

الرشاقة وعلاقتها بدقة التهديف للاعبى كرة القدم الناشئين بأعمار (١٤ - ١٦) سنة.

أ.د. صباح قاسم خلف يوسف كاظم عبد

٢٠١٨ م

١٤٣٩ هـ

مستخلص البحث باللغة العربية.

تعد الرشاقة من القدرات الحركية الضرورية والمهمة في المجال الرياضي والالعاب المختلفة والفعاليات ومنها لعبة كرة القدم والتي تحتوي على العديد من المهارات الاساسية ومنها مهارة التهديف التي تعد من اهم مهارات هذه اللعبة التي دائما ما تكون حاسمة للنتائج في المباريات مما جعل من الضرورة امتلاك اللاعبين لهما وكيفية الاستفادة منهما

أما مشكلة البحث هل قدرة الرشاقة مؤثرة على مهارة التهديف لدى الناشئين.

ويقترض الباحث وجود علاقة ارتباط معنوي بين مستوى الرشاقة ودقة التهديف لدى افراد عينة البحث وهم ناشئين مدرسة السلام الكروية البالغ عددهم ٢٠ لاعب تم اختيارهم عمدياً حيث يمثلون (٢١%) من المجتمع الاصلي للمدارس الكروية المعتمدة في بغداد، وتم تحديد اختبارات الدراسة وتطبيقها واستمرت تطبيق البحث من المدة ٢٠١٨/٢/١ الى ٢٠١٨/٣/٦ وتمت معالجة البيانات احصائياً ليستنتج الباحث ان هنالك علاقة للرشاقة بدقة التهديف لدى اللاعبين الناشئين حيث ان كلما تمتع الناشئ بقدر عالي من الرشاقة كلما زادت دقة تهديفه وسهولة اجراء المهارة بانسيابية واوصى الباحث بضرورة تطوير قدرة الرشاقة لما لها من مساهمة في تسهيل وتطوير مهارة التهديف كما اوصى بأجراء بحوث حول تأثير كل قدرة حركية او بدنية على باقي المهارات.

Abstract.

Agility and its relationship with of scoring accuracy for young footballers aged (14-16) years

Agility is considered one of the most important motor abilities in sports in general and in soccer in particular. These two skills play an integral part in resolving match points. The problem of the study lies in the effect of agility on scoring for youth players. The researcher hypothesized a significant relationship between agility and scoring accuracy in the subjects under study. The subjects were 20 players from soccer schools in Baghdad. The tests were selected and applied from 1/2/2018 – 6/3/2018. The data was collected and treated using proper statistical operations. The researcher concluded that youth players have high level of agility and it is related to accuracy. Finally, he recommended the necessity of developing agility due to its great effect on developing scoring as well as making similar studies on the effect of each motor and physical ability on the other skills.

Keywords: agility, scoring accuracy, soccer, physical abilities