

مستخلص الرسالة

مستخلص الرسالة باللغة العربية

(منظومة الكترونية مصنعة لقياس تمرکز حارس عند تنفيذ الركلة الحرة المباشرة وعلاقته ببعض المتغيرات الكينماتيكية ومستوى أداء الحارس بكرة القدم)

رسالة تقدم بها طالب الماجستير

مهدي زيدان حمود

إشراف

أ. د هدى حميد عبد الحسين

شهدت الألعاب الرياضية تطوراً واضحاً في الآونة الأخيرة كونها أصبحت تواكب التطور العلمي الحاصل في الانجازات الرياضية في مختلف الألعاب وكون كرة القدم من اهم الألعاب الجماعية على مستوى العالم والتي تحظى بخصوصية فأن لاعبيها يجب ان يكونوا على دراية كاملة في التطورات التي تطرأ عليها من الناحية التدريبية الفنية والميكانيكية.

وبما ان حارس المرمى هو العنصر الأهم في الفريق والمركز الأساس في دفاعات الفريق وجدنا من الضروري العمل على إيجاد وسيلة مناسبة لتطوير الحارس من خلال تصنيع منظومة الكترونية تحدد وقفته اثناء الركلات الحرة المباشرة لما لها من أهمية في احراز الأهداف وخطورة في تنفيذها وبما يطور في إمكانية الحارس في صد هذه الكرات الثابتة التي تعد مهمة جداً .

وهدفت الدراسة الى:

١. تصميم وتصنيع منظومة الكترونية لتحديد تمرکز حارس المرمى اثناء الركلات الحرة المباشرة في كرة القدم.
٢. التعرف على مواقع تمرکز حارس المرمى في الركلات الحرة المباشرة بكرة القدم باستخدام التحليل النوعي الغير مباشر وعن طريق الملاحظة للعديد من أفلام حراس المرمى وإمكانية صدهم للضربات الحرة المباشرة ومواقعها.
٣. التعرف على بعض المتغيرات الميكانيكية الخاصة بحركة حارس المرمى عند تنفيذ الركلة الحرة المباشرة بكرة القدم.
٤. معرفة العلاقة بين موقع التمرکز وبعض المتغيرات البايوميكانيكية لحركة حارس المرمى عند تنفيذ الركلة الحرة المباشرة في كرة القدم.

اما مجالات البحث فهي:

- ١.المجال البشري: عينة من حراس المرمى لبعض الأندية المشاركة في الدوري العراقي (الممتاز) بكرة القدم ٢٠١٨ – ٢٠١٩.
- ٢.المجال الزماني: الفترة من ٢٠١٩/١/١٤ ولغاية ٢٠١٩/٤/١٥
- ٣.المجال المكاني: مكان تدريب الأندية لفرق اندية الدوري عينة البحث.

وتضمنت الدراسات النظرية التي اغنت البحث بمصادر عديدة استند عليها الباحث في معرفة مكانات أداء الضربات الحرة المباشرة إضافة الى اهم الأسس والمتطلبات التي يجب ان يتمتع بهل حارس المرمى إضافة الى القدرات البدنية الخاصة بحراس المرمى وما يجب ان يتمتع به الحارس، فضلاً عن معرفة مناطق الركلات الحرة المباشرة وبحسب القانون الدولي لكرة القدم.

وقد بينا في هذا الباب الأهمية الكبيرة للتحليل الحركي النوعي منه والكمي في تطوير وتصحيح عملية الأداء الفني لحراس المرمى ومن خلال برمجيات التحليل الحديثة والتي

تستخدم في تعديل المسارات الحركية او الزوايا او الارتفاعات للمتغيرات الميكانيكية ولأنواعها كافة.

وقد تم إعطاء أنواع من هذه البرمجيات والتي تعمل كلها لهدف واحد، ولم يجد الباحث أي دراسة مشابهة لعمل الباحث كون جميع الأطاريح والرسائل والبحوث عملت على تدريب وأساليب تعليم لحراسة المرمى دون العمل على حركة الحارس بصورة متخصصة تحليلية ميكانيكية.

اما منهج البحث وإجراءاته:

فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي كونه يتلاءم وطبيعة مشكلة البحث وكانت تمثل مجتمع البحث من حراس المرمى لدوري العراقي الممتاز للعام ٢٠١٨ - ٢٠١٩ والبالغ عددهم (٢٢) حارس مرمى، وقد تم اختيار العينة في هذا المجتمع بالطريقة العمدية ولـ(٩) حراس مرمى حيث كان الاختيار (٣) حراس مرمى من نادي الزوراء و (٣) حراس مرمى من نادي الطلبة(٣) حراس مرمى من نادي امانة بغداد وتم استخدام الأجهزة اللازمة لعمل البحث فضلاً عن استخدام الكاميرات في التصوير مع المنظومة المصنعة من قبل الباحث والتي ثبتت امكانها في التجربة الاستطلاعية قبل العمل في التجربة الرئيسية.

ومن ثم عملنا على مناقشة النتائج للأرقام الخام مع مناقشة العلاقات الإحصائية وعليه وضعت الاستنتاجات والتوصيات التي توصل اليها الباحث والتي منها ظهرت في المرحلة الأولى والتي سميت مرحلة التهيؤ وفي محاولات جهتي اليمين واليسار وقيم المتغيرات الكينماتيكية والتي تمثلت في المسافة بين القدمين والتي أظهرت تفاوتاً واضحاً بين الحراس وفي مختلف المواقع المختارة للركلة، وكذلك زوايا المرحلة الأولى (مرحلة التهيؤ) والتي كانت لا تعبر عن الوقفة المناسبة للحارس اذ كان في بعضها مبالغة في الثني والبعض الآخر كان محدوداً مما اثر في المرحلة التي تليها، وقيم الازمان فأن الحراس كانت ازمان الحركة بالكامل وزمن رد الفعل بطيئة نوعاً ما وهذا ما ظهر من خلال الأرقام لقيم المتغيرات الخاصة بالأزمان

اما التوصيات والتي كانت بعض منها ضرورة استخدام المنظومة المصنعة اثناء التدريب لغرض إعطاء الحراس الثقة في الأداء من خلال تحديد مكان وقوف الحارس وكذلك العمل بالمنظومة وبشكل تدريبي حيث يمكن ان تكون المنظومة بمثابة مدربٍ للحراس اثناء التدريبات

وضرورة التأكيد على المدربين الخاصين بحراس المرمى من الانضمام الى دورات خاصة بالمدربين ذات الطابع العلمي (الميكانيكي) لتطوير المعرفة العلمية لديهم اثناء الوحدات التدريبية بما ينعكس على تدريب الحراس.