

كلية التربية البدنية تنظم ورشة حول الطرق المتعارف عليها عالميا لكتابة البحث العلمي

نظمت وحدة المجلة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد والتي تصدر عنها (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة علمية محكمة تصدر فصليا تهتم بنشر البحوث العلمية في علم التدريب الرياضي والتعلم الحركي والبايوميكانيك وعلم النفس الرياضي والفلسفة الرياضية والطب الرياضي والاصابات الرياضية والاختبارات الرياضية وكلفة المجالات العلمية الرياضية الاخرى، نظمت يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/١/٢٩ وبالتعاون مع شعبة الدراسات العليا ورشة عمل هامة للباحثين وطلبة الدراسات العليا حول نشر البحوث العلمية في المجالات العالمية، حاضر فيها الاستاذ المساعد انسام يعرب، الاستاذ المساعد الدكتور عبد الجليل جبار.

هدفت الورشة والتي كانت بعنوان (الطرق المتعارف عليها عالميا لكتابة البحث العلمي- طريقة IMRAD نموذجاً) الى تعريف الباحثين واساتذة الكلية بالنهج الجديد الذي تهجه مجلة الكلية للدخول ضمن المستوعبات العالمية سكوباس وتومسن رويترز.

وتضمنت الورشة محاور عدة كان من ابرزها، كيفية تنظيم ورقة البحث بطريقة او نظام IMRAD فقد تم اعتماد صيغة IMRAD من خلال عدد متزايد من المجالات الأكاديمية منذ النصف الأول من القرن العشرين. لقد أصبحت بنية IMRAD مهيمنة على الكتابة الأكاديمية في العلوم ، وعلى الأخص في مجال الطب الحيوي التجريبي . يعكس هيكل معظم مقالات المجالات الصحية العمومية هذا الاتجاه. على الرغم من أن بنية IMRAD نشأت في العلوم التجريبية ، إلا أنها تظهر الآن بشكل منتظم في الدوريات الأكاديمية عبر مجموعة واسعة من التخصصات . الآن العديد من المجالات العلمية لا تفضل هذا الهيكل فحسب ، بل تستخدم أيضا اختصار IMRAD كأداة تعليمية في التعليمات لمؤلفيها ، وتوصي باستخدام المصطلحات الأربعة كعناوين رئيسية. على سبيل المثال ، يوصى بها صراحة في ” المتطلبات الموحدة للمخطوطات المرسلة إلى المجالات الطبية الحيوية ” الصادرة عن اللجنة الدولية لمحري المجلة الطبية .

وافاد المحاضرون بان ورشة العمل ستستمر لاسباع لاتاحة الفرصة لأكبر عدد من الباحثين للاستفادة منها.





كلية التربية البدنية تنظم محاضرة عن التثقيف النفسي و الثقة بالنفس

لقى الاستاذ المساعد الدكتور نداء ياسر العبيدي ،التدبسي في كلية التربية البدنية و علوم الرياضة محاضرة نوعية عنوانها (التثقيف النفسي و الثقة بالنفس) في قاعة الدراسات العليا بحضور نخبة من اساتذة الكلية و طلبتها حيث طرح المحاضر الاسئلة و فتح باب المناقشة مع الحضور في الباب الاول من المحاضرة و اقترح الكاتب (Todd Henry) في العثور على الاماكن التي تثير الفضول بالنسبة للفرد وكذلك تقديم النصائح و رؤية الاشياء من عدة اوجه و تسهيل العثور على حلول ابداعية .

وكذلك تطرق المحاضر على كيفية تثقيف النفس بواسطة عاملي الانفتاح و التعلم و ما لهما من تأثير ايجابي على الثقة النفسية .

و في ختام المحاضرة بين الدكتور العبيدي فوائد الرياضة النفسية ودورها في التخلص من الاحباط و القلق ،
إذ تقي من الاصابة بالاكنتاب ونوبات الغضب و تحسين العلاقات الاجتماعية التي تمنح الشعور بالقوة و
القدرة على اتمام النشاط اليومي .



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم دورة دولية باللياقة البدنية

استضافت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد للمدة من ٨- ١٢ شباط ٢٠١٩ “دورة
تدريبية دولية للياقة البدنية” والتي نظمتها الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية الدولية بمشاركة المحاضر الدولي
الدكتور محمد عبد الرؤوف من جمهورية مصر العربية ، والمحاضر الدولي الدكتور علي صادق من العراق.
وهدف الدورة التي أجريت على قاعات الكلية وملاعبها الى تسليط الضوء على احدث المعلومات والبرامج
التدريبية في التدريب الرياضي واللياقة البدنية .

وشملت محاضرات نظرية وعملية مكثفة لمدة ٥ ايام لتطوير قدرات الاساتذة والمدرسين في مجال التدريب والتربية والتعليم ليحصل المشاركون الذي يجتاز الدورة على شهادة دولية وهوية خاصة لممارسة مهنة تدريب في اللياقة البدنية باللغتين العربية والانجليزية، وكذلك يحصل على قرص مدمج يضم آخر التدريبات والمعلومات الحديثة بالتدريب صادرة من الاكاديمية الدولية للتدريب.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة نظمت في وقت سابق وللمدة من ٢٧ / ١١ ولغاية ٦ / ١٢ من العام ٢٠١٨ بالتعاون وزارة التربية ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي، دورة تدريبية دولية هي الاولى من نوعها باختصاص اللياقة البدنية التابعة للأكاديمية الدولية للتنمية والتطوير الدوري لغرض تطوير مواهب المدرسين والمعلمين والمعلمات والمشرفين الفنيين في اختصاص التربية الرياضية.

وتعد الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية الدولية، أكاديمية رائدة في مجال التدريب والتطوير الذاتي والمهني وتعمل على رفع قدرات الأفراد بالتدريب المبني على المتابعة والملاحظة وتوجيه الأفراد لاكتساب المهارة والخبرة بصورتها الصحيحة.

وهي لا تعتمد على اللياقة وإنما على التدريب القائم على المعرفة، وتضم نخبة من المدرسين المتخصصين الذين يتمتعون بخبرة ومهارة مهنية عاليتين ما تؤهل الأكاديمية لأن يحتل أرقى المراكز التدريبية في العالم العربي.



النشرة الالكترونية - شهر شباط ٢٠١٩





كلية التربية البدنية تشهد عدد من الحملات لتأهيل ملاعب التنس

نظم فرع الالعاب الفردية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد وبرعاية عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي ومعاون العميد للشؤون الادارية الاستاذ الدكتور فراس مطشر وضمن سلسلة الحملات الدورية، حملة كبيرة لتأهيل ملاعب التنس الخارجية (العب المضرب) اشرف عليها السيد رئيس الفرع الاستاذ المساعد الدكتور اسعد عبد الله حمد السلامي، ومدرسوا المادة.

وكان الغرض من هذه الحملات استقبال الطلبة بحلة جديدة ترفع من نشاطهم وحيويتهم بتجديد الملاعب وتطويرها وعلى نحو مستمر، وشملت الحملة اكساء ارضيات الملاعب المتضرر منها، فضلا عن اعمال الصيغ والتنظيف.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة نظمت كثير من الحملات الماثلة منها كاكساء ملعب الكلية الرئيس (العب القوى) بالتارتان وإعادة تأهيله وفق المواصفات الدولية والعالمية ليظهر بحلة مثالية تخدم طلبة الكلية والضيوف المستخدمين لهذا الملعب العريق.

النشرة الالكترونية – شهر شباط ٢٠١٩ www.cope.uobaghdad.edu.iq

وانشاء الملعب الخاص بكرة القدم الذي يعد الملعب الخامس في الكلية فضلا عن الملاعب الاربع الاخرى الخارجية منها والداخلية لكرة القدم، والتي ستحتضن اعدادا كبيرة من طلبة الكلية، فضلا عن احتضان البطولات الداخلية والخارجية.

ولا يخفى ان للزيارات الميدانية الدورية التي يقوم بها عميد الكلية اثرها الايجابي في شد عزيمة العاملين في هذا الصرح الرياضي العلمي..





جامعة لايبزيغ الألمانية تمنح مقعدا لتدريسي في كلية التربية البدنية لدراسة دبلوم كرة القدم للمحترفين

حصل التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد المدرس المساعد سامر سعد مقعدا لدراسة دبلوم دراسات عليا في كرة القدم التخصصي للمحترفين في جامعة لايبزيغ الألمانية.

اذ يمنح المشارك بعد اجتيازه هذه الدورة بنجاح دبلوما في الدراسات العليا في كرة القدم، ويقبل المشاركون بعد ان يستوفوا احد الشروط الاتية (لديهم بكالوريوس - دبلوم أو ما يعادلها، لديهم ٣ سنوات على الأقل من الخبرة في كرة القدم، وقد وضعت مهنة لاعب كرة قدم محترف، مدرب أو حكم).

وتعد جامعة لايبزيغ واحدة من أشهر الجامعات في العالم، ومن أقدم جامعات ألمانيا، و اسم الجامعة نسبة لمدينة لايبزيغ الألمانية، و توجد هذه المدينة في شرق ألمانيا، وتعد مدينة لايبزيغ حالياً مركزاً من مراكز البحث العلمي، وفيها عدد من معاهد البحث ذات الشهرة الواسعة، واتخذت من مكانها مدينة لايبزيغ مركزاً؛ لأنها أصبحت مركزاً قوياً للثقافة و البحث العلمي.





تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثا يناقش تأثير استخدام جهاز تدريبي مقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي وبمشاركة حسنين باسم قاسم بحثا في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (تأثير استخدام جهاز تدريبي مقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب)، الى تصميم جهاز تدريبي مقترح لتطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب بوزن ٥٥ كغم، أعداد تمارين خاصة باستخدام الجهاز التدريبي المقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب بوزن ٥٥ كغم، التعرف على تأثير التمارين

الخاصة باستخدام الجهاز المقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) للأعبي الجودو الشباب بوزن ٥٥ كغم

استخدم الباحث نظام المجموعتين (تجريبية، ضابطة) معتمدا الأسلوب التجريبي الملائم في هكذا نوع من البحوث. قام الباحث باختيار عينة البحث من لاعبي الجودو الشباب بأعمار (١٧-٢٠) سنة من بعض أندية محافظة بغداد المتمثلة ب(١٦) نادي ثم اختار الباحث بالطريقة العمدية منهم (١٢) لاعب جودو يمثلون اندية (الشرطة، وشباب المستقبل) بواقع (٦) لاعبين جودو بوزن (٥٥) كغم .

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- للتمرينات الخاصة المعدة من قبل الباحث باستخدام الجهاز التدريبي المقترح تأثير ايجابي في تطور القدرات البدنية والحركة والاداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) لعينة البحث الشباب في رياضة الجودو، إن التنوع في التمرينات الخاصة الموجهة لتطوير أكثر من قدرة بدنية وحركة وفقا للأداء المهاري لمهارات قيد البحث أدى إلى تطوير عينة البحث التجريبية في القياس البعدي، ان التدرج بمكونات الحمل التدريبي باستخدام تكرارات مناسبة وبشكل متموج كان له اثر ايجابي وفعال في تطوير القدرة البدنية والحركة والاداء المهاري.

واوصت بالاتي التأكيد على استخدام الاجهزة الادوات التدريبية المساعدة من قبل المدربين في العملية التدريبية لتأثيرها الايجابي على تطوير القدرات البدنية والحركة والاداء المهاري وامكانيات اللاعبين فضلاً عن زيادة عامل التشويق لديهم عند الأداء، التأكيد على استخدام التمرينات الخاصة المعدة من قبل الباحث باستخدام الجهاز التدريبي المقترح في مراحل الإعداد الخاص لتطوير القدرات البدنية والحركة وللأداء الفني لمهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) المختارة، ضرورة الاهتمام وبشكل واسع من قبل المدربين بتدريب القدرات البدنية والحركة ومهارات الرمي من الوقوف (تي وازا) لما لهذه المهارات من أهمية كبيرة للاعبي الجودو الشباب بوزن (٥٥ كغم) في احراز النقاط الفنية العالية (ايبون) التي يمنحها قانون لعبة الجودو، إمكانية تعميم الجهاز التدريبي المقترح والتمارين المقترحة على المدربين.

Keywords: training apparatus, physical abilities, te – waza

تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثاً تأثير استخدام استراتيجية التعلم التوليدي لنوي الاسلوب المعرفي الضبط (المقيد – المرن) في تطوير دقة بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للأشبال

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ الدكتور رياض خليل خماس وبمشاركة جاسم محمد رشيد بحثاً في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (تأثير استخدام استراتيجية التعلم التوليدي لنوي الاسلوب المعرفي الضبط (المقيد – المرن) في تطوير دقة بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة للأشبال)، الى اعداد منهج تعليمي باستخدام استراتيجية التعلم التوليدي لنوي الأسلوب المعرفي (الضبط المقيد- المرن) في تطوير دقة بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة لعينة البحث. فضلاً عن التعرف على تأثير المنهج التعليمي باستخدام استراتيجية التعلم التوليدي لنوي الأسلوب المعرفي (الضبط المقيد- المرن) في تطوير بعض المهارات الفنية بالكرة الطائرة.

وأستخدم الباحثون المنهج التجريبي ذي التصميم العاملي الشائي (٢×٢)، وتم اختيار عينة البحث من فئة الاشبال بأعمار (١٢-١٤) سنة ضمن المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بالكرة الطائرة والبالغ عددهم (٤٨) لاعب اما عينة البحث فقد بلغ عددهم (٢٨)، وبعد ان تم اختيار المهارات والاختبارات وإجراء التجربة الاستطلاعية تم التأكد من صلاحية الاختبارات والمنهج التعليمي، واجريت المعالجات الاحصائية المناسبة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان المنهج التعليمي (استراتيجية التعلم التوليدي والمنهج المتبع من المركز الوطني لرعاية الموهبة بالكرة الطائرة) مناهج فاعلة في تطوير دقة الاداء للمهارات الثلاث قيد الدراسة وبفروق مختلفة، ان المنهج التعليمي المعد وفق استراتيجية التعلم التوليدي، أثبت أهميته وتأثيره لنوي الاسلوب المعرفي الضبط (المقيد – المرن) في تطوير دقة وتقويم الاداء للمهارات الثلاث قيد الدراسة وبشكل أفضل من المنهج المتبع للمركز الوطني لرعاية الموهبة بالكرة الطائرة، ان اللاعبين المقيدون في المجموعة التجريبية لديهم القابلية على التطور في دقة الاداء بشكل أفضل من اللاعبين المرنون في المجموعة ذاته.

واوصت بالاتي استخدام المنهج التعليمي المعد باستخدام استراتيجية التعلم التوليدي في تطوير بعض المهارات بالكرة الطائرة للاعبين الاشبال بأعمار (١٢-١٤) لما له من دور فاعل في تطوير المتغيرات قيد الدراسة

للاعبين من ذوي الأسلوب المعرفي الضبط (المقيد – المرن)، ضرورة استخدام استراتيجيات مختلفة في العملية التعليمية وعد اقتصارها على استراتيجية واحدة، مراعاة الأساليب المعرفية عند وضع المناهج التعليمية في الوحدات التعليمية في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية.

Keywords: cognitive learning, artistic skills, volleyball

تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثاً تأثير دراسة واقع إدارة التغيير في الموارد البشرية للهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عبدالله هزاع وبمشاركة محمد قصي محمد بحثاً في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (دراسة واقع إدارة التغيير في الموارد البشرية للهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد)، الى التعرف على واقع إدارة التغيير في الموارد البشرية لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد.

من خلال خبرة الباحثين والعمل الميداني للباحثين والمتابعة لكل ما هو جديد وما يخص الاندية العراقية، برزت لهم مشكلة البحث في تحدي للإجابة على الأسئلة الآتية: هل سنتكيف مع التغيير ونضع استراتيجيات للعمل على اتخاذ القرار الصحيح لهذا التغيير؟ وهل سنخطط وندير هذا التغيير؟ ولغرض اتمام اجراءات البحث ولعدم وجود مقياس مباشر يقيس إدارة التغيير في الموارد البشرية فقد شرع الباحثين ببناء استبيان للتعرف على واقع (إدارة التغيير في الموارد البشرية)، هدف البحث الى التعرف على واقع إدارة التغيير في الموارد البشرية لدى الهيئات الإدارية لبعض الألعاب الرياضية في أندية بغداد من وجهة نظر اللاعبين.

وأستخدم الباحثون المنهج الوصفي لملائته مشكلة البحث، وتكون مجتمع البحث من الرياضيين الذين ينتمون الى الأندية الرياضية المؤسساتية في مدينة بغداد، البالغ عددها (٢٢) نادياً، وقد تم اختيار عينة البحث والتي بلغ عددها (٣٥٧) رياضياً.

وتوصل البعث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان الهياث الادارية تسعى الى تحقيق درجة معينة من إدارة التغيير في الموارد البشرية من اجل البقاء والتنافس، ان السعي التي تقوم به الهياث الادارية في اندية بغداد لإدارة التغيير في الموارد البشرية جاء بنتيجة مقبولة من حيث البقاء في بيئة العمل الرياضي والمنافسة في نفس البيئة.

واوصت بالاتي • العمل على تطبيق إدارة التغيير في الموارد البشرية في اندية بغداد، تشكيل لجان فنية متخصصة في إدارة التغيير للموارد البشرية لرفع كفاءة الاندية في مواجهة متطلبات العصر الحالي، الاعتماد والجدية في التوجه الى ذوي الاختصاص من الاكاديميين والفنيين لزيادة كفاءة الاندية ورفع المستوى الإداري للأندية الرياضية، وضع معايير فنية مستندة الى رأي اصحاب الاختصاص حول مستوى اداء الرياضيين وفرقهم في المباريات والتركيز على مستوى الاداء دون النتيجة وترسيخ بذل الجهود من اجل رفع مستوى الاداء ومكافحة الفرق والرياضيين عليه، ومن الخطوات المهمة في هذا الطريق تكوين لجنة فنية متخصصة لتحليل مستوى الفرق بعيدا عن المحسوية والعلاقات.

الكلمات المفتاحية: إدارة التغيير / الموارد البشرية.

كلية التربية البدنية تشهد اختتام الدورة التدريبية الدولية في اللياقة البدنية

بحضور معاون العميد للشؤون العلمية الاستاذ الدكتور صباح قاسم وجمع من التدريسيين اختتمت في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٢/١٢ الدورة التدريبية الدولية للياقة البدنية” والتي نظمتها الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية الدولية للمدة من ٨- ١٢ شباط ٢٠١٩ على قاعات الكلية وملاعبها، والتي حاضر فيها محاضرين دوليين من جمهورية مصر العربية ودولة العراق.

وشهدت الدورة محاضرات نظرية وعملية مكثفة لمدة ٥ ايام لتطوير قدرات الاساتذة والمدرسين في مجال التدريب والتربية والتعليم ليحصل المشاركون الذي يجتاز الدورة على شهادة دولية وهوية خاصة لممارسة مهنة تدريب في اللياقة البدنية باللغتين العربية والانجليزية.

النشرة الالكترونية – شهر شباط ٢٠١٩ www.cope.uobaghdad.edu.iq

وبدورها قامت منظمة الأكاديمية الدولية للتدريب والتنمية الدولية بتقديم دروع تقديرية لعميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي والسادة معاونين، العلمي الاستاذ الدكتور صباح قاسم، والاداري الاستاذ الدكتور فراس مطشر وذلك تعبيراً عن شكرها وتقديرها لعمادة الكلية ولما تلمسوه من وحفاوة الضيافة والاستقبال وحسن التنظيم طيلة فترة انعقاد الدورة.



النشرة الالكترونية - شهر شباط ٢٠١٩





تدريسية في كلية التربية البدنية تشارك في مؤتمر دولي

حصلت التدريسية في جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور ندى نيهان اسماعيل على شهادة مشاركة من جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات، وذلك تقديرا وتمثينا لمشاركتها

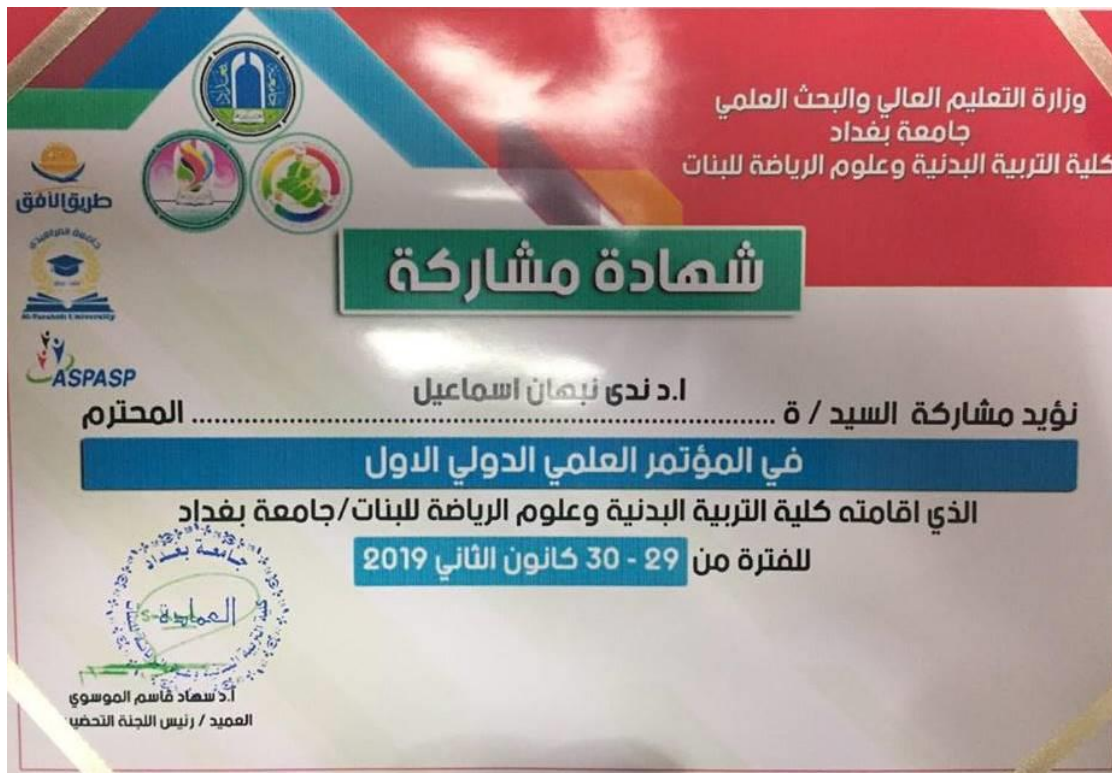
الفعالة في المؤتمر العلمي الدولي الاول والذي اقامته كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد للفترة من ٢٩-٣٠ كانون الثاني ٢٠١٩، ببحثها الموسوم " أثر تمارين مهارة بتدريب المحطات في تطوير بعض وظائف الرئة وسرعة الاداء للاعبي كرة اليد " بمشاركة الاستاذ المساعد الدكتور حذيفة ابراهيم خليل، والاستاذ الدكتور ميسون علوان عودة، فضلا عن ترشيحا عضوا في اللجان العلمية لمناقشة البحوث المشاركة في المؤتمر.

ناقش الباحث في بحثه كرة اليد كونها واحدة من الالعاب الرياضية التي يتطلب فيها رفع المستوى وتحقيق الانجازات التي يجب ان تستخدم بوسائل تنظيمية مختلفة ومؤثرة في عمليات تحسين التطور البدنية والوظيفي، ومن خلال ملاحظة الباحثين واطلاعهم بلعبة كرة اليد والتدريب الرياضي والاطلاع على الوحدات التدريبية في فترة الاعداد الخاص لفرق الناشئين لاحظوا ضعفا في التحمل والسرعة الخاصة للاعبي كرة اليد.

وهدف الدراسة الى التعرف على تاثير التمارين المهارية بتدريب المحطات في بعض وظائف الرئة وسرعة الاداء للاعبي ناشين كرة اليد نادي القاسم.

واستخدم الباحثون المنهج التجريبي بالتصميم التجريبي ذو مجموعتين التجريبية والضابطة ذات الاختبار القبلي والبعدي، وتوصلوا الى عدة نتائج من ابرزها: التمارين المهارية باستخدام تدريب المحطات ادى الى تطور وظائف الرئة وتطور سرعة الاداء للاعبي ناشئي كرة اليد.





مناقشة محاور هامة في الاجتماع الدوري لمجلس كلية التربية البدنية

عقد مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٢/١٩ جلسته الاعتيادية برئاسة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي وبحضور جميع السادة الاعضاء.

ويتم في اثناء الاجتماعات دراسة المستجدات والمشاريع والنشاطات كافة التي تقوم بها الكلية واتخاذ القرارات المناسبة بما يضمن بالدرجة الأساس مقتضيات مصلحة الكلية، فضلاً عن مناقشة التقارير والمقترحات المقدمة من قبل الفروع العلمية واللجان العلمية لغرض دراستها والمصادقة عليها وتنفيذ ما ورد فيها وفق التعليمات والضوابط والصلاحيات ويتم توثيق محاضر الاجتماعات كافة.

وتم في هذه الجلسة مناقشة التوجيهات والتعليمات الجامعية، منها التأكيد على طلبة الدراسات العليا حضور جميع المناقشات العلمية المنعقدة في الكلية للاستفادة وللإطلاع على البحوث والموضوعات المختلفة لتكوين خلفيات بحثية يستفاد منها مستقبلاً عند اعداد البحوث، كما وتم التأكيد على ضرورة نشر البحوث العلمية

النشرة الالكترونية – شهر شباط ٢٠١٩ www.cope.uobaghdad.edu.iq

الخاصة ضمن قواعد بيانات النشر العالمية من Thomson , Scopus وغيرها من التوجيهات التي من شأنها ان تطور الجانب العلمي والاداري للكلية.





كلية التربية البدنية تنظم محاضرة عن اهمية المساعدة في تعلم مهارات الجمناستك الفني

نظم فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٢/١٨ محاضرة نوعية بعنوان ” طرق المساعدة وكيفية تشجيع الطالبات على استخدامها لتعلم مهارات الجمناستك الفني “

حاضر فيها كلا من الأستاذ الدكتور سوزان سليم داود والأستاذ المساعد الدكتور أياد صالح سلمان، على مجموعة من طالبات الكلية.

وهذفت المحاضرة الى تعريف الطالبات بماهيم المساعدة وماهي انواعها واغراضها وكيفية استخدامها ومتى يتم استخدام المساعدة وماهي سليات الاعتماد التام على المساعدة فضلا عن تعريف الطالبات بكيفية تشجيعهن على تعلم طرق المساعدة.

كما تضمنت محاور عدة كان من ابرزها: أنواع وطرق المساعدة وكيفية تطبيقها خلال الدرس، ما هي الأساليب التدريسية لحث الطالبات على القيام بالمساعدة، ما هي النقاط الواجب مراعاتها عند القيام بالمساعدة، ما هي طرق المساعدة وما هي فوائدها.

وافاد المحاضرون في الجلسة ان غالباً ما تكون المهارات الحركية معقدة وصعبة ، وعدد الطلاب كبير في درس الجمناستك، فضلاً عن تعدد الأجهزة ، والأدوات الثابتة والمتحركة ، وتعدد الحركات على كل جهاز ، ولصعوبة تعليم الكثير من المهارات، تطلب هذا كله من المدرسين والمربين لتسهيل عملية التعلم استعمال وسائل مساعدة في تعليم مهارات الجمناستك، ومن هذه الوسائل المساعدة اليدوية وتُعرف على أنها ” مهارة وفن واستعداد تتأني من خلال الخبرة الفعلية للمعلم ، إذ تعمل على تسهيل وتسريع وتوجيه الحركة إلى مسارها الصحيح ” ، وتختلف عملية المساعدة باختلاف الأداء الحركي ، وطبيعة الجهاز المستخدم ، لذا وجب أن تكون طريقة المساعدة غير عائقة ، ولا تسبب أي اضطراب للفرد المساعد ، فهناك أساليب متنوعة للمساعدة منها :

المساعدة عن طريق سحب الأطراف التي تساعد على رفع الحمل عن اللاعب ، كالدحرجة الخلفية المستقيمة للوقوف على اليدين ، المساعدة عن طريق تثبيت اللاعب في الوضع ، كتعلم الوقوف على الرأس أو على

النشرة الالكترونية – شهر شباط ٢٠١٩ www.cope.uobaghdad.edu.iq

اليدين، المساعدة المركبة وهي استعمال أكثر من نوع واحد من المساعدة، فيد تقوم بعمل الرفع، واليد الأخرى تقوم بعمل التثبيت.





كلية التربية البدنية تنظم محاضرة عن فرط التدريب والانتقطاع عن التدريب

نظم فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٢/١٩ محاضرة نوعية بعنوان " فرط التدريب والانتقطاع عن التدريب الأعراض وبعض المؤشرات الفسيولوجية وكيفية تجاوزها"

حاضر فيها الاستاذ الدكتور وسن حنون ، وبحضور جمع من تدريسي الكلية وطلبتها.

وهذفت المحاضرة الى تعريف الطلبة بالاعراض المترتبة من فرط التدريب فضلا عن الانتقطاع عن التدريب، وبيان المؤشرات الفسيولوجية وكيفية تجاوزها.

تضمنت ايضا محاور عدة كان من ابرزها: التعرف على مفاهيم التدريب المفرط، والانتقطاع عن التدريب، والاعراض الصحية والفسيولوجية والبيوكيميائية، أعراض الانتقطاع عن التدريب ومؤشراته، والتعرف على مفهوم تجاوز فرط التدريب .

وافادت الدكتورة وسن في الجلسة ان التدريب المفرط هي حالة يكون فيها العبء الملقى على الجسم من جراء التدريب البدني أكبر من قدرة الجسم على تحمله، فبدلاً من تحسن مستوى الرياضي نجد أن أدائه ينخفض، إذاً فرط التدريب هو حالة من تدهور مستوى الرياضي وازدياد شعوره بالتعب والإرهاق من الجرعة التدريبية الاعتيادية مع ما يصاحب ذلك من أوجاع في العضلات وتغير في المزاج، وتشير بعض الدراسات أن زيادة شدة التدريب وحجمه لمدة لا تتجاوز ١٠ ايام فقط قد يقود الرياضي إلى حالة الإرهاق والتعب وتدهور مستوى الأداء.

وبينت ان الانتقطاع عن التدريب (انه انتقطاع كلي او جزئي عن التدريب يؤدي الى خفض التكيفات الفسيولوجية والتشريحية والانجازية المرتبطة الرياضي المتقدم يحتاج من ٦-١٠ اسابيع حتى يمكن ملاحظة التكيفات الاولى لاجهزة اللاعب وربما تحتاج من ٦-١٠ اسابيع اخرى للوصول الى المستويات العليا (البطولة)، بعد سنوات من التدريب الشاق، بينما ترك التدريب لمدة او الانتقطاع عنه لفترة وجيزة ربما تكون اقل من ٤ اسابيع تؤدي الى فقدان في التكيفات الفسيولوجية و البدنية).





كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تفتتح مشروعاً خيرياً تحت شعار (فائضكم حاجتهم)

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد صباح يوم الاربعاء الموافق ٢٠ / ٢ / ٢٠١٩ افتتاح مشروع خيري لاعانة المحتاجين والفقراء من ابناء شعبنا والمتعافين من طلبة الكلية.

المشروع الذي كان قد دعى إليه في وقت سابق عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي والمشهود له، هو وفريقه التطوعي من طلبة كليتنا باعمال الخير والحملات التطوعية المتنوعة بتنظيم حملات تبرع لدور الايتام والمستشفيات وغيرها الكثير وبمعاونة الخيرين من منتسبي كليتنا.

ولاقى المشروع الذي انطلق تحت مسمى (فائضكم حاجتهم) اقبالا قل نظيره من منتسبي الكلية وطلبتها منذ اليوم الاول، وتجلى ذلك في حجم التبرعات التي تنوعت ما بين مواد غذائية، وملابس، وكسوة شتاء، وقرطاسية، وغيرها من المواد المتفرقة .

اذ خصصت ثلاثة صناديق كبيرة ثبتت في مركز الكلية لكل من يرغب بالتبرع من اساتذتها وطلبتها وفي اي وقت، بما فيض من حاجاتهم .

وكذلك تعلن عمادة الكلية فتح باب التبرع من الان وحتى اشعار اخر، ليتسنى لها تنظيم حملات دورية وفقا لحجم التبرعات امثالاً لقوله تعالى في كتابه الحكيم: (وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ اِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ)





عميد كلية التربية البدنية يتفقد ملاعب التنس التي تشهد حملة واسعة لتأهيلها

زار عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي ومعاون العميد للشؤون الادارية الاستاذ الدكتور فراس مطشر ملاعب التنس في الكلية للاطلاع على الحملة الموسعة التي اطلقتها العمادة لتأهيل ملاعب التنس الخارجية (العاب المضرب)، ومتابعة مراحل العمل ونسبة الانجاز.

واثنى السيد العميد على جميع العاملين لما يبذلوه من جهود جبارة ليلا ونهارا لاستكمال هذا العمل ضمن وقت محدد لضمان استمرار تأدية الدروس العملية في مادة التنس.

والغرض من هذه الحملات استقبال الطلبة بحلة جديدة ترفع من نشاطهم وحيويتهم بتجديد الملاعب وتطويرها وعلى نحو مستمر، وشملت الحملة قلع ارضيات الملاعب واكساءها ولاسيما المتضرر منها، فضلا عن اعمال الصبغ والتنظيف.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة نظمت كثيرا من الحملات الممثلة كإكساء ملعب الكلية الرئيس (ألعاب القوى) بالتارتان وإعادة تأهيله وفق المواصفات الدولية والعالمية ليظهر بحلة مثالية تخدم طلبة الكلية والضيوف المستخدمين لهذا الملعب العريق.

وانشاء الملعب الخاص بكرة القدم الذي يعد الملعب الخامس في الكلية فضلا عن الملاعب الاربع الاخرى الخارجية منها والداخلية لكرة القدم، والتي ستحتضن اعدادا كبيرة من طلبة الكلية، فضلا عن احتضان البطولات الداخلية والخارجية.

ولا يخفى ان للزيارات الميدانية الدورية التي يقوم بها عميد الكلية اثرها الايجابي في شد عزيمة العاملين في هذا الصرح الرياضي العلمي..





مع بداية الفصل الدراسي الثاني عميد كلية التربية البدنية في جولة تفقدية

تفقد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي يوم الاحد الموافق ٢٤ / ٢ / ٢٠١٩ سير أداء العملية التربوية لطلبة الكلية وهم على اعتبار فصل دراسي جديد بمناهجه ونشاطاته وانجازاته، واستمع عميد الكلية الذي رافقه معاونه الاستاذ الدكتور صباح قاسم، والاستاذ الدكتور فراس مطشر الى ملحوظات الطلبة وأهم احتياجاتهم، مؤكداً أهمية الجهود العلمية للطلبة وتعميق معارفهم الرياضية لحاجة البلاد لرياضيين شباب يمتلكون مهارات تؤهلهم إلى الوصول الى مراكز متقدمة مستقبلاً، وحثهم على الالتزام بالدوام الرسمي وعدم التغيب الا بعذر رسمي، فضلاً عن تأكيده الالتزام بالزي الموحد والتعليمات الجامعية.

وتأتي هذه الجولة من منطلق حرص عميد الكلية على إجراء الاجتماعات والمقابلات الدورية المنتظمة سواء مع ممثلي الشعب أم طلبة الكلية، بهدف التواصل معهم ومعرفة المعوقات والمشاكل ان وجدت ووضع الحلول السريعة لها.

النشرة الالكترونية - شهر شباط ٢٠١٩





كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تستقبل وفدا رفيع المستوى من ديوان الرقابة الاتحادية

استقبلت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٤ / ٢ / ٢٠١٩ لجنة من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لديوان الرقابة الاتحادية، وكان باستقبالهم السيد عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي والسادة اعضاء مجلس الكلية.

وهدف الزيارة إلى معرفة واقع العملية التربوية والعلمية والادارية في هدي التعليمات الوزارية ومعايير الجودة. واطلعت اللجنة ميدانياً على مختبرات الكلية وقاعاتها ومنشأتها الرياضية، فضلاً عن اللقاء برؤساء الشعب والوحدات الادارية.

وفي ختام الزيارة عبرت اللجنة عن اعجابها بما تضم الكلية من مختبرات علمية مجهزة بأحدث ما يكون وهما (مختبر البايوميكانيك ، مختبر الفلسفة ، مختبر التثريح ، مختبر الحاسبات) الخاصة بكلية التربية البدنية وعلوم

النشرة الالكترونية - شهر شباط ٢٠١٩ www.cope.uobaghdad.edu.iq

الرياضة ،والتقت بالملاكات التدريسية من (تدريسين ومحاضرين) وذلك لمعرفة امكاناتهم العلمية، متمنية للجامعة وطلبتها واساتذتها الموفقية والنجاح.





تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثا في مجلة بحوث الشرق الاوسط بجامعة عين شمس

نشر التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ المساعد الدكتور احمد عدنان كاظم وبمشاركة الاستاذ المساعد الدكتور همسة قطان خلف بحثا في (مجلة بحوث الشرق الاوسط) وهي مجلة علمية محكمة ربع سنوية تصدر عن مركز بحوث الشرق الاوسط – جامعة عين شمس، وذلك في العدد السابع والاربعين، أكتوبر ٢٠١٨ ٢٠١٨.

وتكمن اهمية البحث الذي حمل عنوان (تحليل تناظر آليات الممارسات الانتخابية في ظل تباينات وتناقضات التجارب الديمقراطية المعاصرة) في دراسة واقع الممارسات الانتخابية التي تشهدها كثير من دول العالم ولاسيما دول العالم النامية التي استندت إلى مرجعيات فكرية ديمقراطية متباينة ومؤجلة.

واستند الباحثان على منهجية علمية محددة تكمن في المنهج الوظيفي لمعرفة أبعاد الممارسات الانتخابية في ظل التجارب الديمقراطية المعاصرة ، مع الاستعانة بالمنهج التحليلي الوصفي لتحديد مضمون التباينات والتناقضات السائدة في ديمقراطيات كثير من دول العالم.

وتضمن البحث ثلاث محاور مع مقدمة وخاتمة بالاستنتاجات ، بحث المحور الأول في التحولات السياسية الفكرية في الديمقراطية المعاصرة. أما المحور الثاني فقد بحث في الاشكاليات الفكرية للديمقراطية عند التطبيق الذي ساد فيه نموذج الديمقراطية النخبوية والسلطوية الانتخابية. في حين بحث المحور الثالث موضوع الموجة المعاكسة لديمقراطيات الموجة الثالثة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات. فمثلا كانت درجة تطور التجارب الديمقراطية وتنوع الممارسات الانتخابية هناك أفضليات وتباينات في توزيع الأدوار السياسية، وكذلك ظهور مؤشرات ومعايير جديدة يمكن من خلالها قياس درجة التطور الديمقراطي والتمتع بقدر عال من الاحترام والتعزيز لمنظومة الحقوق

الإنسانية التي باتت إحدى مؤشرات تقويم التجارب الديمقراطية.



فرع العلوم النظرية ينظم محاضرة عن الاختبارات في التربية الرياضية

نظم فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٦ / ٢

/٢٠١٩ محاضرة نوعية بعنوان “خطوات تصميم وبناء الاختبارات”

حاضر فيها الاستاذ الدكتور عباس علي عذاب وبحضور عدد من التدريسيين وجمع كبير من الطلبة.

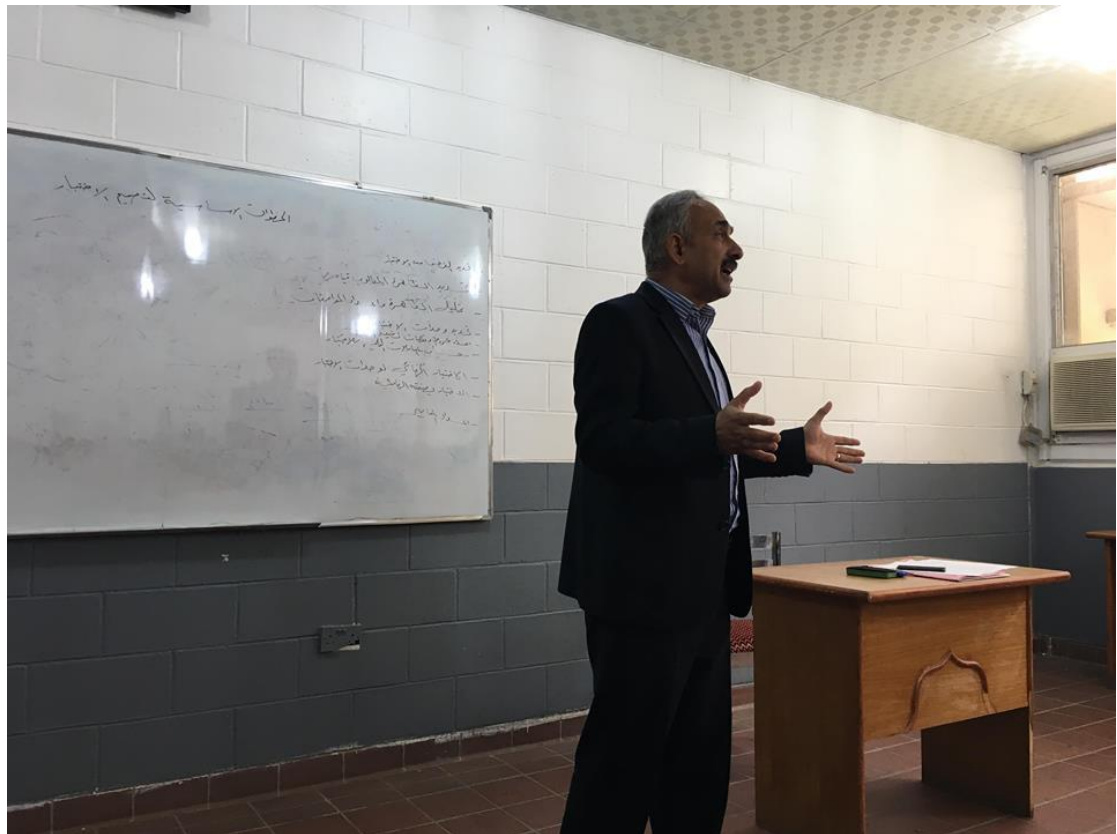
وهدفت المحاضرة الى تعريف الطلبة بانواع الاختبارات التي يمكن تطبيقها للحصول على نتائج في الموضوعات الرياضية المختلفة.

وتضمنت محاور عدة ابرزها:- التعريف بالخطوات الاساسية لتصميم الاختبار، والتعريف بمفهوم الاختبارات المقننة فضلا عن الاختبارات غير المقننة.

(اختبار الاستعداد، واختبار شخصي، واختبار تنبؤي، واختبار التصنيف، واختبار فردي أو جماعي، واختبار ذاتي وموضوعي، واختبار التحصيل، واختبار الأداء، واختبار التمكن، واختبار لفظي، واختبار المسح... إلخ)

وطريقة اللعبة هي أن ترمى الكرة البيضاء ثم يختار فريقاً إما الأزرق أو الأحمر ، فمثلاً يرمي الأحمر بجانب كرة بيضاء ثم يأتي دور الفريق الأزرق يرمى كرات حتى يصل قريباً من الكرة البيضاء وهكذا.







فرع الالعاب الفردية ينظم ورشة عمل تعريفية بلعبة البوتشيا لذوي الاعاقة

نظم فرع الالعاب الفردية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٥ / ٢ / ٢٠١٩ ورشة عمل تعريفية للعبة Boccia لشديدي الاعاقة

حاضر فيها الدكتور ظافر حرب، نائب رئيس اتحاد البوتشيا العراقي وبمشاركة لاعبي المنتخب الوطني العراقي ومدربيه بلعبة البوتشيا وبحضور عدد من التدريسين وجمع كبير من الطلاب والطالبات.

وهدفت المحاضرة الى تعريف الطلبة بماهيم اللعبة ومدى ارتباطها بذوي الاعاقة ومدى ملائمتها لهذه الفئة من المجتمع.

النشرة الالكترونية – شهر شباط ٢٠١٩

وتضمن الشق النظري من المحاضرة مناقشة محاور عدة كان من ابرزها: التعريف باللعبة، فائدتها واهميتها لذوي الاحتياجات الخاصة، كيفية لعب البوتشيا، اما الجانب العملي فتضمن تطبيق اللعبة في احدى ملاعب الكلية بمشاركة نخبة من لاعبي المنتخب الوطني العراقي ومدربيه بلعبة البوتشيا .

وافاد الدكتور ظافر ان لعبة البوتشيا هي متخصصة لشديدي الإعاقة أي ان اي جزء من جسم الإنسان يوجد به إعاقة تناسبه اللعبة، وهي لعبة سهله بثلاثة ألوان للكرة وهي الأبيض، و الأحمر، و الأزرق.

وطريقة اللعبة هي أن يرمي الاول الكرة البيضاء ثم بعد ذلك يختار فريق إما الأزرق أو الأحمر ، مثال يرمي الأحمر بجانب كرة بيضاء وبعد ذلك يأتي دور الفريق الأزرق يرمي كرات حتى يصل قريباً من الكرة البيضاء وبعد الانتهاء من عدد كرات الفريق الأزرق لينسحب الفريق الثاني من الشوط.







كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تستضيف المحاضر الدولي الدكتور خيون

تعاوننا بين المعاونة العلمية، وشعبة الدراسات العليا، نظمت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد محاضرة نوعية على القاعات الدراسية في الكلية يوم الاحد الموافق ٢٤ / ٢ / ٢٠١٩ حضر فيها الاستاذ والخبير الدولي الدكتور يعرب خيون وهو استاذ التربية البدنية وعلوم الرياضة وله باع طويل في تدريس مادة التعلم والتطور الحركي قبل تقاعده والتحاقه بالتدريس كمحاضر في معهد الدراسات الدولية - جامعة بتسبرغ/ الولايات المتحدة الامريكية.

وهدف المحاضرة إلى نقل الخبرات، والمعلومات الحديثة في البحث العلمي والاحصاء التربوي والمعمول بها في الولايات المتحدة الأمريكية إلى العراق والاستفادة منها في تطوير العمل البحثي

اذ ألقى محاضرة قيمة في درس اللغة الانكليزية على مجموعة من طلبة الدكتوراه ، تضمنت محاورا مهمة من ابرزها خصوصية الإنسان الحديث الولادة عن باقي الكائنات، وهل من الصحيح دائما استخدام الإحصاء التربوي في البايو ميكانيك والطب، وما ردة الفعل الحركية لكبار السن واستجابتها عندهم.

وافاد عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، إن زيارة الدكتور خيون لكليته الأم ورغبته في نقل الخبرات التي اكتسبها في العمل بجامعة بتسبورك (Pittsburgh) الامريكية لأساتذة الكلية وطلبة الدراسات العليا كانت فرصة طيبة للقاء والاستفادة من خبراته لتدعيم خطى الكلية لمواكبة التطورات العلمية الخاصة بالبحث العلمي دولياً.





مشاركة فعالة لكلية التربية البدنية بأسبوع الكشافة العالمي

بمناسبة اليوم العالمي للكشافة لدعم السلام العالمي شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد بأسبوع الكشافة العالمي والذي يوافق من ١٨-٢٤ / ٢٠١٩/٢ من كل عام لدعم السلام العالمي.

الاسبوع الذي نظمته جامعة بغداد على ملعب كرة القدم بالقرب من برج الجامعة بمشاركة فرق الكشافة وفرق العمل التطوعي لتشكيلات الجامعة.

وتضمن الأسبوع الكشفي فعاليات كشفية تطوعية متنوعة داخل وخارج الجامعة، ومحاضرات في الاسعافات الأولية بأشراف كادر متخصص من جمعية الهلال الاحمر العراقية/ فرع بغداد، وبأشراف السيد مدير شعبة النشاطات الطلابية م.د. سرمد سعيد شكر وكادر القسم في رئاسة جامعة بغداد.

ومثل الكادر الكشفي المتقدم من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وكلية الزراعة بالقادة (الدكتور عباس كامل - الدكتور علي صبحي - الدكتور حمد عفات).





تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثا يناقش تمارينات خاصة واثرها في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لخماسي كرة القدم للصالات

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ الدكتور أميرة عبد الواحد منير وبمشاركة الدكتور شباء عبد مطر و الدكتور خلود لايد عبد الكريم بحثا في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (تمارين خاصة واثرها في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لخماسي كرة القدم للصالات لطالبات الصف الثالث /كلية التربية الرياضية /جامعة بغداد)، الى أعداد مجموعة من التمارينات الخاصة لتطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لخماسي كرة القدم لدى طالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد/ الجادرية، التعرف على تأثير التمارينات الخاصة لتطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لخماسي كرة القدم للصالات لدى عينة البحث.

أما مشكلة البحث فتكمن في إن طالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية الرياضية لديهن ضعفاً في مستوى القدرات البدنية وهذا ينعكس سلبا على مستوى تعلمهن لمهارات خماسي كرة القدم للصالات، والتقدم باللعبة ضرورة وذلك من خلال تطوير قدراتهن البدنية للوصول بهن إلى مستوى الاداء الجيد، لذا ارتأى الباحثون دراسة هذه المشكلة من خلال وضع مجموعة من التمارين الخاصة لتطوير بعض القدرات البدنية لديهن، لذا جاءت الدراسة الحالية لدراسة تأثير تمارين خاصة لتطوير بعض القدرات البدنية وتعلم بعض المهارات في الجمخماسي كرة القدم للصالات لطالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد وقد افترض الباحثات وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في القدرات البدنية وتعلم بعض المهارات في خماسي كرة القدم للصالات

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن استخدام المنهج التعليمي المقدم من قبل الباحثون والمنهج المتبع قد أديا الى تطوير بعض القدرات البدنية وتعلم مهارات خماسي كرة القدم للصالات كذلك تبين أن المنهج التعليمي المعد من قبل الباحثون هو أفضل من المنهج المتبع في تطوير القدرات البدنية والمهارية للطالبات.

واوصت بالاتي من الاهمية بمكان استخدام التمارين الخاصة ولذلك لفعاليتها في تطوير القدرات البدنية والمهارية لطالبات التربية الرياضية، ضرورة استخدام ادوات ووسائل متنوعة كالسلام والشواخص وغيرها والتي تساهم بشكل فعال في تحسين الناحية البدنية والمهارية.

Keywords: physical abilities, fundamental skills, futsal

وللاطلاع على مستخلص البحث يرجى الضغط هنا

تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثا يناقش ايجاد درجات مئينية لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات المرحلة المتوسطة في بغداد

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد الاستاذ الدكتور اسامة احمد حسين الطائي وبمشاركة دعاء عائد شمخي الطائي بحثا في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (ايجاد درجات مئينية لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات المرحلة المتوسطة في بغداد)، الى ايجاد درجات مئينية لبعض عناصر اللياقة البدنية (القوة والمرونة والمطاولة) لدى طالبات المرحلة المتوسطة، تقيم بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة والمرونة والمطاولة) لدى طالبات المرحلة المتوسطة..

اعتمد الباحثان استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب (المسحي) كونه المنهج الملائم لحل مشكلة البحث، وتحقيق أهدافه، وتم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية للمدارس مديرية تربية بغداد الكرخ (الكرخ ١، الكرخ ٢، الكرخ ٣) في مدينة بغداد للعام الدراسي (٢٠١٦-٢٠١٧) للمرحلة العمرية واختيار عينة بطريقة عشوائية عدد المدارس (٥١) مدرسة متوسطة وثانوية للبنات للدوام الصباحي والمسائي. كما وبلغت حجم عينة البحث الكلي (٤٨٢٨) طالبة للفئة العمرية (١٣-١٥) سنة.

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ايجاد درجات مئينية في متغير قوة القبضة لطالبات المرحلة المتوسطة، وجود انخفاض في متغير قوة القبضة لعينة البحث لطالبات المرحلة المتوسطة، ايجاد

درجات مئينية في متغير المرونة لطالبات المرحلة المتوسطة، وجود انخفاض في متغير المرونة لعينة البحث لطالبات المرحلة المتوسطة.

واوصت بالاتي اعتماد الدرجات المئينية التي توصل اليها الباحثان في تقييم عناصر اللياقة البدنية لطالبات المرحلة المتوسطة وتعميمها، الاهتمام بدرس التربية الرياضية من إدارات المدارس ومدرسي المادة مع ضرورة الاهتمام بالتلاميذ، إجراء دراسات أخرى وعلى الجنسين لمختلف الفئات العمرية ولعموم العراق للتعرف على واقع اللياقة البدنية لتقويمها وإيجاد الحلول لها..

الكلمات المفتاحية: الدرجات المئينية، اللياقة البدنية

تدريسي في كلية التربية البدنية ينشر بحثاً يناقش تأثير أسلوب التعلم التنافسي الجماعي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الأول المتوسط

نشر للتدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد الاستاذ الدكتور محمد حسن هليل ومشاركة يوسف محمد علي بحثاً في (مجلة التربية الرياضية) وهي مجلة متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد، وذلك في المجلد الثلاثون، العدد الثاني، لسنة ٢٠١٨.

وهدف البحث الذي حمل عنوان (تأثير أسلوب التعلم التنافسي الجماعي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الأول المتوسط)، الى التعرف على تأثير أسلوب التعلم التنافسي الجماعي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لعينة البحث، التعرف على افضل أسلوب من الاساليب المستخدمة في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لعينة البحث.

واستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته للمشكلة والأهداف، وعرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصل اليها الباحث بينت تفوق الاختبارات البعدية على القبلية ووجود فروق بين الاختبارات البعدية للمجموعتين مما يعني تحقيق فرضية البحث

وتوصل البحث الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- وجود تأثير إيجابي للأساليب التعليمية (التنافسي الجماعي، الأمر) التي تم استخدامها مع مجموعتي البحث في تعلم مهارات الدحرجة والمناولة والإخاد بكرة القدم

وينسب مُنفاوثة لكل أسلوب، كان الأسلوب التعلّمي الافضل تأثيراً في تعلّم مهارات الدرجة والمناولة والإخاء مُجتمعةً هو أسلوب التنافس الجماعي بالمرتبة الاولى يليه الأسلوب الامرّي.

واوصت بالاتي التأكيد على استخدام أسلوب التعلّم التنافسي الجماعي في تعلّم المهارات الأساسية بِكرة القدم لطلاب المدارس المتوسطة، إجراء دراسات أخرى باستخدام نفس الأسلوب التعلّمي (التنافس الجماعي) الذي تم استخدامه في الدراسة الحاليّة على فعاليات رياضية مُختلفة وفئات عُمرية أخرى

.Keywords: group competitive learning, fundamental skills, and soccer

كلية التربية البدنية تنظم ندوة عن العلاقات الاجتماعية بين الطلاب والطالبات

نظم فرع الالعاب الفردية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٢/٢٦ م وضمن المنهاج العلمي المخطط له للفصل الدراسي الثاني ندوة نوعية عن العلاقات الاجتماعية بين الطلاب والطالبات في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

حاضر فيها رئيس فرع الالعاب الفردية الاستاذ المساعد الدكتور اسعد عبد الله السلامي بمشاركة الاستاذ الدكتور اميرة عبد الواحد، على مجموعة من طالبات الكلية من المراحل الدراسية المختلفة.

وتضمنت محاور عدة تطرقت فيها الى طبيعة العلاقات الاجتماعية بين الطلبة والطالبات التي تؤثر الى حد كبير في نمو شخصية الطالبة وتنسيق سلوكها وضبط اتجاهاتها وتحديد مستوياتها وقيمتها، ذلك ان نمو شخصية الطالبة ونضجها الاجتماعي يتوقف على كمية ونوعية تفاعلها مع زملائها او زميلاتها كما ان النمو المتوازن والطبيعي لشخصية الطالبة يعتمد على القدر الذي تتمتع به من طمأنينة في تعاملها وتفاعلها مع زملائها الطلبة او زميلاتهن الطالبات. والطالبة بطبيعتها كإنسانة لديها حاجة نفسية الى تحقيق ذاتها والشعور بتقديرها لاسيما في المرحلة العمرية المتمثلة بمرحلة الدراسة الجامعية وذلك لن يتأتى له الا بساع زملائها وزميلاتها والإحساس بردود الأفعال الصادرة عنهم نتيجة سلوكها وتفاعلها معهم.

وافاد المحاضرون في الجلسة ان أهمية العلاقات الاجتماعية بين الطلبة والطالبات، ونخص منهم طلبة وطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد لما لها من تأثير على سلوكهم في المواقف الاجتماعية

المختلفة وإنجازهم الدراسي ومستوى صحتهم النفسية الامر الذي سوف ينعكس في النهاية على نمو وتبلور الشخصية المتكاملة لديهم ، فالتربية البدنية والرياضية تخلق آفاقا كبيرا من التفاعل والتأسك الاجتماعي والعلاقات الاجتماعية بين الطلبة والطالبات وبغض النظر عن طبيعة وخصوصية فعاليتها وبرامجها وهي لا تقف عند حدود العلاقة بين الرياضيين والرياضيات بل تتعدى ذلك الى عمادة الكلية والتدريسيين والتدريسيات.

و تميزت الندوة التي حضرها جمع من تدريسيات الكلية وطالباتها بمردود ايجابي برز من خلال احاديث وطروحات الطالبات مع المحاضرين للمشاكل التي يعانون منها فيما يخص العلاقات الاجتماعية والمناقشة التي جرت ما بين الطرفين، ونتيجة ذلك خرج المحاضرين بكتابة مجموعة من التوصيات.

