**السيرة الذاتية**



**الاسـم: حسناء ستار جبار خلف**

**تاريخ الميـلاد: 1976**

**الحالة الزوجية:متزوجه**

**عدد الأولاد: 3**

**الديانة: مسلمة**

##### التـخـصــص: فلسفة تربية رياضة (بايو ميكانيك / العاب مضرب)

##### الوظيفة: استاذة جامعية

##### الدرجة العلمية: أستاذ

**عنوان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد**

**هاتف العمل:**

##### الهاتف النقال: 07733846519

**البريد ألالكتروني: hasnaa.khalaf@cop.uobaghdad.edu.iq**

* **أولاً : المؤهلات العلمية .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ت | الدرجة العلمية | الجامعة | الكلية | التاريخ |
| 1 | بكلوريوس | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 1998 |
| 2 | ماجستير | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2000 |
| 3 | دكتوراه | بغداد | التربية البدنية وعلوم الرياضة | 2005 |
| 4 | أخرى |  |  |  |

* **ثانياً : التدرج الوظيفي .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الوظيفة | الجهة | الفترة من – إلى |
| 1 | مدرس مساعد | جامعة بغداد | 2001-2004 |
| 2 | مدرس | جامعة بغداد | 2004-2008 |
| 3 | استاذ مساعد | جامعة بغداد | 2008- 2014 |
| 4 | استاذ | جامعة بغداد | 2014 |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |

* **ثالثاً : التدريس الجامعي .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | الجهة (المعهد / الكلية) | الجامعة | الفترة من – إلى |
| 1 | تدريسية | بغداد /كلية التربية الرياضية للبنات | من 2001 – 2004 |
| 2 | تدريسية | بغداد | 2004- لحد الان |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |

* **رابعاً : المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | القســـم | المـــــادة | السنـــــة |
| 1 | اللالعاب الفردية /للبنات | التنس /الريشة الطائرة /الرماية | 2001-2004 |
| 2 | التدريس – الصحة والترويح -التدريب | العاب مضرب | من 2004- 2007 |
| 3 | اللالعاب الفردية | التنس/الاسكواش /الريشةالطائرة | من2007- لحد الان |
| 4 | العلوم النظرية | التحليل الحركي | 2010-2011 |
| 5 | العلوم النظرية | البايوميكانيك | 2012- ولحد الان |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |

* **خامساً: ( الأطاريح ، الرسائل ) التي أشرف عليها:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ت | اسم الأطروحة أو الرسالة | القســـم | السنــة |
| 1 | **تأثير تمرينات خاصة في بعض القدرات التوافقية والمتغيرات البيوميكانيكية و دقة اداء المهارات الامامية والخلفية للاعبي الاسكواش والتنس تحت 19 سنة** (دكتوراه) | الدراسات العليا | 2015 |
| 2 | **نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية بدقة اداء حائط الص بنوعين لاعب واحد ولاعبين للاعبي الكرة الطائرة (ماجستير)** | الدراسات العليا | 2017 |
| 3 | تأثير تمرينات تعليمية خاصة وفق انماط كولب في دقة اداء بعض المهارات الاساسية في التنس للطلاب (دكتوراه) | الدراسات العليا | 2018 |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |

* **سادساً: المؤتمرات والندوات العلمية التي شارك فيها.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **العنوان** | **السنــة** | **مكان انعقادها** | **نوع المشاركة  ( بحث / بوستر حضور)** |
| **1** | **مؤتمر كلية التربية الرياضية** | **2004** | **كلية التربية الرياضية** | **بحث** |
| **2** | **مؤتمر كلية التربية الرياضية للبنات** | **2006** | **كلية التربية الرياضية للبنات** | **حضور** |
| **3** | **مؤتمر التربية البدنية وعلوم الرياضة** | **2014** | **كلية التربية الرياضية** | **بحث** |
| **4** | **مؤتمر جامعة البصرة** | **2015** | **كلية التربية الرياضية** | **بحث** |
| **5** | **مؤتمر جامعة ديالى** | **2016** | **كلية التربية الرياضية/ديالى** | **بحث** |
| **6** | **مؤتمر جامعة حلبجة** | **2016** | **جامعة حلبجة** | **بحث** |
| **7** | **مؤتمر جامعة بابل** | **2017** | **جامعة بابل** | **بحثان** |
| **8** | **مؤتمر جامعة ديالى** | **2018** | **جامعة ديالى** | **بحث** |
| **9** | **المؤتمر الدولي لكلية التربية البدنية جامعة القاهرة** | **2019** | **جامعة القاهرة** | **بحث** |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |

* **سابعا : الأنشطة العلمية الأخرى .**

|  |  |
| --- | --- |
| **داخل الكلية** | **خارج الكلية** |
| **عضوة لجنة امتحانية للبكلوريوس** | **مدربة منتخب جامعة بغداد للتنس الارضي** |
| **عضوة لجنة تغيير المناهج** | **التقويم العلمي للرسائل الماجستير واطاريح الدكتوراه لجهاز الاشراف في وزارة التعليم العالي** |
| **عضوة وحدة الدراسات العليا** | **رئيس لجنة مناقشة جامعة الكوفة** |
| **عضوة اللجنة الامتحانية والاعتراضات لطلبة الدراسات العليا** | **عضو لجنة مناقشة لجامعة القادسية لاطاريح دكتوراه ورسائل ماجستير** |
| **عضوة لجنة السمنار لطلبة الدراسات العليا** | **عضو لجان مناقشة جامعة ديالى** |
| **عضوة لجنة الترقيات العلمية** |  |
| **عضوة لجنة الاختبارات لقبول طلبة الكلية** |  |

* **ثامنا: المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم (البحوث المنشورة)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **اسم البحث** | **محل النشر** | **السنة** |
| **1** | **التحليل الميكانيكي لبعض المتغيرات الكينماتيكية وعلاقتها باداء مهارة الارسال (المستقيم والقاطع )لدى لاعبات التنس الارضي** | **رسالة الماجستير** | **2000** |
| **2** | **الايقاع الحيوي وعلاقته بنتائج مباريات لاعبات التنس الارضي** | **المجلة المعاصرة / كلية التربية الرياضية للبنات** | **2002** |
| **3** | **دراسة مقارنة وفق الاسس العلمية بين اختباري الكفاءة البدنية بدلالة الطاقتين الميكانيكية والحيوية و(PWC170)** | **مؤتمر كلية التربية الرياضية جامعة البصرة** | **2005** |
| **4** | منهج تدريبي مقترح باستخدام تمارين البلايومترك لتطوير القدرة الانفجارية لعضلات الذراعين وعلاقتها ببعض المتغيرات البيوكينماتيكية لأداء مهارة الإرسال في التنس | **جامعة بغداد** | **2007** |
| **5** | **الطاقة الحيوية و الطاقة الحركية وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوكينماتيكية الخاصة بأداء مهارة الضربة الارضية الامامية والخلفية في التنس الارضي** | **جامعة بغداد** | **2013** |
| **6** | **بعض المتغيرات البايوميكانيكية وكهربائية بعض عضلات الرجلين و علاقتها بدقة اداء الارسال القاطع في التنس الارضي** | **مؤتمر كلية التربيةالرياضية / جامعة بغداد** | **2014** |
| **7** | **استراتيجية التعلم النشط وتأثيره في تعلم واحتفاظ بعض المهارات جهاز بساط الحركات الارضية في الجمناستك الفني للنساء** | **مؤتمر جامعة ديالى** | **2016** |
| **8** | **بناء اختبارات خاصة بمهارة الضربة الامامية والضربة الخلفية والارسال والرشاقة في التنس الارضي** | **مجلة كلية التربية الرياضية / بغداد** | **2016** |
| **9** | **أثر انواع مختلفة من الارضيات على بعض المتغيرات الكيمناتيكية لكرة التنس** | **مؤتمر كلية التربية الرياضية / جامعة بغداد** | **2016** |
| **10** | **علاقة زاوية تصادم الكرة بالمضرب ببعض المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمهارة الارسال (المستقيم ,القاطع الواطئ, القاطع العالي ) بالتنس الارضي** | **مؤتمر جامعة حلبجة** | **2016** |
| **11** | بعض المتغيرات الكينماتيكة وعلاقتها بدقة مهارة حائط الصد مركز (2) لدى لاعبي ارتكاز أندية الدوري العراقي الممتاز في الكرة الطائرة | **مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة بغداد** | **2018** |
| **12** | **تأثير تمرينات تحمل السرعة المشابهة للاداء في تطوير دقة اداء مهارة الضربة الامامية والخلفية المستقيمة لدى لاعبي الاسكواش** | **مجلة كلية التربية الرياضية** | **2017** |
| **13** | **وضع معايير ومستويات لاختبارات الخاصة ببعض المهارات الاساسية بالتنس والرشاقة** | **مؤتمر جامعة بابل** | **2017** |
| **14** | **تاثير التدريبات الخاصة في تطوير القدرة للعضلات العاملة للذراعين للاعبي التنس الارضي.** | **مؤتمر جامعة بابل** | **2017** |
| **15** | **علاقة ارتباط بعض المتغيرات الكينماتيكة بدقة مهارة حائط الصد بلاعب واحد في مركز (2) على لاعبي الأرتكاز لأندية الدوري العراقي الممتاز (2016-2017) بالكرة الطائرة** | **مجلة كلية التربية الرياضية** | **2018ٍ** |
| 16 | التحليل البيوميكانيكي النوعي وأثره على تطوير بعض مهارات التنس | **مجلة كلية التربية الرياضية** | 2008 |
| 17 | تأثير تمرينات خاصة على بعض المتغيرات البيوميكانيكية ودقة اداء الضربات الامامية والخلفية المستقيمة في الاسكواش | مجلة جامعة الانبار | 2018 |
| 18 | التغذية الراجعة وفق بعض المتغيرات البيوكينماتيكية بأستخدام وسائل بصرية مساعدة واثرها في تطوير اداء بعض المهارات في التنس | مجلة كلية التربية الرياضية | 2011 |
| 19 | تأثير تمرينات بأستخدام ادوات وفق بعض المتغيرات البيوميكانيكية لتطوير سرعة ودقة الضربات الامامية والخلفية للاعبات التنس الارضي | مجلة المؤتمر الدولي جامعة حلوان | 2019 |
| 20 | سرعة الكرة وعلاقتها ببعض المتغيرات الكينماتيكية لاداء مهراة الارسال بالتنس | مجلة جامعة ديالى | 2014 |
| 21 | The effect of special education exercises according to kolb theory accurse in the performance of forehand skill in tennis for students | International Journal of Research in social Sciences &Humanities (IJRSSH) | 2019 |
| 22 | تأثير تمرينات تعليمية خاصة وفق انماط نظرية كولب في دقة اداء مهارة الارسال في التنس الارضي للطلاب | مجلة كلية التربية الرياضية جامعة كربلاء | 2019 |
| 23 | تمرينات خاصة بالاسلوب المتعدد المستويات وفق توقيتي التغذية الراجعة الفورية والمتاخره وتأثيرها في تعلم بعض المهارات الاساسية على عارضة التوازن | جامعة ديالى | 2018 |

* **تاسعا: عضوية الهيئات العلمية المحلية والدولية .**
* عضو لجنة تغيير المناهج العلمية
* عضو لجنة الدراسات العليا
* عضو لجنة الترقيات العلمية
* **عاشراً: كتب الشكر ، الجوائز و شهادات التقدير.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **كتاب الشكر أو الجائزة أو شهادة التقدير** | **الجهة المانحة** | **السنة** |
| **1** | **كتاب شكر وتقدير** | **جامعة ديالى** | **2014** |
| **2** | **كتاب شكر وتقدير** | **جامعة بغداد** | **2015** |
| **3** | **كتاب شكر وتقدير من قبل رئيس الجامعة كعضوة لجنة الدراسات العليا** | **جامعة بغداد** | **4/4/2016** |
| **4** | **كتاب شكر وتقدير من قبل السيد العميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لجنة اختبارات الطلبة الجدد للعام الدراسي 2015-2016** | **كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة** | **15/10/2015** |
| **5** | **شهادة تقديرية من قبل السيد رئيس جامعة بغداد**  **المساهمة الجادة في التقدم العلمي والاداري** | **جامعة بغداد** | **2016** |
| **6** | **كتاب شكر وتقدير من السيدعميد كلية التربية الرياضية** | **جامعة كربلاء** | **2016** |
| **7** | **كتاب شكر وتقدير عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات** | **جامعة بغداد** | **2017** |
| **8** | **كتاب شكر ةتقدير عميد كلية التربية الرياضية** | **جامعة بغداد** | **2017** |
| **9** | **كتاب شكر وتقدير** | **وزير التعليم العالي** | **2017** |
| **10** | **تهنئة من السيد رئيس جامعة النهرين** | **جامعة النهرين** | **2017** |
| **11** | **تهنئة من السيد رئيس جامعة بغداد** | **جامعة بغداد** | **2017** |
| **12** | **كتاب شكر وتقدير عميد كلية التربية الرياضية** | **جامعة بغداد** | **2018** |
| **13** | **كتاب شكر وتقدير عميد كلية التربية الرياضية** | **جامعة القادسية** | **2019** |
| **14** | **كتاب شكر وتقدير عميد كلية التربية الرياضية** | **جامعة بغداد** | **2019** |
| **15** |  |  |  |
| **16** |  |  |  |
| **17** |  |  |  |
| **18** |  |  |  |
| **19** |  |  |  |
| **20** |  |  |  |

* **حادي عشر :الكتب المؤلفة أو المترجمة.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ت** | **أسم الكتاب** | **سنة النشر** |
| **1** |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |
| **6** |  |  |

* **ثاني عشر :اللغــات .**
* العربية. العربية فقط
* الانكليزية.