|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **بلال علي أحمد الحسني** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **التدريب بمقاومات واحمال متباينة وتأثيرها في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن 20 سنه** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **التدريب بمقاومات واحمال متباينة وتأثيرها في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن 20 سنه**  **الباحث: بلال علي أحمد الحسني**  **أشراف: أ.د صريح عبد الكريم الفضلي**  **جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة**  **2018 م**  **ان دخول الاجهزة والادوات المساعدة في تعليم وتدريب الاداء وتطوير القدرات البدنية والمهارية في مختلف الالعاب الرياضية له أهمية كبرى ونخص بالذكر فعالية دفع الثقل ومن هذه الادوات هو استخدام اوزان مضافة وتسليطها على الذراعين والرجلين من خلال احزمة مثقلة مقننة للتدريب، ليتمكن اللاعب من تحقيق مراحل الاداء بانسيابية حركية عالية حتى في حالة تسليط الجهد في اتجاهات مختلفة او أي نوع من انواع المقاومة على مجمل الجسم.**  **ان اهمية استخدام تدريبات الاثقال والتثقيل وانعكاساته على تطوير الجانب البدني كالقوة الخاصة المرتبطة بالجانب المهاري وتكامل المراحل الفنية لدفع الثقل المرتبط بمستوى الاداء الفني وبمستوى التطبيق الصحيح المرتبط بتكامل المستوى البدني لتحقيق أفضل المسارات الحركية لأجزاء الجسم المساهمة بالرمي والذي سينعكس على الانجاز وتحقيق أفضل الاوضاع في الجسم بهذه الفعالية وتعتبر فعالية دفع الثقل من المسابقات ذات الأداء الفني المركب الذي يعتمد اساساً على مستوى القوة اللحظية بأنواعها والمطلوبة للاعب وبسرعة عالية وبزمن قصير جدا تتناسب مع ما مطلوب تحقيقه من مستوى عالٍ للحصول على افضل انجاز ان فعالية دفع الثقل التي تتميز بنظام عصبي - عضلي خاص بها والذي يتمثل بتوافق حركة المفاصل العديدة لأجزاء الجسم المختلفة التي تقوم بتنفيذ الرمي السريع ودفع الثقل لأبعد مسافة ممكنه ،والذي يتطلب من اللاعب نظام توقيت وربط مناسب اثناء الدوران مع زيادة السرعة لجميع أجزاء الجسم والحصول على افضل انطلاق للأداة ، وهذا التوقيت المناسب يرتبط ببذل القوة اللحظية لأجزاء الجسم الذي يفترض من اللاعب ان يتخذ الاوضاع الميكانيكية الجيدة للحصول على افضل سرعة انطلاق للأداة وهذه السرعة ناتجة من خلال التغير في محصلات القوى والذي حتما يكون لوضع الرمي دور فاعلاً فيه والوصول الى لحظة الرمي وبتوافق حركة اجزاء الجسم الذي له علاقة بنهاية حركة الجزء الاكبر ليبدأ الجزء الاقل حركه وبتوقيت متناسق وانسيابي وهذا يعني ان كل من مستوى القوى اللحظية بكل مظاهرها مطلوب باعلى درجاتها لأجل تحقيق هذا الاداء، والذي سيؤدي حتما الى تحقيق السرعة المطلوب بأجزاء الجسم والوصول الى افضل انجاز لذا جاءت أهمية البحث بأعداد تدريبات بمقاومات واحمال متباينة وتأثيرها في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن 20 سنه وقد لاحظ الباحث بعد مراجعته للإنجازات العالمية في الملتقيات الدولية إلى وجود فروق كبيرة في هذه الانجازات مقارنة بالإنجازات العراقية , ولكون الباحث أحد إبطال العراق سابقاُ ومدرب لفعاليات الرمي حالياً لاحظ أن الانجازات المتحققة في هذه الفعالية لم ترتقي الى مستوى الطموح وذلك بسبب ان التدريبات المستخدمة لم تأخذ بنظر الاعتبار العديد من المتغيرات ذات العلاقة بمسار حركة لاعب دفع الثقل من الناحية الميكانيكية وما يحتاج الرياضي من قوة مطلوبة لتحقيق الأداء الفني بشكل صحيح الذي ينعكس على الإنجاز, وبما ان حركات دافعي الثقل حركات سريعة و لحظيه وتوافقية لذا يجب على الرامي ان يحقق افضل ناتج لهذه القوة (القوة الخاصة) لتحقيق افضل انجاز اذ يتم حاليا التدريب باستخدام الاثقال الحرة والتي غالبا ما تمثل الجانب الرئيسي لتدريب القوة لديهم والتي يتعدى حدودها حدود العضلات العاملة بشكل خاص فضلاً عن عدم الاهتمام بالشروط الميكانيكية المصاحبة لها اذ عد الباحث هذه واحده من المشكلات العلمية ذات العلاقة بالجانب التطبيقي والتي قد تعطي حدود للإنجاز لرماة دفع الثقل في العراق اما اهداف البحث فكانت اعداد التدريبات البدنية بمقاومات واحمال متباينة والتعرف على تأثير هذه التدريبات بمقاومات واحمال متباينة في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة والتعرف على تأثير التدريبات بمقاومات واحمال متباينة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن 20 سنه وفرض الباحث ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية في التكيف العصبي العضلي وفروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية في القوة الخاصة وفروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة وفروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات البعدية في التكيف العصبي العضلي والقوة الخاصة وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز دفع الثقل بطريقة الدوران للرماة دون سن 20 سنة اما عينة البحث فقد اختيرت بالطريقة العمدية وشملت العينة لاعبي دفع الثقل للمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية العاب القوى التابع لوزارة الشباب في بغداد والتي أعمارهم (دون سن 20 سنه) فئة الشباب حسب لوائح الاتحاد الدولي لألعاب القوى والبالغ عددهم (10) لاعبين اذ يمثلون (100%) من مجتمع البحث اما الاختبارات المستخدمة في البحث فكانت اختبارات التوافق العصبي العضلي المتمثلة باختبار الجهاز العصبي (CNS) واختبار التوافق العصبي الحركي جون باويل John Powell و اختبار قياس النشاط الكهربائي EMG لبعض العضلات العاملة اما القوة الخاصة فتمثلت باختبار الرمي من وضع الثابت واختبار القفز من الثبات واختبار الإنجاز لفعالية دفع الثقل بطريقة الدوران وكل هذه الاختبارات أجريت باستخدام جهاز الدينا فوت لاستخراج المتغيرات الخاصة بالبحث منها زمن الدفع اللحظي رجل اليمين زمن الدفع اللحظي رجل يسار والقوة المبذولة للرجلين والقوة المبذولة للرجلين اختبار قفز الثبات واستخدام الباحث أيضا التصوير من الأعلى والجانب لاستخراج بعض المتغيرات البايوميكانيكية باستخدام برنامج التحليل الحركي(Kinovea 0.8.25) منها زمن الدوران ارتفاع نقطة الانطلاق سرعة الانطلاق والقوة اللحظية للجزء العلوي وتغير الزخم بين وضع الرمي والرمي والدفع اللحظي للجزء العلوي الجذع والذراع وغيرها من المتغيرات قيد الدراسة واستنتج الباحث من الدراسة ان التدريبات بمقاومات واحمال متباينة وفق اساس علمية أدت إلى حدوث تحسن في قيم النشاط الكهربائي للعضلات العاملة وهذا كان واضحا عند مقارنة نتائج المجموعة التجريبية بنتائج المجموعة الضابطة في متغير القمة والتدريبات بمقاومات واحمال متباينة وفق اساس علمية أدت إلى حدوث تكيف عصبي عضلي وهذا كان واضحاً في اختبار قيم النشاط الكهربائي واختبار سرعة السيال العصبي CNS عند مقارنة نتائج المجموعة التجريبية بنتائج المجموعة الضابطة في متغير القمة والتدريب بمقاومات واحمال متباينة عن طريق استخدام أوزان مضافة ومتغيرة الى وزن الجسم قد ساعد اللاعبين على تطبيق الاوضاع الميكانيكية الجيدة عند تنفيذ حركات الذراعين والجذع والرجلين بهذه المقاومات والمشابهة للأداء الفني لدفع الثقل الاعتماد على نتائج التحليل الحركي قد أسهم في تشخيص الاداء الفردي والذي شمل حسابات المؤشرات الميكانيكية من القوة اللحظية والزمن اللحظي وغيرها من المتغيرات الميكانيكية، اذ اسهمت هذه النتائج في اعداد التدريبات بمقاومات واحمال متباينة لتحسين أداء الرماة أن مبدأ تغيير زيادة المقاومة(التثقيل) خلال الأداء للمهارة كان هدف أساسي لتطور القوة الخاصة، والتي طورت كل من زمن الدوران الذي كان له مردود إيجابي في زيادة سرعة الدوران زاوية الانطلاق وكذلك ارتفاع نقطة الانطلاق لحظة الانطلاق ان تقليل فارق الزخمين لوضع الرمي والرمي الأخير دل على فاعلية تدريبات القوة العضلية المرتبطة بالتثقيل ومبدأ ربح السرعة للحصول على انسيابية عالية للأداء ان اداء الرميات المتعددة بمقاومات خفيفة وثقيلة خلال تدريب رماة الثقل بطريقة الدوران قد حقق انسيابية وتوافق بين حركات الطرفين العلوي والسفلي بما يخدم الاقتصادية في الحركة ان الانجاز تحدد على ضوء التطور الحاصل في القوة والسرعة وتدريباتها وفق طبيعة الحركات التي يؤديها دافع الثقل وأوصى الباحث الى استخدام تدريبات بمقاومات واحمال متباينة لتطوير القدرات البدنية والمهارية لفعالية دفع الثقل والتأكيد على أن يكون التدريب البدني وتطوير النواحي الفنية الخاصة مبني على المتطلبات الميكانيكية المطلوبة واستخدام التدريبات والأدوات والأجهزة المساعدة التي تحقق ذلك وبأقل جهد على اللاعب اجراء دراسات اخرى لفعاليات الرمي الاخرى ووفق مبدأ التدريبات بمقاومات واحمال متباينة ومراقبة النشاط الكهربائي واجراء اختبار CNS لقياس سرعة السيال العصبي ومعرفة مدى تأثير التدريبات المستخدمة ضرورة التعرف على مميزات الحركات المنفذة مثل الزمن الكلي للدوران سرعة الانطلاق والسرعة الزاوية وتغير الزخم و زمن الدفع اللحظي رجل اليمين و زمن الدفع اللحظي ذراع الرمي و زمن الدفع اللحظي رجل يسار والقوة المبذولة للرجلين اثناء الرمي و الدفع اللحظي للجزء العلوي ذراع الرمي والجذع والدفع اللحظي للجزء للرجلين و النسبة بين الدفع اللحظي للجزء العلوي والجزء السفلي كمتغيرات بايوميكانيكية ترتبط بتطور القدرات البدنية الخاصة لرماة الثقل.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **حميد احمد محمد المجمعي** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية والقدرات الحس- حركية بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب بكرة السلة للمتقدمين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية والقدرات الحس- حركية**  **بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية المركبة المنتهية**  **بالتصويب بكرة السلة للمتقدمين**  **اطروحة تقدم بها:**  **حميد احمد محمد المجمعي**  **إلى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد**  **إشــــــــــــــــــــــــراف:**  **ا.د ليث فارس جميل**  **1439هــ 2018مـــ**  **لأحظ الباحث بأن هناك تباين في أداء المهارات الأساسية الهجومية المركبة المنتهية بالتصويب أو في التسلسل الحركي للمهارات المعقدة مع غياب الدقة تحت ضغط السرعة والتي تعطي انعكاسات على واقع العملية التدريبية نفسها والقصور فیها، لذا فأن الربط بين المهارات يُعطي أهمية علمية في إيجاد قياسات واختبارات أكثر واقعية تخدم العملية التدريبية، وهدفت الدراسة الى التعرف على نسبة مساهمة بعض المتغيرات البيوميكانيكية والقدرات الحس حركية بمستوى الاداء المهارى الهجومي المركب المنتهي بالتصويب المحتسب بنقطتين وبثلاث نقاط والسلمي لكل مرحلة من مراحلها (الاستلام- التهديف) للاعبي الفرق الستة المتقدمة من الدوري الممتاز العراقي بكرة السلة للموســـــــــــــم (2016-2017)م. وكذلك المستويات المعيارية في الاختبارات المذكورة لعينة البحث، وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة مشكلة البحث، أشتمل مجتمع البحث على لاعبي الاندية الستة المتقدمة من الدوري الممتاز بكرة السلة للموسم (2016-2017)م والبالغ عددهم (48) لاعبا يمثلون مجتمع البحث، إذ تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (42) لاعبا، اما الوسائـــل الاحصائيـــــة، فقد تم استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS)، الوسط الحسابــــي، الانحراف المعياري، الوسيـــــــــــــــــط، معامل الالتـــــــواء، نسبة المساهمـــة، النسبة المئوية، معامل الارتباط البسيط بيرسون، اختبار (T) للعينات غير المرتبطة (المستقلة)، قيمة (كا2)، سبيرمان براون، الدرجة المعيارية، واستنتج ان هناك نسبة مساهمة لبعض المتغيرات البايوميكانيكية في مستوى الاداء المهاري لنقطتين وثلاث نقاط لمرحلة التصويب، ولم تساهم القدرات الحركية في مستوى الاداء، واوصى الباحث بضرورة اهتمام المدربين والعاملين في مجال لعبة كرة السلة على اعتماد الوسائل المساعدة في تطوير المهارات الهجومية المركبة والمنتهية بالتصويب لانها من الحلول المناسبة وفق إمكانية اللاعبين، والعمل على تطوير هذه المهارات.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **خليل ستار محمد الشمري** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **بناء وتقنين اختبارات مركبة (بدنية-حركية) مهارية في بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للاعبي دوري النخبة** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **بناء وتقنين اختبارات مركبة (بدنية-حركية) مهارية في بعض**  **المهارات الفنية بالكرة الطائرة للاعبي دوري النخبة**  **الباحــــــث:**  **خليل ستار محمد الشمري**  **اشــــــراف:**  **أ.م.د احمد سبع عطية السبع**  **1439هــــ 2018مــ**  **تكمن اهمية البحث ببناء وتقنين اختبارات مركبة (بدنية- حركية) مهارية في بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للاعبي دوري النخبة فضلاً عن وضع المعايير والمستويات العلمية للاختبارات النهائية للنهوض بمستوى اللعبة نحو الأحسن، ولتكوين رؤية واضحة وتقدير دقيق للحالة البدنية والحركية التي يكتسبها او اكتسبها اللاعب من خلال التدريبات او المنافسات في الدوري من اجل تقديم الحلول المناسبة وتشخيص الضعف لدى اللاعبين التي ينشدها المدرب لتعديل مسار التقدم وفقا لما هو مطلوب في العملية التدريبية.**  **اما مشكلة البحث: هناك افتقار او عدم وجود اختبارات مركبة خاصة تربط بين قدرة بدنية او حركية مع المهارة للعبة مما يتوجب السعي الى بناء اختبارات مركبة بما قد يعطينا مؤشراً حقيقياً عن الاداء البدني والحركي المهاري للعبة.**  **من خلال خبرة الباحث الشخصية كونه لاعبا وتدريسياً ومثل المنتخبات الوطنية واندية عديدة للعبة فضلا عن رأي العديد من المختصين في هذا المجال وبعد الاطلاع على العديد من الاختبارات والمشاكل التي تواجه القائمين على اللعبة واستخدام المصادر والمراجع العلمية، تبين ان هنالك افتقار او عدم وجود اختبارات مركبة خاصة تربط بين قدرة بدنية او حركية مع المهارة للعبة مما يتوجب السعي الى بناء اختبارات مركبة بما قد يعطينا مؤشراً حقيقياً عن الاداء البدني والحركي المهاري للعبة.**  **لذا ارتأى الباحث الخوض في بناء اختبارات مركبة (بدنية- حركية) مهارية تعتمد على معايير ومستويات جديدة من أجل مواصلة التقدم والتطور الذي يطرأ على اللعبة بغية استخدامها في عملية تقويم لاعبي الكرة الطائرة.**  **يهدف البحث: الى بناء اختبارات مركبة (بدنية- حركية) مهارية في بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للاعبي دوري النخبة في العراق، وتقنين الاختبارات المركبة (بدنية- حركية) مهارية المستخلصة وإيجاد الدرجات والمستويات المعيارية لها، ولتحقيق هذه الأهداف تم تحديد عينة البحث من لاعبي دوري النخبة للموسم (2017- 2018)م، بالطريقة العمدية واشتملت (80) لاعباً يمثلون اندية النخبة بالكرة الطائرة موزعين على (6) اندية (البيشمركة،، الشرطة،، غاز الجنوب،، البحري،، الصناعة،، الحبانية) وهم مجتمع الاصل بالكامل، وتم استبعاد (11) لاعبا لعدم اكمالهم الاختبارات بسبب ضروريات الاختبارات، وبذلك بلغ عدد افراد العينة الفعلية (69) لاعباً ويشكل هذا العدد مانسبته (86.25%) من أصل المجتمع، وقسمت العينة كالآتي: (12) لاعب تجربة استطلاعية وبعد ذلك قام الباحث باختيار افراد العينة والبالغ عددهم (62) لتنفيذ التجربة الرئيسة وبعد مرور فترة زمنية على اجراء الاختبارات قام الباحث بتطبيق الاختبارات المركبة المستخلصة على عينة التقنين والبالغ عددها (69) لاعبا واستخراج وبعد تحديد القدرات البدنية والحركية الخاصة والمهارات بالكرة الطائرة قام الباحث بترشيح الاختبارات ومن خلال استطلاع آراء الخبراء والأخذ بملاحظاتهم وتعديلاتهم تم تحديد اختبارات البحث الملائمة، وبإجراء التجارب الاستطلاعية تم التأكد من سهولة وصعوبة الاختبارات ومن خلال عينة الأسس العلمية والبالغ عددها (23) لاعب تم التأكد من صلاحية الاختبارات وتحقيق خصائصها العلمية (الصدق، الثبات، الموضوعية) فضلاً عن استخراج معامل الصعوبة والسهولة والقدرة التميزية من عينة البناء، وبعد ذلك أجريت المعالجات الإحصائية المناسبة الاخرى ومنها مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات جميعها والتحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية باستخدام التدوير المتعامد، إذ تم تسمية كل عامل تم قبوله ومناقشته وتوضيح أسلوب ترشيح الاختبارات لتمثيل الاختبارات المركبة للاعبي دوري النخبة، وفي ضوء ماتم عرضه من نتائج استنتج الباحث ماياتي:**  **من خلال مصفوفة الارتباطات البينية المتكونة من (20) اختبارا ً مركبا (بدني– حركي) مهاري لبعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة تم التوصل إلى (7) عوامل في ضوء التحليل العاملي تم تدويرها تدويرا ً متعامدا ً بطريقة الفاريمكس فتم التوصل إلى (7) عوامل، في ضوء شروط قبول العامل تم قبول (4) عوامل وتفسيرها وهي:**  **• العامل الاول: ((حائط الصد).**  **• العامل الثاني: (دقة التوافق الحركي لمهارة الضرب الساحق).**  **• العامل الرابع: (الضرب الساحق).**  **• العامل الخامس: (سرعة ودقة الاستجابة الحركية لاستقبال الارسال).**  **تم استخلاص الاختبارات المركبة (بدنية- حركية) مهارية الخاصة بالعوامل المستخلصة لهذه الدراسة والتي تمثل وحداتها اعلى التشبعات على العوامل.**  **حدد المعايير والدرجات المعيارية (الزائية والتائية) للاختبارات المركبة المستخلصة.**  **ان استخدام (5) مستويات معيارية للاختبارات المركبة المستخلصة دل على عدم تشتت الدرجات والتفاوت في مستويات الاختبارات قد يعود الى خصوصية القدرات البدنية والحركية المرتبطة بالمهارات موضوعة البحث.**  **ومن التوصيات التي أوصى الباحث بها:**  **اعتماد الاختبارات المركبة المستخلصة في عملية التقويم المستمر للاعبين فضلاً عن ذلك تعد من العوامل المهمة في اختيار اللاعبين المؤهلين ضمن أنديتهم والمنتخب الوطني بالكرة الطائرة.**  **اعتماد الدراجات والمستويات المعيارية التي توصلت أليها الدراسة عند عملية التقويم والاختيار للاعبي دوري النخبة.**  **بناء وتقنين اختبارات مركبة اخرى على فئات عمرية غير عينة البحث الحالية تخص البيئة العراقية فضلاً عن القدرات (البدنية- والحركية) المهارية التي لم تبحث.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **دعاء عائد شمخي الطائي.** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **وضع درجات ومستويات معيارية للسمنة وعوامل اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطالبات المرحلة المتوسطة في بغداد (الكرخ)** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **وضع درجات ومستويات معيارية للسمنة وعوامل اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطالبات المرحلة المتوسطة في بغداد (الكرخ)**  **الباحثة : دعاء عائد شمخي الطائي.**  **المشرف: أ.م.د. أسامة أحمد حسين الطائي**  **2018 م**  **هدفت الدراسة إلى إيجاد درجات ومستويات معيارية للسمنة ودرجات ومستويات معيارية للشحوم والنسبة المئوية وإيجاد درجات ومستويات معيارية لبعض القدرات البدنية لطالبات المرحلة المتوسطة، وأشتملت عينة البحث على طالبات المدارس للمرحلة المتوسطه في بغداد (مديرية تربية الكرخ الأولى والثانية والثالثة) بعمر (13-15) سنة البالغ عددهن (4828) طالبة، وتحدد المجال الزماني بالمدة من (6/3/2017) لغاية (5/2/2017)، وأشتملت الدراسات النظرية على زيادة الوزن والسمنة وطرائق تحديدها والأسباب المؤدية لها والمخاطر الصحية الناتجة عنها والبناء والتكوين الجسمي وعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، فضلاً عن الدراسات المشابهة، وأستخدامت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وأستعملت قياسات الطول والوزن وأستخراج مؤشر كتلة الجسم (BMI) وقياس سمك ثنايا الجلد في منطقتي العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية وتحت عظم لوح الكتف وأستخراج النسبة المئوية للشحوم عن طريق استعمال معادلة (لوهمان-1992), فضلاً عن أختبارات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (أختبار قوة القبضة والمرونة ومطاولة عضلات البطن)، واستعملت الباحثة مجموعة من الوسائل الإحصائية لتحقيق هدف بحثها (الوسط الحسابي والإنحراف المعياري والوسيط ومعامل الإلتواء والدرجات المعيارية بطريقة التتابع) فضلاً عن إيجاد حدود الدرجات المعيارية وحدود المستويات ، وتوصل إلى مجموعة من الاستنتاجات هي:**  ** هناك أنخفاض واضح في متغير مؤشر كتلة الجسم (BMI) لعينة البحث.**  ** وجود ارتفاع في متغير نسبة الشحوم لعينة البحث لطالبات المرحلة المتوسطه.**  ** ظهور ضعف واضح لدى عينة البحث في متغير قوة القبضة.**  ** هناك ضعف واضح لدى عينة البحث في متغير مطاولة عضلات البطن.**  ** حققت عينة البحث الصفة الأفضل من بين الصفات البدنية هي المرونه التي قيد البحث.**  ** تفتقد عينة البحث بشكل عام إلى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (القوة والمرونة والمطاولة).**  **اما التوصيات:**  ** اعتماد الدرجات المعيارية والمستويات التي توصلت أليها الباحثة في تقييم النسبة المئوية للشحوم وقوة القبضة والمرونة ومطاولة عضلات البطن لطالبات المرحلة المتوسطة وتعميمها.**  ** عدم الاعتماد على مؤشر كتلة الجسم كدليل على نسبة الشحوم في الجسم إذ يجب أن يتم قياس كل من مؤشر كتلة الجسم وسمك طية الجلد كل منهما على أنفراد.**  ** إعداد برامج من وزارتي التربية والصحة تركز على الأنشطة البدنية المرتبطة بالصحة.**  ** الاهتمام بدرس التربية الرياضية من إدارات المدارس ومدرسي المادة مع ضرورة الاهتمام بالتلاميذ ذوي المستويات العالية من السمنة.**  ** ضرورة متابعة درس التربية الرياضية من قبل وزارة التربية ولاتقتصر على إدارات المدارس فقط**  ** ضرورة تعميم هذه النتائج محليا وعالميا لوضعها ضمن الجداول أو المعايير العلمية لدول العالم.**  ** إجراء دراسات أخرى وعلى الجنسين لمختلف الفئات العمرية ولعموم العراق للتعرف على واقع السمنة والنشاط البدني واللياقة البدنية لتقويمها وإيجاد الحلول لها.**  ** ضرورة الارشاد الغذائي الصحي في ما يتعلق تأثيره على الصحه وعلاقتها بالسمنه وتاثيره على اللياقه البدنية**  ** ضرورة توزيع الغذاء الصحي للتلاميذ من وزارة التربية, مع التأكيد على الأبتعاد من الأغذية ذات السعرات الحرارية العالية.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **أحمد ذاري هاني الشمري** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **دراسة تحليلية للأستدلال الحدسي وبعض المتغيرات النفسية لمستوى الإداء لحكام الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للموسم 2016 – 2017** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **المشرف أ.م.د هويدة أسماعيل ابراهيم**  **من خلال ملاحظة الباحث كونه حكماً في الدوري العراقي الممتاز وأحد افراد الهيئة التدريسية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ولعدة سنوات، وإطلاعه على الدراسات والبحوث السابقة التي تناولت موضوع حكام كرة القدم وجدها محدودة بالنسبة لمواضيع علم النفس والمقاييس والاختبارات الخاصة بحكام كرة القدم فضلاً عن عدم اهتمام العاملين في هذا المجال للجوانب السيكولوجية والقدرات العقلية التي تعد من المفاهيم النفسية المهمة في شخصية الحكم والتي تساعدهم في مواجهة المواقف والضغوط وأتخاذ القرارات المناسبة وحلّ المشكلات التي تعترضهم لذا ارتأى الباحث دراستها من خلال تحليل هذه المتغيرات النفسية ومدى مساهمتها في مستوى الإداء لحكام كرة القدم ومن ثم إستخدامها كخطوة رئيسية لأعداد الحكام والإرتقاء بهم إلى أفضل المستويات ومواجهة الضغوط النفسية التي يتعرضون لها.**  **فتكمن أهمية البحث في التعرف على مستوى الإستدلال الحدسي و بعض المتغيرات النفسية لحكام كرة القدم ومدى مساهمتها في مستوى الإداء.**  **إذ أن اتخاذ القرارات والمواقف المناسبة تكون مبنية على عدة ركائز أو متطلبات وفق البراهين والمستندات والاعتبارات التي تعتمد بذلك على القاعدة العامة، فضلاً عن إستخدام عملية الأستبصار او الصوت الداخلي والتحليل للمعطيات الذي يشير الى صحة قرار الحكام وهذا مايسمى بإستخدام الإستدلال الحدسي، أما الصعوبات والمشكلات التي تتطلب التغيير الفّعال للمواقف التي يتعرض لها وتحديد سلوكياته نحو كيفية معالجة هذه الأحداث، تحتاج الى إستخدامه الاستراتيجيات المناسبة التي تمكّنه من حلّ هذه المشاكل وتذليل الصعوبات ومنها استراتيجية تجهيز المعلومات إذ تعتبر من أهم القابليات لدى الإنسان ويمكن أن تتمثل في المهارات التي يتعلم من خلالها الفرد كيف يوظف عملياته العقلية في التعلم والتذكر والتفكير وقدرته على حلّ المشكلات، ويعتمد ذلك على إستراتيجية ترميز المعلومات وعمـل الـذاكرة والأسترجاع فضلاً عن القدرة على حلّ المشكلات.**  **فالقيادة السليمة للمباراة من قبل الحكام تتطلب منهم أن يكونوا على درجة عالية من الإنضباط والسيطرة على متغيرات اللعب، وأن يكونوا ذات كفاءة عالية في التعامل مع الأشخاص مع المحافظة والالتزام بضوابط وقوانين اللعبة وأن لا يتأثرون بالضغوط والتغيرات السلبية والايجابية المحيطة بهم والتوافق الفعال مع المحيط الرياضي.**  **فهدفت الدراسة الى بناء اختبار الأستدلال الحدسي ومقاييس (تجهيز المعومات والقدرة على حل المشكلات) فضلاً عن تعديل مقياس الصلابة العقلية للأعتماد عليهم كأدوات للقياس ومن ثم تطبيق هذه المقاييس على عينة أخرى لتحليل النتائج من خلال التعرف على مستوى هذه المتغيرات ومدى ارتباطها ومساهمتها بمستوى الأداء لحكام الدوري الممتاز بكرة القدم للموسم 2016-2017 فضلاً عن التعرف على علاقة المتغيرات النفسية فيما بينها.**  **ولتحقيق أهداف الأطروحة اعتمد الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب التحليلي والمسحي وقد تكونة عينة البحث من الحكام العاملين في الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للموسم 2016-2017، والبالغ عددهم (162) حكّماً موزعين وفق الطريقة العمدية الى (100) حكماً لعينة البناء، و(50) حكماً لعينة التطبيق، و(12) حكماً لغرض اجراء التجارب الأستطلاعية.**  **واجريت المعالجات الاحصائية المناسبة ومنها القدرة التمييزية والأتساق الداخلي والتحليل العاملي بطريقة المكونات الاساسية بإستخدام التدوير المائل, اذ تم تسمية كل عامل تم قبوله ومناقشته.**  **وقد عرض الباحث الوصف الأحصائي للمتغيرات المدروسة والتعرف على مستوى العينة من خلال مقارنة الأوساط الحسابية مع الوسط الفرضي ومن خلال قانون الارتباط البسيط لبيرسن تعرف على العلاقات الأرتباطية بين المتغيرات وبأستخدام طريقة الـ(Enter) تعرف الباحث على نسبة مساهمة كل متغيير من المتغيرات النفسية بمستوى الأداء.**  **توصلت الدراسة إلى مجموعة من الاستنتاجات أهمها:**  ** بناء أختبار الأستدلال الحدسي والمقاييس (تجهيز المعلومات، القدرة على حلّ المشكلات) وتعديل مقياس الصلابة العقلية لحكّام الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم.**  ** تمييز حكام كرة القدم للدوري العراقي الممتاز للموسم 2016-2017 بمستوى عالِ من الأستدلال الحدسي والقدرة على حل المشكلات والصلابة العقلية في المباريات.**  ** تبين النتائج ان هناك علاقة أرتباط بين (الأستدلال الحدسي، تجهيز المعلومات، القدرة على حل المشكلات، الصلابة العقلية) ومستوى الإداء لحكام الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للموسم 2016-2017، وبنسب مختلفة.**  **وفي ضوء الأستنتاجات أوصى الباحث مجموعة من التوصيات منها:**  ** اعتماد اختبار الأستدلال الحدسي ومقاييس المتغيرات النفسية (تجهيز المعلومات، القدرة على حلّ المشكلات، الصلابة العقلية) لحكّام الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم.**  ** اعتماد قياس المتغيرات النفسية من لجنة الحكام كمؤشر لأعتماد الحكام في الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم ولغرض الوقوف على مدى اٌستعدادهم نفسياً.**  ** ضرورة تطبيق المتغيرات النفسية المبحوثة على درجات تحكيمية مختلفة بكرة القدم وذلك بهدف الافادة من النتائج في تصنيفهم.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **عمر كامل عبد عمران الدليميّ** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **بناء وتقنين بطارية اختبار (بدنية- مهارية) لانتقاء الرباعين الشباب لأندية العراق بأعمار (16-14) سنة** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث المشرف**  **عمر كامل عبد عمران الدليميّ أ.د مؤيد جاسم عباس الحمداني**  **ّاشتملت الاطروحة على خمسة أبواب:**  **الباب الأول (التعريف بالبحث):**  **مقدمة البحث وأهميته:**  **تطرق الباحث في مقدمة البحث وأهميته، الى ا ان عملية (الانتقاء) ليست بسيطة كما يتصورها البعض ، لذلك كان لابد من الاهتمام بهذه العملية فمن خلالها يمكن التعرف على الامكانيات والمواصفات الخاصة باللاعبين الناشئين ومدى قدرتهم على الاستمرار والتقدم الى المستويات العليا من حيث الاقتصاد في بذل الجهد والوقت, ومن هنا جاءت أهمية البحث من خلال توفير اختبارات بدنية مهارية لانتقاء الرباعين في فعالية رفع الاثقال بدلالة القدرات البدنية الخاصة والمهارية لدى لاعبي رفع الاثقال الشباب بأعمار (16-14) سنة.**  **مشكلة البحث:**  **ومن خلال اطلاع الباحث على عدد كبير من الدراسات والبحوث في فعالية رفع الاثقال لم يتمكن من الحصول على دراسات تخص عملية الانتقاء وكذلك عدم تحديد اختبارات بدنية خاصة في فعالية رفع الثقال لذا ارتأى (الباحث) بناء وتقنين بطاريتي اختبار (بدنية مهارية) لانتقاء الناشئين في فعالية رفع الاثقال، لما لهذه الدراسة من اهمية يستند عليها المدرب لمعرفة حالة اللاعب عبر مراحل التدريب لانتقاء الافضل والوصول به الى مستوى الانجاز فضلاً عن تشكيل قاعدة رياضية واسعة ورصينة يعتمد عليها في عملية الانتقاء مستقبلاً..**  **أهداف البحث:**  **يهدف البحث إلى :**  **• التعرف على اهم القدرات (البدنية-المهارية) لانتقاء الاعبين الشباب برفع الاثقال بأعمار (16-14) سنة.**  **• بناء بطارية للقدرات (البدنية-المهارية) لانتقاء الاعبين الشباب برفع الاثقال بأعمار (16-14) سنة.**  **• وضع درجات معيارية لمفردات البطارية المستخلصة.**  **• مجالات البحث: -**  **• المجال البشري: لاعبي رفع الأثقال الشباب بأعمار (16-14) سنة**  **• المجال الزماني: 1/ 7/2017 الى 25 /11 /2017.**  **• المجال المكاني: قاعات رفع الاثقال في الاندية**  **الباب الثاني (الدراسات النظرية والمشابهة):**  **احتوى هذا الباب على محاور عدة تتعلق بموضوع البحث، إذ تم التطرق إلى أهمية الاختبارات في المجال الرياضي، وانتقاء الموهوبين في المجال الرياضي، واهم القدرات البدنية الخاصة في رفع الاثقال، وأنواع القوة العضلية (القوة القصوى، والقوة المميزة بالسرعة، والقوة الانفجارية، ومطاولة القوة)، وشروط القوة العضلية، والأداء الفني في رفع الاثقال، ومراحل الأداء الفني في رفعة الخطف، ورفعة النتر بقسميها (الرفع إلى الصدر والنتر بفتح الرجلين) .**  **الباب الثالث (منهجية البحث وإجراءاته الميدانية):**  **واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي كونه أكثر المناهج ملاءمة لطبيعة مشكلة البحث، حيث استخدم الباحث الطريقة (العمدية) عند اختيارها افراد عينة البحث والذين هم لاعبو رفع الاثقال فئة الشباب في اندية العراق المشاركة في بطولة رفع الاثقال ممن هم بأعمار (14 – 16) سنة، والتي تمثل مجتمع البحث بالكامل وهم (69) لاعباً وقام الباحث بأجراء تجربتين استطلاعيتين. كان الغرض من الاولى التعرف على الامور الادارية الخاصة بالاختبارات والتعرف على امكانية المحكمين وتوفير الاجهزة والادوات اللازمة، وكذلك للتحقق من كفاءة كادر العمل المساعد والتعرف على الترتيب المنطقي للاختبارات. اما الثانية للتأكد من المعاملات العلمية للقياسات والاختبارات وبعد جمع نتائج التجربة الرئيسة استخدم الباحث نظام (SPSS) (الحقيبة الاحصائية الاجتماعية).**  **الباب الرابع (عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها):**  **واشتمل الباب الرابع على تفسير العوامل المستخلصة، اذ توصل الباحث الى خمسة عوامل بدنية وجسمية في ضوء شروط قبول العوامل التي مثلت اختباراتها أعلى التشعبات عليها وهي: - العامل الاول وهو عامل (القوة القصوى للنتر) وتشبع عليه اختبار (بريس امامي من فتحة الجيرك). العامل الثاني وهو عامل (القوة المميزة بالمطاولة) وحقق اعلى تشبع عليه اختبار (دبني للخطف خلال 30ثانية وبشدة 50%) العامل الثالث وهو عامل (القوة القصوى للخطف) فقد كان اعلى الاختبارات تشبعاً على هذا العامل (دبني للخطف). العامل الرابع وهو عامل (القوة المميزة بالسرعة للنتر) الذي حقق عليه الى تشبع اختبار (بريس امامي من فتحة الجيرك خلال 10 ثانية وبشدة 70%). العامل الخامس وهو عامل عامل (القوة الانفجارية ) حيث مثل اختبار(خطف باور) اعلى التشعبات على هذا العامل.**  **الباب الخامس (الاستنتاجات والتوصيات):**  **ضمن ما عُرض من نتائج تم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية:**  **1- ان التحليل العاملي لمصفوفة الارتباطات البينية للمتغيرات البدنية \_ المهارية لرباعي رفع الاثقال مكنت الباحث من التوصل الى (7) عوامل، تأكد اهمية (5) منها في ضوء شروط قبول العامل وهي:**  **• العامل الاول: (القوة القصوى للنتر).**  **• العامل الثاني: (القوة المميزة بالمطاولة للخطف).**  **• العامل الثالث: (القوة القصوى للخطف).**  **• العامل الرابع: (القوة المميزة بالسرعة للنتر).**  **• العامل الخامس: (القوة الانفجارية خطف)**  **2- تم التوصل الى بطارية الاختبار المستخلصة (بطارية بدنية \_ مهارية لانتقاء الرباعين الشباب في اندية العراق) والتي تتلائم مع البيئة العراقية والخاصة بالعوامل المستخلصة لهذه الدراسة والتي تمثل وحداتها اعلى التشعبات على العوامل وهي:**  **• اختبار بريس امامي من فتحة الجيرك**  **• اختبار دبني للخطف خلال 30ثانية وبشدة 50%**  **• اختبار دبني للخطف**  **• اختبار بريس امامي من فتحة الجيرك خلال 10 ثانية وبشدة 70%**  **• اختبار خطف باور**  **3- تحديد مؤشرات الصفات البدنية الخاصة بلاعبي رفع الاثقال من خلال استمارة الاستبانة وجاءت متطابقة مع اراء الخبراء وبعض المصادر الخاصة في هذا المجال.**  **4- تتميز البطارية المستخلصة بسهولة تنفيذها وتقبل اللاعبين لها فضلاً عن توافر ادواتها المستخدمة في الأندية والقاعات التدريبية.**  **5- بعد استخلاص البطارية وتطبيقها على عينة التقنين تم الحصول على الدرجات الخام وتحويلها الى درجات معيارية.**  **6- يمكن الاستعانة بالاختبارات (موضوع البحث) لتحديد قدرات اللاعبين والتي على أثرها تتم عملية انتقائهم.**  **اما التوصيات فكانت كالاتي:-**  **1- تعميم نتائج هذه الدراسة (الدرجات المعيارية) على الاندية والمراكز التدريبية لرفع الاثقال واستخدامها كمؤشرات لانتقاء الشباب من خلال اجراء الاختبارات.**  **2- اجراء دراسات مشابهة تعنى بالمحددات المبحوثة للفئات العمرية المختلفة بهدف متابعة تطور المستويات في المراحل العمرية المختلفة.**  **3- ضرورة البحث في الجوانب التي لم يتطرق لها الباحث (الوظيفية – والنفسية) واستكمالها في الدراسات اللاحقة المرتبطة بانتقاء اللاعبين الشباب.**  **4- ضرورة ادراج هذه الدراسة (البطارية المستخلصة) ضمن منهاج الاتحاد العراقي المركزي لرفع الاثقال للإفادة منها كأداة للتقويم والتصنيف والانتقاء.**  **5- بناء مستويات معيارية (لعينة البحث) في الدراسات اللاحقة.**  **6- توعية القائمين على عملية الاختبار والمدربين باهمية هذه الدراسة ولما لها من دور ايجابي من خلال اجراء دورات لفهم عملية الانتقاء وفق الشروط العلمية مما يسهل في الوصول الى المستويات العليا.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **محمد قصي محمد جميل** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تحليل واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **تحليل واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين**  **ــــــــــــــــــــــــــــ**  **إشراف طالب الدكتوراه**  **أ.د. عبد الله هزاع الشافعي م. محمد قصي محمد جميل**  **من خلال المعايشة الميدانية للباحث كونه عضو مؤسس في نادي الصحة والبيئة، والعمل كمدرب لياقة بدنية للمنتخب الوطني العراقي للملاكمة ومدربا في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية للملاكمة، برزت له مشكلة البحث في تحدي الإجابة على الأسئلة الآتية: هل سنتكيف مع التغيير ونضع أستراتيجية للعمل على اتخاذ القرار الصحيح لهذا التغيير؟ وهل سنخطط وندير هذا التغيير؟**  **ولغرض اتمام اجراءات البحث ولعدم وجود مقياس مباشر يقيس ادارة التغيير فقد شرع الباحث ببناء مقياس جديد لقياس (إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين) وتقنينه، هدف البحث الى التعرف على واقع إدارة التغيير لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين وهدف ايضا الى صياغة استراتجية مقترحة للهيئات الإدارية في إدارة التغيير على وفق نتائج الدراسة، وانتهج الباحث المنهج الوصفي لملائمته مشكلة البحث، وتكون مجتمع البحث من الأندية الرياضية في مدينة بغداد، البالغ عددهم (46) نادياً، وقد تم اختيار عينة البحث والتي بلغت (24) نادياً، بواقع (814) رياضياً، وبعد تطبيق المقياس الجديد على عينة البحث اظهرت النتائج وفقاً لمجالات البحث المتمثلة بـ (البنى التحتية والموارد البشرية والتكنولوجيا) وجود ضعف في القيمة الرقمية لهذه المجالات وعدم وجود رؤية واضحة في التعامل مع متطلبات المجالات المذكورة، اما في مجال الأستراتيجية فقد اظهرت النتائج توافر جملة من العوامل التي تشير الى وجود تعاطي ايجابي معها، وقد اوصى البحث بضرورة الأخذ بموضوع إدارة التغيير بعين الاعتبار واعتماد الاستراتيجية المقترحة من الباحث لتغيير واقع مستوى الفرق الرياضية وتطويرها.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **نهلـــة صبيح عبيد** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تأثيــــــــر منهج تدريبي في بعض القدرات البدنيـــة والمهارات التحكيميـــــــــة والنفسيـــــــة لاجتياز الاختبارات الخاصة بالحكام الجدد بكــــــــــــــــرة القــــــــــدم .** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **تأثيــــــــر منهج تدريبي في بعض القدرات البدنيـــة والمهارات التحكيميـــــــــة والنفسيـــــــة لاجتياز الاختبارات الخاصة بالحكام الجدد بكــــــــــــــــرة القــــــــــدم .**  **المشرف الباحث**  **ا.د صبــاح قاسم خلف نهلـــة صبيح عبيد**  **1439هــ 2018**  **اشتملت الاطروحة على خمسة ابواب هي:**  **الباب الاول: التعريف بالبحث.**  **عُني البحث بالمكانة التي تتميز بها لعبة كرة القدم في العالم والتطورات التي تحققت بالاونة الاخيرة التي جعلت كرة القدم محل انظار العالم اجمع الى تدريب تطوير كل من المدربين واللاعبين والحكام للمستوى الامثل من خلال استخدام الطرق والوسائل والسبل الحديثة من اجل النهوض بهذه اللعبة والحصول على مراتب متقدمة بالعالم. وفي الوقت الحاضر زاد الاهتمام بالحكام الجدد لما لهم من دور في غرس روح التحكيم بداخلهم والعمل على تنمية الصفات النفسية ولقدرات البدنية والمهارات التحكيمية سواء خاص بالحكام الساحة او الخاصة بالحكام المساعدين من خلال اعتماد الكثير من الاتحادات الدولية والوطنية الحكام بالقيام بالدورات والمعسكرات التحكيمية سواء الداخلية للسعي في تطوير المهارات التحكيمية الخاصة بالحكام وكذلك بالنسبة للمعرفة الكاملة بمواد قانون كرة القدم. وان اهم ما يميز المهارات التحكيمية للحكام الساحة والمساعدين والتي تساهم في قيادة المباراة بنجاح منها التحركات والمواقف والتركيز ودقة الإشارات واتخاذ القرار والتعاون وغيرها من المهارات التي تساهم في إعطاء الصورة لتقييم الحكم بصورة أفضل كذلك مع الارتباط الوثيق بالاختبارات الخاصة بالحكام ومنها الاختبارات البدنية والذهنية التي تعطى الضوء الأخضر للحكم لقيادة المباراة. وتكمن اهمية البحث بأعداد منهج تدريبي يحتوي على كافة الجوانب البدنية والمهارية والإرشاد النفسي وهو الأول في هذه الدراسة والبحث بالنسبة للحكام الجدد كذلك ادخال الاختبارات الحديثة المعتمدة من قبل الاتحاد الدولي عام (2016)**  **مشكلة البحث من خلال خبرة الباحث كونه حكم درجة أولى بكرة القدم والمشرف كونه عضو لجنة الحكام المركزية واهتمامهم من اجل إيصال افضل ما موجود من تحديث للمناهج وتحسين المعرفة للحكام لاحظوا ان الدورات التحكيمية للحكام الجدد التي تستغرق فقط ثلاثة أيام بعدها يحصل الحكم على شهادة درجة ثالثة يساهم في قيادة المباراة وهذه الفترة غير كافية والدليل حكام الدرجة الثالثة لديهم الكثير من الإخطاء في المباريات الرسمية بسبب عدم فهمهم بصورة كبيرة لمواد القانون وكذلك بالنسبة للمهارات التحكيمية وفشلهم في الاختبارات البدنية والمعرفية مما يؤثر كثيرا على حالتهم النفسية والكثير منهم يترك التحكيم. لذا ارتائ الباحث لدراسة هذه المشكلة ووضع منهج لم يطرق سابقا يحتوي على متغيرات معرفية لتعلم وتطوير وتحسين المهارات التحكيمية للاجتيازها وكذلك متغيرات بدنية لاجتياز الاختبارات الحديثة المعتمدة وأيضا منهج ارشادي نفسي للحكم يساعد في إيصال الحكام الجديد الى حالة من الثقة بالنفس لديهم بأسلوب علمي مدروس وقد هدفت الدراسة:**  **1. اعداد منهج تدريبي في بعض القدرات البدنية والمهارات التحكيمية والنفسية للحكام الجدد بكرة القدم.**  **2. معرفة تأثير المنهج التدريبي على القدرات البدنية والمهارات التحكيمية والنفسية للحكام الجدد بكرة القدم.**  **3. التعرف على تأثير المنهج التدريبي لاجتياز الحكام الجدد للاختبارات الخاصة بالحكام الجدد بكرة القدم.**  **اما فروض البحث فكانت :**  **1. هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية لمتغيرات البحث.**  **2. للمنهج الارشادي النفسي تأثير في تطوير الحالة النفسية للحكام الجدد بكرة القدم**  **3. للمنهج التدريبي تأثير في بعض القدرات البدنية والمهارات التحكيمية للحكام الجدد بكرة القدم.**  **الباب الثالث:منهجية البحث واجراءاته الميدانية**  **استخدم الباحث المنهج التجريبي ذات المجموعة الواحدة وقد اختيرت عينة البحث بشكل عمدي من خلال المشاركين في الدورة التحكيمية التي اقيمت في مبنى الاتحاد العراقي بكرة القدم في قاعة لجنة الحكام المركزية لمدة (ثلاث ايام) يتم فيها شرح المواد القانون كرة القدم وعرض فيديوهات لاهم المهارات الخاصة بالحكام ثم يختبر المشارك الجانب المعرفي بمواد قانون كرة القدم واختبار الحالات التحكيمية والاختبار النفسي (الثقة بالنفس) ويختبر المشارك بعد انتهاء الدورة بالاختبارات البدنية وثم اجريت التجربة على المشاركين وبعد شهرين ونصف يختبر بالجانب البدني والمعرفي والاختبار النفسي .**  **الباب الرابع: عرض النتائج تحليلها ومناقشتها**  **تم التطرق في الباب الرابع عن عرض وتحليل ومناقشة نتائج القبلية والبعدية لعينة البحث في الجوانب البدنية والمهارات التحكيمية والنفسية للاختبارات الخاصة للحكام الجدد.**  **الباب الخامس:**  **الاستنتاجات والتوصيات**  **1. ساهم المنهج التجريبي في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات التحكيمية والنفسية .**  **2. التنظيم والتنسيق بين متغيرات البحث ساعدت في اجتياز الاختبارات الخاصة بالحكام الجدد.**  **اما التوصيات**  **1. يوصي الباحث باعتماد المنهج التجريبي في لجنة الحكام لاختبار الحكام الجدد.**  **2. يمكن استخدام هذا المنهج لباقي الدرجات التحكيمية ومنها الحكام النساء.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **وسام عماد سلمان** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تأثير تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات العقلية والنفسية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري للاعبي الكرة الطائرة بأعمار (15-17) سنة** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **تأثير تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات العقلية والنفسية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري للاعبي الكرة الطائرة بأعمار (15-17) سنة**  **الباحث إشراف**  **وسام عماد سلمان ا.د هلال عبد الكريم**  **1439 هـ 2018 م**  **تضمنت الرسالة خمسة أبواب:**  **تبدأ أهمية البحث من خلال اختيار تمرينات تساعد على وضع الحلول وألاهمية الخاصة في التحكم بالمستويات العليا للاعبين حيث إن تطوير القدرات العقلية هي احد مقومات الذكاء لدى لاعبي الكره الطائرة وتوظيف كل قدراتهم العقلية ومستوى الذكاء لديهم من اجل الوصول إلى أعلى مستوى للانجاز الرياضي ،من خلال وضع تمارين عقلية مهارية مشابهه لطريقة اللعب في المباراة التي تحوي على مواقف يشترك بها عدد من اللاعبين تساعد في تقليل أقصى حد من الأخطاء واتخاذ قرار مناسب والتحرك الصحيح للكرة للوصول بمستوى عال من الأداء الفني ، وإيجاد علاقة بين مستوى القدرات العقلية والنفسية للاعبين وفاعلية الأداء المهاري .**  **أما أهداف البحث:**  **1- إعداد تمرينات خاصة بالقدرات العقلية والنفسية لدى لاعبي عينة البحث للكرة الطائرة .**  **2- التعرف على تأثير التمرينات المهارية الخاصة في بعض القدرات العقلية والنفسية لدى لاعبي عينة البحث للكرة الطائرة.**  **3- التعرف على علاقة تطوير القدرات العقلية والنفسية و فاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي عينة البحث للكرة الطائرة.**  **اما فروض البحث فكانت:**  **1- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبار القبلي و الاختبار ألبعدي لبعض القدرات العقلية والنفسية لدى لاعبي عينة البحث للكرة الطائرة.**  **2- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارات البعدية في بعض القدرات العقلية والنفسية للاعبي للكرة الطائرة لمجموعتي عينة البحث.**  **3- هناك علاقة ذات دلالة إحصائية في بعض القدرات العقلية والنفسية وفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي عينة البحث للكرة الطائرة.**  **الباب الثاني فتناول مجموعة من المحاور النظرية التي لها العلاقة مباشرة بالبحث ومتغيراته تطرق الباحث فيه الى المتغيرات النفسية (التحمل النفسي، الثقة بالنفس) و المتغيرات العقلية (الاستجابة الحركية و الذكاء) وفاعلية الاداء المهاري بالكرة الطائرة**  **الباب الثالث**  **استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو التصميم (المجموعتين الضابطة و التجريبية) بالاختبار القبلي والبعدي و تمثل مجتمع البحث بلاعبي الكرة الطائرة بتولد ( 200-2001) (2001-2002) في اندية الصناعة و المدرسة التخصصية اما عينة البحث فاختيرت بطريقة القرعة بعدد (24 لاعب) تمثلت بالعينة التجريبية (لاعبي المدرسة التخصصية ) والعينة الضابطة (لاعبي نادي الصناعة) اما اجراءات البحث الميدانية فكانت تصميم تمارين مهارية بالكرة الطائرة ثم اجراء الاختبارات القبلية ثم تطبيق التمارين المصممة التي ساعدت على التطور الحاصل في نتائج الاختبار البعدي حيث كانت هذه الاختبارات اختبارات عقلية (اختبار صقر لقياس الاستجابة الحركية واختبار الذكاء المصور لـ احمد زكي صالح) و اختبارات نفسية (التحمل النفسي والثقة بالنفس) بالاضافة على استخدام البرنامج التحليلي بالكرة الطائرة لاستخراج نسبة فاعلية الاداء المهاري.**  **الباب الرابع:**  **فتضمن هذا الباب عرض النتائج و تحليلها و مناقشتها و التي توصل اليها الباحث طبقا لنتائج الاختبارين القبلي و البعدي، وعند تحليل النتائج باستخدام الوسائل الاحصائية المتبعة توصل الباحث الى تحقيق اهداف البحث و فروضه =.**    **وفي ضوء ذلك فقد تم التوصل إلى مجموعة من الأستنتاجات وهي :**  **1-أن التدريب بالتمرينات الخاصة يساعد على تنمية الذكاء لدى لاعبي مدرسة الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة ، وتفوقهم على تنميته لدى اللاعبين الذين لم يتدربوا بدونها .**  **2-أن التدريب بالتمرينات الخاصة يساعد على تطوير الاستجابة الحركية لدى لاعبي مدرسة الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة ، وتفوقهم على تحسينه لدى اللاعبين الذين لم يتدربوا بدونها**  **3-أن التدريب بالتمرينات الخاصة يساعد على زيادة التحمل النفسي لدى لاعبي مدرسة الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة ، وتفوقهم على زيادته لدى اللاعبين الذين لم يتدربوا بدونها .**  **4-أن التدريب بالتمرينات الخاصة يساعد على زيادة الثقة بالنفس لدى لاعبي مدرسة الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة، وتفوقهم على زيادته لدى اللاعبين الذين لم يتدربوا بدونها .**  **5-أن التدريب بالتمرينات الخاصة يساعد على تطوير فاعلية الآداء لدى لاعبي مدرسة الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة ، وتفوقهم على تطويره لدى اللاعبين الذين لم يتدربوا بدونها .**  **ويوصي الباحث:**  **1- من الضروري الأخذ بنتائج وإستنتاجات هذهِ الدراسة عند تطوير فاعلية الآداء لدى لاعبي الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة .**  **2- من الضروري التطرق إلى إعداد تمارين خاصة بالذكاء الميداني للعبة الكرة الطائرة**  **3- من الضروري الإهتمام بإعداد التمرينات الخاصة وتوظيفها في طرائق وأساليب التدريب الرياضي عند تطوير القدرات العقلية والنفسية والمهارات بالكرة الطائرة على أن تراعي المرحلة العمرية والفروق الفردية بين اللاعبين في مستواهم التدريبي.**  **4- من الضروري تطوير كفايات المدربين العاملين في مدارس الموهبة الرياضية لتحقيق أكثر من هدف في عمل واحد.**  **5- من الضروري التأكيد على وضوح وملائمة أهداف التمرينات الخاصة للاعبين قبل تطبيقها لهم .** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **علي شاكر عبيد حسان** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **بناء وتقنين بطارية اختبار مهارية للانتقاء الأولي لذوي الإعاقة العقلية البسيطة بخماسي كرة القدم** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **بناء وتقنين بطارية اختبار مهارية للانتقاء الأولي لذوي الإعاقة العقلية البسيطة**  **بخماسي كرة القدم**  **أطروحة تقدم بها**  **علي شاكر عبيد حسان**  **إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بغداد**  **وهي جزء من متطلبات شهادة دكتوراه فلسفة في التربية الرياضية**    **إشراف**  **أ‌. د. فارس سامي يوسف شابا**  **1439هـ 2018 م**  **أصبحت لعبة خماسي كرة القدم لذوي الإعاقة العقلية البسيطة تحظى بالاهتمام شأنها شأن العديد من الفعاليات والأنشطة الرياضية الأخرى، الأمر الذي دفع الباحث إلى اعتماد الجوانب المهارية كوسيلة لانتقاء أفراد هذه الشريحة المؤهلين لممارسة اللعبة، أذ تجلت مشكلة البحث في عدم وجود بطارية اختبار مهارية وفق الأسس والأساليب العلمية تنسجم مع طبيعة البيئة العراقية، أما هدفا البحث فتركزا حول بناء وتقنين بطارية اختبارات تعالج المشكلة.**  **وعليه تم اختيار أفراد العينة بصورة عمدية من ذوي العوق العقلي البسيط التابعين لمعاهد العوق العقلي الحكومية والأهلية في بغداد وللموسم (2017-2018م)، والبالغ عددهم (97) فرداً يمثلون (12) معهداً، فضلاً عن اتحاد الاولمبياد الخاص وبعد تحديد المهارات الأساسية واختيار اختباراتها البالغة (18) اختباراً تم التأكد من تحقيق خصائصها العلمية (الصدق، الثبات، الموضوعية) فضلاً عن قدرتها على التمييز والتجانس لعينة البحث، وأجريت المعالجات الإحصائية المناسبة باستخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS23).**  **واستناداً إلى ذلك توصل البحث إلى أهم الاستنتاجات والتوصيات الآتية:**  ** الاستنتاجات:**  **1. تم التوصل إلى (3) عوامل باستخدام التحليل العاملي باعتماد التدوير المتعامد بطريقة (Varimax).**  **2. حددت العوامل الثلاثة على وفق شروط اختيار العامل وتسميتها واختيار ما يمثلها من الاختبارات على كل عامل وكالآتي:**  ** العامل الأول (المستوى المهاري A): واختباره دحرجة الكرة بين الشواخص والتهديف نحو الهدف من مسافة (10م).**  ** العامل الثاني (المستوى المهاري B): واختباره مناولة الكرة نحو منطقتين محددتين من مسافة (5م).**  ** العامل الثالث (المستوى المهاري C): واختباره مناولة الكرة نحو منطقة محددة من مسافة (6م).**  **3. التوصل إلى بطارية الاختبار المستخلصة لقياس المهارات الأساسية بخماسي كرة القدم لذوي العوق العقلي البسيط والتي تلاءم طبيعة البيئة العراقية.**  **4. تميز وحدات البطارية النهائية بالنقاء إذ إن معاملات الارتباطات البينية بين جميع مفرداتها غير دالة، وهذا يعني أنَّ كل اختبار يقيس مكوناً مغايراً للاختبار الآخر.**  **5. حددت المعايير (الدرجة المعيارية المعدلة بالطريقة التائية) للبطارية المستخلصة.**  ** أما اهم التوصيات فتلخصت بالآتي:**  **1. اعتماد البطارية المستخلصة كوسيلة علمية واقعية ودليل عمل يسهم في استقطاب المؤهلين من ذوي العوق العقلي البسيط لممارسة لعبة خماسي كرة القدم ورفد المنتخبات الوطنية لاتحاد الاولمبياد الخاص.**  **2. اعتماد المعايير التي تم التوصل إليها في عملية التقويم المستمرة لاختيار الأفراد الناشئين من ذوي العوق العقلي البسيط للعبة خماسي كرة القدم.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **محمد أمانة كيطان** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **(تقييم تدريبات التحمل الخاص على وفق اختبار (كوسمين) لبعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقته بأنجاز ركض (800 ،1500) متر** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **(تقييم تدريبات التحمل الخاص على وفق اختبار (كوسمين) لبعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقته بأنجاز ركض (800 ،1500) متر**  **بإشراف: أ.د ساطع اسماعيل.**  **الباب الأول:**  **احتوى الباب الاؤل على التعريف بالبحث الذي أشتمل مقدمة البحث وأهميته، والتي تم من خلالها التطرق إلى التطور الحاصل في المجال الرياضي بصورة عامة والعاب القوى بصورة خاصة لذلك كان لابد من مواكبة هذا التطور باستخدام الأسس العلمية الصحيحة التي تعطي نتائج واضحة عن طريق اللجوء الى الاختبارات الفسيولوجية بوصفها احدى الوسائل التي تعطي مؤشرات دقيقة عن كفاءة الرياضيين, بالإضافة الى التعرف على شدة التدريب وتقنين الوحدات التدريبة مما يسهل على المدربين تلافي الكثير من المشاكل التي تعيق تحقيق الانجاز وبالتالي الوصل بالرياضيين الى افضل المستويات التي يسعى المدرب من خلالها الى تحقيق الانجاز**  **أما مشكلة البحث من خلال المراجعة لأرشيف مسابقات ونتائج مشاركات العدائيين العراقيين في سباقات (800 – 1500 متر) في العقود الماضية نجد انهم حققوا نتائج كبيرة على المستوى العربي والاسيوي ومازالت بعض هذه الأرقام حاضره لحد الان, وقد قدم عدد من الباحثين في دراسات حول الجوانب التدريبة والوظيفية للعدائيين العراقيين المعاصرين غير ان مستوى الإنجاز مازال بعيداً عن الطموح فمن خلال الاطلاع على الوحدات التدريبة لعدائي هذه المسافات يرى الباحث ضرورة تقييم مناهج تدريبات التحمل الخاص للعدائيين وذلك لمعرفة مكامن الضعف في الوحدات التدريبية وبما أن هذه الفعاليات تعتمد على النظام المختلط وتحليل النظام اللاكتيكي كون معدلات السرعة تتراوح بين 80 – 90% هذا اكبر دليل على تحمل النظام اللاكتيكي بصورة كبيرة مما دفع الباحث الى تقييم البرامج التدريبية لعدائيين مسافات ( 800 -1500 متر) لمعرفة الحد الأقصى الاستهلاك الاوكسجين من خلال اختبارات الجري وكذلك نسبة تراكم حامض اللاكتيك من خلال اخذ عينات دم بواسطة أجهزة تحليل اللاكتيك الفورية وتتم هذه الاختبارات على طول فترة الاعداد الخاص وحسابها باستخدام دلالة اختبار كوسمين لبيان جودة وكفاية التدريبات وتوزيع الحمل التدريبي لهذه المسافات.**  **اهداف البحث:**  ** التعرف على تحديد مستوى المتغيرات الفسيولوجية لافراد لعينة البحث .**  ** التعرف على تحديد مستوى التحمل الخاص لعدائي ركض مسافات (800-1500متر).**  ** التعرف على علاقة اختبار كوسمين في التحمل الخاص الافراد عينة البحث .**  ** فروض البحث**  ** لاختبار كوسمين علاقة معنوي بتحقيق انجاز ركض (800 – 1500 متر) لعينة الدراسة**  **مجالات البحث:**    **1. المجال البشري: (10) عدائين المنتخب الوطني لمسافات ركض (800 -1500متر). للمتقدمين**  **2. المجال الزماني: 26/ 7 / 2017 لغاية 11 / 11 / 2017.**  **3. المجال المكاني: ملعب وزارة الشباب والرياضة + جامعة بغداد ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة**  **الباب الثاني:**  **احتوى الباب على الدراسات النظرية والمشابهة أو المرتبطة التي تضمنت موضوعات لها علاقة بموضوع البحث:**  **وحددت الدراسات النظرية في شرح انظمة الطاقة وحامض اللاكتيك والحد الاقصى لاستهلاك الاوكسجين( vo2max) بصورة تفصيلية في البحث وتوضيحها كذلك انواعها وتصنيفاتها كذلك شرح فعالية 800 و1500 متر وتم مناقشة الدراسات المشابهة ونتائج الاختلاف والتشابه لهذه الدراسة.**  **الباب الثالث:**  **عرض الباب الثالث منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ أستخدم الباحث المنهج الوصفي كونه الأكثر ملائمة لطبيعة البحث، حيث تمثل حدود مجتمع البحث بالعدائين الراكضين لمسافتي (800 -1500) متر لفئة المتقدمين ويمثلون منتخب شباب العاب القوى للموسوم الرياضي (2017/2018) ، تم اختيار عينة البحث منهم بالطريقة العمدية، إذ بلغ عدد أفراد عينة البحث (10) عدئيين يمثلون مجتمع البحث بنسبة (100%) كما أحتوى الباب على وسائل جمع المعلومات، وحددت الأجهزة والادوات المستعملة في البحث، فضلا عن تحديد اهم الاختبارات الفسيولوجية واختبارات الانجاز، وتم الاستعانة بالوسائل الاحصائية المناسبة لاستخراج النتائج بأسلوب إحصائي وعلمي سليمين.**  **الباب الرابع:**  **عرض الباب الرابع نتائج المعالجات الاحصائية وتحليلها، واستخدم الباحث نظام SPSS في العمليات الاحصائية، ومن ثم مناقشة النتائج بأسلوب علمي دقيق ومدعم بالمصادر ذات العلاقة بموضوع البحث بغية تحقيق أهدافه.**  **الباب الخامس:**  **وتضمن الاستنتاجات والتوصيات:**  **في ضوء محتوى مناقشة البحث توصل الباحث إلى استنتاجات وتوصيات حققت أهداف البحث وفروضه وهي:**  **الاستنتاجات:**  **1- أن تدريبات التحمل على وفق أختبار كوسمين التي يتبعها مدربو راكضي مسافة (800) و(1500) متر تحتاج إلى أعادة النظر في تحسين العمليات الكيميائية داخل الخلايا العضلية لزيادة قدرة الراكضين على انتاج وتحمل حامض اللاكتيك وبصورة مستمرة تراعي مبدأ الخصوصية في تدريبات التحمل .**  **2- أن تدريبات التحمل على وفق أختبار كوسمين التي يتبعها مدربو راكضي مسافة (800) و(1500) متر تحتاج إلى أعادة النظر في التحسين المستمر لمؤشر أقصى إستهلاك للأوكسجين (VO2max) والحفاظ على التقدم في هذا التحسين .**  **3- أن تدريبات التحمل على وفق أختبار كوسمين أعطت تقدم في مستوى راكضي مسافة (800) و(1500) متر في هذا الاختبار ، وهم بحاجة إلى الثبات وتجنب التذبذب في التباين بقيم هذا الاختبار .**  **4- أن تدريبات التحمل التي يتبعها مدبوا الفعاليتين قيد البحث بينت تحسن في مستوى أنجاز قطع مسافة (800) و(1500) متر وهي بحاجة إلى التخطيط لكسر العتبة التدريبية بثبات مستوى هذا التحسن .**  **5- أن تدريبات التحمل على وفق أختبار كوسمين لم ترتبط أو تؤثر في مستوى أنجاز قطع مسافة (800) و(1500) متر .**  **التوصيات**  **1- لابد من إعتماد المنهجية التتبعية عند تقييم تدريبات التحمل لكلٍ من راكضي فعاليتي (800) و(1500) متر .**  **2- من الضروري الاهتمام بالتقويم التتبعي للمؤشرات الفسيولوجية المرتبطة بحالة الراكضين بما يخدم نوع الفعالية التخصصية .**  **3- لابد من الإهتمام بحداثة الاختبارات الموضوعية عند القياس لأغراض التقويم سيما للمؤشرات الفسيولوجية المبحوثة .**  **4- ينبغي إعادة النظر بتخطيط مناهج التدريب على وفق الاختبارات الدورية التتبعية لحالة راكضي فعاليتي (800) و(1500) متر ، وعدم الاكتفاء بنتائج الانجاز فقط .**  **5- من الضروري أعتماد اختبار كوسمين كمحك لتقييم تدريبات التحمل لراكضي فعاليتي (800) و(1500) متر .**  **6- لابد من الاهتمام بإجراء دراسات أكاديمية تقييمية تتبعية لتدريبات الفعاليات الاخرى بألعاب القوى .** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **جاسم علي محمد** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **المعرفة الادارية وعلاقتها بالوعي الشخصي وفقاً لنافذة جوهاري لمدراء منتديات الشباب والرياضة في بغداد من وجهة نظر العاملين فيها** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **المعرفة الادارية وعلاقتها بالوعي الشخصي وفقاً لنافذة جوهاري لمدراء منتديات الشباب والرياضة في بغداد من وجهة نظر العاملين فيها**  **الباحث المشرف**  **جاسم علي محمد أ.م.د صلاح وهاب شاكر**  **ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**  **هدفت الدراسة إلى بناء مقياسي للمعرفة الإدارية والوعي الشخصي ووفقاً لنافذة جوهاري لمدراء منتديات الشباب والرياضة في بغداد ، والتعرف على مستواهما من وجهة نظر العاملين ، والتعرف على العلاقة بين المعرفة الإدارية والوعي الشخصي لمدراء منتديات الشباب والرياضة في بغداد من وجهة نظر العاملين فيها ، إذ تكمن المشكلة في محاولة من الباحث للإجابة عن تساؤلات محددة بهل يتمتع مدراء منتديات الشباب والرياضة في بغداد بالمعرفة الادارية الكافية والتي تؤهلهم لإدارة هذه المؤسسة الحيوية العاملة في المجال الرياضي بغداد ، والوعي الشخصي الكافي لخلق جواً من التفاعل الانساني والانسجام مع العاملين ، وإنتهج الباحث منهج البحث الوصفي بأسلوب العلاقات الإرتباطية على عينة من العاملين المستمرين بالخدمة الوظيفية في منتديات محافظة بغداد للعام (2018) البالغة (608) فرد تم أختيارهم عمدياً بنسبة (62.875 %) من المجتمع الأصل للمدة من 14 / 12 / 2017 ولغاية 5/4/ 2018 ، تم تقسيمهم إلى ثلاث عينات بحسب متطلبات الدراسة (عينة بناء المقياسين (300) فرد ، وعينة إستطلاعية (10) أفراد ، وعينة تطبيق(298)) ، وبعد سلسلة إجراءات منهجية منطقية في بناء آدوات القياس في الإدارة الرياضة على وفق محددات القياس والتقويم تم بناء مقياسي الدراسة ، ومن ثمَّ تطبيقهما على عينة التطبيق ومعالجة نتائجيهما بنظام الحقيبة الإحصائية (SPSS) ، ليستنتج الباحث أن مدراء منتديات الشباب والرياضة يحتاجون إلى مستوى أفضل من المعرفة الإدارية ، ولديهم معرفة إدارية بالتنسيق تمكنهم من الإستمرار في منصبهم لإدارة تشكيلاتهم الإدارية ، ويحتاجون معرفة إدارية بالرقابة تساعدهم على التقدم بإدارة تشكيلاتهم الإدارية ، وأن الوعي الشخصي وفقاً لنافذة جوهاري لهم لم يكن بالمستوى المطلوب توافره لديهم ، كما لديهم حسن إتجاهات أجتماعية الواجب توافرها في شخصية المدير ، هم بحاجة إلى سلوكيات ادارية مطلوبة في شخصية المدير بمستوى أفضل من وجهة نظر العاملين ، وترتبط المعرفة الإدرية لمدراء المنتديات بعلاقة إيجابية بمستوى وعيهم الشخصي وفقاً لنافذة جوهاري ، وأوصى الباحث بضرورة الإهتمام بإشراك العاملين في إتخاذ القرارات في إدارة منتديات الشباب والرياضة في محافظة بغداد وتمتع شخص مدرائها بالأسلوب الديمقراطي ، ولابد من أن تكون تولية المهام للعاملين وتوزيع الواجبات على وفق محددات موضوعية ، ومن الضروري مواصلة الاهتمام بتطوير مدراء المنتديات بالدورات والمؤتمرات التي تقيمها وزارة الشباب والرياضة ، ولابد من إعتماد أليات واضحة لاختيار المواقع القيادية لإدارة التشكيلات الادارية في منتديات الشباب والرياضة في محافظة بغداد.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **علي حسين صغير خضير** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تقويم المناهج التدريبية على وفق القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية الخاصة وعلاقتها بانجاز عدائي المسافات القصيرة (100م-200م-400حرة) متقدمين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **تقويم المناهج التدريبية على وفق القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية الخاصة وعلاقتها بانجاز عدائي المسافات القصيرة (100م-200م-400حرة) متقدمين**  **الباحث بإشراف**  **علي حسين صغير خضير أ. د محمد جواد الحسني**  **1439 هـ 2018م**  **ان فعاليات العدو السريع (100م , 200م ، 400م حرة ) من فعاليات الشدة القصوى ولهذا تتميز تدريباتها وتخضع الى نظام الطاقة السائد فيها والطريقة والأسلوب التدريبي الذي يؤثر في القدرات البدنية المستخدمة والمتغيرات الفسيولوجية ونتيجة لهذه الخصوصية لابد أن تكون القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية المحددة بهذا الاتجاه ، اذ ترتكز هذه الفعاليات على القدرات البدنية كالسرعة القصوى والقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة وتحمل السرعة والتي لها التأثير الإيجابي في المحافظة على السرعة طيلة مسافة السباق وبالشدة القصوية التي تتطلبها الفعالية ، كما تحدد بعض المؤشرات الفسيولوجية المؤثرة لها خاصة تركيز حامض اللاكتيك بالدم ومعدل ضربات القلب والسكر ، وعلى ضوء ذلك فان عمليات الاعداد الخاص لهذه الفعاليات يجب ان يسعى من خلالها المدرب الى بناء برامج تدريبية علمية خاصة من اجل تنمية نظم الطاقة اللاهوائية بكل فعالية .**  **ومن هنا جاءت أهمية البحث في دراسة تحليلية لتقويم المناهج التدريبية على وفق القدرات البدنية والموشرات الفسيولوجية الخاصة لعدائي المسافات القصيرة (100م ، 200م ،400م حرة ) للمتقدمين . وقد هدفت الدراسة الى :**  **1. التعرف على مستوى القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية الخاصة لعدائي المسافات القصيرة القبلي والبعدي لكل من (100م-200م-400م حرة).**  **2. التعرف على العلاقة بين القدرات البدنية والمؤشرات الفسيولوجية الخاصة والانجاز.**  **وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي لملائمته لطبيعة البحث ، وقام الباحث باختيار عينة بحثه بالطريقة العمدية من لاعبي المنتخب الوطني في فعاليات السرعة (100م ، 200م ،400م حرة ) والبالغ عددهم(3) عدائين لكل فعالية سرعة ويمثلون المراكز الثلاثة الأولى من سباق بطولة العراق للاندية للمتقدمين . وفي ضوء النتائج التي حصل عليها الباحث فانه توصل الى عدة استنتاجات اهمها: فاعلية المنهاج التدريبي لفعالية (100-200-400) متر في تطوير معدل ضربات القلب في الراحة والجهد ، تطوير معدل استهلاك السكر ، تطوير معدل انتاج حامض اللاكتيك بعد انتهاء الجهد البدني ، تطوير السرعة القصوى والقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة وتحمل السرعة وتحمل القوة.**  **وعلى ضوء الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث يوصي بما يأتي:**  **1- تطوير المنهج المعتمد لزيادة تاثيره على الجوانب الفسيولوجية والبدنية.**  **2- اعتماد القياسات المتكررة خلال مدة المنهج للوقوف على النقص ومعالجته.**  **3- اجراء دراسات وبحوث مشابهة لفعاليات أخرى.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **فائز كريم صالح السلماني** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **السمات الشخصية والأداء الإداري وعلاقتهما بالأسلوب المعرفي (التصلب- المرونة) للهيئات الإدارية في الاتحادات الرياضية** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **اشراف الاستاذ الدكتور علي يوسف حسين**  **هدفت الاطروحة الموسومة بـ (السمات الشخصية والأداء الإداري وعلاقتهما بالأسلوب المعرفي (التصلب- المرونة) للهيئات الإدارية في الاتحادات الرياضية) ، الى التعرف على العلاقة بين السمات الشخصية والاسلوب المعرفي (التصلب مقابل المرونة) للهيئات الادارية في الاتحادات الرياضية. التعرف على العلاقة بين الأداء الأداري والاسلوب المعرفي (التصلب مقابل المرونة) للهيئات الادارية في الاتحادات الرياضية. ومن الفروض التي افترضها الباحث: هناك علاقة ارتباط معنوية بين السمات الشخصية والاداء الاداري للهيئات (التصلب مقابل المرونة) للهيئات الادارية في الاتحادات الرياضية.**  **وتكمن أهمية البحث في إيجاد علاقات بين السمات الشخصية والاداء الاداري والاساليب المعرفية للتعرف على قدرة اعضاء الهيئات الادارية للاتحادات في ادارة شؤون الاتحاد بالشكل الامثل وتقييم عملهم الاداري.**  **ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبي المسحي والارتباطي واشتمل مجتمع البحث من الهيئات الادارية للاتحادات الرياضية الاولمبية والبالغ عددها (22) اتحادا اولمبيا للدورة (2014، 2018)، استثمر الباحث باستثمار مجتمع البحث بالكامل كعينة للبحث، وتمثلت بـ (179) إدارياً ثم اطلع الباحث على كثير من المصادر المرتبطة بموضوع البحث فضلا عن المقابلات الشخصية ومن ثم حددت المقاييس المتعلقة بهذه الدراسة.**  **وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- السمات الشخصية والأداء الأداري تناغمت مع مفاهيم الاسلوب المعرفي (التصلب –المرونة)، هناك علاقة ارتباط معنوية بين السمات الشخصية والأداء الأداري والاسلوب المعرفي (التصلب-المرونة) لدى اعضاء الهيئات الأدارية في الاتحادات الرياضية في اللجنة الأولمبية العراقية.**  **واوصت بالاتي: اعادة النظر بالهيكل التنظيمي وفق نتائج مقياس الأداء الأداري في الاتحادات الرياضية. أقامه دورات تدريبية تشمل الجوانب الادارية والتقنية للاتحادات الرياضية واعضائها.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **واثق ابراهيم كاظم** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **((الانتقاء وفقاً للادراك الحس حركي وبعض القدرات البدنية والحركية للأطفال بعمر 7-9 سنوات للتوجيه نحو فعاليتي كرة القدم والسلة))** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **((الانتقاء وفقاً للادراك الحس حركي وبعض القدرات البدنية والحركية للأطفال بعمر 7-9 سنوات للتوجيه نحو فعاليتي كرة القدم والسلة))**  **الباحث إشراف**  **واثق ابراهيم كاظم أ.د ايمان حسين علي**  **1440هـ 2018م**  **ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**  **احتوت الرسالة على خمسة أبواب**  **الباب الأول : (التعريف بالبحث)**  **تضمن التعريف بالبحث وأهميته، إذ تطرق الباحث الى مفهوم الانتقاء واهميتة في المجال الرياضي واثره الكبير في وصول الرياضي الى المستويات العليا فيما اذ تم الانتقاء بشكله الصحيح، اذ يرى الباحث أن من الاهمية انتقاء اللاعبين منذ سن الطفولة الوسطى ، اذ يتوفر للقائمين بعملية التدريب الوقت الكافي لايصال هذا الطفل للمستويات العليا.**  **وتضمن أيضاً التطرق الى مشكلة البحث، والتي تكمن في صغر القاعدة الرياضية بمختلف الفعاليات مما يعرقل عملية الانتقاء واستمرارها بالشكل الصحيح، وما للمدارس الابتدائية من دور كبير في تغذية تلك القاعدة الرياضية.**  **كما هدف البحث الى :-**  **1- التعرف على مستوى الإدراك الحس حركي وبعض القدرات البدنية والحركية للأطفال بعمر 7-9 سنوات.**  **2- الانتقاء الاولي وفقا لمتغيرات البحث (الادراك الحس حركي – القدرات البدنية و الحركية).**  **3- توجيه عينة منتقاة لتعلم فعاليتي كرة القدم والسلة**  **4- وضع منهج تعليمي لفعاليتي كرة القدم والسلة للأطفال بعمر 7-9 سنوات.**  **5- التعرف على تاثير منهج تعليمي في تطوير العينة بفعاليتي كرة القدم والسلة.**  **أمَّا فرضا البحث فكانا:**  **1-هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية لمجموعتي البحث في فعاليتي كرة القدم والسلة.**  **2-هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات بين المجموعتين بالاختبارات البعدية في فعاليتي كرة القدم والسلة.**  **المجال الزماني: المدة من 19/ 2/ 2017 ولغاية 28/4/ 2018.**  **المجال المكاني: ساحات المدارس الابتدائية المختارة في محافظة بغداد وملعب الليغا للاعب علي غافل**  **الباب الثاني: الدراسات النظرية.**  **جرى التطرق في هذا الباب الى عدة موضوعات تتعلق بموضوع البحث، فتطرق الباحث الى مفهوم الانتقاء، واهميتة في المجال الرياضي، وانواع الانتقاء وخصائصه، وانواع الانتقاء ومحدداته، كما فصل الباحث مفهوم الادراك الحس حركي من خلال شرح إنواع الإدراك في الفعاليات الرياضية وتفصيلاتها، وكذلك تطرق الى أهمية القدرات البدنية والحركية في حياة الطفل ، ثم تناول الباحث مرحلة الطفولة الوسطى 7-9 سنة بشيءٍ من التفصيل ولا سيما الجانب الحسي، والبدني، والحركي، وماهية العوامل المؤثرة في هذة الجوانب.**  **الباب الثالث: منهج البحث وإجراءاته الميدانية**  **تطرق الباحث الى منهج البحث، إذ استخدم المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي في القسم الاول من البحث، ثم استخدم المنهج التجريبي في الجزء الثاني من البحث لملائمتها طبيعة مشكلة البحث، اما عينة البحث فقد تكونت من 1050 تلميذ من الصف الاول، والثاني، والثالث، الابتدائي من الذكور في محافظة بغداد، وقسمت العينة الى العينة الاستطلاعية والتي تكونت من(50) تلميذا، وعينة الانتقاء وهي مكونة من (200) تلميذ أجريت عليهم جميع الاختبارات، و(800) تلميذ اجريت عليهم الاختبارات المختارة، وعينة التوجيه المتكونة من 40 تلميذاً اختيروا عمديا، ثم طبق على 20 منهم منهج تعليمي لكرة السلة و20 اخرين منهج تعليمي لكرة القدم.**  **وبعد إتمام المنهج، أُجريت الإختبارات البعدية للمجموعتين التجريبيتين، وعرضت على المقومين، ثم ﭐستخدمت الوسائل الإحصائية المتمثلة بالوسط الحسابي والإنحراف المعياري وﭐختبار (t-test) للعينات المرتبطة وغير المرتبطة.**  **واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) لغرض معالجة البيانات احصائياً.**  **الباب الرابع : عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها**  **اشتمل هذا الباب على عرض نتائج البحث في جداول واشكال بيانية وتحليلها واستخراج نتائج المعالجات الاحصائية ومناقشة المتغيرات البدنية، والحركية، والحس حركية بالاسلوب العلمي المسند بالمصادر العلمية، وتوصل الباحث الى تحقيق اهداف وفروض البحث**  **الباب الخامس: الاستنتاجات والتوصيات**  **تضمن هذا الباب مجموعة من الاستنتاجات التي توصل إليها الباحث في ضوء مناقشة النتائج التي حصل عليها من المعالجات الاحصائية ومن اهم هذة الاستنتاجات:**  **1- من خلال مصفوفة الارتباطات البينية المتكونة من (25) اختباراً توصل إلى (5) عوامل، وفي ضوء التحليل العاملي دُوِّرت تدويراً متعامداً بطريقة الفاريمكس لكايزر وتوصل إلى (5) عوامل.**  **2- في ضوء شروط قبول العامل قبلت (5) عوامل وفسرت وهي :-**  **• العامل الأول :- الاركاض.**  **• العامل الثاني :- القوة والسرعة.**  **• العامل الثالث :- الرشاقة.**  **• العامل الرابع :- الرشاقة والمرونة.**  **• العامل الخامس:- الاحساس بالزمن.**  **• استخلصت البطارية المهارية الخاصة بالعوامل المستخلصة لهذه الدراسة والتي تمثل وحداتها أعلى التشبعات في العوامل وهي :-**  **• اختبار ركض-مشي 150 متر.**  **• اختبار الركض بالمكان 15 ثانية.**  **• اختبار ركض متعرج.**  **• اختبار ركض مكوكي 4×9.**  **• اختبار الاحساس بالزمن.**  **4- أثبتت اختبارات البحث صلاحيتها في قياس المتغيرات المستخلصة بتوزيعها اعتدالياً على عينة البناء وقدرتها على التمييز بين إنجاز أفراد العينة ذوي المستوى العالي والواطي في الاختبار الواحد، فضلاً عن تحقيقها معاملات الصدق، والثبات، والموضوعية العالية**  **5- تتميز وحدات البطارية النهائية بالنقاء، إذ إن معاملات الارتباطات البينية بين مفرداتها جميعها غير دالة، وهذا يعني أنَّ كل اختبار يقيس مكوناً مغايراً للاختبار الآخر.**  **6-حددت المعايير (الدرجة المعيارية الدرجة الزائية والتائية المعدلة) للبطارية المستخلصة.**  **7-استخلص درجة واحدة لكل فرد في مفردات البطارية واثبت صلاحيتها بالعمل بتوزيعها اعتدالياً على عينة التقنين.**  **8- صنفت درجة البطارية مجاميع البحث التجريبية(38) تلميذا ذوي المستوى المتوسط (60 -70)،(46) تلميذ من المستوى الضعيف(30 -40) .**  **9-أثبت كلا المنهجين صلاحيتهم في تعلم المهارات الأساسية بكرة القدم والسلة.**  **10- تفوق المجموعة التجريبية الأولى من ذوي المستوى المتوسط في مهارة كرة القدم على المجموعة التجريبية الثانية من ذوي المستوى الضعيف.**  **11-تفوق المجموعة التجريبية الاولى ذوي المستوى المتوسط في مهارة كرة السلة على المجموعة التجريبية الثانية ذوي المستوى الضعيف.**  **وفي ضوء هذة الاستنتاجات خرج الباحث بمجموعة من التوصيات:**  **5 – 2 التوصيات :**  **1-اعتماد البطارية وسيلة علمية موضوعية لانتقاء وتوجيه لاعبي كرة السلة المصغرة البراعم في كرة القدم كرة ، لتصبح دليل عمل وصولاً إلى تطوير مستويات هؤلاء اللاعبين على وفق هذا الاختيار الدقيق.**  **2-اعتماد المعايير التي تم التوصل إليها بوساطة استخدام الجداول المعيارية التي وضعها الباحث لمفردات البطارية النهائية عند عملية التقويم واختبار لاعبي كرة السلة المصغرة والبراعم بكرة القدم.**  **3-إجراء دراسة مشابهة في متغيرات وجوانب أخرى مرتبطة باختيار اللاعب الناشئ بكرة القدم وكرة السلة من القياسات الجسمية والوظيفية والنفسية والتي لم تتناول بالدراسة، وبطريقة التدوير المائل.**  **4- إعادة إجراء الدراسة وبالمتغيرات نفسها على فئات عمرية أخرى واستحداث المعايير المناسبة لها.**  **5- إجراء دراسات مشابهة على فئات عمرية كطلاب المتوسطة مع التركيز على ما يتناسب مع قدراتهم البدنية والوظيفية للحصول على تطور ملموس وبشكل منظم لدى هكذا فئات عمرية.**  **6- اجراء دراسة مشابهه للتوجية لالعاب اخرى مثل كرة اليد، والكرة الطائرة، والساحة والميدان.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **سيف أنور دريول** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تأثير تمرينات خاصة بطريقة التدريب الدائري بأستخدام الأدوات المساعدة لتطوير بعض المهارات الحركية لألعاب الهواء للاعبي كرة القدم بأعمار (17-15) سنة** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث: سيف أنور دريول المشرف: أ.د. أحمد فرحان**  **2018م**    **تضّمنت الاطروحة خمسة أبواب هي:**  **الباب الاول : التعريف بالبحث: وتضمن الاتي:**  **مقدّمة البحث وأهميته ومشكلته:**  **في لعبة كرة القدم تتعددّ المهارات الاساسية وهي عمودها الفقري إلى جانب الإعداد البدني والخططي، إذ تحتاج المهارات إلى وقت طويل لاكتسابها والتدريب عليها وفق أسس علمية للوصول إلى مستوى أفضل في تنفيذها، بصورة متناسقة و متكاملة طيلة مدة المباراة، وبما أن ألعاب الهواء من ضمن المهارات المهمة والمتكررة بكرة القدم، وهي المهارات التي تؤدى من القفز سواء في حالة نطح الكرة بالرأس، أو اخمادها بالصدر في الهواء، أو ركلها بالقدم، لذلك تستخدم في الحالات الهجومية كتسجيل الاهداف بالرأس من القفز، أو من وضع الغطس، أو ركلها بالقدم، فضلا عن ذلك انها تستخدم في الحالات الدفاعية كإنقاذ المرمى من قبل المدافعين، أو من قبل حرّاس المرمى في حالات تشتيت الكرة بعيدا.**  **و مما تقدم تكمن أهمية البحث في تناول بعض مهارات ألعاب الهواء بكرة القدم، و بناء وتقنين اختبارات جديدة لقياسها، ثم التدريب عليها باستخدام بعض الادوات التدريبية المساعدة، وذلك للوصول لأفضل مستوى في استثمار الفرص.**  **أما مشكلة البحث: في كرة القدم هناك انواع عدة من المهارات منها ما يؤدى على الأرض، ومنها ما يؤدى في الهواء، وجسم اللاعب لا يمس الأرض، وهي تسمى مهارات ألعاب الهواء، و بالنسبة لهذه المهارات فهناك ضعف، وصعوبة في أداءها وعدم الاتقان الكافي لها، ولكوّن الباحث قد مارس اللعبة في الفئات العمرية ، فأنه لم يرَ أي وحدة تدريبية تركز على هذه المهارات، او الاهتمام بها، او حتى تنبيه اللاعبين الى اهميتها، فضلا عن ذلك لا توجد دراسات كثيرة حول الموضوع، كوّن أغلب الدراسات تبحث في المهارات التي تكون على الأرض.**  **لذلك ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة عن طريق وضع تمرينات خاصة باستخدام الادوات التدريبية، وباسلوب التدريب الدائري، لتطويرها من أجل الارتقاء بمستوى الأداء إلى الأفضل، فضلا عن بناء، وتقنين، اختبارات جديدة تقيس هذه المهارات.**  **لذلك حددت الأهداف بما يأتي:**  **• بناء وتقنين اختبارات خاصة لبعض المهارات الحركية لالعاب الهواء المبحوثة للاعبي كرة القدم بأعمار (17-15) سنة.**  **• وضع تمرينات خاصة بطريقة التدريب الدائري بأستخدام الأدوات المساعدة لتطوير بعض المهارات الحركية لألعاب الهواء لدى لاعبي كرة القدم الناشئين بأعمار (17-15) سنة.**  **• التعرف على تأثير التمرينات الخاصة بطريقة التدريب الدائري بأستخدام الأدوات المساعدة في تطوير بعض المهارات الحركية لألعاب الهواء لدى افراد عينة البحث التجريبية.**  **و من فروض البحث:**  **• هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبارات البعدية في تطوير بعض المهارات الحركية لألعاب الهواء.**  **أما مجالات البحث فكانت: المجال البشريّ هم لاعبوا نادي الزوراء فئة الناشئين بأعمار(17-15).**  **والمجال الزمانيّ: وهي المدة من 21/2/2017م ولغاية 20/5/2018م.**  **والمجال المكاني: ملعب نادي الزوراء الرياضي.**  **احتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية: (أساليب التدريب الدائري لطريقة التدريب الفتري للألعاب الفرقية، التمرين، أهمية التمرين، تصنيف التمرينات، التمرينات الخاصة، فوائد التمرينات الخاصة، الأجهزة والأدوات والوسائل التدريبية، مفهومها-أهميتها، أهمية الوسائل والأدوات المساعدة، والمهارات الأساسية بكرة القدم، ومهارات ألعاب الهواء، ونطح الكرة بالرأس من وضع القفز، ونطح الكرة بالرأس من الوضع الطائر، والتمرينات الخاصة ، الخ...).**  **- كما احتوى على دراسة مشابهة ( رعد حسين حمزة).**  **الباب الثالث:**  **حوى هذا الباب منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ تم استخدام المنهج التجريبي لأنه أكثر ملائمةً لطبيعة البحث، وقد قام الباحث باختيار عينة بحثه والبالغ عددهم (20) لاعب من مجتمع البحث الاصلي الذي يمثل أندية بغداد للناشئين، و بالطريقة العمدية على ناشئيّ نادي الزوراء الرياضي، فضلا عن استخدام الباحث للمنهج الوصفي، لبناء، وتقنين اختبارات جديدة.**  **إذ قسّم اللاعبين إلى مجموعتين متكافئتين، المجموعة التجريبية وعددها(10)لاعبين والمجموعة الضابطة وعددها(10)لاعبين، فضلا عن (5) لاعبين للعينة الاستطلاعية.**  **كما حوى هذا الباب على وسائل جمع المعلومات ، واجراءات البحث والاختبارات الجديدة المصممة من قبل الباحث، والمعاملات العلمية لها، والتجربة الاستطلاعية والاختبار القبلي، ومنهج التمرينات الخاصة، والاختبار البعدي، وتمت الاستعانة بالوسائل الإحصائية المناسبة لاستخراج النتائج بأسلوب إحصائي وعلمي سليم.**  **- الباب الرابع :عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:**  **تضمن هذا الباب عرضاً مفصلاً لنتائج الاختبارات جميعها المستخدمة في اختبارات البحث القبلية والبعدية لِكلَّ من المجموعتين الضابطة والتجريبية، و تم تحليل هذه النتائج في ضوء القوانين الإحصائية المستخدمة في البحث والمناسبة لها، ليتم تحقيق فروض البحث وأهدافه.**  **الباب الخامس: الاستنتاجات والتوصيات:**  **احتوى هذا الباب على مجموعة من الاستنتاجات الآتية:**  **1- توصل الباحث إلى بناء مجموعة اختبارات مهارية، لــــقياس مهارات العاب الهواء بكرة القدم.**  **2- التمرينات المهارية المستخدمة بطريقة التدريب الدائري التي استخدمها الباحث لها أثر إيجابي في تطوير مهارات ألعاب الهواء المبحوثة بكرة القدم.**  **3- أستخدام الادوات المساعدة في التمرينات أدى إلى تطوير اللاعبين في أداء مهارات ألعاب الهواء.**  **أما التوصيات فكانت:**  **1- استخدام هذه التمرينات المهارية المقترحة في تطوير مهارات ألعاب الهواء من قِبل المدربين على اللاعبين الناشئين.**  **2- استخدام الادوات التدريبية المساعدة مثل الشبكة الارتدادية، و القفاز، والاهداف الصغيرة، و أداة الموجة (soccer wave )، لجعل التمرينات مقاربة لظروف اللعب الحقيقي.**  **3- استخدام الاختبارات المقننة التي أعدها الباحث لقياس مهارات العاب الهواء.**  **4- الاهتمام بتدريب مهارات ألعاب الهواء بشكل متدرج واعطاء الوقت الكافي لها، لما لها من أهمية كبيرة.**  **5- ضرورة إجراء دراسة مشابهة للاعبي الفئات العمرية الاخرى لتحقيق فائدة أكبر، كذلك إجراء دراسة مشابهة على لاعبيّ الفرق المتقدمين لمعالجة الاخطاء في أداء مهارات ألعاب الهواء ومحاولة تلافيها.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **عبد الأمير عبود محيبس** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **واقع إدارة الازمات الرياضية لأندية الدوري الممتاز بكرة القدم في العراق** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث المشرف**  **عبد الأمير عبود محيبس أ.د رافع صالح فتحي**  **ــــــــــــــــــــــــــــ**  **هدف الدراسة إلى بناء مقياس إدارة الازمات الرياضية ، والتعرف على طبيعتها في أندية الدوري الممتاز بكرة القدم في العراق ، والتعرف على مواطن القوة والضعف لدى إدارات هذهِ الاندية ، والتعرف على الأساليب المتبعة من قبل إدارات الأندية في إدارة الازمات المختلفة ، وإنتهج الباحث منهج البحث الوصفي بإسلوب المسح ، للمدة الممتدة من 21/2/2017 ولغاية 5/4/ 2018 على عينة من أعضاء الهيئات الإدارية البالغ عددهم (193) فرد يمثلون أندية الدرجة الممتازة بكرة القدم البالغ عددها (19) نادياً بعد إنسحاب نادي أربيل من الدوري العراقي للموسم (2017) ، تم أختيار عينة الدراسة الكلية منهم بالطريقة العمدية بنسبة (100%)، وقُسموا إلى ثلاث عينات الأولى لبناء المقياس بلغت (99) فرد ، وإستطلاعية (10) أفراد ، ليكون المقياس بصيغته النهائية يحوي سبعة ثمانية مُستقلة ومنفصلة ، موزعة عليها (58) فقرة ذات ثلاثة بدائل ، طُبقَ على عينة التطبيق البالغة (84) فرد ، كما صمم الباحث إستبانه الأساليب المتبعه في إدارة الازمات تحوي (10) أساليب موزع عليها (51) فقرة ذات ثلاثة بدائل تم بناءها وتطبيقها بالإجراءات نفسها للمساعدة على حل هذهِ الازمات ، وبعد معالجة النتائج إحصائياً ببرنامج (spss V24) ، وإستنتج الباحث إن الأندية تعاني من إدارة الآزمات الرياضية في تشكيلاتها الإدارية بتباينات مختلفة بالمستويات تتصدرها إدارة الآزمة المالية وأكثرها تكراراً من بين الآزمات وأقلها إدارة الآزمة الإدارية ، ما تحتاج إداراتها إلى لوائح ثابته وواضحة ، والعمل بروح فريق العمل الواحد وتغليب المصلحة العامة على الفئوية والفردية ، كما تعاني أداراتها من صعوبة في إدارة السيطرة على الآزمات المالية وهم بحاجة إلى دراية وخبرة أوسع بالإستثمار والتسويق الرياضي لتضخيم مواردهم المادية ، ولدى الإدارات النادي حسن سيطرة على مغرضي الإعلام المظل وهم بحاجة إلى إعلامي رياضي لمتابعة كل ما يُنقل عن النادي ونشاطاته في وسائل الإعلام ، وتضع إداراتها خطة مدروسة لمواجهة الأخطار المحيطة بالنادي ، وهي بحاجة إلى أن تزيد من حرصها على تمكين العاملين لمواجهة الآزمة الأمنية ، كم يشترك العاملون مع الإدارة في اتخاذ قرارات مواجهة الآزمة الإجتماعية بفاعلية ، وتحتاج الإدارات إلى الإعتماد على نتائج الدراسات والبحوث الأكاديمية الإجتماعية المتخصصة بالعلاقة بين الرياضة والجمهور ، وإن الإدارات الأندية حريصة دائماً على التشجيع غير المسيئ للنسيج الإجتماعي ، وتحتاج إلى أن تُصدر لوائح تثقيفية للحد من إساءة بعض المنسوبين في النادي ومخالفاتهم الآخلاقية ، وتتبع إدارات الأندية الاجراءات القانوية لحفظ حقوق النادي واللاعبين والمدربين عند الاختلافات أو الأخلال ببنود العقود من خلال القنوات القضائية ، وتحتاج إلى آليات واضحة للتأمين على حياة مدربي ولاعبي النادي ، وأن أسلوب الأحتياط التعبوي من أكثر أساليب حل الآزمات إتباعاً من لدن أعضاء الهيآت الإدارية ، وهم تدرسون الاحتياطات اللازمة لنقاط قوة وضعف حل الازمات ويضعون الإجراءات الكفيلة لها من خلال الأحتياط التعبوي ، وتحتاج إدارات أندية الدوري الممتاز إلى إمتلاك إحتياط تعبوي مالي لمواجه الأزمات المالية وحلها ، وأوصى الباحث بضرورة العمل على تحسين قدرات وقابليات أعضاء الهيئة الإدارية في أندية الدوري الممتاز بكرة القدم على مواجه الآزمات التي تمر بها أنديتهم ، دعمهم في إتباع أساليب الحلول المناسبة ، و من الضروري أعتماد آلية تعاون بين وزارتي الشباب والرياضة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي تسهم في تعريف اعضاء الهيئة الادارية للأندية بكيفية مواجهة الآزمات المختلفة والأساليب العلمية لحلها .** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **عمر خالد ياسر الخفاجي** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **الامداد ببعض مضادات الاكسدة وتأثيرها في بعض المؤشرات البيوكيميائية والفسيولوجية وعلاقتها بمستوى الإنجاز لرباعي المنتخب الوطني للمتقدمين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **أطروحة تقدم بها**  **عمر خالد ياسر الخفاجي**  **الى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة**  **بأشراف : أ.د حسين علي العلي**  **ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ**  **اشتملت الاطروحة على خمسة ابواب:**  **الباب الاول (التعريف بالبحث):**  **مقدمة البحث واهميته:**  **تطرق الباحث في مقدمة البحث وأهميته الى, أهمية مضادات الاكسدة والتي تعتبر واحدة من أهم العوامل التي تساهم في مقاومة السموم الموجودة داخل الجسم, وكذلك الى اهمية التدريب وما يتعرض له الرباع من ظروف بدنية ووظيفية ونفسية وهذه الظروف تساعد في تكوين الجذور الحرة مما تسبب التلف العضلي وتلف في خلايا الجسم, ثم التطرق الى اهمية البحث بالمعرفة الجيدة لهذا الموضوع فهو مهم جداً للرباعين والمدربين وهو في غاية الأهمية حيث يجب أن تتوفر تلك المعلومـات إلـى كافـة ممارسي فعالية رفع الاثقال حفاظا على أنفسهم وانجازاتهم، وليس من الواضح ما إذا كانت الآليات الطبيعية في الجسم المضادة للأكسدة كافية لمواجهه تلف هذه الانسجة والزيادة في الجذور الحرة وبعض التغيرات البيوكيميائية الناتجة عن الأداء البدني أم لا.**  **مشكلة البحث:**  **ظهرت المشكلة لدى الباحث وهي افتقار جميع الاتحادات الرياضية العراقية ومنها اتحاد رفع الاثقال الى مختبر طبي علمي يختص بحالة الرباعين, لأن من أولويات الانجازات العالمية في جميع الفعاليات في دول العالم المتطورة هي المتابعة الطبية الدقيقة الى جميع الرياضين وفحصهم دورياً للتأكد من سلامتهم لأن صحة الرياضي أهم من كل الشيء.**  **وظهرت التساؤلات الاتية للباحث :**  **هل أن مضادات الاكسدة في جسم رباعي المنتخب العراقي هي كافية لمقاومة التلف الحاصل والجذور الحرة وسموم الكبد أم لا وهل لها تأثير في الاشارة الكهربائية للعضلة ؟**  **هل مضادات الاكسدة لها علاقة بمستوى الانجاز للرباعي المنتخب العرقي أم لا ؟**  **أهداف البحث :**  **• التعرف على نسبة تراكيز المؤشرات البيوكيميائية عينة البحث.**  **• أعداد برنامج للأمداد بمضادات الاكسدة.**  **• التعرف على تأثير الأمداد بمضادات الاكسدة في بعض المؤشرات**  **البيوكيميائية لعينة البحث.**  **• التعرف على تأثير مضادات الاكسدة في النشاط الكهربائي العضلي (EMG) للعضلة الرباعية الفخذية(المستقيمة) والظهرية لعينة البحث.**  **• التعرف على العلاقة بين الامداد بمضادت الأكسدة ومستوى الإنجاز لدى الرباعين.**  **فروض البحث:**  **• وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعدية في بعض المؤشرات البيوكيميائية ولصالح الاختبارات البعدية لعينة البحث.**  **• وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعدية في متغير النشاط الكهربائي للعضلة ( قمة الموجة العصبية والمسافة) ولمصلحة الاختبارات البعدية لعينة البحث.**  **• وجود علاقة ارتباط معنوية بين تطور المؤشرات البوكيميائية والفسيولوجية والانجاز للرباعين المتقدمين من خلال الاختبارات البعدية.**  **مجالات البحث:**  **1-5-1 المجال البشري : رباعي المنتخب العراقي لرفع الاثقال فئة متقدمين.**  **1-5-2 المجال الزماني : أستمرت تجربة البحث شهرين من 1 / 3 / 2017 الى 2 / 5 / 2017.**  **1-5-3 المجال المكاني : قاعة التأميم الرياضية - بغداد - شارع فلسطين.**  **الباب الثاني ( الدراسات النظرية والسابقة):**  **تناول الباحث في هذا الباب المواد النظرية التي تتوافق مع عنوان الاطروحة والتي تخدم البحث بصورة مباشرة وتفاصيل العمل.**  **الباب الثالث ( منهجية البحث واجراءاته الميدانية ):**  **أستخدم الباحث المنهج التجريبي ذات المجموعة التجريبية الواحدة ذات الاختبارين القبلي والبعدي لملائمة طبيعة المشكلة, كما تم اختيار العينة بصورة عمدية وهم رباعي المنتخب الوطني العراقي الذين كانوا لديهم معسكر تدريبي في بغداد لمدة شهرين قبل المشاركة في بطولة التضامن الاسلامي وكان عددهم (7) رباعين, وعدَ الباحث برنامج للأمداد بمضادات الاكسدة من نوع (Antioxidant Ultimate Nutrition ) لمدة شهرين بواقع ثمانية اسابيع معتمدا في ذلك على التعليمات الخاصة للمنتج والمدونة على العلبة وكذلك أراء المختصين في مجال التغذية والمكملات الغذائية, وتم قياس المؤشرات البيوكيميائية والفسيولوجية الاتية ( السعة الكلية لمضادات الاكسدة, مؤشرات التلف العضلي المتمثلة بـ الكولاجين والمايوكلوبين والكرياتين كيناز"CK", والجذور الحرة المتمثلة بـ بيروكسيد النتريك و أوكسيد النتريك وكذلك سوبر أكسيد أنين, انزيمات الكبد المتمثلة بـ GOT و GPT, يوريا الدم, الاشارة السطحية الكهربائية للعضلات الهيكلية (قمة النشاط, متوسط قمة النشاط, مساحة ما تحت المنحنى. الى عضلات الرجلين والعضلة الظهرية لرفعتين الخطف والنتر), للخروج بنتيجة عالية الدقة لكون مثل هكذا بحوث لا يمكن اجرائها الا بواسطة مختبرات وأجهزة وادوات متطورة, كما استعمل الباحث الحقيبة الاحصائية (SPSS) وتم استخدام القوانين الاتية ( الوسط الحسابي, الانحراف المعياري, فرق الاوساط, انحراف فرق الاوساط, قيمة(t) المحسوبة, مستوى الخطأ, دلاله الفروق.**  **الباب الرابع (عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها):**  **تضمن الباب الرابع عرضاً لنتائج الاختبارين القبلي والبعدي ( قبل الجهد وبعد الجهد) لمؤشرات البحث وتحليلها ومناقشتها.**  **الباب الخامس ( الاستنتاجات والتوصيات):**  **على وفق ما عرض من نتائج تم التوصل الى الاستنتاجات الاتية:**  **5-1 الإستنتاجات:**  **من خلال النتائج التي توصل إليها الباحث أستنتج أهم الاستنتاجات الاتية:**  **1- يؤثر الامداد بمضادات الاكسدة في معظم مؤشرات البحث قيد الدراسة.**  **2- لم يؤثر الامداد بمضادات الاكسدة خلال شهرين من الجانب الاحصائي في اختبار بعد الجهد على تقليل نسبة انزيم الكبد (GOT) في الدم.**  **3- 5-2 التوصيات:**  **من خلال الإستنتاجات التي توصل اليها الباحث يوصي بما يأتي:**  **1- عمل فحوصات الدم الدورية الى الرياضين لمراقبة التغير الحاصل في المؤشرات البيوكيميائية لغرض السلامة الصحية للرياضين.**  **2- آستخدام الأجهزة الحديثة والمتطورة كــ جهاز (EMG) بلوتوث كوسيلة من أهم الوسائل المستخدمة في مراقبة التغيرات العصبية قبل التدريب وفي أثنائه وبعده, كذلك الكشف عن أهم مناطق القوة والضعف في أثناء التدريب.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **حسنين باسم قاسم الشديديّ** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **((تأثير أستخدام جهاز تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب)) إطروحة تقدم بها** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **بإشراف**  **أ.د عدي طارق حسن الربيعيّ**  **1439هـ 2018م**  **اشتملت الرسالة على خمسة أبواب هي :-**  **الباب الأول : - التعريف بالبحث :-**  **احتوى الباب على مقدمة البحث وأهميته حيث تكمن أهمية البحث في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب لوزن (55) كغم عن طريق تمرينات الخاصة بأستخدام جهاز مقترح سوف نعالج هذا الضعف بشكل علمي ومقنن لتحقيق الفوز في المباراة.**  **مشكلة البحث:**  **عن طريق الخبرة الميدانية المتواضعة للباحث لممارسته رياضة الجودو، فضلاً عن حضوره ومتابعة اغلب تدريبات اندية بغداد ومشاهدته وتحليله لاغلب البطولات التي تحصل داخل القطر فشاهد وحدد بأن اغلب للاعبين لديهم ضعف في بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) خلال تطبيقها في التمرين مما ينعكس على نتائج المنافسة علماً بأن هذه المهارات هي الاكثر استخداماً لوزن (55) كغم، فضلاً عند أستخدامها فلا يحصلون على نقطة كاملة (الايبون)، لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة ومعالجتها.**  **أهدف البحث:**  ** تصميم جهاز تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب.**  ** أعداد تمرينات خاصه بأستخدام جهاز تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب.**  ** التعرف على تأثير التمرينات الخاصة بأستخدام جهاز مقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب.**  **فرضا البحث :**  **1- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي وللمجموعتين (التجريبية والضابطة) في بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وأزا) للأعبي الجودو الشباب ولصالح المجموعة التجريبية.**  **2- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبارين البعدي – بعدي وللمجموعتين (التجريبية والضابطة) في بعض القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وأزا) للأعبي الجودو الشباب ولصالح المجموعة التجريبية.**  **مجالات البحث :**  **المجال البشريّ : بعض للأعبي أندية بغداد بالجودو بأعمار بين (17– 20سنة) لوزن 55 كغم.**  **المجال الزمانيّ : للمدة من 24/ 6 /2017 ولغاية 9/10/2018.**  **المجال المكانيّ : قاعة الجودو في منتدى شباب الشعلة بمحافظة بغداد.**  **الباب الثاني : - الدراسات النظرية والدراسات السابقة :-**  **تضمنت مفهوم التمرينات وانواعها ، والتمرينات الخاصة في رياضة الجودو، الاجهزة والادوات التدريبية المساعدة، والقدرات البدنية والحركية الخاصة (القوة الانفجارية للذراعين والرجلين، والمرونة، والتوازن الحركي، والتوافق، والرشاقة)، ومفهوم رياضة الجودو، والتقسيم الفني لرياضة الجودو، ومهارات الرمي من الوقوف (إيبون سيوناجي، ومورتيه سيوناجي، مهارة سودي سوري كومي كوشي).**  **- الدراسات السابقة : اشتملت على بحث متعلق باستخدام جهاز مقترح لتنمية الاداء الفني لمهارتين من مهارات الرمي من الوقوف.**  **الباب الثالث : - منهجية البحث وإجراءاته :-**  **استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين المتكافئتين بالاختبار القبلي والبعدي، وحدد الباحث مجتمعه بلاعبي الجودو الشباب بأعمار(17-20) لأندية محافظة بغداد المتمثلة بـ (16) نادي، وللموسم الرياضي (2017) وعددهم (30) لاعباً لوزن (55) كيلوغرام ضمن الأوزان الرئيسة\*، أختار الباحث عينة البحث من لاعبي ناديي الشرطة وشباب المستقبل بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (12) لأعب جودو منهم بنسبة (40%)، وتم أختيار أحد الناديين عشوائياً بطريقة القرعة ليكون لاعبي نادي الشرطة يمثلون المجموعة التجريبية، ولاعبو نادي شباب المستقبل المجموعة الضابطة بواقع (6) لاعبين في كل مجموعة، كما تم اختيار (4) للاعبين جودو يمثلون ناديي (الحسنين ، والشعلة) ليكونوا العينة الإستطلاعية، عمد الباحث إلى إدخال المتغير التجريبي وهو التمرينات الخاصة بأستخدام جهاز تدريبي مقترح على المجموعة التجريبية للبحث في حين ترك افراد المجموعة الضابطة للتدرب مع مدربهم على وفق المعتاد بدون أستخدام جهاز، علماً أن الجزء الرئيس من المنهاج متفق عليه بين المدرب والباحث مع اختلاف الوسائل المتمثلة بالجهاز المقترح والتمارين المستخدمة الموضوعه من قبل الباحث.**  **الباب الرابع : - عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :-**  **تضمن الباب عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها عن طريق استخدام الوسائل الاحصائية لاختبارات البدنية والحركية والمهارية الخاصة باللعينة للمجموعتين التجريبية والضابطة وأظهرت النتائج فروق معنوية ولصالح المجموعة التجريبية نتيجة لتطبيق التمرينات الخاصة المستخدمة على الجهاز المقترح الذي أظهرته الفروق بين الاختبارين القبلي والبعدي لصالح المجموعة التجريبية بشكل أكبر من المجموعة الضابطة وفي الاختبارات البعدية بين المجموعتين كذلك.**  **الباب الخامس : - الاستنتاجات والتوصيات :-**  **1- للتمرينات الخاصة المعدة من قبل الباحث باستخدام الجهاز التدريبي المقترح تأثير ايجابي في تطور القدرات البدنية والحركية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) لعينة البحث الشباب في رياضة الجودو.**  **2- إن التنويع في التمرينات الخاصة الموجهة لتطوير أكثر من قدرة بدنية وحركية وفقا للأداء المهاري لمهارات قيد البحث أدى إلى تطوير عينة البحث التجريبية في القياس البعدي.**  **3- ان التدرج بمكونات الحمل التدريبي باستخدام تكرارات مناسبة وبشكل متموج كان له اثر ايجابي وفعال في تطوير القدرة البدنية والحركية والاداء المهاري.**  **4- كان للجهاز التدريبي المقترح اثر نفسي حيث تولد دافعا قويا لتحدي بين اللاعبين من اجل تحقيق الأفضل.**  **واشتملت التوصيات على ما يأتي :-**  **1- التأكيد على استخدام الاجهزة الادوات التدريبية المساعدة من قبل المدربين في العملية التدريبية لتأثيرها الايجابي على تطوير القدرات البدنية والحركية والاداء المهاري وامكانات اللاعبين فضلاً عن زيادة عامل التشويق لديهم عند الأداء.**  **2- التأكيد على استخدام التمرينات الخاصة المعدة من قبل الباحث باستخدام الجهاز التدريبي المقترح في مراحل الإعداد الخاص لتطوير القدرات البدنية والحركية وللأداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) المختارة.**  **3- ضرورة الاهتمام وبشكل واسع من قبل المدربين بتدريب القدرات البدنية والحركية ومهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) لما لهذه المهارات من أهمية كبيرة للاعبي الجودو الشباب بوزن (55 كغم) في احراز النقاط الفنية العالية (إيبون) التي يمنحها قانون لعبة الجودو.**  **4- إمكانية تعميم الجهاز التدريبي المقترح والتمارين المقترحة على المدربين.**  **5- تطبيق التجربة على اللاعبين المتقدمين وبقية الفئات العمرية (الأشبال-الناشئين).**  **6- إمكانية استخدام الجهاز المقترح في الاختبارات التي تقيس العضلات العاملة في الاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) الاخرى.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **محمد عبد الجبار طاهر** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **واقع الشخصية القيادية وعلاقتها بالأبداع الإداري لمدربي بعض اندية الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم لموسم 2016-2017 من وجهة نظر اللاعبين والاداريين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث المشرف**  **محمد عبد الجبار طاهر أ.د إسماعيل محمد رضا**  **1439 هـ 2018 م**  **يعود تقدم الكثير من البلدان الى أحد اهم العوامل وهو مستوى الادارة الموجودة فيها، فالإدارة هي احدى العوامل المسؤولة عن نجاح المنظمات والمؤسسات داخل المجتمع، وتشكل القيادة محورًا مهمًا ترتكز عليه عملية الإدارة، ويتميز المجال الرياضي عن سائر المجالات الأخرى، بأنه مجال التفاعل والممارسة الذي يتأثر بشكل كبير بالشخصيات القيادية التي توجه مسار العمل في الاتجاه المرغوب، ومع ارتفاع وتقدم المستويات الرياضية ما يستوجب مواكبه هذا الارتفاع والتقدم مما يستعدي الحاجة الماسة للتميز والتطور والابداع في المجال الإداري لضمان مكاناً للتنافس، ولا يأتي هذا الا باستخدام الابداع في العمليات الإدارية والتدريبية التي تدعمها القيادة المبدعة، ومن هذا المنطلق تنبع اهمية البحث من خلال دور الشخصية القيادية للمدرب في قيادة الفريق نحو العوامل المؤثرة في نجاح الفريق وكذلك تأثير الابداع الإداري والذي ما زالت دراسة هذا المفهوم محدودة وقاصرة في المجال الرياضي وفي كرة القدم على وجه الخصوص، اذ يسعى الباحث ان تكون هذه الدراسة إضافة جديدة في حقل الرياضة العراقية لتناولها مفهومين فاعلين في عملية التدريب، وهدف البحث الى:**  **• بناء مقياسي الشخصية القيادية والابداع الإداري لمدربي اندية الدوري الممتاز لكرة القدم.**  **• التعرف على الشخصية القيادية والابداع الإداري لمدربي اندية الدوري الممتاز لكرة القدم.**  **• التعرف على العلاقة بين الشخصية القيادية والابداع الإداري لمدربي اندية الدوري الممتاز لكرة القدم.**  **ما فرضية البحث:**  **• هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين الشخصية القيادية وبين الابداع الإداري لمدربي اندية الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.**  **استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، واشتمل مجتمع البحث على لاعبوا واداريو اندية الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم لموسم (2016-2017) والبالغ عدهم (723) فرد، وبلغ عدد افراد العينة من (484) فرد. وقام الباحث ببناء اداتي جمع المعلومات المتمثلة بمقياس الشخصية القيادية ومقياس الابداع الإداري على وفق الخطوات العلمية لتصميم المقاييس، مستخدماً بذلك الوسائل الإحصائية المناسبة لأهداف البحث، اذ استخدم الباحث، وكانت نتائج البحث:**  **1- ان مقياس الشخصية القيادية يتكون من اكثر من عامل (مجال).**  **2- ان مقياس الشخصية القيادية اصبح بصورته النهائية يتكون من (38) فقرة موزعة على مجالات المقياس الخمسة.**  **3- ان مقياس الابداع الاداري يتكون من أكثر من عامل (مجال).**  **4- ان مقياس الشخصية القيادية أصبح بصورته النهائية يتكون من (31) فقرة موزعة على مجالات المقياس الاربعة.**  **5- توجد علاقة ارتباط بين الشخصية القيادية والابداع الإداري لمدربي اندية الدوري العراقي الممتاز.**  **6- نسبة مساهمة مجالات الشخصية القيادية الخمسة (الثقة بالنفس، الاتزان الانفعالي، اتخاذ القرار، تحمل المسؤولية، التحفيز) في الابداع الإداري بلغ (0.260)**  **في ضوء الاستنتاجات التي توصل أليها الباحث يوصي بما يأتي:**  **1- البحث عن مدربي يمتازون بالشخصية القيادية لما لها من أهمية في تعزيز الابداع الإداري للمدربين.**  **2- تعزيز الابداع الإداري والشخصية القيادية لمدربي اندية الدوري العراقي الممتاز.**  **3- دراسة بعض المتغيرات الاخرى التي قد تساهم في تعزيز الابداع الإداري لمدى المدربين.**  **4- أجراء دراسات مشابهه على الألعاب الجماعية والفردية الأخرى.**  **5- اعتماد الدراسة لدى الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم وتعميمها على الأندية لغرض الاستفادة منها.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **حسين علي حسن الطائي** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تصميم وتقنين بطارية إختبار لقياس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث المشرف**  **حسين علي حسن الطائي أ.د عباس علي عذاب الساعدي**  **1439 ه 2018 م**  **إشتملت الدراسة على خمسة أبواب وكالآتي:**  **الباب الأول/ التعريف بالبحث:**  **مقدمة البحث وأهميته:**  **تناول الباحث في مستهل إطروحتهِ ما للإختبارات من بالغ الأهمية في كشف إمكانات اللاعبين بمختلف المجالات، وبهذا تعد الإختبارات حجر الأساس في إستحصال المعلومات العلمية الدقيقة عن مكنون الظاهرة المقاسة. كذلك أهمية لاعب كرة القدم وما يجب أن يمتلك من مهارات تمكنهُ من مجاراة ظروف المباراة المختلفة.**  **مشكلة البحث:**  **إن حداثة أساليب لعب كرة القدم الحالية والتي تتميز بسرعة الأداء الى جانب الأداء المهاري العالي. حَفزت الباحث على الشروع بتصميم بطارية إختبار تمزج بين دقة الأداء المهاري وسرعته بل وتعمل على تراكب أكثر من مهارة في أداء واحد، وهو ما يُفتقر اليه للاعبي كرة القدم للساحات المكشوفة في عموم العراق على حد علم الباحث الذي تولد نتيجة مراجعة جملة من المراجع والمصادر المختصة إضافة الى اللقاء ببعض الخبراء والمختصين في مجال اللعبة.**  **أهداف البحث:**  **• تصميم الإختبارات التي تقيس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين وتقنينها.**  **• إستخلاص بطارية الإختبار التي تقيس بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للمتقدمين.**  **• إشتقاق المعايير والمستويات للبطارية المستخلصة.**  **مجالات البحث:**  **المجال البشري: لاعبوا فرق المتقدمين لأندية الدرجة الممتازة في العراق للموسم الرياضي 2016/2017 بكرة القدم.**  **المجال الزماني: من (1/3/2017) ولغاية (1/2/2018).**  **المجال المكاني: ملاعب عينة الدراسة.**  **الباب الثاني/ الدراسات النظرية والمشابهة:**  **عمد الباحث في الجزء الأول من هذا الباب على تناول جملة من الدراسات النظرية التي تكشف وبوضوح أهمية الإختبار والقياس ودوره الحساس في تحديد مواطن القوة والضعف على حدٍ سواء، إضافة لما للمهارات الأساسية من دور الفاعل في إمداد لاعب كرة القدم بما يلزم لإجادة أداهِ داخل الميدان. وإشتملت تلك الدراسات النظرية على (الإختبار والقياس، أغراض الإختبار، شروط الإختبار الجديد، التخطيط لبناء وتقنين الإختبارات المهارية في لعبة كرة القدم، المهارات الأساسية بكرة القدم وأهمية تراكبها، التهديف، المناولة، الإخماد، الدحرجة، النطح). كما تناول الباحث في الجزء الثاني من هذا الباب على ثلاث دراسات مشابهة تمثلت بدراسة (بعث عبد المطلب عبد الحمزة) ، (عايد علي عذاب) و(فارس سامي يوسف شابا).**  **الباب الثالث/ منهج البحث وإجراءته الميدانية:**  **إعتمد الباحث في هذا الباب على تحديد جملة إجراءت منها تحديد منهج البحث والذي تمثل بالمنهج الوصفي بالطريقة المسحية، كما حُددت العينة بالطريقة العمدية والمتمثلة بلاعبي كرة القدم المتقدمين للدوري العراقي الممتاز للموسم 2016/2017، إضافة لتحديد أجهزة وأداوت البحث اللازمة لإجراء إختبارات الدراسة التي حُددت أيضاً في هذا الباب والتي تم تجريبها على عينات إستطلاعية بغية الكشف عن إمكانية تطبيقها بشكلها الأمثل وإستخراج الثقل العلمي لتلك الإختبارات، وفي نهاية هذا الباب عرض الباحث الوسائل الإحصائية المستخدمة في إستحصال بيانات الدراسة والتي تمثلت بمجموعة معادلات ضمن الحقيبة الإحصائية الـ (SPSS) المعدة لهذا الغرض.**  **الباب الرابع/ عرض نتائج البحث وتحليلها وتفسيرها:**  **تضمن هذا الباب عرضاً لنتائج البحث المستخلصة بجملة المعالجات الإحصائية المختلفة والتي عُرضت بجداول مختصة من ثم تحليلها ومناقشتها بإسلوب علمي دقيق مُدعم بالمصادر العلمية والتي مكنت الباحث من تحقيق أهداف بحثهِ.**  **الباب الخامس/ الإستنتاجات والتوصيات:**  **تمثل هذا الباب في جُزءهِ الأول بإستخلاص بطارية إختبار مهارية مركبة تقيس الجانب المهاري لللاعبين المتقدمين (النخبة) عبر تحديد أربعة إختبارات يمثل كل منها عاملاً وكما مبين أدناه:**  **\* العامل الأول: عامل سرعة ودقة الدحرجة والتهديف (الدحرجة بمجالات محددة بين خمسة شواخص موضوعة بخط مستقيم ثم التهديف بالقدم من داخل منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف).**  **\* العامل الثاني: سرعة ودقة الدحرجة والمناولة (المناولة المتوسطة (01-25م) للزميل ثم الدحرجة بين خمسة شواخص وبمجالات محددة).**  **\* العامل الثالث: سرعة ودقة المناولة والتهديف (المناولة القصيرة (5-10م) للزميل ثم التهديف بالقدم من داخل منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف).**  **\* العامل الرابع: سرعة ودقة الدحرجة، المناولة والتهديف (الدحرجة بمجالات محددة بين خمسة شواخص موضوعة بخط مستقيم ثم مناولة الكرة مناولة قصيرة (5 -10 م) للزميل ثم التهديف بالقدم من خارج منطقة الجزاء الى المناطق المحددة على المرمى بواسطة أداة شبكة دقة التهديف).**  **إضافة الى إستنتاج سهولة البطارية المستخلصة وإمكانية تطبيقها في البيئة المحلية، إذ إنها كانت خالية من التعقيد. كما تم تحديد المعاير لمفردات البطارية المستخلصة.**  **في ضوء الإستنتاجات المبينة أعلاه تم التوصل الى التوصيات الآتية:**  **\* تعميم البطارية المستخلصة على مدربي كرة القدم لفئة المتقدمين في الدوري العراقي الممتاز، لغرض تطبيقها والإفادة منها في قياس مستوى المهارات الأساسية المركبة لدى لاعبين عينة الدراسة.**  **\* إستخدام إختبارات البطارية المستخلصة من قِبل مدربي كرة القدم لاندية المتقدمين في تحديد مستوى أداء اللاعبين.**  **\* إعتماد المعايير التي تم التوصل إليها عند عملية التقويم والتصنيف ووضع البرامج التدريبية على أساس إختبارات البطارية المستخلصة كونها أقرب لحالات اللعب الحقيقية.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي | **بشار بنوان حسن** |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة | **تأثير منهج تأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في اعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية** |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة | **الباحث بإشراف**  **بشار بنوان حسن أ. د حميد الحاج عبدالنبي الفتلاوي**  **1439 هـ 2018م**  **مقدمة البحث وأهميته: على الرغم من كل التدابير الاحتياطية المستخدمة حاليًا في المجال الرياضي لمنع وتقليل الإصابات الرياضية سواء أكان ذلك في أثناء التدريب أو المباريات؛ إلا أننا نلاحظ ارتفاع معدل هذه الإصابات بشكل مستمر نتيجة لشدة المنافسات والحماس الزائد لمحاولة الوصول إلى أفضل المستويات لتحقيق الانجاز الرياضي، وجعلت هذه الأمور اللاعبين في حالة تنافس مستمر سواء مع أنفسهم أو مع غيرهم ؛ فأدى هذا التنافس إلى خلق فرص كبيرة لتعرض اللاعبين للإصابات أكثر من غيرهم.**  **وتعتبر اصابة العضلات من الاصابات كثيرة الانتشار والحدوث بين الرياضيين ويرجع ذلك الى ان العضلات هي الاداة الرئيسية المنفذة لمتطلبات الاداء الرياضي حيث انها احدى العوامل الاساسية في حركة الانسان فإذا حدثت الاصابة ولم يتم تشخيصها في الوقت المناسب قد تتسبب في حدوث اصابة مزمنة يصعب علاجها.**  **وتحدث اصابة العضلات الخلفية للفخذ عند الرياضيين و خصوصا الذين يشاركون في الألعاب الرياضية التي تتطلب القوة والسرعة والرشاقة والقفز والتوقف المفاجئ وتغيير الاتجاه مثل كرة القدم ، ألعاب القوى، كرة السلة ، كرة الطائرة ، كرة اليد ، كرة التنس وغيرها من الالعاب.**  **وتكمن اهمية البحث بانه احدى المحاولات العلميه النادره فى مجال الاصابات الرياضية لوضع برنامج تأهيلي متكامل الجوانب، بهدف الحد من الاصابات العضلية ، كما انها قد تسهم فى تسليط الضوء وتوجيه عناية المدربين والباحثين للتطرق لاصابة العضلة الخلفية للفخذ والذى اغفلته معظم الدراسات والابحاث.**  **وقد هدفت الدراسة الى:**  **• إعداد تمرينات تأهيلية لإعادة تأهيل عضلات الفخذ الخلفية للرياضين المصابين بالتمزق الجزئي.**  **• التعرف على تأثير المنهج التاهيلي المقترح باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والتمرينات التأهيلية والعلاج الطبيعي على افراد عينة البحث.**  **• التعرف على تأثير التمرينات التأهيلية المُعدة والعلاج الطبيعي على افراد عينة البحث.**  **وقد أستخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام مجموعتين تجريبيتين وتطبيق القياس (القبلي – البيني – البعدي) لملائمته لطبيعة البحث ، وتشكلت عينة الدراسة من (28) رياضياً مصابين بالتمزق الجزئي في العضلات الخلفية للفخذ.**  **وفي ضوء المعالجات الإحصائية وبناءاً على نتائج التي خرجت بها الدراسة فقد تم التوصل الى الاستنتاجات الآتية:**  **1- المنهج التأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والتمرينات التأهيلية والعلاج الطبيعي المطبق على المجموعة التجريبية الاولى له تأثير إيجابى افضل من المنهج التأهيلي باستخدام التمرينات التأهيلية والعلاج الطبيعي المطبق على المجموعة التجريبية الثانية.**  **2- انخفاض درجة الالم بشكل اكبر وابكر في المجموعة التجريبية الاولى عن المجموعة التجريبية الثانية.**  **3- اثّرَ المنهج التأهيلي المستخدم تأثيراً ايجابياً على متغيرات القوة العضلية و المدى الحركي والتوازن الحركي ومطاطية العضلة الخلفية للفخذ المصاب.** |

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الكلية | كلية التربية الرياضية |
| اسم القسم | **الدراسات العليا** |
| الاسم الثلاثي |  |
| البريد الالكتروني | **لايوجد** |
| المهنة | **لايوجد** |
| الدراسة | **دكتوراه** |
| عنوان الرسالة |  |
| السنة | **2018** |
| ملخص الاطروحة |  |