

## تصميم أدوات مساعدة وأثرها في التعلم والاحتفاظ بمهارتي الغطس والعجلة البشرية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للطالبات.

أ.د. سوزان سليم فائق حسن عبد

٢٠١٨ م

١٤٣٩ هـ

### مستخلص البحث باللغة العربية.

تهدف الدراسة الى تصميم أدوات مساعدة في التعلم والاحتفاظ بمهارتي الغطس والعجلة البشرية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لطالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، وكذلك التعرف على أثر استخدام الأدوات المساعدة في التعلم والاحتفاظ بمهارتي الغطس والعجلة البشرية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لدى عينة البحث.

تم استخدام المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين المتكافئتين ذات الاختبار القبلي والبعدي، وتم اختيار عينة البحث من طالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد/الجادرية/بطريقة عشوائية وعن طريق القرعة تم اختيار شعبة الثالث (ي) لتمثل المجموعة التجريبية، والثالث (ح) لتمثل المجموعة الضابطة وواقع (١٠) طالبات لكل مجموعة، تم تنفيذ التجربة الرئيسة لمدة (٨) أسابيع وواقع وحدتين في الأسبوع وتم تخصيص (٤) أسابيع بمعنى (٨) وحدات تعليمية لكل مهارة من مهارتي البحث. وكان زمن الوحدة التعليمية (٣٠) دقيقة شمل الجانب التعليمي (١٠) دقائق والجانب التطبيقي (٢٠) دقيقة، وبعد الانتهاء من تنفيذ التجربة تم اجراء الاختبارات البعدية، واستخدمت الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) لمعالجة نتائج البحث، وتوصلت الدراسة الى مجموعة من الاستنتاجات أهمها: ان للأدوات المساعدة المصممة من قبل الباحثان والمطبقة على المجموعة التجريبية والأسلوب التقليدي المتبع والمطبق على المجموعة الضابطة والاثر الإيجابي في تعلم مهارتي الغطس والعجلة البشرية على بساط الحركات الأرضية غير ان هذا الأثر قد تباين في النتائج بين مجموعتي البحث.

**الكلمات المفتاحية:** أدوات مساعدة، احتفاظ، تعلم، العجلة البشرية، مهارة الغطس، الجمناستك الفني

## **Abstract.**

### **Designing Teaching Aids and Their Effects on Learning and Retaining Diving and Cartwheel on Floor Exercises in Women's' Artistic Gymnastics**

The research aimed at designing teaching aids that develop and help retain diving and cartwheel for third year college of physical education and sport sciences students in women's artistic gymnastics. In addition to that, the researchers aimed at identifying the effect of these aids on learning and retaining cartwheel and diving in floor exercises. The researchers used the experimental method. The subjects were (20) third year female students from the college of physical education and sport sciences/ university of Baghdad sections K and H. the main experiment lasted for (8) weeks with two sessions per week. The data was collected and treated using SPSS to conclude that the teaching aids designed by the researchers has a great effect on learning and retaining diving and cartwheel in floor exercises.

**Keywords:** diving, cartwheel, learning, retention, floor exercises.