المقترح من قبل الباحث أدى إلى تطور زوايا البدء لدى أفراد عينة البحث وأثبت كفاءته وأهميته، وإن التدريبات على الجهاز المصمم باختلاف الزوايا ومسافاتهما وارتفاعاتها أثرت ايجابياً في تنمية بعض الصفات البدنية تصاحبها تغيرات البايوكيميائية وتطوير الانجاز المجموعة البحث التجريبية، والتأكيد على مرحلة الانطلاق و تزايد السرعة بما يتناسب والمتطلبات الميكانيكية فضلاً عن المحافظة على الهبوط التدريجي في معدلات السرعة ..

واوصى الباحث ب ضرورة إلمام القائمين بعملية التدريب لفئة الشباب أن يكون تدريبهم البدني مبني على المتطلبات الميكانيكية المطلوبة واستعمال الوسائل المساعدة التي تحقق الهدف المراد الوصول إليه بأقل جهد على الرياضي ووفق أسس علمية صحيحة واستخدام قواعد التحليل الحركي و الاستفادة منه في تطوير المهارة المراد تطويرها، التأكيد على الزوايا بشكل عام ( الساق، الجسم، الجذع ) مع المحافظة على وضع ميل الجسم خلال المسافة الكلية..

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور حسين مردان عمر رئيسا، الاستاذ الدكتور ايهاب داخل حسين، الاستاذ الدكتور ياسر نجاح حسين ، الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود مشرفا.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الاولى

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٩/٣ رسالة ماجستير للطالبة (مروة حسين علي) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور وسن سعيد رشيد ، تحت عنوان (تأثير تمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الاولى) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لطالبات الخامس الاعدادي) والتي هدفت أعداد تمارينات (Breakletics) لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، والتعرف على تأثير التمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

وتكمن أهمية البحث في استخدام تمارينات خاصة بال(Breakletics) وهي طريقة حديثة لرفع مستوى اللياقة البدنية ومصاحبة الموسيقى والتنوع في التمارين الحركية حيث تعطي حافز الاستمرار بالنشاط المؤدى ودافعية للطالبات كما تزيد عصر المرح وهذا يصب في تطوير مستوى اللياقة البدنية من خلال هذه التمارين .

وطرحت الباحثة عدة تساؤلات هي:

هل تساعد تمارينات Breakletics في تطوير القدرات البدنية، وهل تساعد تمارينات Breakletics في تطوير القدرات الحركية، هل تساهم تمارينات Breakletics في تطوير مستوى اللياقة البدنية.

ولتحقيق اهداف البحث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين التجريبية والضابطة ذات الاختبارين القبلي والبعدي كونه ملائم لطبيعة مشكلة البحث. على عينة من طالبات المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد البالغ عددهن (٦٦) طالبة وتم تقسيمهن الى مجموعتين الاولى قوامها (٣٣) طالبة خضعت لمنهاج تمارينات البريكلتكس والثانية قوامها (٣٣) طالبة خضعت لمنهاج الايرويكس و تم تحديد الاختبارات التي شملت بعض القدرات البدنية والحركية، وبين الباحث أهمية قيامه بالتجربة الاستطلاعية وكيفية إجراء الاختبارات والقياسات القبلي والبعدي والوسائل الإحصائية المستخدمة في تحليل نتائج البحث.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان التمارينات Breakletics كان لها تأثير في تطوير القدرات البدنية والحركية لدى المجموعة التجريبية، وان التمارينات المتبعة من قبل مدرس المادة كان لها تأثير في تطوير القدرات البدنية والحركية لدى المجموعة الضابطة.

واوصت الباحثة بضرورة استخدام تمارينات Breakletics لرفع مستوى القدرات البدنية والحركية، وضرورة زيادة عدد الحصص لدرس اللياقة البدنية من اجل الحصول على نتائج أكثر فاعلية، واجراء دراسات وبحوث مشابهة لتطوير القدرات البدنية والحركية لكلا الجنسين ولفئات عمرية مختلفة عند تطوير اللياقة البدنية.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عبد الكريم فاضل رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور ماهر احمد عاصي، المدرس الدكتور علي صادق ذياب، الاستاذ الدكتور وسن سعيد رشيد مشرفا.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الاولى

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٩/٣ رسالة ماجستير للطالبة (مروة حسين علي) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور وسن سعيد رشيد ، تحت عنوان (تأثير تمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الاولى) في تطوير بعض القدرات الحركية وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لطالبات الخامس الاعدادي) والتي هدفت أعداد تمارينات (Breakletics) لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، والتعرف على تأثير التمارينات (Breakletics) في بعض القدرات البدنية والحركية لدى طالبات المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

وتكمن أهمية البحث في استخدام تمارينات خاصة بال(Breakletics) وهي طريقة حديثة لرفع مستوى اللياقة البدنية ومصاحبة الموسيقى والتنوع في التمارين الحركية حيث تعطي حافز الاستمرار بالنشاط المؤدى ودافعية للطالبات كما تزيد عصر المرح وهذا يصب في تطوير مستوى اللياقة البدنية من خلال هذه التمارين .

وطرحت الباحثة عدة تساؤلات هي:

هل تساعد تمارينات Breakletics في تطوير القدرات البدنية، وهل تساعد تمارينات Breakletics في تطوير القدرات الحركية، هل تساهم تمارينات Breakletics في تطوير مستوى اللياقة البدنية.

ولتحقيق اهداف البحث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين التجريبية والضابطة ذات الاختبارين القبلي والبعدي كونه ملائم لطبيعة مشكلة البحث. على عينة من طالبات المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد البالغ عددهن (٦٦) طالبة وتم تقسيمهن الى مجموعتين الاولى قوامها (٣٣) طالبة خضعن لمنهاج تمارينات البريكلتكس والثانية قوامها (٣٣) طالبة خضعن لمنهاج الايرويكس و تم تحديد الاختبارات التي شملت بعض القدرات البدنية والحركية، وبين الباحث أهمية قيامه بالتجربة الاستطلاعية وكيفية إجراء الاختبارات والقياسات القبلي والبعدي والوسائل الإحصائية المستخدمة في تحليل نتائج البحث.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من أهمها:- ان التمارينات Breakletics كان لها تأثير في تطوير القدرات البدنية والحركية لدى المجموعة التجريبية، وان التمارينات المتبعة من قبل مدرس المادة كان لها تأثير في تطوير القدرات البدنية والحركية لدى المجموعة الضابطة.

واوصت الباحثة بضرورة استخدام تمارينات Breakletics لرفع مستوى القدرات البدنية والحركية، وضرورة زيادة عدد الحصص لدرس اللياقة البدنية من اجل الحصول على نتائج أكثر فاعلية، واجراء دراسات وبحوث مشابهة لتطوير القدرات البدنية والحركية لكلا الجنسين لفئات عمرية مختلفة عند تطوير اللياقة البدنية.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عبد الكريم فاضل رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور ماهر احمد عاصي،  
المدرس الدكتور علي صادق ذياب، الاستاذ الدكتور وسن سعيد رشيد مشرفا.







### كلية التربية البدنية تباشر باداء الامتحانات النهائية ( الدور الثاني ) لطلبة العام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩

مع انطلاق الامتحانات النهائية للدور الثاني ( النظرية والعملية ) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ وللدراستين الصباحية والمسائية، تفقد عميد الكلية الاستاذ الدكتور قاسم محمد حسن الخافاني عددا من القاعات الامتحانية ووقف على طبيعة الاجواء الامتحانية ومستوى الخدمات المقدمة للطلبة اثناء تأديتهم لإمتحاناتهم .

وهدفت الزيارة التفقدية الى الاطلاع على الاجواء الامتحانية والاجراءات والمعايير المعتمدة والوقوف على احتياجات الطلبة والاساتذة، والتعرف على طبيعة الاسئلة الامتحانية ومدى شموليتها لتكون بالمستوى المطلوب وحسب الضوابط المعمول بها، فضلا عن متابعة اداء عمل اللجان الامتحانية، مشيدا بالدور الكبير الذي يبذله اعضاء هذه اللجان وللدورين الاول والثاني في سبيل توفير المستلزمات الضرورية والخدمية للطلبة وتهيئة اجواء امتحانية مثالية.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

ومن جانبه قال الاستاذ الدكتور صباح قاسم معاون العميد للشؤون العلمية ان الامتحانات مستمرة وبفترتها الصباحية والمسائية ( النظرية والعملية ) وللمراحل كافة لغاية الحادي عشر من شهر ايلول وحسب الجدول المقرر والمعلن مسبقا.

كما ووجه الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل معاون العميد للشؤون الادارية اللجان التحضيرية كافة والملاك الخدمي بتوفير كافة المستلزمات الضرورية للقاعات من اناثة وتبريد وفلاتر المياه والاثاث والصيانة اليومية لها.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير ترمينات تخصصية مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي (click scout) في بعض الاداء المهاري والخططي

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٩/٤ رسالة ماجستير للطلاب (جعفر عبد المطلب حافظ باشراف الاستاذ المساعد الدكتور طارق علي يوسف ، تحت عنوان (تأثير ترمينات تخصصية مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي (click scout) في بعض الاداء المهاري والخططي لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة ٢٠١٨-٢٠١٩)، التي هدفت إلى التعرف على تأثير الترمينات تخصصية مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي (click& scout)) في بعض الاداء المهاري والخططي لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة.

وفي اهمية البحث بين الباحث ان اسلوب تحليل المباريات يعد نظاما متكاملًا للتقويم والقياس للفريق بكاملة او لكل لاعب على حده من خلال المباريات او التدريب حيث يلجا اليه المدربون لتحديد اداء اللاعبين والفريق وتقييمهم بشكل مستمر في المباريات وهذا الاجراء يسمح لهم بالتعرف على جميع احداث المباريات او البطولة بكاملها وتنفيذ خطط وطرائق اللعب المختلفة وفق احصائيات البرنامج المستخرجة فضلا عن استخراج النتائج الخاصة بالفريق وفي حساب نسبة الخطأ لكل لاعب وكذلك معرفة اخطاء الدوران واحتساب النقاط واجراء التحليل عن طريق اعادة عرض الحركة بصورة بطيئة واجراء التحليل لكل نوع من انواع المهارات ، إذ تكمن اهمية البحث تأثير ترمينات تخصصية مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي (click scout) في بعض الاداء المهاري والخططي لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة ٢٠١٨-٢٠١٩

ولتحقيق اهداف البحث تم تحديد مجتمع البحث المتمثل بلاعبي اندية الدوري الممتاز بالكرة الطائرة للموسم الرياضي ٢٠١٨/٢٠١٩ والبالغ عددهم (٨ اندية) بواقع (١١٢ لاعب) يمثلون المجموعتين الجنوبية والشمالية للتصفيات الاولى للدوري الممتاز اما عينة البحث تكونت من لاعبي نادي الصناعة والبالغ عددهم (١٤ لاعب) أذ بلغت نسبة العينة من المجتمع (١١,٤) %.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- تميز المجموعة التجريبية في التحليل البعدي لبعض الاداء المهاري والخططي لبعض لاعبي دوري النخبة، وان البرنامج التحليلي click scout كان فاعلاً في تحليل بعض الاداء المهاري والخططي لبعض لاعبي دوري النخبة.

واوصى الباحث بضرورة الاعتماد على التارين المصممة من قبل الباحث في تدريبات الاتندية العراقية بالكرة الطائرة لتطوير مستوى الاداء المهاري والخططي، اجراء دراسات مشابهة لمتغيرات وعينة غير التي استخدمها الباحث.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور رياض خليل خماس رئيساً، الاستاذ الدكتور حسين سبهان صغني، الاستاذ الدكتور سهيل جاسم جواد، الاستاذ المساعد الدكتور طارق علي يوسف مشرفاً.





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارينات مركبة للقدرات الخاصة لاجتياز اختبارات اللياقة البدنية داخل ميدان  
اللعاب لحكام كرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٩/٤ رسالة ماجستير للطالب (مصطفى عبد الكريم مهنه) باشراف الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف ، تحت عنوان (تأثير تمارينات مركبة للقدرات الخاصة لاجتياز اختبارات اللياقة البدنية داخل ميدان اللعب لحكام كرة القدم)، التي هدفت إلى تعديل الاختبارات الخاصة بحكام كرة القدم داخل ميدان اللعب، واعداد تمارينات مركبة داخل ميدان اللعب لتطوير اهم القدرات اللازمة لاجتياز الاختبارات الخاصة لحكام كرة القدم، والتعرف على تأثير التمارينات المركبة في اجتياز الاختبارات المعدلة لحكام كرة القدم.

وتكمن اهمية البحث في اعداد تمارينات مركبة لتطوير بعض القدرات الخاصة لاجتياز الاختبارات البدنية الخاصة بحكام كرة القدم داخل ميدان اللعب ،علما ان هذه الدراسة تعد الاولى في كيفية اجتياز الاختبارات البدنية داخل ميدان اللعب لان عمل وتحركات الحكم هي على ميدان اللعب وليس على المضمار الخاص لألعاب القوى ولأن الاختبارات الحالية المعتمدة تتطلب قدرات بدنية عالية لغرض اجتيازها والتي تتميز بصعوبتها اذا ما تم مقارنتها بالاختبارات السابقة ، وبالتالي ان تحويل



الاختبار داخل ميدان العب سيزيد من صعوبة الاختبار لاختلاف نسب القدرات البدنية اللازمة للاجتياز لذلك يجب اختيار الطريقة المناسبة للتدريب سواء لحكام الساحة او الحكام المساعدين ، والتنوع بالأسلوب التدريبي واعطاء تمارين مختلفة الايقاع لمحاكاة المواقف البدنية التي يحتاجها الحكم داخل ميدان اللعب اثناء المباريات، وايضا تطوير القدرات اللازمة للاجتياز الاختبار البدني المعدل والتي تحقق الهدف المنشود.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة التجريبية الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وهم حكام الدرجة الأولى في محافظة بغداد المعتمدين للموسم (٢٠١٩) وبلغ عددهم (٣٠) حكم، وأجريت عليهم (٥) اختبارات بدنية وبواقع اختبارين لحكام الساحة (السرعة و تحمل السرعة) وثلاثة اختبارات للحكام المساعدين (الرشاقة والسرعة وتحمل السرعة)، فضلاً عن ذلك فقد تم التحقق من الشروط العلمية للاختبارات ذلك باستخراج معامل (الصدق والثبات والموضوعية) بعدها طبق الباحث اختباره القبلي على العينة ومن ثم البدء بتطبيق التمرينات المركبة على مدى (٨) أسابيع بواقع (٢٤) وحدة تدريبية وبمعدل (٣) وحدات بالأسبوع ، بعدها اجريت الاختبارات البعدية واستخراج النتائج ومعالجتها إحصائياً بواسطة اختبار (T) للعينات المترابطة باستخدام الحقيبة الإحصائية (Spss).

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أظهرت نتائج عينة التعديل (الاسس العلمية) إمكانية تعديل الاختبارات البدنية لحكام كرة القدم داخل ميدان اللعب، ظهرت هنالك فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارات القبلي والبعدية لعينة البحث.

واوصى الباحث بضرورة التأكيد على تطبيق التمرينات المركبة في تدريب الدرجات التحكيمية كافة لما لها دور كبير في تطوير القدرات الخاصة بحكام كرة القدم لمواكبة اللعب الحديث واجتياز الاختبارات البدنية. يفضل اجراء اختبارات اللياقة البدنية لحكام كرة القدم داخل ميدان اللعب وليس على مضمار العاب القوى لمحاكاة طريقة الأداء البدني للحكم اثناء المباريات. استخدام أدوات التدريب المساعدة الحديثة لتدريب الحكام والابتعاد عن التدريب الكلاسيكي. تنوع طرق التدريب المتبعة والتدرج بالحمل التدريبي ومراعاة الفروق الفردية بين الحكام..

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عبد الرزاق كاظم علي رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور شيرزاد محمد جارو، الاستاذ المساعد الدكتور واثق محمد عبد الله، الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف مشرفا.





اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير الملاحظة المستمرة بوسيلة بصرية لاسترجاع المعلومات الآنية والفورية بالتعاقب لتطوير أهم المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي وانجاز رمي الرمح

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٩/٥ اطروحة دكتوراه للطلاب (كرار عبد الكريم خضير) باشراف الاستاذ الدكتور صريح عبد الكريم الفضلي، تحت عنوان (تأثير الملاحظة المستمرة بوسيلة بصرية لاسترجاع المعلومات الآنية والفورية بالتعاقب لتطوير أهم المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي وانجاز رمي الرمح لناشئي مركز الموهبة بألعاب القوى)، التي هدفت الى اعداد استراتيجيات لاستخدام الملاحظة المستمرة بوسيلة بصرية لأداء عينة البحث بشكل متعاقب وفوري، واعداد منهج يتضمن خطة لاسترجاع المعلومات الآنية والفورية وبمساهمة المدرب واللاعب لتصحيح الاخطاء في الأداء، التعرف على تأثير تطبيق المنهج الخاص لاسترجاع المعلومات في تطوير أهم المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي وانجاز رمي الرمح لعينة البحث .



ويبين الباحث في اهمية البحث ان فعالية رمي الرمح تعد من فعاليات العاب القوى ذات الاداء الفني المعقد ، لذلك قد يواجه المدرب صعوبة في ملاحظة الأخطاء الفنية الدقيقة في أجزاء الحركة ، دون الاعتماد على وسائل التحليل وبالتالي تشخيص الاخطاء في مراحل الأداء الفني لهذه الفعالية وتصحيحها ، فهذه المراحل تمثل المفتاح الرئيس في تحقيق مستوى الفعالية الإنجازي ، إذ أن فعالية رمي الرمح تتكون من عدة مراحل تكمل إحداها الأخرى ، إذ أشار عمار مكي نقلاً عن قاسم محمد حسن وآخرون " إن مرحلة الرمي الأخيرة (وضع الرمي) هي المرحلة الفنية الأساسية في تحقيق الهدف من الفعالية إذ تزايد فيها السرعة بداية من لحظة الارتكاز المزدوج حتى مرحلة ترك الأداة (الرمح) والتي يسميها البعض مرحلة التسارع الأساسية " ، وتسمح التغذية الراجعة التعزيزية بمساعدة الرياضي بإدراك الحركة التي هي ما دون الإدراك من خلال التركيز على صورة الفعل الحركي باستخدام وسيلة بصرية ، وبعد كل تكرار لكي يتم التفاعل بنجاح بتطبيق العوامل الميكانيكية بشكل صحيح اثناء الاداء ، إذ يتم من خلال هذه التغذية مقارنة ما تم ادائه بصورة فعل خاطئ ( الذي لا يشعر به اللاعب ويعتقده اداء صحيح ) مع ما يجب أن يتم .

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي وتصميم المجموعة التجريبية الواحدة ، واختار الباحث عينته بالطريقة العمدية وهم رماة المركز الوطني للموهبة الرياضية بألعاب القوى في بغداد للموسم (٢٠١٨ - ٢٠١٩) وعددهم (٥) رماة من اصل (٧) رماة ، واستخدم كاميرات فيديو عدد ٣ نوع كاسيو بسرعة من ١٢٠ الى ١٠٠٠ صورة / ثانية ، وتم اجراء اختيار الرمي الكامل بإعطاء ( ٦ ) محاولات لكل راوي وتصوير الخطوة بكاميرا وضعت على الجانب الايمن للراي الذي يستخدم ذراعه اليمين والعكس صحيح.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- حققت جميع المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي ارتباط معنوي لجميع افراد العينة، ان استخدام الملاحظة المستمرة بوسيلة بصرية ساعد الرماة على تعزيز وتصحيح المسارات الحركية وبهذا تطور انجازهم من خلال تطبيقهم للأداء بدقة قدر الامكان. تطور الاحساس باتخاذ الاوضاع البدنية المناسبة للجسم وهذا يدل على تأثير الملاحظة في تشخيص الاخطاء مما ساعد على الاستجابة العضلية الصحيحة المتمثلة في همل العضلات على مفاصل زوايا الجذع والكتف والمرفق والرسم ..

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

واوصى الباحث ب ضرورة الاهتمام والتأكيد على استخدام التحليل الحركي للمدربين وربطه بالمتغيرات البيوميكانيكية للأداء الفني الخاص بالفعالية للوصول إلى أفضل نتائج ممكنة ، وضرورة اعطاء اهمية كبيرة لاستخدام تمارين تصحيحية من خلال الملاحظة المستمرة آتياً وفورياً بالتعاقب خاصةً لمرحلة الري النهائية وفق الشروط الميكانيكية في مرحلة الاعداد الخاص، على الرماة عدم الاعتماد على سرعة الانطلاق الخطية فقط على حساب السرعة الدورانية لان ذلك سوف يضر في المسافة المنجزة بل يجب الاهتمام في كلا النوعين لحظة الري والتخلص ليضمنوا أفضل مسافة منجزة .

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور حميد عبد النبي عبد الكاظم رئيساً، الاستاذ الدكتور عادل محمد دهش، الاستاذ الدكتور احمد ثامر محسن ، الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل ، الاستاذ المساعد الدكتور رجا عبد الكريم حميد ، الاستاذ الدكتور صريح عبد الكريم الفضلي مشرفاً.





### تدريسي في التربية البدنية يلقي محاضرة عن اللياقة البدنية لمنسبي وزارة الدفاع

شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد في الندوة العلمية التي نظمتها المفتشية العسكرية العامة في وزارة الدفاع وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٩/٢ من خلال محاضرة علمية القاها التدريسي في التربية البدنية الاستاذ الدكتور عباس علي عذاب على مجموعة من المفتشين في المجموعة العسكرية والموسومة بـ " مفهوم وأهمية الاختبارات والقياسات البدنية والمهارية والوظيفية في تقويم مستوى الإعداد البدني في الجيش "

ويهدف التواصل والاستفادة من الكفاءات العلمية لوزارة التعليم العالي القيت هذه المحاضرة ولاجل التكامل بين المؤسسة العسكرية والمؤسسة المدنية واعداد المقاتل اعدادا بدنيا يؤهله لتنفيذ جميع الواجبات التدريبية والقتالية بافضل ما يكون.

واقاد المحاضر، ان التقويم بمفهومه البسيط " هو التحقق من قيمة الشيء والحكم على هذه القيمة من خلال درجات أو تقديرات الاختبارات والمقاييس " وذلك بهدف التعرف على مقدار المتغيرات الناتجة من عملية الأعداد والتدريب . ومعنى



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

آخر معرفة مدى تكيف اللاعب مع نوعية وشدة التدريبات الموجهة نحو تطوير مستوى اللياقة البدنية في برامج التدريب . وللحكم على فاعلية التدريب يتطلب من المدرب المعرفة الكاملة للمعلومات المتعلقة بمدى تقدم المستوى طبقا لما توضحه نتائج الاختبارات ، ونجاح المدرب في تقييم فاعلية التدريب يتوقف على دقة وصحة المعلومات المتحصل عليها ، الأمر الذي يستوجب المعرفة الكاملة للاختبارات البدنية وكيفية استخدامها وحسن تفسير نتائجها، وفي ختام الندوة تم فتح باب المناقشة والحوار البناء مع جميع المشاركين.



### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تستأنف اختباراتها للطلبة الجدد

تواصل في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة اختبارات الطلبة المتقدمين للقبول للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠١٩ اذ قامت اللجان المكلفة المتخصصة يومي الاربعاء ٩/٤ بأختبار مجموعة من المتقدمين ( الوجبة الثالثة - الذكور )، فيما خصص يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٩/٥ لاختبار المتقدمات من الاماث ( الوجبة الثانية) وعلى القاعات الرياضية في الكلية.

وبدأت باستقبال المتقدمين الذين خضعوا للاختبارات الصحية للتأكد من خلوهم من العاهات الجسدية أو الأمراض التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المتقدم في حالة ممارسته النشاط الرياضي أو تجعل من جسمه لا يتحمل المتطلبات البدنية والحركة المطلوبة في دروس التربية الرياضية.

بعدها خضع المتقدمون للقبول للاختبارات المهارية والبدنية المقررة في منهاج الاختبارات في الكلية، ومن ثم إجراء المقابلة الشخصية للمتقدم وبذلك يكون قد أكمل كل متطلبات الاختبار وعليه انتظار عملية الفرز وتحديد الناجحين الذين سيقبلون في العام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠.











رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير استخدام استراتيجية دورة التعلم السباعية وفق الاسلوب المعرفي (المجازفة- الحذر) في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/٧ رسالة ماجستير للطلبة (خائل عواد شهاب) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور هويدة اسماعيل ابراهيم ، تحت عنوان (تأثير استخدام استراتيجية دورة التعلم السباعية وفق الاسلوب المعرفي (المجازفة-الحذر) في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لطالبات الصف الرابع الاعدادي)، التي هدفت إلى التعرف على تأثير استخدام استراتيجية دورة التعلم السباعية وفق الاسلوب المعرفي المجازفة مقابل الحذر في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لطالبات الصف الرابع الاعدادي، والتعرف على الاسلوب المعرفي المجازفة مقابل الحذر لدى عينة البحث طالبات الصف الرابع الاعدادي، والتعرف على افضل المجاميع الاربع في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لدى عينة البحث.

وحددت الباحثة مشكلة بحثها في إضافة برنامج للتعلم باستخدام دورة التعلم السباعية اعتماداً على الأسلوب المعرفي (المجازفة - الحذر) رغبة منها في تطوير مستوى الطالبات بالكرة الطائرة بشكل معرفي تطبيقي معتمداً على بيان الفروق بين الافراد وفي تعاملهم مع المواقف المختلفة.

ولتحقيق اهداف البحث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي على مجتمع تمثل بطالبات الصف الرابع الاعدادي في ثانوية المتميزات التابعة لمديرية الكرخ الثانية للعام الدراسي (٢٠١٨-٢٠١٩) والبالغ عدد الكلي (٩٠) طالبة تم اختيار (٤٠) طالبة بالطريقة العمدية عن طريق استخدام استمارة الأسلوب المعرفي (المجازفة - الحذر) لاختبار الطالبات الحذرات من المجازفات حيث توصلت الى مجموعتين تجريبتين الأولى حذرة والثانية مجازفة قوام كل منها (١٠) طالبات ومجموعتين ضابطين حذرة ومجازفة وقوام كل منها (١٠) طالبات أيضاً طبق عليهم استراتيجية دورة التعلم السباعية في التعلم.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- قدرات الطلبة مع اساليبهم المعرفية التي تم اختبارها بناءً على ميولهم ورغباتهم وتفكيرهم، وفضلية التعلم للمجموعة التجريبية الأولى (الحذرة) تليها المجموعة الثالثة التجريبية (المجازفة)، ولا توجد فروق معنوية بين المجموعتين الثانية والرابعة في جميع المهارات اذا لم تخضع للبرنامج التجريبي، وحققت الدراسة الفوائد التطبيقية الشخصية والتعليمية والإرشاد النفسي للأساليب المعرفية للطالبة.

واوصى الباحث بـ التعرف على الأسلوب المعرفي للطالبة قبل البدء بالبرنامج التعليمي، واستخدام استراتيجية الخطوات السبعة لتنمية الخبرات والمهارات الأساسية بالكرة الطائرة، وتداخل الأسلوب المعرفي (الحذر مقابل المجازفة) مع استراتيجية الخطوات السبعة لتحقيق مستوى عالي من الفهم العملي والفكري لدى عينة الدراسة في المراحل المتوسطة والاعدادية.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور هدى ابراهيم رزوقي رئيساً، الاستاذ الدكتور ناهدة عبد زيد، الاستاذ المساعد الدكتور علاء محسن ياسر، الاستاذ المساعد الدكتور هويدة إسماعيل إبراهيم مشرفاً.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

## رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة بتركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية في تعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/٧ رسالة ماجستير للطالب (احمد عبد الستار عبد القادر) باشراف الاستاذ الدكتور اميرة عبد الواحد منير ، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة بتركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية في تعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد)، التي هدفت إلى اعداد تمارين خاصة بتركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية لتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة لدى طلاب المرحلة الثانية، والتعرف على تأثير التمارين الخاصة في تركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لدى عينة البحث..

وتكمن اهمية البحث في انه بات من الضروري استخدام تمارين خاصة في عملية تعليم الطلاب للمهارات بالكرة الطائرة والتي لها دور مهم واساس في تحسين الجانب المهاري وتمكن الطلاب من تحقيق الهدف بتفوق واقل قدر ممكن من الاخطاء، لذا ارتأى الباحث دراسة تأثير تمارين خاصة بتركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية وتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة للطلاب المرحلة الثانية.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعتين ذات الاختبار القبلي والبعدي ويتألف مجتمع البحث بطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة بغداد للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ والبالغ عددهم (١٨٥) طالباً موزعين على سبع شعب دراسية. اما عينة البحث فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية عن طريق اجراء القرعة إذ تكونت من (شعبتين) (ب) و(هـ) من الذكور تم تقسيمهم الى تجريبية وضابطة أذ بلغت شعبة (ب) (٢٩) طالباً اما شعبة (هـ) فقد بلغت (٢٨) وواقع (١٦) طالب لكل مجموعة وهذا يكون العدد الكلي لعينة البحث (٣٢) طالباً من اصل (١٨٥) طالباً.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان للتمرين المصممة من قبل الباحث لها تأثير ايجابي في تطوير تركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية لمجموعة التجريبية في الاختبارات (القبلي والبعدي) والاختبارات (البعدي) -

شهر ايلول ٢٠١٩

البعدي) وبالنسبة للمجموعة الضابطة فقد كانت النتائج في الاختبارات ( القبليّة - البعديّة) معنوية في اختبار تركيز الانتباه وعشوائية في اختبار سرعة الاستجابة الحركية .

ان استخدام التمرينات الخاصة بتركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية قد اثرت إيجابياً في تعلم مهارات الكرة الطائرة قيد البحث ولصالح المجموعة التجريبية، ولقد اظهرت نتائج تقويم الاداء في الاختبارين (القبلي - البعدي) في مركزي اللعب (١) و(٥) لصالح المجموعة التجريبية وكذلك في الاختبارين ( البعدي - البعدي). اما المجموعة الضابطة فقد اظهرت النتائج معنوية التقويم في الاختبارين (القبلي - البعدي) ما عدا اختبار تقويم اداء مهارة الاستقبال من المركز.

واوصى الباحث ب اعتماد التمرينات المصممة من قبل الباحث في تطوير تركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية عند تعلم المهارات المبحوثة ومهارات اخرى في الكرة الطائرة لانها تساعد في تطوير اداء الطلاب.

اعتماد استخدام الباحثين الاختبارات في تطوير تركيز الانتباه ودقة وسرعة الاستجابة الحركية في العاب رياضية اخرى وابحاث التعلم الحركي.

وتألّفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور علي يوسف حسين رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور ميثم لطيف ابراهيم، الاستاذ المساعد الدكتور جنان ناجي زوين، الاستاذ الدكتور اميرة عبد الواحد منير مشرفا.



اطروحة في التربية البدنية تناقش تأثير التمرينات التنافسية المصغرة بأسلوب الكرة الشاملة في تطوير مستوى الاداء البدني والمهاري والخططي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٩/٨ اطروحة دكتوراه للطالب (اثير عصام عبد الرزاق) باشراف الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود ، تحت عنوان (تأثير التمرينات التنافسية المصغرة بأسلوب الكرة الشاملة في تطوير مستوى الاداء البدني والمهاري والخططي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم) ، التي هدفت الى معرفة تأثير التمرينات التنافسية المصغرة بأسلوب الكرة الشاملة في تطوير مستوى الاداء البدني والمهاري والخططي لعينة البحث واختار الباحث نادي بغداد (مجموعة تجريبية) و نادي الشرطة ( مجموعة ضابطة ) للموسم الكروي ٢٠١٥ – ٢٠١٦.

وتكمن مشكلة البحث في ملاحظ الباحث ان هناك تفاوت في مستوى الاداء الخططي في حالي الدفاع والهجوم عند تطبيق الواجبات المكلف بها اللاعبون في المباراة وهذا سبب رئيسي في تدني مستوى الاداء لفرق الاندية مقارنة بمستوى اندية دول الجوار وفرق اسيا بشكل خاص وهذا يأتي نتيجة لضعف الامكانيات الفنية لكل لاعب في فريق كرة القدم من



خلال ادائه للواجبات الهجومية والدفاعية بالاضافة الى ذلك وجود لاعبين لديهم النزعة الهجومية ولهذا هم يكونوا مهاجمين واخرين لديهم النزعة الدفاعية وهكذا.

لنا وجد الباحث من الاهمية الخوض في هذه الدراسة التي تعالج هذه الظاهرة لتتناسب مع متطلبات اللعب الحديث بكرة القدم في رفع مستوى الاداء البدني والمهاري والخططي للاعبين في المباريات وباسلوب الكرة الشاملة

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث تصميم المنهج التجريبي ( تصميم المجموعتين المتكافئتين وهما الضابطة والتجريبية ) لتحقيق أهداف هذا البحث، استعمل الباحث البرنامج الاحصائي (spss) لاستخراج النتائج الخاصة بالبحث، اختبار مربع كاي لاستخراج الفروق (Chi-SquareTests).

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان اسلوب الكرة الشاملة كان له تأثير ايجابي في تطوير بعض متغيرات البحث، وان طريقة التدريب المستخدمة وهي ( التمرينات التنافسية المصغرة ) كان لها تأثير ايجابي في تطوير بعض متغيرات البحث، وظهرت فروق ذات دلالة معنوية لبعض متغيرات البحث ( الخططي- السرعة الانتقالية - السرعة الحركية - الاستلام والتسليم ) ولصالح المجموعة التجريبية، ظهرت فروق ذات دلالة غير معنوية لبعض متغيرات البحث ( سرعة الاستجابة - الدرجة - التهديف ) ..

واوصى الباحث ب استخدام الاساليب الخططية الحديثة التي تساهم في رفع مستوى لعبة كرة القدم ومنها اسلوب الكرة الشاملة، وضرورة اتباع طرق تدريبية مناسبة في تدريب الفرق ومنها ( تمرينات التنافسية المصغرة )، وضرورة اعداد تمارين تساهم في رفع المستوى البدني والمهاري والخططي للاعبين كرة القدم .

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف رئيسا، الاستاذ الدكتور فرات جبار سعد الله، الاستاذ الدكتور رعد حسين حمزة، الاستاذ الدكتور فؤاد متعب حسين ، الاستاذ المساعد الدكتور صادق جعفر صادق ، الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود مشرفا.



اطروحة في التربية البدنية تناقش تصميم كود I.R.Q. (تأهيلي- تدريبي) للقدرات البدنية والحركية لاصابة تمزق العضلات الضامة للاعبين المتقدمين بكرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٩/١٢ اطروحة دكتوراه للطالب (اسماعيل سليم عبد) باشراف الاستاذ الدكتور وسن حنون علي، تحت عنوان (تصميم كود مقترح (تأهيلي- تدريبي) للقدرات البدنية والحركية لاصابة تمزق العضلات الضامة للاعبين المتقدمين بكرة القدم)، التي هدفت الى تصميم كود مناهج تأهيلية لأصابة تمزق العضلات الضامة للدرجات الثلاثة (البسيطة والمتوسطة والشديدة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم، وتصميم كود مناهج تدريبية لبعض القدرات المفقودة (الرشاقة، تحمل القوة، تحمل السرعة)، لدى افراد عينة البحث، والتعرف على تأثير المناهج التأهيلية لإعادة تأهيل العضلات الضامة من خلال اختبارات (الجونوميتر، الداينوميتر، الاتزان)، لدى افراد عينة البحث، والتعرف على تأثير المناهج البدنية لتطوير بعض القدرات المفقودة (الرشاقة، تحمل القوة، تحمل السرعة)، لدى افراد عينة البحث.

تمثل المشكلة في وجود فحوتين يمكن تسميتها بالفجوات الزمنية القاتلة لحياة الرياضي المهنية وهي الفترة ما بين تشخيص الإصابة ومدّة اعادة التأهيل من جهة وبين عودة الرياضي الى التدريب والمنافسات، اي عدم وجود كود خاص بالتارين التأهيلية والتدريبية لأصابة تمزق العضلات الضامة وللدرجات الثلاثة (البسيطة والمتوسطة والشديدة).

اذ نلاحظ ان الكثير من اللاعبين المصابين بالعضلات الضامة قد يتعدون عن الملاعب اما بسبب القصور في اعادة التأهيل وهذه هي الفجوة الاولى او في استرجاع القدرات المفقودة وتطويرها وهذه هي الفجوة الثانية.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعة التجريبية الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي، وتكون مجتمع البحث من اللاعبين المتقدمين بكرة القدم الموسم (٢٠١٧-٢٠١٨)م والمصابين بالعضلات الضامة وعددهم (١٥) لاعباً، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان للمناهج التأهيلية تأثير ايجابي على اعادة تأهيل تمزق العضلات الضامة وللدرجات الثلاثة (البسيطة والمتوسطة والشديدة)، وهناك تأثير ايجابي للمناهج التأهيلية على المجموع العضلية الغير مصابة من ناحية القوة العضلية والتوازن العضلي، وان للمناهج التدريبية تأثير ايجابي على استرجاع القدرات البدنية المفقودة.

واوصى الباحث ب اعتماد الكود التأهيلي المقترح من قبل الباحث في جميع مراكز التأهيل والمستشفيات عن طريق توزيع كتيب يتضمن التمرينات التأهيلية، واعتماد الكود البدني المقترح من قبل الباحث في جميع مراكز التأهيل وتوجيه المعالجين لفرق كرة القدم في دوري النخبة والدرجة الاولى على العمل به، وضرورة استخدام التارين الوقائية وذلك للتقليل من حدوث الاصابات..



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور حامد صالح مهدي رئيسا، الاستاذ الدكتور امين خزعل عبد، الاستاذ الدكتور عباس فاضل جبار، الاستاذ الدكتور محمد كاظم خلف، الاستاذ المساعد الدكتور احمد محمد عبد الخالق، الاستاذ الدكتور وسن حنون علي مشرفا.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تدريبات مقننة بأسلوب اللاكتك الديناميكي في الانجاز وفق التنقيط الفنلندي  
الالكتروني

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/١٤ رسالة ماجستير للطالب (محمد ناهض عبيد) باشراف الاستاذ الدكتور حيدر فائق الشجاع، تحت عنوان (تأثير تدريبات مقننة بأسلوب اللاكتك الديناميكي في الانجاز وفق التنقيط الفنلندي الالكتروني لمتسابق العشاري U20)، التي هدفت إلى تقنين الوحدات التدريبية بأسلوب اللاكتك الديناميكي للاعب العشاري، دراسة تأثير تقنين تدريبات اللاكتك الديناميكي على الانجاز في مسابقات العشاري لكل فعالية على حدة وفقا للتنقيط الفنلندي (الالكتروني) مقارنة بدرجة اللاكتك الديناميكي، ودراسة تأثير تقنين تدريبات اللاكتك الديناميكي على الانجاز وفقا للتنقيط الفنلندي في مسابقة العشاري U20.

سعى الباحث الى ايجاد اسلوب تدريبي جديد كلياً على لاعبي العشاري حتى على المستوى العالمي، وهو تقنين التدريبات بأسلوب الاكثك الديناميكي الذي يلعب دور كبير في زيادة الحجوم التدريبية على اللاعب من خلال الحفاظ على أكبر عدد من اللاكتات خلال الوحدة التدريبية نفسها والذي يعود بشكل لا يقبل الشك نتيجة ظهور حالات التعب بمختلف اشكالها، وتكمن مشكلة البحث في تقنين الوحدات التدريبية لتساقبي العشاري وفق مفاهيم وأساليب تدريبات اللاكثك الديناميكي من خلال التغيرات في الحمل التدريبي بمكوناته الشدة والحجم والراحة وخلال الوحدة التدريبية الواحدة لتساقبي العشاري.

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث إذ تكونت عينة البحث من (٥) رياضيين وتم اختيارهم بالطريقة العمدية ، وقام الباحث بإجراء التجانس لأفراد عينة البحث ، وتم كيفية إجراء خطوات البحث.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن استخدام التدريبات اللاكثك الديناميكي لها تأثير في زيادة تحمل اللاعبين لتراكم حامض اللاكثك والاستمرار بأداء جميع مسابقات العشرية على الرغم من زيادة تراكم حامض اللاكثك، أن استخدام الراحة النشطة ذات الشدة المنخفضة إلى المتوسطة في البحث كان لها دور فعال في زيادة كفاءة اللاعبين على نقل وأكسدة كميات من حامض اللاكثك لدى اللاعبين، وأن تدريبات اللاكثك الديناميكي كان لها دور كبير في تكيف اللاعبين على إنتاج ونقل وأكسدة حامض اللاكثك للحصول لمصدر للطاقة.

واوصى الباحث بضرورة الاهتمام بتقنين الأحمال التدريبية على وفق حامض اللاكثك من فترة إلى أخرى سواء كان أثناء الراحة أو أثناء الوحدات التدريبية لأنه دليل على تطور كفاءة الرياضي ومدى تقبله لمكونات الحمل التدريبي، ضرورة استخدام الأسلوب المتبع في تقنين الأحمال البدنية مع استخدام التقنيات الحديثة في مراقبة حامض اللاكثك، والتعرف على المستوى العتبة اللاكثيكية الفردية للاعبين لمعرفة مدى نجاح البرنامج التدريبي في تطوير النواحي الفسيولوجية التي تحدد مستوى الانجاز ..

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور صريح عبد الكريم عبد الصاحب رئيساً، الاستاذ المساعد الدكتور حيدر بلاش جبر، الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد، الاستاذ الدكتور حيدر فائق الشباع مشرفاً.



رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة باستعمال شبكة الحبال في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية لنوي الإعاقة العقلية البسيطة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/١٤ رسالة ماجستير للطالب (حسن عقيل محمد نوري) بإشراف الاستاذ المساعد الدكتور أحلام شغاتي محسن ، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة باستعمال شبكة الحبال في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية لنوي الإعاقة العقلية البسيطة وانعكاسها على انجاز ركض ١٠٠م)، التي هدفت إلى التعرف على القدرات البدنية والحركية لدى أفراد عينة البحث، أعداد تمارين خاصة باستعمال شبكة الحبال لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية لدى أفراد عينة البحث، والتعرف على تأثير التمارين المعدة باستعمال شبكة الحبال لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية وانعكاسها على انجاز ركض ١٠٠م لدى أفراد عينة البحث .

وتكمن أهمية البحث في استخدام شبكة الحبال وأثرها في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية التي تكون من أهمها القوة الاتشجارية والسرعة والمرونة والرشاقة والتوافق في فعالية ١٠٠ م لنوي الإعاقة العقلية البسيطة حيث إن السعي لانتقاء



شهر ايلول ٢٠١٩

أفضل الوسائل التطويرية المناسبة في التدريب وخاصة لإفراد عينة البحث من لاعبي فريق العاب القوى لهذه الفئة هو الكفيل بتطورهم وتحقيق نتائج أفضل والوصول للانجاز .

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي للملائمة لطبيعة مشكلة البحث إذ تكونت عينة البحث من (٨) رياضيين وتم اختيارهم بالطريقة العمدية ، وقام الباحث بإجراء التجانس لأفراد عينة البحث ، وتم كيفية إجراء خطوات البحث ، وبعد قيام الباحث بالتجارب الاستطلاعية وإجراء الاختبارات القبليّة ، وتم اختبارهم في ملعب المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية وتم تطبيق المنهج التدريبي ، وقد اشتمل المنهج التدريبي على (٢٤) وحدة تدريبية لمدة (٨) أسابيع بمعدل ٣ وحدات تدريبية في الأسبوع وكانت التدريبات على شبكة الحبال.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن المنهج التدريبي المقترح من قبل الباحث وفق شبكة الحبال أدى إلى تطور القدرات البدنية والحركة لدى أفراد عينة البحث وأثبت كفاءته وأهميته ، وأن التدريب الصحيح يجب أن يكون وفق القابلية البدنية الرياضيين ومستوى قدراتهم العقلية لغرض تكيفهم على التمرينات وتطوير الانجاز لدى أفراد عينة البحث.

واوصى الباحث بتطبيق البرنامج المقترح على المعاقين عقليا بجانب أعداد برامج خاصة لهذه الفئة لما لها من أثر فعال على تنمية كل من القدرات البدنية الحركية ، ضرورة الاهتمام ببرامج الأنشطة الرياضية التي تقدم للأطفال المعاقين عقليا حتى يتم مساعدتهم بطريقة فعالة على الاندماج في المجتمع إذ تسهم تلك البرامج في تنمية مهاراتهم البدنية والحركية .

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور احمد محمد اسماعيل رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور علي عبد الواحد لازم، الاستاذ المساعد الدكتور كريم عيسى محمد، الاستاذ المساعد الدكتور أحلام شغاتي محسن مشرفا.

www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩



شهر ايلول ٢٠١٩

### عميد التربية البدنية يعقد اجتماعا موسعا مع الطلبة المقبولين في الدراسات العليا ٢٠١٩-٢٠٢٠

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٩/١٥ مباشرة الطلبة الجدد المقبولين في الدراسات العليا في الكلية للعام الدراسي ٢٠١٩-٢٠٢٠ ، اذ سيتوجه طلبة الدكتوراه والماجستير الى قاعاتهم الدراسية لاختصاصهم محاضراتهم المقررة في الجدول الاسبوعي.

وبهذه المناسبة اجتمع السيد عميد الكلية الاستاذ الدكتور قاسم محمد حسن الخاقاني برفقة معاون العميد للشؤون العلمية الاستاذ الدكتور صباح قاسم، ورئيس لجنة الدراسات العليا الاستاذ الدكتور احمد ناجي، بالسادة التدريسيين وجميع الطلبة المقبولين وعلى قاعة الاجتماعات الكبرى في الكلية، للترحيب بهم وتوزيع الطلبة والمباشرة وتعريفهم بمتطلبات الدراسة ومراحلها ومعلمهم من واجبات بحثية وحلقات دراسية ، والتعريف بالتوقيتات الاساسية لكل مرحلة كما وجه بالالتزام بالزي الواحد والذي يمثل ظاهرة حضارية لرفي المجتمعات وتطورها.

وافاد الدكتور صباح انه تم قبول ما يقارب (٣٩) طالب ماجستير و(٢١) طالب دكتوراه لهذا العام وتم تخصيص اربعة قاعات دراسية ومختبرات وقاعات بحثية ومناقشات وتم تجهيز مكتبة الكلية باحدث المصادر والكتب خدمة للبحث العلمي والباحثين، ووضح للطلبة ان الكورس الاول سيستمر لـ (١٥) اسبوعا وكذلك الكورس الثاني.

كما واثني السيد العميد على تدريسي الدراسات العليا لما يمتلكونه من خبرات علمية وبحثية وان يقوموا بتحديث مفردات المناهج باستمرار لمواكبة التطورات الحاصلة في علوم الرياضة والحركة، وفي ختام الاجتماع تم فتح باب المحاوره والنقاش بين تدريسي وطلبة الدراسات العليا مع رئيس لجنة الدراسات العليا واعضاءها.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة باستخدام جهاز مصمم في تأهيل إصابة مفصل المرفق للرباعين  
الناشئين

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٩/٨/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطلاب (طالب فيصل شناوة) باشراف الاستاذ الدكتور مصطفى صالح مهدي ، تحت عنوان (تأثير تمارين خاصة باستخدام جهاز مصمم في تأهيل إصابة مفصل المرفق للرباعين الناشئين)، التي هدفت تصميم جهاز مساعد لتأهيل مفصل المرفق لدى الرباعين الناشئين ممن يعانون إصابة مفصل المرفق.

لاحظ الباحث من خلال عمله في مراكز تدريب رياضة رفع الاثقال وخبرته الميدانية أن هناك حدوث تكرار إصابات يتعرض لها الرباعين بمختلف الاعمار الاوزان اثناء التدريب والسباقات للرفعات النظامية (الخطف والنتز) ومن هذه الإصابات إصابة مفصل المرفق والتي غالباً ما يتخذ فيها الثقل مساراً منحنيّاً عميقاً مما يزيد من العبء الواقع على المفاصل وخاصة مفصل المرفق . وتعد هذه الإصابة من الإصابات التي تمنع الرباع من التدريب لفترة ليست بالقصيرة مما يؤثر سلباً على قدراته البدنية والفنية ومستوى الإنجاز لديه كما إن الرباع الذي يتعرض لهذا النوع من الإصابة يكفي بإعطاء فترة راحة دون ان يتم تأهيله



باستخدام ترمينات خاصة لهذا الغرض ، لذلك قام الباحث بتصنيع جهاز خاص يتضمن مجموعة من حركات (الثنى والمد والبطح والكب والتدوير الأفقي للداخل والخارج والحركات التدوير المختلفة).

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث عينة اشتملت على (٨) رباعين فئة الناشئين يمثلون منتخب العراق برفع الأثقال ، وقد تم تشخيص الإصابة لديهم سريراً من قبل الطبيب المختص وكذلك اعتماد أشعة الرنين المغناطيسي في استشارية المفاصل في مستشفى بغداد ، بعدها تم اخضاع العينة إلى برنامج تأهيلي أمده ( ٨ ) أسابيع بواقع (٣) وحدات تأهيلية اسبوعياً ولمدة تتراوح بين (٤٠-٥٠) دقيقة على الجهاز المصمم والذي يمكن من خلاله أداء حركات الثنى والمد والكب والبطح والتدوير الأفقي بدرجات من (٢٠-١٨٠) ومقاومات نابضيه (سبرنك) تختلف شدتها وقد تم تقيسها بأشراف المختصين من الأساتذة قسم ( هندسة الميكانيكي ) في كلية الهندسة جامعة بغداد.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أثر تحسن الترمينات التأهيلية الخاصة بالجهاز المصمم بشكل مباشر في شدة الألم لدى المصاب وهذا يدل على التأثير الإيجابي للمنهج التأهيلي المعد من قبل الباحث باتجاه كافة متغيرات البحث. كما اوصى الباحث ضرورة إعداد مناهج تأهيلية للمصابين في الألعاب الأخرى.

واوصى الباحث بـ اعتماد الترمينات الخاصة والجهاز المصمم من لدن الباحث في علاج إصابة مفصل المرفق ، زيادة أسس التعاون بين المؤسسات الرياضية والجهات الطبية وكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في مجال التأهيل الإصابات وخاصة إصابة مفصل المرفق ، ضرورة إعداد مناهج تأهيلية للمصابين في الألعاب الأخرى.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور رافع صالح الكبسي رئيساً، الاستاذ المساعد الدكتور احلام شغاتي محسن، الاستاذ المساعد الدكتور وسام فالح جابر، الاستاذ الدكتور مصطفى صالح مهدي مشرفاً.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير أسلوب الفارتك والتلال (المتتالي والمتداخل) بأستخدام جهاز السير المتحرك في تطوير بعض قدرات التحمل الخاص وإنجاز عدو (٤٠٠) م لنوي الإعاقة البدنية

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/١٤ رسالة ماجستير للطالب (واثق ثامر طاهر الديوان) باشراف الاستاذ الدكتور إيمان عبد الامير زعون الخرجي، تحت عنوان (تأثير أسلوب الفارتك والتلال (المتتالي والمتداخل) بأستخدام جهاز السير المتحرك في تطوير بعض قدرات التحمل الخاص وإنجاز عدو (٤٠٠) م لنوي الإعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧))، التي هدفت إلى أعداد تمارين بأسلوب الفارتك والتلال (المتتالي والمتداخل) بأستخدام جهاز السير المتحرك، والتعرف على تأثير أسلوب الفارتك والتلال (المتتالي)، وتأثير أسلوب الفارتك والتلال (المتداخل) في تطوير بعض قدرات التحمل الخاص لنوي الاعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧) وإنجاز عدو (٤٠٠) متر، التعرف على أفضلية التدريب بأي من الأسلوبين في هذا التأثير.

وتكمن أهمية البحث في ضرورة العمل على تحسين الأرقام في إنجاز (٤٠٠) متر لفئة المعاقين فئة (٤٦-٤٧) من خلال استثمار التكنولوجيا المذكوره بأستخدام جهاز السير المتحرك في تدريبهم وفق أسلوب اللعب بالسرعة والتلال التنظيم (المتتالي والمتداخل) ومن خلال السيطرة على البيئة التدريبية، وذلك بالتجريب بمنهجية علمية تعتمد لغة الأرقام وتراعي خصوصية العينة وصولاً لتحقيق أهداف البحث.

ولتحقيق اهداف البحث أتجه الباحث منهج البحث التجريبي بتصميم المجموعتين التجريبتين على عينة راکضي المنتخب الوطني بألعاب القوى بعدو (٤٠٠) متر لنوي الإعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧)، المُستمرين بالتدريبات في الموسم الرياضي (٢٠١٨/٢٠١٩) البالغ عددهم (٦) راکضين أختيروا عمدياً من مجتمهم الأصل بنسبة (١٠٠%) من ثم قسموا إلى مجموعتين تجريبتين متساويتي العدد ليكون راکضي المجموعة التجريبية الأولى يتلقون أسلوب الفارتك والتلال (المتتالي) وراکضي المجموعة التجريبية الثانية يتلقون أسلوب الفارتك والتلال (المتداخل)، وبعد تحديد بعض قدرات التحمل الخاص المتمثلة بتحمل السرعة الإثتقالية وتحمل القوة العضلية للرجلين وإنجاز عدو (٤٠٠) متر، حُددت أختباراتها ومواصفاتها.

شهر ايلول ٢٠١٩ – النشرة الالكترونية

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- لأسلوبي الفارتك والتلال (المتتالي والمتتالي) باستخدام جهاز السير المتحرك تأثير ايجابي في تحسين تحمل السرعة الإنتقالية لنوي الإعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧)، لأسلوب الفارتك والتلال (المتداخل) باستخدام جهاز السير المتحرك أفضلية بالتأثير الايجابي في تحسين تحمل السرعة الإنتقالية لنوي الإعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧) على أسلوب الفارتك والتلال (المتتالي)، أن استخدام أسلوبي الفارتك والتلال (المتتالي والمتتالي) باستخدام جهاز السير المتحرك يحقق تأثير ايجابي في تطوير تحمل القوة العضلية للرجلين لنوي الإعاقة البدنية فئة (٤٦-٤٧).

واوصى الباحث بـ أنه من الضروري لمدربي المعاقين الإلمام بدمج الأساليب التدريبية وتنظيمها بما يلائم إستعمال الأجهزة والادوات التدريبية ، ولا بد من الإهتمام بأدخال تقنيات التكنولوجيا التدريبية ضمن الدورات التدريبية التي تقيمها اللجنة البارلمية العراقية لمدربي المعاقين ، ومن الضروري الإهتمام بعقد ورش عمل مشتركة بين المتخصصين في علم التدريب الرياضي الأكاديميين مع القائمين على تدريب المعاقين لمواكبة الحدائة في الأجهزة التدريبية والطرائق والاساليب الملائمة لهذه الفئات الرياضية ، ومن الضروري تجهيز اتحادات اللجنة البارلمية بحدائة التقنيات التكنولوجية للأجهزة الرياضية لما لها من مردودات ايجابية في تطوير القدرات وتحسين الانجاز.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور جمال صبري فرح رئيسا، الاستاذ المساعد الدكتور يسار صبيح علي، الاستاذ المساعد الدكتور محمد جاسم عثمان، الاستاذ الدكتور إيمان عبد الامير زعون الخرجي مشرفا.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

### طلبة كليتنا يحطمون ارقاما عراقية عالية في بطولة اندية العراق لالعاب القوى - السلجانية

حقق البطل حسين فلاح الطالب في مقاعد دراسة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة انجازا جديدا يضاف الى قاموس انجازات طلبة الكلية عالية المستوى اذ تمت الاطاحة بالرقم العراقي السابق للقفز العالي الذي كان باسم اللاعب وكان يبلغ ٢,١٩ متر وماحقته اليوم ٢٠,٢٠ في بطولة اندية العراق المقامة حاليا في محافظة السلجانية حيث اعتبره المختصون وخبراء اللعبة انجازا عاليا جدا لاسيما ان لعبة القفز العالي هي من الالعاب الصعبة جدا والتي ويكون فيها التطور بطيء نسبيًا ولكن الجميع اشادوا بالدور الكبير الذي قدمه مدرب حسين وهو احد تدريسيو كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الدكتور علي صادق الذي قام باهداء هذا الانجاز الى عميد الكلية الدكتور قاسم محمد الخاقاني وذلك لجهوده الحثيثة في الوقوف مع اللاعب وتطويره وتوفير كل المستلزمات التي كان اللاعب بحاجة اليها من ناحية التدريب

واعرب الخاقاني عن سعادته ازاء تحقيق طلبتنا هكذا انجازات على المستوى المحلي واعدا الاهتمام بهذه الخانات والمواهب الشبابية وتطوير قدراتهم البدنية من اجل تحقيق انجازات على المستوى الاسيوي والمحلي.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

### كلية التربية البدنية تشارك في الاجتماع الدوري لمسؤولي المواقع الالكترونية

شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد في الاجتماع الدوري الخاص بمسؤولي المواقع الالكترونية في تشكيلات جامعة بغداد كافة والذي عقد على قاعة مهدي حنتوش يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٩/١٨، الذي ترأسه مساعد رئيس جامعة بغداد للشؤون العلمية الاستاذ المساعد الدكتور اسامة فاضل عبد اللطيف، وتمثلت مشاركة كليتنا بـ الدكتور ماهر عبد الاله (مسؤول الموقع الالكتروني) والمدرس رشا عبد الحسين والمدرس المساعد بان اوميد رشيد بهدف مناقشة السبل الكفيلة للارتقاء بالمواقع الالكترونية .

وتضمن الاجتماع مناقشة التحديثات الاخيرة التي جرت على المواقع الالكترونية للكليات وكيفية استعادة البيانات المحفوظة في المواقع القديمة والانتقال من نظام المبدع الى نظام احدث.

وتم مناقشة محاور هامة من ابرزها عائدية وحدة الموقع الالكتروني وهيكلته، و جودة الصور المنشورة على المواقع الالكترونية وكيفية الحصول على هذه الجودة، وتمت مناقشة اهمية الصفحة الانكليزية وكيفية تفعيلها وما يتبعه من ترجمة ونشر وماهي الفولدرات الاساسية التي يحتاجها المتصفح الاجنبي، كما وتم التأكيد على اهمية نشر فولدرات خاصة بالاساتذة والطلبة والتركيز على النشاطات العلمية وبرزها من بحوث عالمية وبراءات اختراع ورسائل جامعية والضوابط الخاصة بالقبول والخطة السنوية للدراسة الاولى والعليا.

وفي ختام الاجتماع تم فتح باب الحوار والمناقشة مع السيد المساعد العلمي ومسؤول شعبة الموقع الالكتروني في جامعة بغداد الدكتور محمد جعفر علي، اذ أكد الاخير على اقامة ورشة عمل سيعلم عن موعدها لاحقا لغرض مناقشة مفردات استمارة التقييم الجديدة التي ارسلت الى ملاكات المواقع الالكترونية كافة.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





تدريسي في التربية البدنية وعلوم الرياضة ينشر بحثا عن تحديات ضبط محاور العلاقات الإقليمية المستقبلية في الشرق الأوسط

نشر التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد الاستاذ المساعد الدكتور احمد عدنان كاظم بحثا وبمشاركة الاستاذ المساعد بسمة خليل نامق في (مجلة العلوم السياسية) وهي مجلة علمية موثقة ومحكمة نصف سنوية تصدر عن كلية العلوم السياسية بجامعة بغداد، وذلك في العددان ٥٧ حزيران ٢٠١٩.

واوضح الباحثان في مقدمتهما ان دول منطقة الشرق الأوسط بشكل عام ودول المنطقة العربية بشكل خاص تمر بتغيرات هامة على صعيد العلاقات الدولية والإقليمية بفعل عوامل عدة داخلية وخارجية وكونها منطقة حيوية وأساسية في إطار الصراعات الدولية القديمة والمتجددة بما يرمي إلى إعادة تشكيلها وفق معادلة صعبة ومتشابكة من التحالفات الإقليمية والدولية ذات المصالح المتداخلة وربما المتناقضة. مع ظهور تنافس لقوى متعددة أخرى في المنطقة لتكون بالضد من التوجهات

الاستراتيجية في علاقاتها مع الدول العظمى الولايات المتحدة الأمريكية تحديداً كما هو الحال في روسيا التي تداخلت مصالحها مع فواعل إقليمية أخرى أيضاً مثل تركيا وإيران ، بسبب الرغبة في تشكيل رؤية جديدة لتحالفات استراتيجية تؤسس لعلاقات مستقبلية جديدة لم يعد بالإمكان تجاهلها ؛ في ظل تردد الولايات المتحدة الأمريكية في حسم أبرز قضايا العصر التي أولت لها الاهتمام منذ أحداث الحادي عشر من سبتمبر/أيلول عام ٢٠٠١ عندما أعلنت الحرب الكونية ضد الإرهاب.

من هنا شهدت منطقة الشرق الأوسط ومنطقة الخليج العربي تحولات مهمة على المستويين الإقليمي والدولي ، كونها مازالت تشكل العمق الاستراتيجي لعلاقات دول المنطقة عموماً ومنها العراق ، بقدر تعلق الأمر بتزايد الاهتمام الدولي بدول هذه المنطقة الاستراتيجية والحيوية من العالم ، كونها باتت تدخل ضمن حيز التخطيط الاستراتيجي الأمريكي المستقبلي بالتعاون مع حلفائها من الدول الغربية الأخرى التي تروم إعادة تشكيل الشرق الأوسط على وفق معادلة صعبة ومتشابكة معبأة بتحالفات إقليمية ودولية متباينة وذات مصالح متداخلة . مع ظهور تنافس لقوى دولية وإقليمية وعابرة للإقليمية أخرى في عموم المنطقة لتكون بالضد من التوجهات الاستراتيجية الغربية ، كما هو الحال في روسيا التي تداخلت مصالحها مع فواعل إقليمية أخرى مثل تركيا وإيران ؛ مع الأخذ بالحسبان تأخر الحسم في أبرز قضايا الأمن تعقيداً والمتعلقة بما نشرته صحيفة النيويورك تايمز الأمريكية في الأول من كانون الثاني عام ٢٠١٨ ، حيناً أكدت عدم مقدرة السعودية وما سواها من الدول المتحالفة معها من معالجة الكارثة الإنسانية في اليمن خلال الخمس السنوات الماضية ، فضلاً عن ضد تنامي خطر التنظيمات الإرهابية المسلحة الذي بات يهدد كيان الدولة ومجتمعها على حد سواء.



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة بغداد  
كلية العلوم السياسية

الرجوع الوطني ٢٠٠٦ - ٢٠١٤  
الرجوع المدني ٢٠١٤ - ٢٠١٥  
مؤتمر الحوار الوطني ٢٠١٥ - ٢٠١٦  
مؤتمر الحوار الوطني ٢٠١٦ - ٢٠١٧

# العلوم السياسية

مجلة علمية موثقة ومستكملة نصف سنوية  
تصدر عن كلية العلوم السياسية - جامعة بغداد

## فهرس المحتس

- \* المحاسفون الجدد والسعوة لهبمنة القوة العسكرية الأمريكية عالميا  
أ.م.د. سباح عبء الرزاق كبة
- \* تحدياء ضبط مفاور العلاقات الإقليمية المستقبلية في الشرق الأوسط ( العراق  
نموجا لمرحلة ما بعد النصر )  
أ.م. بسمة خليل نامق      أ.د. احمد عدنان كاظم
- \* التعديلات الدستورية في عهد حزب العدالة والتنمية بعد عام ٢٠٠٢ م  
( الواقع والطمسوم )  
أ.م.د. علي دربول معمد      م.م. هدى هادي محمود
- \* الأبعاد الإستراتيجية للدور التركي في خارطة توازنات القوى الدولية والإقليمية  
أ.م.د. يسرى مهدي صالح
- \* أثر سياسة الطاقة في استراتيجية إستعادة الدور الروسي العالمي  
أ.م.د. سعد عببء السعبيدي
- \* اشكالية تعاقب السلطة في لبنان  
أ.م.د. منى جلال عواد      م.د. عماد وكاع عجيبيل

حزيران / ٢٠١٩      العدد ٥٧



تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثا في مجلة عالمية مفهرسة ضمن مستوعبات سكوباس

نشر التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد الاستاذ الدكتور ثائر داود سلمان وبمشاركة الاستاذ الدكتور أمجاد عبد الحميد الماجد بحثا في المجلة العالمية المفهرسة ضمن مستوعبات سكوباس ( International Journal Of Research In Social Sciences & Humanities. ذات الرقم المعياري الدولي e-2249-4642 ضمن المجلد ٩، العدد ٤، في أكتوبر- ديسمبر ٢٠١٩

وتكمن اهمية البحث الذي حمل عنوان ( Physical And Functional Construction Indicators And Their Relationship To Some Elements Of Fitness For Budding Basketball Players ) في محاولة معرفة نوع العلاقة بين كل من مؤشرات البناء الجسمي والمتمثلة بحجم الجسم (الطول والوزن) والتكوين الجسمي (وزن الدهون والوزن الخالي من الدهون) وبعض المتغيرات الوظيفية وبعض عناصر اللياقة البدنية للاعبي كرة السلة الناشئين .

وأستند الباحثان على منهجية علمية محددة تكمن في المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية للملائمة لأهداف الدراسة

وتضمن البحث ثلاث محاور ، إذ بحث المحور الأول في المقدمة وأهمية الدراسة ، ومشكلة الدراسة إضافة إلى أهداف الدراسة والتي من أهمها: التعرف على مدى كفاءة مؤشرات حجم الجسم ( الطول والوزن ) للاعبين كرة السلة الناشئين، التعرف على مدى كفاءة مؤشرات التكوين الجسمي (وزن الدهون والوزن الخالي من الدهون) للاعبين كرة السلة الناشئين . التعرف على مدى كفاءة عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة السلة الناشئين .

أما المحور الثاني فقد بحث في منهجية الدراسة وإجراءاته الميدانية وكذلك في الوسائل والأجهزة المستخدمة ، وخطوات تنفيذ الدراسة ، وقد تضمنت الدراسة (١٤) اختبارا لقياس متغيرات الدراسة ، وتم تناول التجربة الإستطلاعية والتجربة الرئيسة والوسائل الإحصائية المستخدمة، أما المحور الثالث فقد بحث في عرض وتحليل وتفسير متغيرات الدراسة .

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من ابرزها وجود علاقة معنوية بين مؤشرات حجم الجسم (الطول والوزن) مع عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة السلة الناشئين، ووجود علاقة معنوية بين مؤشرات التكوين الجسمي (وزن الدهون والوزن الخالي من الدهون) مع عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة السلة الناشئين، وجود علاقة معنوية بين المتغيرات الوظيفية مع عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة السلة الناشئين .

وأوصى الباحثان ب إجراء دراسة مشابهة لمعرفة نوع العلاقة لمؤشرات البناء الجسمي والمتغيرات الوظيفية مع فعالية رياضية أخرى لم يتم تناولها بالدراسة الحالية، وإجراء دراسة مشابهة وعلى اللاعبات الناشئات بكرة السلة، وإدراج المتغيرات الجسمية والوظيفية التي تم معرفة أهميتها ضمن البرامج التدريبية المعدة من قبل المدربين لما لها من أهمية وعلاقة تعمل على تطوير قدرات اللاعبين الناشئين بكرة السلة.



## PHYSICAL AND FUNCTIONAL CONSTRUCTION INDICATORS AND THEIR RELATIONSHIP TO SOME ELEMENTS OF FITNESS FOR BUDDING BASKETBALL PLAYERS

Prof.Dr. Thaar Dawood Salman Al Qaisi

Prof.Dr. Anjad Abdul Hamid Al Majed

University of Baghdad / College of Physical Education and Sports Sciences

Mustansiriyah University / College of Basic Education / Department of Physical Education and Sports Science

### ABSTRACT

*Basketball is a popular game in many parts of the world and many developed countries are making continuous efforts to prepare and develop their emerging players on scientific and clear bases as the basis for reaching high levels. The researchers used the descriptive approach in the method of correlative studies to suit the nature of the study. The ready-made software (IBM SPSS Statistics Version 24) was used to perform statistical treatments. The researchers concluded that there was a significant relationship between body size indicators (height and weight) with the fitness elements of the emerging basketball players. The researchers recommended conducting a similar study to determine the type of relationship to the indicators of the physical structure and functional variables with other mathematical effectiveness not addressed in the current study.*

**Keywords:** Tests - Measurement – Evaluation.

### INTRODUCTION

Basketball is a popular game in many parts of the world and many developed countries are making continuous efforts to prepare and develop their young players on scientific and clear bases as the basis for reaching the high levels, and this is evidenced by observing the teams that win as the performance of their players. Its technical performance is linked to many factors, including physical specifications, physical measurements and physiological foundations of different body systems as well as psychological and mental determinants, and

fitness derives its importance from being one of the components of the overall fitness that in turn qualifies the individual to live Balanced and this requires to be qualified physically, psychologically and mentally, and the importance of fitness is evident through its association with the requirements of daily life on the one hand and the exercise of sports activities on the other, and for this increased attention to physical fitness, and since the human being an integrated biological unit can not Separation of their parts from each other, therefore, articulates the dialectical link between physical and motor growth, the physical structure represented by body

294

# IJRSSH PUBLICATION

207, First Floor, Pkt-D-12, Sector-7, Rohini, Opp. Metro Pillar No. 409, New Delhi-110085  
Email ID: [info@ijrssh.com](mailto:info@ijrssh.com), Website: [www.ijrssh.com](http://www.ijrssh.com), Mobile: 9555269393

## CERTIFICATE OF PUBLICATION

IJRSSH/042919

Date: 09<sup>th</sup> September, 2019

This is to certify that  
**Prof.Dr.Thaer Dawood Salman Al Qaisi**  
&  
**Prof.Dr. Amjad Abdul Hamid Al Majed**

have published a research paper entitled  
“**PHYSICAL AND FUNCTIONAL CONSTRUCTION INDICATORS  
AND THEIR RELATIONSHIP TO SOME ELEMENTS OF FITNESS FOR  
BUDDING BASKETBALL PLAYERS**”

Paper code: IJRSSH/45312  
in  
**INTERNATIONAL JOURNAL OF RESEARCH IN SOCIAL SCIENCES &  
HUMANITIES (IJRSSH)**

e-ISSN: 2249-4642/ p-ISSN:2454-4671

in  
**Vol 09, Issue 4, Oct-Dec, 2019**

IJRSSH Team wishes all the best for bright future.



**Authorized Signatory**





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

### تدريسي في كلية التربية البدنية يصدر كتابا بعنوان التحليل الإحصائي للإختبارات اللامعلمية

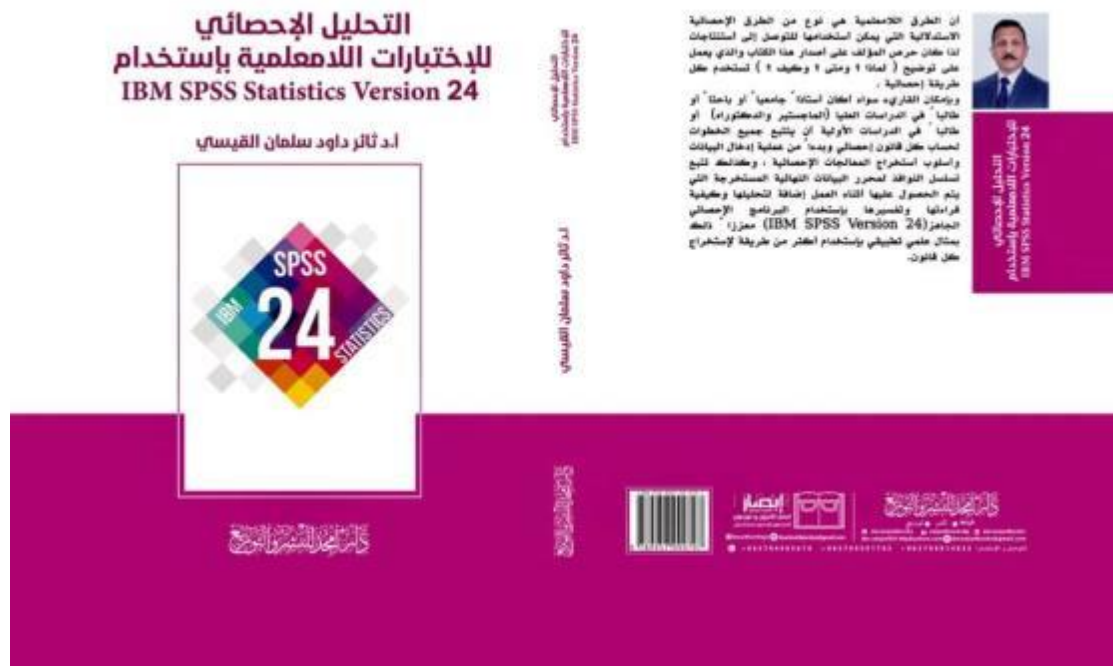
أصدر للتدريسي بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد الاستاذ الدكتور ثامر داود سلمان القيسي كتابا حمل عنوان " التحليل الإحصائي للإختبارات اللامعلمية باستخدام IBM SPSS Statistics Version 24 " .

وتألف الكتاب الذي يقع في (٣٠٠) صفحة على سبعة ابواب تحت عناوين رئيسية هي الاختبارات اللامعلمية - Non Parametric Tests، أنواع موازين القياس Measurement Scales، أنواع الاستدلال الإحصائي، الاختبارات لعينة واحدة، الاختبارات لعينتين مستقلتين، الاختبارات لعينات غير مستقلة، الاختبارات لعينات مستقلة، واخيرا معاملات الارتباط.

وهدف المؤلف عن طريق الكتاب بتوضيح ( لماذا؟ ومتى ، وكيف ) تستخدم كل طريقة إحصائية وإمكان القاريء سواء كان أستاذا او جامعيًا أو طالبا او في الدراسة الأولية أو الدراسات العليا (الماجستير والدكتوراه) أن يتبع جميع الخطوات لكل قانون إحصائي وبدءا من إدخال البيانات وأسلوب إستخراج المعالجات الإحصائية وتتبع تسلسل النوافذ لمحور البيانات النهائية المستخرجة التي يتم الحصول عليها إضافة لتحليلها وكيفية قراءتها وتفسيرها باستخدام البرنامج الإحصائي ( IBM SPSS Statistics Version 24) معززا المؤلف ذلك بمثال علمي تطبيقي باستخدام أكثر من طريقة تخدم الباحثين والأساتذة المختصين في البحوث الرياضية والتربوية والنفسية .

ويذكر أن للتدريسي باع طويل في تدريس مادة الإختبارات والقياس والإحصاء الرياضي في جامعتي البصرة وبغداد لطلبة الدراساتين الأولية والعليا ومنذ العام ١٩٩٢م ، وله العديد من المؤلفات والبحوث العلمية كان آخرها كتاب (موسوعة الدراسات العاملة في المجال الرياضي ) وهو على جزئين إصدار ٢٠١٩م ، وبحث علمي نشر في مجلة عالمية ماهرة ضمن مستوعات سكوباس للعام ٢٠١٩ بعنوان

Physical And Functional Construction Indicators And Their Relationship To Some )  
 . ( Elements Of Fitness For Budding Basketball Players



كلية التربية البدنية تعقد ندوتها الاولى استعدادا للعام الدراسي الجديد

استعدادا للعام الدراسي الجديد ٢٠١٩-٢٠٢٠ عقدت عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يوم الاثنين الموافق ٢٣/٩/٢٠١٩ ندوتها الموسعة الاولى لهذا العام مع تدريسي الكلية كافة برئاسة عميد الكلية الاستاذ الدكتور قاسم محمد حسن الخاقاني، وبحضور معاوني العميد للشؤون العلمية الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف، والشؤون الادارية الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل والسادة رؤساء الفروع.

استهل الاجتماع بتقديم الشكر والعرفان لكافة التدريسيين واللجان التي ساهمت في انجاح العام الدراسي السابق، وكافة اللجان العاملة في اختبارات القبول للعام الدراسي القادم لجهودهم المبذولة والتي يشار لها بالبنان.

هدفت الندوة مناقشة مجموعة من المحاور والآراء والأفكار التي تخدم تطور العمل العلمي والترهوي داخل الكلية وخارجها والتواصل مع الجامعات والكليات داخل وخارج العراق في مجال البحوث والمؤلفات العلمية وتذليل كافة الصعاب وتهيئة الأجواء الفعالة لمشاركة الطلبة بالنشاطات العلمية والرياضية والثقافية.

كما وتم التأكيد على تحديث المناهج العلمية وعلى رؤساء اللجان العلمية لكل مادة متابعة المنهج وتوحيد المفردات من خلال عقد الاجتماعات الدورية مع مدرسي المادة في الاختصاصات المختلفة ورفع التقارير الشهرية لمجلس الكلية، وأكد السيد العميد على محور التعليم المستمر وعلى التدريسي اقامة دورة لاتقل عن ثلاثة ايام في كل فصل دراسي لتدريسي الكلية فضلا عن الورش والندوات والمحاضرات النوعية الموجه للملاك التدريسي.

كما وتم التأكيد على ضرورة تحديث استمارة السيرة الذاتية باللغتين العربية والانكليزية باستمرار وارسالها ، وتسليم المحاضرات للفروع العلمية ليتسنى نشرها على الموقع الالكتروني الرسمي للكلية.

وقمت مناقشة نظام المقررات الذي سيطبق في الجامعات العراقية بدءاً من العام الدراسي المقبل والذي سيبدأ في ٢٠١٩/١٠/١ حسب التقويم الجامعي لجامعة بغداد والذي سيطبق على المرحلة الاولى، اذ تعتمد أغلب الجامعات العراقية على النظام الفصلي (المرحلي) وليس نظام المقررات، أي أن الطالب عليه أن يجتاز المرحلة الأولى (السنة) لينتقل إلى المرحلة الثانية، في حين أن نظام المقررات يعتمد على النجاح بالمقررات المطلوبة، وهو ما يتيح للطالب أن يختار المقررات التي يرغب في دراستها في كل فصل، وفي نهاية المطاف يجب عليه أن يكمل جميع المتطلبات.

وتم في الندوة تقديم عرض تفصيلي من قبل السيد مدير شعبة ضمان الجودة عن الملفات الخاصة بمعايير التصنيف الوطني للجامعات العراقية للكلية وما تم انجازه من هذا الملف وما على التدريسي من واجبات لرفع تقييم الكلية بهذا التصنيف.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وفي ختام الندوة تم فتح باب الحوار والمناقشة البناءة بين عمادة الكلية وتدرسيها بهدف تطوير الجانب العلمي والترقي والادراي للكلية من خلال طرح الازاء والاطروحات المختلفة.





### التربية البدنية وعلوم الرياضة تستضيف دورات تدريبية دولية

اقامت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد دورات تدريبية دولية بالتعاون مع الاكاديمية الدولية للتدريب والتنمية للفترة من ٩/٢٣ - ٢٠١٩/٩/٢٩ بمشاركة عدد من المحاضرين الدوليين ابرزهم البروفسور جبار رحمة والمحاضر الدولي الدكتور علي صادق والكاابتن مصطفى سلام بحضور عدد كبير من اعضاء الهيئة التدريسية .

وتضمنت الدورات الاولى تحت عنوان التاهيل والاصابات الرياضية والثانية حملت عنوان المكملات الغذائية وبدائل المنشطات وتنزيل الوزن وبناء العضلات



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وهدفت الدورة الى اعداد اخصائي اصابات وتأهيل يستطيع عمل برامج تأهيل الاصابات المختلفة والمساهمة في عودة اللاعبين الى ممارسة الرياضة وتأهيل الغير رياضيين للعودة الى الحركة بشكل طبيعي ولبياقة بدنية وذلك من خلال تحقيق الاهداف منها كيف يمكن التعرف على الاصابات المختلفة، كيفية التعامل الفوري مع الاصابات، كيف يمكن وضع برنامج تأهيلي، كيفية تأهيل الاصابات بشكل عملي، تطوير قدرات وقابليات المدربين والاساتذة العاملين في المجال الرياضي، التعرف على احدث انواع واساليب التأهيل الرياضي والاستشفاء، الطرق الصحيحة والصحية والسليمة لاستخدام المكملات الغذائية وانواعها، الطرق الصحية والسليمة لتزليل الوزن وبناء العضلات .

وتألفت اللجنة المشرفة على الدورة التدريبية الدولية الاستاذ الدكتور قاسم محمد الخاقاني عميد الكلية رئيسا للجنة والاستاذ الدكتور صباح قاسم المعاون العلمي عضوا والدكتور فراس مطشر المعاون الاداري عضوا والاستاذ الدكتور احمد ناجي عضوا والدكتور سرمد سعيد شكر عضو والدكتور علي صادق مديرا للدورة والدكتور ياسر وجيه قدوري مدير ادارة الاكاديمية.





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





### ملاكات كلية التربية البدنية تحصد الذهب بمشاركاتهم في غرب اسيا للمعاقين

شارك عضو الهيئة التدريسية الدكتور ظافر حرب الابراهيمي في بطولة غرب اسيا الثانية للمعاقين في عمان ١٥-٢٢ /٩/ ٢٠١٩ بصفة رئيس لجنة الحكام بفعالية البوتشيا لشديدي الاعاقة ومنظم للبطولة وقد حصل على درع تقديري من اتحاد غرب اسيا لجهوده المبذولة في البطولة.

فيما حصد وفد منتخبنا الوطني بالبوتشيا لشديدي الاعاقة خمسة اوسمة ذهبية وواحد برونزي في فعالية البوتشيا لبطولة غرب اسيا الثانية التي اقيمت في عمان للفترة من ١٥ الى ٢٢ ايلول ٢٠١٩ وحصل المركز على الاول في الترتيب العام للبطولة وبما تجدر الاشارة اليه ان نائب رئيس الاتحاد العراقي للبوتشيا والمرافق للوفد المشارك د. ظافر حرب الابراهيمي هو احد تدريسي كليتنا فرع الالعاب الفردية وايضا ساهمت الكلية في هذا الانجاز من خلال موافقة عميد الكلية الاستاذ الدكتور قاسم الخاقاني على اقامة بعض الوحدات التدريبية للوفد المشارك في البطولة على قاعات الكلية ضمن معسكر الاعداد للبطولة .



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





رسالة ماجستير في التربية البدنية تناقش تأثير منهج تأهيلي لعضلات الفخذ الخلفية المصابة بالتمزق الجزئي للاعبين المتقدمين بكرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٥/٩/٢٠١٩ رسالة ماجستير للطالب (اسماعيل حميد صالح) باشراف الاستاذ الدكتور أسامة احمد حسين ، تحت عنوان (تأثير منهج تأهيلي لعضلات الفخذ الخلفية المصابة بالتمزق الجزئي للاعبين المتقدمين بكرة القدم)، التي هدفت إلى اعداد منهج لتأهيل التمزق الجزئي لعضلات الفخذ الخلفية للاعبين المتقدمين بكرة القدم، التعرف على تأثير المنهج في تأهيل التمزق الجزئي لعضلات الفخذ الخلفية للاعبين المتقدمين بكرة القدم..

وتكمن أهمية البحث في اعداد منهج تأهيلي بالتمرنات العلاجية يراعي خصوصية كل عضلة من عضلات الفخذ الخلفية لتأهيلها بطريقة علمية تركز على ميكانيكية وخصائص كل عضلة، لضمان شفاء الإصابة بأسرع وقت ممكن والتقليل من احتمال تكرار وقوعها مستقبلاً للاعب الأندية المتقدمين بكرة القدم. وتكمن مشكلة البحث في ان عضلات الفخذ الخلفية تتعرض كثيراً للإصابة بالتمزق الجزئي اذ يتوقع حدوث (٦-٧) إصابات في هذه العضلات خلال الموسم للفريق الذي يمتلك (٢٥) لاعباً، كذلك تكرار وقوعها بالنسبة للاعبين الذين تعرضوا سابقاً لهذه الإصابة بنسبة ١٣% خلال نفس الموسم بعد مناهج التأهيل التقليدية.

ومن خلال متابعة الباحث للاعبين المتقدمين في اغلب الأندية العراقية لاحظ ان اللاعبين يؤدون حركات سريعة ومفاجئة فضلاً عن الاحتكاكات البدنية مع المنافس اثناء المباراة اذ يكون الضغط على عضلات الطرف السفلي ولاسيما عضلات الفخذ الخلفية مما يزيد من وقوع الإصابة بها اثناء المباريات لذا ارتق الباحث دراسة هذه الحالة ووضع الحلول المناسبة لها من خلال اعداد منهج لتأهيل العضلات المصابة لعودة اللاعبين المصابين الى الملاعب بأسرع وقت ممكن.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان للمنهج التأهيلي المعد تأثير إيجابي في سرعة عودة اللاعبين المصابين الى الملاعب كونه ساهم في عودة العضلات المصابة الى حالتها الطبيعية، وساهم المنهج التأهيلي المعد في خفض وازالة درجة الام، وتحسين الاطالة العضلية لعضلات الفخذ الخلفية وكذلك زيادة قوة العضلات الفخذية وعضلات الحوض (المركز).

واوصى الباحث بـ ضرورة الاستدلال بدرجة الألم في جميع مراحل إعادة التأهيل للاعبين المصابين، وضرورة التزام المعالج البدني بعمل برتوكول التقييم اليومي للوحدات التأهيلية المستخدم من قبل الباحث لمعرفة حالة المصاب خلال مراحل إعادة التأهيل..

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور محمد جواد كاظم رئيساً، الاستاذ الدكتور حسن هادي عطية، الاستاذ المساعد الدكتور اسراء جميل، الاستاذ الدكتور أسامة احمد حسين مشرفاً.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

### تنظيم مميز ونجاح علمي باهر في التربية البدنية في اقامة دورات تدريبية دولية

اثبتت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد نجاحا تنظيميا متميزا في اقامة دورات تدريبية على المستوى الدولي ومنح شهادات معترف بها دوليا للمشاركين لما احتوت هذه الدورات على محاضرين من المستوى الاحترافي الاول في جميع الاختصاصات الرياضية .

وتضمنت الدورات الاولى تحت عنوان التاهيل والاصابات الرياضية والثانية حملت عنوان المكملات الغذائية وبدائل المنشطات وتنزيل الوزن وبناء العضلات.

وانتهى اليوم الخامس من الدورة التدريبية الدولية للكروس فت تحت اشرف المحاضرين الدوليين تحت اجواء متميزة واشادة يشار لها بالبنان بعد النجاح الغير متوقع من قبل المشاركين في الدورة والاقبال الشديد على الحصول مثل الدورات التدريبية التي تلقي بظلالها على مستويات الفنية والتنظيمية لاعضاء والهيئة التدريسية .

وسيشهد ختام الدورة قيام عميد الكلية الاستاذ الدكتور قاسم الخاقاني واللجنة المشرفة على الدورة بتكريم المشاركين بشهادات تقديرية لما قدموه من تفاني في تلقي المعلومات في جميع الاختصاصات والاستفادة منها.







### دورة تعليم اللغة الانكليزية في كلية التربية البدنية تختم بتكريم المشاركين

اقام فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد مع انطلاق العام الدراسي الجديد دورته الاولى باللغة الانكليزية لتدريسي الكلية لغرض تطوير مهاراتهم باللغة الانكليزية والتي عقدت على القاعات الدراسية في الكلية للفترة من ٢٢\_٢٦ / ٩ / ٢٠١٩ (النسخة الاولى) وهي دورة شاملة عن اساسيات اللغة الانكليزية حاضر فيها اساتذة اللغة الانكليزية في الكلية، وبمشاركة ما يقارب الـ ٣٥ تدريسيا.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية – شهر ايلول ٢٠١٩

وتضمن برنامج الدورة في ايامه الخمس محاضرات عملية ونظرية مكثفة وفق عناوين رئيسية هي (أساسيات اللغة من أفعال وضائير وكيفية استخدامها في المحادثات اليومية للتدريسية نور عبد الصاحب)، و (اهم مصطلحات السفر والمحادثات المهمة التي يجب على كل مسافر معرفتها فضلا عن كيفية قراءة الساعة للتدريسية الهام احمد)، و(أجزاء المنزل والاعاشة والتحدث عن القدرة وعدم القدرة وكذلك الكلمات ذات الصوت الواحد والمعنى المختلف للتدريسية انسام يعرب)، و(الأفعال والازمان والتصريفات والاسماء المركبة مع التطبيق للتدريسية ميادة زهير) .

وافاد المحاضرون عن نيتهم بعقد دورة اخرى مماثلة لمشاركين جدد لاشراك أكبر عدد من التدريسيين، وانه سوف يتم في ختام الدورات عقد امتحان شامل لجميع المشاركين وتوزيع شهادات المشاركة عليهم.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩









www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩





اطروحة في التربية البدنية تناقش استخدام تمارين مركبة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية والخططية حسب مراكز اللعب للاعبين الناشئين بكرة القدم

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٩/٢٩ اطروحة دكتوراه للطالب (محمد طارق داود السمطي) باشراف الاستاذ الدكتور عبد الرزاق كاظم علي ، تحت عنوان (استخدام تمارين مركبة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية والخططية حسب مراكز اللعب للاعبين الناشئين بكرة القدم بأعمار ١٤-١٥ سنة) ، التي هدفت الى اعداد تمارين مركبة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية والخططية حسب مراكز اللعب للاعبين الناشئين بكرة القدم بعمر (١٤-١٥) سنة، وكذلك التعرف على تأثير استخدام التمارين المركبة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية والخططية حسب مراكز اللعب للاعبين الناشئين بكرة القدم.

وتكمن اهمية البحث بأجراء هذه الدراسة من خلال ترمينات مركبة اعدھا الباحث تسهم في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية والخططية حسب مراكز اللعب للاعبين الناشئين بكرة القدم ، لما لها هذه الترمينات من اهمية كبيرة في لعبة كرة القدم التي من خلالها يستطيع اللاعبون تحقيق نتائج مميزة على مستوى اداء الواجبات البدنية والمهارية والخططية وتحقيق الاهداف القصيرة الامد والطويلة الامد من خلال التدرج السليم والمقنن، ولكون هذه الفئة العمرية يمثلون الركيزة القوية التي يعتمد عليها في بناء مستوى متقدم بكرة القدم في المستقبل اذ يعدون القاعدة الاساس، اذا تم تدريبهم بشكل علمي واعادهم اعداداً بدنياً ومهارياً وخططياً من اجل الارتقاء بهم والوصول بهم الى افضل المستويات

ولتحقيق اهداف البحث أختار الباحث عينة البحث بالطريقة العمدية الممثلة من لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية - المدرسة التخصصية بكرة القدم فئة (٢٠٠٣ - ٢٠٠٤) وبأعمار (١٤ - ١٥) سنة والبالغ عددهم (٢٠) لاعب من اصل (٢٦) لاعب من المجتمع الكلي، وبحسب متطلبات الدراسة وتصميمها التجريبي تم توزيعهم الى مجموعتين تجريبية وضابطة بواقع (١٠) لاعبين لكل مجموعة وتم اختيار احدى المجموعتين عشوائياً لتكون المجموعة التجريبية والاخرى المجموعة الضابطة واللاعبين الستة المتبقين فتم استخدامهم للتجربة الاستطلاعية للبحث، واستمر التدريب لمدة (٦) اسابيع بواقع (٤) وحدات تدريبية اسبوعياً اذ بلغت مجموع الوحدات (٢٤) وحدة تدريبية.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- التنوع في استعمال الترمينات المركبة التي كان لها دور مهم في تطوير المجموعة التجريبية أكثر من المجموعة الضابطة وكذلك تأثير ايجابي في تحسين القدرات البدنية في كل من (السرعة الانتقالية والرشاقة والقوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية) وان استخدام الترمينات المركبة كان لها دوراً مهماً في تحسين القدرات المهارية وتأثيرها في تحسين الجانب الخططي.

واوصى الباحث ب اعتماد وتعميم الترمينات المركبة التي اعدھا الباحث ضمن مناهج تدريب اللاعبين لأنها تؤدي الى تطوير مستوى اللاعبين بأعمار (١٤ - ١٥) سنة، ولا بد من تعريف مدربي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية - المدارس التخصصية بكرة القدم بأهمية الترمينات المركبة وكيفية تطبيقها بالطرق العلمية



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور احمد ناجي محمود رئيسا، الاستاذ الدكتور احمد عبد الامير حمزة، الاستاذ الدكتور سلام جبار صاحب، الاستاذ المساعد الدكتور فارس سامي يوسف، الاستاذ المساعد الدكتور ميثم حبيب سبهان، الاستاذ الدكتور عبد الرزاق كاظم علي مشرفا.





اطروحة في التربية البدنية تناقش تصميم منظومة تشخيص وتأهيل التشوه القوامي في القسم العلوي من الجسم للتلاميذ  
بعمر (١١-١٢) سنة

ناقشت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٩/٩/٢٨ اطروحة دكتوراه للطالب (صلاح محمود سلمان) باشراف الاستاذ الدكتور محمد جواد كاظم ، تحت عنوان ( تصميم منظومة تشخيص وتأهيل التشوه القوامي في القسم العلوي من الجسم للتلاميذ بعمر (١١-١٢) سنة) ، التي هدفت الى تصميم منظومة تشخيص وتأهيل التشوه القوامي في القسم العلوي من الجسم لتلاميذ المدارس الابتدائية بأعمار (١١-١٢) سنة، التعرف على التشوهات القوامية للقسم العلوي من الجسم لدى تلاميذ المدارس الابتدائية، والتعرف على تأثير منظومة تشخيص وتأهيل التشوه القوامي في القسم العلوي من الجسم لدى افراد عينة البحث.

وتتجلى اهمية البحث في توجيه هذه الدراسة الى المشكلات التي يعاني منها تلاميذ المدارس الابتدائية وهي التشوهات القوامية التي تشكل عائقا لدعائم اللياقة البدنية العامة للتلاميذ من خلال الاسهام في اكتشاف التشوهات القوامية وتأهيلها

باستخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة بالجمال القوامي وتغذيتها بالتمرينات التأهيلية الخاصة بنوع التشوه ودرجته التي تعمل على تحقيق ذلك .

ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي. اجرى الباحث مسحا شاملاً لستة مدارس من اصل (١٣١) مدرسة ( بنين ونسبة (٤,٥٨%) تم الحصول عليها بشكل عشوائي من مديرية الرصافة الثانية باستعمال الجهاز المصمم من قبل الباحث اذ تم مسح الصف السادس الابتدائي بعمر (١١-١٢) سنة بواقع (٤٢٠) تلميذاً وبعد الفحص تم تحديد عينة البحث وتحديد اربعة انواع من التشوهات.

وتوصلت الاطروحة الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- فاعلية المنظومة في اكتشاف التشوهات القوامية في المنطقة العليا من الجسم وتصنيفها الى بسيطة ومتوسطة وشديدة، سهولة استعمال المنظومة من قبل أي شخص لها بعد قراءتها وملاحظة كيفية عملها. و ان اكتشاف التشوهات يكون ادق في الجهاز لأنه يبين التشوهات الخفية التي لا يستطيع الشخص العادي ملاحظتها، و فاعلية المنظومة في اكتشاف التشوهات القوامية المرتبطة بشكل دقيق وفصل كل تشوه وتأهيله على حدى. و فاعلية التمارين التصحيحية على تصحيح التشوهات القوامية البسيطة والمتوسطة.

واوصى الباحث ب استعمال المنظومة من قبل مدرس الرياضة في كل مدرسة ابتدائية ، ونشر المنظومة في الانترنت للاستفادة منها بشكل عالمي، اجراء دراسات على عينات أكبر او اصغر من عينة البحث، اجراء تطوير أكثر للمنظومة لتشمل كل الجسم، واجراء بحوث مشابهة في مجال تصحيح التشوهات المختلفة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور ايمان عبد الامير رئيساً، الاستاذ الدكتور اسامة احمد حسين ، الاستاذ الدكتور افتخار احمد علي ، الاستاذ الدكتور اسعد عدنان عزيز ، الاستاذ المساعد الدكتور عارف عبد الجبار حسين ، الاستاذ الدكتور محمد جواد كاظم مشرفاً.



www.cope.uobaghdad.edu.iq النشرة الالكترونية - شهر ايلول ٢٠١٩

