

السيرة الذاتية (c.v)



الاسم : حامد صالح مهدي

المواليد : 1963

التحصيل العلمي : دكتوراه فسلجة التدريب اللياقة البدنية .

اللقب العلمي : استاذ دكتور (Full Professor)

الاييميل : hamedsalih59@yahoo.com

الهاتف : 009647702911199

العمل الوظيفي: تدريسي

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد / سنة التعيين 1994
الخدمة الجامعية : ٢٤ سنة

الشهادات العلمية التي حصل عليها:

- بكلوريوس تربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد ١٩٨٧ م
- ماجستير تربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد ١٩٩٣ م
- دكتوراه تربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد ٢٠٠٠ م

اللقاب العلمية:

- الامر الجامعي الاستاذية ١ / ٣٨٥٠ في ٢٤ / ١١ / ٢٠٠٨
- الامر الجامعي أستاذ مساعد ٢٠٣٦٢ في ٥ / ١٠ / ٢٠٠٢
- الامر الجامعي مدرس ١١٨٩٤ في ٨ / ١٠ / ١٩٩٨
- الامر الجامعي مباشره ١٩٦٥/٤٠ في ١٢ / ٦ / ١٩٩٤

المقررات الدراسية التي قمت بتدريسها.

ت	القسم	المادة	السنة
١	التدريس	فلسجة التدريب- لياقة بدنية	١٩٩٤ - ١٩٩٨
٢	الصحة والترويج	فلسجة التدريب- لياقة بدنية	١٩٩٨ - ٢٠٠٧
٣	التدريب	فلسجة تديب - لياقة بدنية	٢٠٠٨ - ٢٠١٨
٤	العلوم النظرية	فلسجة التدريب	٢٠١٠ - ٢٠١٨
٥	دراسات عليا	فلسجة التدريب	٢٠٠٩ - ٢٠١٧

الأنشطة العلمية الأخرى .

رئيس المجموعة العلمية اللياقة البدنية
محاضرة تخصصية للاهداف اللياقة البدنية
عضو لجنة دراسات عليا
عضو لجنة ترقيات علمية

الشهادات التدريبية التي حصل عليها:

مشارك في الدورة الاسيوية اللياقة البدنية- البحرين ٢٠٠١
مشارك في الدورة الاسيوية لكرة القدم للصالات- البحرين ٢٠٠٢
مشارك في دورة الاسيوية اللياقة البدنية - ماليزيا ٢٠٠٣
معايشة مع نادي بولو الرياضي - تركيا ٢٠١٣
مشارك في دورة تدريبية دولية - تركيا ٢٠١٤
دورة معايشة تدريبية بالاتحاد القطري لكرة القدم ٢٠١٦
مشارك في دورة الاسيوية اللياقة البدنية - ماليزيا ٢٠١٧
حالياً أعمل خبير فني اللياقة البدنية في مدرسة عموبابا الكروية للفئات العمرية

البحوث المنشورة

- ✓ مقارنة التكيف الوظيفي المزمّن للجهاز التنفسي بين لاعبي رفع الأثقال والسباحين
- ✓ تأثير أوضاع مختلفة لتمارين البطن على تطوير مطاولة القوة
- ✓ دراسة التكيف الوظيفي لجهاز التنفسي لدى رافعي الأثقال
- ✓ أثر فقدان السوائل بالساونة على بعض مكونات الدم ...
- ✓ تباين بعض تمارينات القوة العضلية وأثرها في تطوير مستوى القفز العمودي
- ✓ أثر تدريب المطاولة الاوكسجينية على القابليات البدنية لدى رافعي الأثقال
- ✓ تأثير تباين الشدة التدريبية للقوة اللامركزية فوق القصوى في تطوير القوة المركزية للعضلة
- ✓ تباين التكيف الوظيفي بين العضلة العضدية الامامية والعضلة الفخذية على أثر تطوير القوة القصوى
- ✓ علاقة التكرارات القصوية بوزن الجسم والمؤثرة على تطوير القوة العضلية لدى النساء المبتدئات بتمارين القوة
- ✓ استعمال اختبار السحب على العقلة لقياس السعة اللاهوائية القصيرة لعضلات الذراعين بدلالة متغيرات (الوزن ، المسافة ، التكرار) على وفق معادلة القدرة
- ✓ أثر منهج تأهيلي في تطوير الكفاية (الوظائف) التنفسية لذوي المستاصلين الرنة الأحادية ...
- ✓ أثر اعتماد اللاعبين المقيدون دفاعيا في زيادة فرص تسجيل الاهداف في كرة القدم للصالات ...
- ✓ أثر بعض متغيرات البناء الجسمي في اختبار قمة القدرة اللاهوائية للعضلات الطرف السفلي لدى الممارسين للنشاط البدني
- ✓ استخدام أوزان نسبية على أجزاء الاطراف السفلى وتأثيرها في تطوير بعض القدرات الحركية والعضلية لدى لاعبي الناشئين بكرة القدم
- ✓ وضع درجات معيارية لبطارية الاختبار المهارية المركبة للاعبي كرة القدم للصالات لأندية بغداد الدرجة الممتازة ...
- ✓ تصميم بطارية اختبار مهارة مركبة للاعبي كرة القدم للصالات لنادية بغداد الدرجة الممتازة ...
- ✓ تأثير تعديل نمط الحياة على وفق منهج إرشادي - بدني (لبعض المؤشرات الوظيفية لدى مرضى السكر بالدم
- ✓ مقارنة بين نمط الحياة وبعض عوامل الخطر لأمراض القلب والأوعية الدموية بين الرياضيين و غير الرياضيين

أطاريح الكتوراة - رسائل الماجستير التي أشرف عليها:

- ✓ تأثير منهج بالرياضة العلاجية لتأهيل مرضى اللانسقية القلبية الاولية
ماجستير ٢٠٠٤
- ✓ تحليل منحى القوة - الزمن لخطوة الرمي لرماة الرمح المتقدمين وعلاقتها ببعض المتغيرات
الكينماتيكية والانجاز ماجستير ٢٠٠٦
- ✓ تأثير التمرينات الاوكسجينية واللاوكسجينية في الوحدة التدريبية لتطوير بعض القدرات الوظيفية
والبدنية للاعبي كرة القدم ماجستير ٢٠٠٧
- ✓ تباين بعض القدرات الهوائية واللاهوائية وبعض متغيرات الدم خلال الاطوار الهرمونية لدى
ممارسات الجهد البدني ماجستير ٢٠٠٩
- ✓ تأثير منهج تأهيلي في بعض المؤشرات الوظيفية لمرضى قصور الشرايين التاجية
دكتوراه ٢٠١٢
- ✓ تأثير نقل أثر التدريب العضلي (الثابت-المتحرك) من الجزء السليم الى المصاب لتأهيل العضلة
الدالية بدلالة **EMG** دكتوراه ٢٠١٢
- ✓ تأثير تمرينات القوة النسبية بأوزان محده في تطوير بعض القدرات الحركية والمهارية للبراعم بكرة
القدم ماجستير ٢٠١٣
- ✓ تصميم وتقنين بطارية اختبار مهارة مركبة للاعبي كرة القدم للصالات لأندية بغداد الدرجة الممتازة
دكتوراه ٢٠١٧
- ✓ تأثير تدريبات التحمل السرعة المشابهة للأداء في بعض الخصائص الفسيولوجية لدى لاعبي
السكواش ماجستير ٢٠١٧
- ✓ تنظيم نمط الحياة على وفق منهج أرشادي - بدني في اللياقة الصحية وبعض عوامل الخطورة
لأمراض القلب والشرايين للرجال بأعمار (٤٠-٤٥) سنة دكتوراه ٢٠١٩

المنتخبات الوطنية التي دربها كمدرّباً اللياقة البدنية:

- ١- منتخب العراق للأشبال عام (١٩٩٨) مساعد للمدرب اليوغسلافي بياجان .
- ٢- منتخب أشبال العراق عام (٢٠٠١) .
- ٣- منتخب ناشئة العراق عام(٢٠٠٢) والمتأهل الى ربع نهائيات غرب اسيا للناشئين .
- ٤- المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم للصالات (٢٠٠٠ - ٢٠٠٦) المشارك بالبطولة الآسيوية.

الاندية التي دربها:

- ١- نادي الدفاع الجوي عام (١٩٩٨) وقد فاز معه في
- ٢- نادي القوة الطلبة عام (٢٠٠٧ - ٢٠١١) الحاصل على المركز الثاني في بطولة الدوري الممتاز.
- ٣- مدرب نادي الطلبة المشارك في بطولة (أبطال العرب عام ٢٠٠٧) .
- ٤- مدرب نادي الطلبة والفائز المركز الثاني في بطولة دمشق الدولي (٢٠٠٧) .

الخبرات الادارية:

- ١- عضو اللجنة الدائرة الفنية للمدير الفني في الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم .
- ٢- محاضر لعدة دورات تدريبية آسيوية فئة (A , B , C) اقامه تحت معية الاتحاد العراقي لكرة القدم.
- ٣- محلل رياضي (في القناة الرياضية العراقية) .



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This is to certify that

HAMID SALIH MAHDI

has participated in the

AFC Fitness Coaching Tutors' Course - 2017

Venue

Kuala Lumpur, MALAYSIA

Date

7th - 10th November 2017

Shaikh Salman bin Ebrahim Al Khalifa
President

Dato' Windsor John
General Secretary



ONE ASIA • ONE GOAL



Certificate of Participation

This is to certify that

HAMED SALIH MAHDE

has successfully attended

AFC FUTSAL PRELIMINARY COACHING COURSE - 2002

organised by the Asian Football Confederation

in Bahrain from 5th - 7th August 2002.

.....
Dato' Peter Velappan
General Secretary
Asian Football Confederation

.....
Nico Spreij
Course Instructor



For the Good of the Game



Asian Football Confederation

The Future is Asia

Certificate Of Participation

This is to certify that

DR HAMED S MAHDI
IRAQ

has participated in the

AFC FOOTBALL CONDITIONING COURSE

organised by

Asian Football Confederation

held in KUALA LUMPUR

FEBRUARY 10 - 14, 2003

DATO' PETER VELAPPAN
General Secretary
Asian Football Confederation

GERO BISANZ
Instructor
FIFA



For the Good of the Game

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

We hereby certify that

Mr / Mrs HAMED SALIH MAHDE

participated in the Futsal Coaching Course, under the auspices of the
Fédération Internationale de Football Association, in collaboration with
the National Association and the Confederation.

Conducted by AFC

from 5TH AUGUST 2002 to 7TH AUGUST 2002

Venue MANAMA - BAHRAIN

Joseph S. Blatter
President

Michel Zen-Ruffinen
General Secretary



الإتحاد العراقي المركزي لكرة القدم Iraqi Football Association

تأسس عام ١٩٤٨ - عضو الاتحاد الدولي عام ١٩٥٠ - عضو الاتحاد الآسيوي عام ١٩٧١
Founded 1948 - Affiliated to FIFA 1950 - Affiliated to AFC 1971

No. :
Date:

العدد :
التاريخ :
٢٠٠٥ / ١١ / ١٤
2005/11/14

إلى :: اللجنة الفنية م :: سيرة رياضية

نهديكم تمياننا:

نرفق لكم طياً السيرة الرياضية الخاصة بالدكتور حامد صالح مهدي .. وقد
زود بهذه المعلومات بقاءً على طلبه.

للعلم... مع التقدير

أحمد عباس إبراهيم
أمين السر العام

Phone:009641 7748163/7743652 - Fax: 009641 7729990 - Fax:00442071805555 - P.O.Box484 - E-mail:iraqfed@hotmail.com



JACK & JONES



الإتحاد العراقي المركزي لكرة القدم Iraqi Football Association

تأسس عام ١٩٤٨ - عضو الاتحاد الدولي عام ١٩٥٠ - عضو الاتحاد الآسيوي عام ١٩٧١
Founded 1948 - Affiliated to FIFA 1950 - Affiliated to AFC 1971

No. :
Date:

العدد :
التاريخ :

السيرة الرياضية الخاصة بالدكتور حامد صالح مهدي

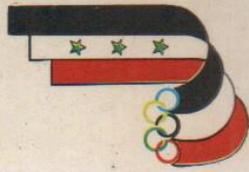
1. حاصل على شهادة الدكتوراه في التربية الرياضية/جامعة بغداد سنة 2000.
2. شارك في الدورة التدريبية الدولية لكرة القدم التي اقامها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بإشراف الاتحاد الدولي في كوالالمبور (ماليزيا) سنة 2003.
3. شارك في الدورة التدريبية الدولية بخماسي كرة القدم التي اقامها الاتحاد الدولي في المنامة (البحرين) 2002.
4. شارك في الدورة التدريبية الدولية في اللياقة البدنية التي اقامها الاتحاد الآسيوي بإشراف الاتحاد الدولي في المنامة (البحرين) 2002.
5. شارك في الدورة العربية الثانية للطلب الرياضي التي اقامها اطعمد القومي لاعداد القادة الشباب التابع لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب 1990.
6. شارك في الدورة التدريبية لللياقة البدنية التي اقامها الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم 1995.
7. شارك كمحاضر في العديد من الدورات التدريبية لكرة القدم.
8. مدرب معتمد في الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم كمدرّب لللياقة البدنية للمنتخبات الوطنية.
9. عمل مدرب لللياقة البدنية في المدرسة الكروية العراقية خلال الفترة (2000) ولغاية (2002) بمعية المدرب عمو بابا.
10. عمل مدرب لللياقة البدنية للمنتخب الوطني العراقي لكرة القدم فئة الشباب والحاصل على المركز الاول في البطولة الآسيوية لكرة القدم للشباب والمقامة في ايران 2001.
11. عمل مدرب لللياقة البدنية للمنتخب الوطني العراقي لكرة القدم فئة الناشئين 2002.
12. عمل مدرب لللياقة البدنية ومدرب مساعد للمنتخب الوطني العراقي بخماسي الكرة والمشارك بالبطولة الآسيوية المقامة في جاكاتا (اندونيسيا) 2002.
13. حالياً مدرب لللياقة البدنية بمعية المدرب الدولي عمو بابا في المركز التدريبي للمنتخبات الوطنية للفتات العمرية ومقره في الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم.

Phone:009641 7748163/7743652 - Fax: 009641 7729990 - Fax:00442071805555 - P.O.Box484 - E-mail:iraqfed@hotmail.com



JACK & JONES





جلاس وزراء الشباب والرياضة العرب
المعهد القومي
للعديد الفادة في مجال الشباب
العراق



سيهاية تلة برية

تقديرًا

السيد حامد صالح مرسي في الدورة العربية الثانية للطب الرياضي

منه

١٩٩٠ / ٦ / ٩

اللمرة من ٢

للجنة الأبيست

الاستهارة

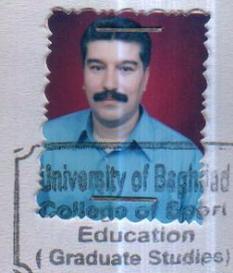
ر. علي تركي مصالي
مدير مركز امه الصهاة



ر. مظفر عبد الله شفيق
مدير الدورة

بغداد في
١٩٩٠ / ٦ / ٩

REPUBLIC OF IRAQ
 MINISTRY OF HIGHER
 EDUCATION AND SCIENTIFIC
 RESEARCH
 UNIVERSITY OF BAGHDAD
 COLLEGE OF SPORT EDUCATION
 GRADUATE STUDIES



NO: 310
 DATE: 28-7-2003

TO: OFFICE OF MISSIONS
 SUB: GRADUATE DOCUMENT

This is to certify that (Hamed . S. Mahdi), whose Photo is affixed above has graduated from this collage and was awarded the philosophy Doctorate (Ph. D.) Standard (V. Good) in Sport Education in 31/7/2000. Below are the Marks he obtained During the Period of his Study.

Prof. Dr. Munther - H - Al Khatib
 The Dean

First Course			Second Course		
Subjects	Gr.	Units	Subjects	Gr.	Units
Motor Learning	84	3	Sport Psychology	70	3
Sport Training Science	79	3	Bio-mechanic	91	3
Tests & Measurement	88	3	Sport Medicine	86	3
Physiology	85	3	Special Study	95	3
Statistics	94	3	Physiology	95	3
English Language	Satisfied		English Language	Satisfied	
Average of Preparation Year: 87					
Third Course			Forth Course		
Seminar (Circle Study)	88	3	Discussion	94	27
Final Average :90					