

## تأثير تمارين خاصة في تطوير السرعة الحركية للمناولة بكرة القدم للاعبين المركز التدريبي لمرحلة الاعدادية بتربية الكرخ الثانية في محافظة بغداد.

أ.د. ضياء ناجي عبود      م.م. هيثم جواد كاظم

٢٠١٨ م

١٤٣٩ هـ

### مستخلص البحث باللغة العربية.

ارتكز هدف البحث على اعداد تمارين خاصة لتطوير السرعة الحركية للمناولة بكرة القدم للاعبين المركز التدريبي لمرحلة الاعدادية في تربية بغداد الكرخ الثانية، وقام الباحث باستخدام المنهج التجريبي، اما مجتمع البحث فتمثل بلاعبين المراكز التدريبية لمرحلة الاعدادية التابعة لوزارة التربية في بغداد البالغ عددهم (٢٠) لاعبا من مجتمع الاصلي المتكون من ست تربيئات البالغ عددهم (١٥٠) لاعبا والتي بلغت نسبة مجتمع البحث من مجتمع الاصلي (١٣،٣٣%)، قسمت بالطريقة العشوائية عن طريق القرعة بطريقة الفردي والزوجي الى قسمين بالتساوي (١٠ لاعبين) للمجموعة التجريبية و(١٠ لاعبين) للمجموعة الضابطة، وبعد ذلك استنتج الباحث الى ان التمارين الخاصة المستخدمة على المجموعة التجريبية لها تأثير ايجابي في تطوير الجانب المهاري (السرعة الحركية للمناولة)، ومن خلال ذلك اوصى الباحث على التأكيد على استخدام التمارين الخاصة من قبل مدربين المراكز التدريبية لتطوير الجوانب مهارية (السرعة الحركية للمناولة).

### Abstract.

**The impact of special exercises in the development of the speed of mobility for the handling of football for the players of the training center for the preparatory stage in the second Karkh education in Baghdad province**

The aim of the research was to prepare special exercises to develop the speed of the football handling of the players of the training center for the preparatory stage in the education of Baghdad Karkh II. The researcher used the experimental method. The research community represented the 20 training centers of the Ministry of Education preparatory stage in Baghdad, Of the original society, which consists of (150) players, which reached the proportion of the community of research from the original community (13.33%), was divided by the random way by lottery in the manner of singles and doubles into two parts equally (10

players) for the experimental group and 10 players for the control group, After that Researcher concluded that the special exercises used on the experimental group have a significant effect on the development of the technically gifted side (speed motor for handling), and through that the researcher recommended that the emphasis on the use of exercises for by trained training centers to develop the skill aspects (speed motor handling).

Keywords: special exercises, speed of mobility, football.