

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تواصل اعمال اكساء مدخل الكلية الرئيسي

ضمن حملة عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد لانشاء وادامة وصيانة البنى التحتية المختلفة في الكلية فضلا عن صيانة الملاعب والساحات الرياضية والقاعات.

تواصل في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد وياشرف مباشر من قبل عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي اعمال وحملات لادامة وصيانة البنى التحتية المختلفة في الكلية، تلك الحملات التي اطلقتها منذ سنوات ولازالت مستمرة حتى يومنا هذا.

اذ تم يوم السبت الموافق ٢٠١٨/١١/٣ المباشرة باكمال اعمال اكساء مدخل الكلية واعادة تبليط الشارع الرئيسي ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة انهت قبل اشهر اكساء ملعب الكلية الرئيسي ( العاب القوى ) التارتان لغرض اعادة تأهيله وفق المواصفات الدولية والعالمية، و يظهر بحلة مثالية تخدم طلبة الكلية والضيوف المستخدمين لهذا الملعب العريق.

وانشاء الملعب الخاص بكرة القدم الذي يعد الملعب الخامس في الكلية فضلا عن الملاعب الاربع الاخرى الخارجية منها والداخلية لكرة القدم، والتي ستحتضن الاعداد الكبيرة من طلبة الكلية، فضلا عن احتضان البطولات الداخلية والخارجية. ولا يخفى ان للزيارات الميدانية السورية التي يقوم بها عميد الكلية اثرها الايجابي في شد عزيمة العاملين على هذا الصرح الرياضي العلمي.





### كلية التربية البدنية تجري الامتحان الشامل لطلبة الدكتوراه ٢٠١٧-٢٠١٨

على بركة الله تعالى ادى يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/١١/١ ، طلبة الدراسات العليا (الدكتوراه ) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الامتحان الشامل التحريري للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨ وسط اجواء مريحة وهادئة وفرتها لهم عمادة الكلية ووحدة الدراسات العليا وبإشراف مباشر من قبل معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا الاستاذ الدكتور صباح قاسم، ورئيس لجنة الدراسات العليا الاستاذ الدكتور احمد ناجي. كما وتفقد السيد عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي القاعات الامتحانية للاطلاع المباشر على الية سير العملية الامتحانية ولقاء الطلبة، وسيكون موعد الامتحان الشامل الشفهي يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/١١/٨.

ويذكر ان وزارة التعليم العالي والبحث العلمي اجرت تعديلا على آلية الامتحان الشامل لطلبة الدكتوراه، الآلية الجديدة التي طبقت على طلبة الدكتوراه المقبولين في السنة الدراسية ٢٠١٧/٢٠١٨ تتضمن طرح مشاريع البحوث والاطارح بعد انتهاء الفصل الأول من السنة الدراسية الأولى ويتم تسجيل أحدها بعد انتهاء الفصل الثاني وإقرارها قبل الامتحان الشامل الذي سيكون تحريريا بموضوع المشروع والمواضيع ذات العلاقة فقط.

اما "الامتحان الشفوي سيعرض من خلاله الطالب في جلسة حوارية (سمنر) مسحا للبحوث السابقة التي تتعلق بمشروع الاطروحة أو البحث مع تحديد مسار المشروع والنتائج المتوقعة"، موضحاً أن "لجنة امتحانية في كل قسم أو فرع ستشخص أهلية الطالب لعبور الامتحان في ضوء نتيجة الامتحان التحريري والشفوي التي يجب أن لا تقل عن سبعين بالمئة".

أن "فلسفة التعديل الجديد هذه تهدف إلى تقليل الجهد والوقت وتكريس المتابعة باتجاه تنفيذ الاطروحة ونشر البحوث العلمية الرصينة في ضوء السقف الزمني الموضوع لإنجاز المشروع".







اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش دراسة تحليلية لتاريخ العاب القوى للمكفوفين وتتبع مشاركات المنتخب الوطني العراقي  
شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٠١٨/١١/٣ مناقشة رسالة الماجستير للطالبة رحيق نزار محمو باشراف الاستاذ الدكتور هدى أبراهيم رزوقي والتي كانت بتخصص العاب القوى. وتكمن اهمية الدراسة والموسومة بـ (دراسة تحليلية لتاريخ العاب القوى للمكفوفين وتتبع مشاركات المنتخب الوطني العراقي) ، في بيان مدى تحول حال المعاق من الوضع الذي كان به سابقاً مقارنة بالوضع الحالي وكيفية الوصول الى تأسيس اللجنة البارالمبية العراقية والمشاركات الخاصة بنزوي الاعاقة البصرية محاولة من الباحثة أرشفة البطولات والدورات الدولية والعربية والآسيوية والعالمية للمنتخب الوطني العراقي (المتقدمين) لتكون هذه الدراسة كمصدر تاريخي يضاف الى المصادر التاريخية الموجودة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة، ودراسة تاريخ اللجنة البارالمبية ضة واتحاد العاب القوى في اللجنة البارالمبية العراقية.

وتضمنت هذه الدراسة مقدمة واربع فصول وخاتمة ، الفصل الأول هو تمهيد للدراسة، اذ تضمن تفصيل لكيفية دخول المعاق في المجتمعات عبر العصور، اما الفصل الثاني فقد قسم الى ثلاثة مباحث ضم المبحث الأول كيفية انخراط ذوي الاعاقة البصرية في المجتمع وأولياتهم اما المبحث الثاني نص على نشوء اللجنة البارالمبية عالمياً في حين كان المبحث الثالث مكمل لما قبله

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

وهو نشوء اللجنة البارالمبية العراقية. وجاء الفصل الثالث بثلاثة مباحث أيضاً تخص العاب القوى تطرقنا في المبحث الأول الى مفهوم العاب القوى ونص المبحث الثاني على تصنيفات العاب القوى في حين اختص المبحث الثالث على الإعاقة البصرية فقط. اما الفصل الرابع فقد ضم جميع المشاركات في الدورات والبطولات الخاصة بذوي الاعاقة البصرية وتحليلها ، في حين كان الفصل الخامس الخاتمة للفصول السابقة..

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:-  
سادت النظرة الخاطئة وسوء المعاملة في كافة المجتمعات اتجاه المعاق في السابق الى ان جاءت الاديان السماوية وغيرت هذه النظرة ودعت الى المعاملة بروح الإخوة والرفقة وما حملت من معاني الألفة والرحمة.

تم إنشاء اول معهد للمكفوفين في مدينة باريس عام ١٧٨٤ ، في حين انشئ اول معهد لتاهيل المعاقين في الولايات المتحدة عام ١٩٢٠.

بدأت الرعاية الخاصة بالمعاقين وتوفير الخدمات لهم في بعض الدول النامية عام ١٩٤٠ ، ولم تظهر في الدول الاخرى الا بعد عام ١٩٦٨.

اول ممارسة من قبل المعاق للأنشطة والتمارين كانت في عام ١٩٤٤ في مستشفى ستوك ماندوفيل من قبل الدكتور البولندي المختص بجراحة العظام (لودج جوتمان) وذلك لعلاج وتأهيل اصابات العمود الفقري والشلل للطياريين الناجين من الحرب العالمية الثانية اضافة الى قضاء وقت الفراغ.

نظمت بطولة صغيرة من قبل الطبيب (جوتمان) خاصة للمصابين في مشفى ستوك ماندوفيل لمستخدمي الكراسي المتحركة في رياضة الرماية بالقوس عام ١٩٤٨ ، وهذه اول مبادرة رياضية في تاريخ المعاقين وبعدها تم ادخال كرة السلة والعب الساحة والميدان ورفع الاثقال وتنس الطاولة والبولنج.

نظمت اول دورة حقيقية للمعاقين في العاب ستوك ماندوفيل عام ١٩٥٢ ، وبعد ثمان سنوات تمت إقامة اول دورة اولمبية للمعاقين في روما عام ١٩٦٠.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)



## اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء وتقنين بطارية الاختبارات البدنية والحركية والتكوين الجسمي لانتقاء لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٧/١١/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير للطالبة (امواج محمد علي) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور وسن سعيد.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (بناء وتقنين بطارية الاختبارات البدنية والحركية والتكوين الجسمي لانتقاء لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية) الى بناء وتقنين بطارية اختبار للانتقاء في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي للملائمة طبيعة مشكلة البحث.

شملت عينة البحث لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية والتي تتراوح أعمارهم ما بين (١١ – ١٤) وبعدها (٩٣٧) لاعبا، وعن طريق استمارات الاستبيان توصلت الباحثة الى اهم القدرات البدنية والحركية المطلوبة فضلا عن قياسات التكوين الجسمي، وبعد اجراء المعاملات العلمية والنقل العلمي (الصدق والثبات والموضوعية والقدرة التمييزية ومستوى السهولة والصعوبة) ترشح ٢٠ اختبارا الى اجراء التحليل العاملي، ومن خلال التحليل العاملي استخلصت الباحثة على ستة اختبارات تمثل ستة عوامل، واستنتجت الباحثة ان القياسات الجسمية التي التي تضمنتها البطارية تتكون

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان القياسات الجسمية التي التي تضمنتها البطارية تتكون القياسات الاتية: الكتلة والطول الكلي وطول الكف وطول الرجل وطول الفخذ وطول الساق وطول الذراع وعرض الصدر ومحيط الصدر ومحيط العضد ومحيط الفخذ ومحيط الساق. كما استنتجت الباحثة الى انه تم التوصل الى الإختبارات الممثلة لبطارية الإختبار والتي تمثل أعلى تشعب على العوامل المستخلصة وكالاتي: الوثب للاعلى سارجنت، التحمل العام ٣٠٠ متر، السرعة ٢٠ م من الوضع الواقف، الزكراك ١٥ متر بين الشواخص، اختبار الضرب لقياس التوافق، اختبار المرونة الديناميكية.

واوصت بالاتي:-

باعتماد البطارية المستخلصة في قبول اللاعبين الراغبين في ممارسة احد الالعاب في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية كاساس للقبول كما اوصت الباحثة باستخدام إختبارات البطارية المستخلصة في المراكز لفرض تحديد مستوى اللاعبين.



النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

واخيرا اوصت الباحثة باعتماد المعايير التي تم التوصل إليها في عملية التقويم والتصنيف ووضع البرامج التدريبية على أساس إختبارات البطارية المستخلصة.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور رحيم عطية (رئيسا)، الاستاذ الدكتور ندى نهبان، الاستاذ المساعد الدكتور مشرق خليل، الاستاذ المساعد الدكتور وسن سعيد (مشرفا).

النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء تأثير تمارين باستخدام وسائل تدريبه مساعدة في تطوير بعض القدرات البدنية  
شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١١/٥ مناقشة رسالة الماجستير  
للطالب (عبد الله رشيد شهاب) باشراف الاستاذ الدكتور احمد محمد.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ) تأثير تمارين باستخدام وسائل تدريبه مساعدة في تطوير بعض القدرات البدنية ودقة مهارات الرمي الخاصة للاعبى البوتشيا (شديدي الإعاقة) فئة Bc2 الى اعداد تمارين باستخدام وسائل تدريبه مساعدة لتطوير بعض (القدرات البدنية ودقه مهارات الرمي الخاصة) للاعبى البوتشيا (شديدي الإعاقة) فئة.(Bc2) ، التعرف على هذه التمارين لتطوير بعض القدرات البدنية الخاصة لأفراد عينه البحث، التعرف على هذه التمارين لتطوير بعض دقة مهارات الرمي الخاصة لأفراد عينه البحث.

استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعة الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي للملائمة لطبيعة المشكلة، وتمثلت عينة البحث من لاعبي البوتشيا النخبة وعددهم (٥) فئة (Bc2) من ذوي الاعاقات الشديدة (إصابات الشلل الدماغي) للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨).

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعة الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي للملائمة لطبيعة المشكلة، وتمثلت عينة البحث من لاعبي البوتشيا النخبة وعددهم (٥) فئة (Bc2) من ذوي الاعاقات الشديدة (إصابات الشلل الدماغي) للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨).

واوصت بالاتي:-

ضرورة تركيز المدربين على التمرينات البدنية خلال الوحدات التدريبية لما لها من أهمية كبيرة، استخدام الأدوات المساعدة مع فئات أخرى لمعرفة مدى تحقيق فائدة من خلالها.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عبد الهادي حميد (رئيسا)، الاستاذ الدكتور مثنى احمد خلف، الاستاذ المساعد الدكتور يسار صبيح علي، الاستاذ الدكتور احمد محمد اسماعيل (مشرفا).





### كلية التربية البدنية تشارك في ندوة حول هشاشة العظام في رحاب جامعة بغداد

شاركت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد الندوة العلمية التي اقيمت في مركز التعليم المستمر في جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/٦ والتي كانت تحت عنوان هشاشة العظام Osteoporosis وباللغة العربية، وتم ترشيح التدريسيان من (فرع العلوم النظرية) باعتبارهم اعضاء اللجنة العلمية واساتذة أكفاء في تخصص الفلسفة الرياضية وهم الاستاذ الدكتور رافع صالح والاستاذ الدكتور فراس مطشر للمشاركة بهذه الدورة العلمية الطبية.

هدفت الندوة والبرنامج المقدم فيها الى رفع الوعي بالصحة العامة و اليات الوقاية من الامراض المختلفة، والتعريف بمرض هشاشة العظام، اسبابه، اعراضه، واخر الطرق الحديثة للوقاية منه.

وتضمن برنامج الندوة والذي القى المحاضرة فيه معاون مدير مستشفى الشيخ زايد المحاضر الدكتور عبد الكريم، على مناقشة اعراض المرض والتعرف على الطرق التي يتم بها تشخيصه وطرق الوقاية منه والاهتمام بتناول الاغذية المفيدة.

و خرجت بالعديد من التوصيات من اهمها الاهتمام بفحص هشاشة العظام وبشكل بدوري في المستشفيات لكل شخص وخاصة باعمار خمسين سنة فما فوق.

ويعرف مرض هشاشة العظام بأنه مرض روماتيزمي سببه انخفاض في كثافة العظام أو رقاقتها بالهيكل العظمي. وهي حالة تصيب نصف السيدات وثلث الرجال فوق سن السبعين ، تكون مصحوبة لآلام شديدة، وتجعلهم معرضين للكسور. وللتعرف على أسباب هذا المرض يتطلب معرفة دور التمثيل الغذائي بالجسم وكيفية تنظيم الكالسيوم والهورمونات والفيتامينات به وتكوين الهيكل العظمي الذي يحمي الجسم. كما يعتبر هذا الهيكل مخزناً للكالسيوم الذي له وظيفة حيوية في نشاط الخلايا ووظائف القلب والاتصال بين الأعصاب.

وعادة لا تظهر أي أعراض في المراحل المبكرة من فقدان العظم. ولكن فور ضعف العظام نتيجة الإصابة بالهشاشة، قد تصاب بالأعراض والعلامات المرضية والتي تشمل: ألم الظهر نتيجة كسر الفقرات العظمية أو انهيارها، قصر القامة بمرور الوقت، انحناء الوتقة، سهولة الإصابة بكسور العظام عن المعدل المتوقع

وفي ختام الندوة تم فتح باب المناقشة والحوار البناء مع جميع المشاركين، كما وسيحصل المشاركون على شهادات مشاركة.



### المجاميع العلمية في كلية التربية البدنية تباشر اجتماعاتها الدورية

مع بداية العام الدراسي الجديد ٢٠١٨-٢٠١٩ تواصل المجاميع العلمية للمواد في الفروع العلمية المختلفة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد بعقد اجتماعاتها الدورية للتناقش والتباحث في كل ما يخص المادة.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨

ولاجل ذلك نظم اساتذة مادة البايوميكانيك والتحليل الحركي في فرع العلوم النظرية ، اجتماعا موسعا ضم مجموعة من مدرسي المادة، تلاه اجتماعا للجنة العلمية لمادة تاريخ التربية البدنية بتاريخ برئاسة الاستاذ المساعد الدكتور وفاء صباح، كما و اجتمعت اللجنة العلمية للتعلم الحركي، واجتماعا للجنة العلمية لمادة رياضة المعاقين وبحضرة الاستاذ الدكتور احمد العاني، الاستاذ الدكتور ايمان عبد الامير، والاستاذ الدكتور سها علي.

تهدف هذه الاجتماعات الى مناقشة مفردات المواد وتحديثها للفصلين الدراسيين، فضلا عن محاولة تحديثها لمواكبة التطورات العالمية، وإيجاد الحلول للمشاكل المسجلة خلال عملية التدريس في الأعوام السابقة، بغية الوصول إلى المستوى المنشود من كفاءة إيصال المفردات العلمية لطلبة الكلية وكافة المواد، فضلا عن مناقشة خطة العمل الخاصة بالندوات وورش العمل والمحاضرات النوعية والتي تستهدف طلبة الكلية بالدرجة الاساس والتأكيد على انعقادها في مواعيدها المحددة في الفروع العلمية كلا حسب لجنته العلمية.

تطرق المجتمعون في هذا الاجتماع الى امور هامة من ابرزها، التأكيد على الاشتراك في الباحث العلمي Google Scholar ومتابعة تحديثه، متابعة احتياجات القاعات الدراسية وتوجيه الطلاب بالمحافظة على نظافتها.

من جانبه أكد رئيس فرع العلوم النظرية الاستاذ الدكتور ليث فارس، ان الجميع يجب ان تسعى الى الارتقاء بالمادة العلمية من خلال عقد الفعاليات المختلفة من ندوات ومحاضرات نوعية وغيرها خدمة للطلبة والباحثين، وسعيًا للتطوير المستمر.



النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨



## اطروحة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بناء مقياس الصمود النفسي وتقنيته لحكام الدرجة الاولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٦/١٠/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير للطلاب (محمد سلمان شبيب) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور هويدة أسماعيل ابراهيم والتي كانت بموضوعة كرة القدم.

وهدفت الرسالة الموسومة بـ (بناء مقياس الصمود النفسي وتقنيته لحكام الدرجة الاولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم

للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨)) ، الى بناء مقياس الصمود النفسي لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨)، تقنين مقياس الصمود النفسي لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨)..

إما مشكلة البحث فيعد الصمود النفسي احد المكونات النفسية الضرورية لحكام كرة القدم بناءاً لتعرضه لمجموعة من الضغوط وظروف المباراة المختلفة، فمن خلال متابعة الباحث كونه احد حكام الدرجة الأولى في الدوري العراقي لكرة القدم فقد شاهدة ان هناك أخطاء تحكيمية ترتبط بقرارات الحكام إزاء المواقف المختلفة التي يواجهونها في اثناء المباريات ولقد اثرت بشكل مباشر على نتائج المباريات سلبياً باتجاه معين او ايجابياً بالاتجاه الاخر وان هذه القرارات أدت الى نتائج وافرازات أخرى ترتبط بجوانب إدارية ومادية وإعلامية وشخصية قد تؤثر سلباً على مسيرة لعبة كرة القدم وهذه مشكلة مهمة ينبغي وضع الحلول لها من خلال دراسات علمية موضوعية تهتم بقياس الجوانب النفسية للحكام والتي تعد من خلال رأي الخبراء والمختصين من اهم ما يجب ان يتسم به الحكام لإظهار قدرتهم وتأثيرهم في إنجاح المباريات لنا ارتقى الباحث ببناء مقياس ظاهرة الصمود النفسي وتقنيته التي تحدد من ذوي الاختصاص على انها من اهم الظواهر التي يجب ان يمتلكها الحكم لتعزيز امكانياته على مواجهة مختلف الضغوط الداخلية والخارجية لإصدار قراره التحكيمي مجرد من التأثيرات التي يمكن ان تكون دخيلة على تطبيق القانون بالشكل الصحيح وإصدار القرارات المناسبة إزاء مختلف المواقف.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها من خلال متابعة الباحث واطلاعه على البحوث والدراسات السابقة تم تحديد متغير(الصمود النفسي) كأكثر المتغيرات النفسية اهمية وتأثيراً في مستوى أداء حكام كرة القدم، تم التوصل إلى بناء مقياس الصمود لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠١٧-٢٠١٨) والذي تكون من (٥٣) فقرة ، تم التوصل تقنين مقياس الصمود النفسي لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠١٧-٢٠١٨) والذي تكون من (٥٣) فقرة ، تم أستخلاص (١٧) عامل تقيس بمجموعها الصمود النفسي لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠١٧-٢٠١٨) بناءً على نتائج التحليل العالمي

تميز مقياس الصمود النفسي بسهولة التطبيق والاجابه وتقبل الحكام له.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

واوصت بالاتي اعتماد مقياس الصمود النفسي لحكام الدرجة الأولى للدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠١٧-٢٠١٨)، ضرورة تطبيق مقياس الصمود النفسي عند انتقاء الحكام او قبولهم في الدورات الأولية .

اعتماد مقياس الصمود النفسي من لجنة الحكام في الاتحاد العراقي المركزي بكرة القدم كؤشر لاعتماد الحكام في الدوري العراقي الممتاز والوقوف على مدى استعدادهم نفسيا، ضرورة تطبيق مقياس الصمود النفسي على كافة الدرجات التحكيمية المختلفة بكرة القدم وذلك بهدف الإفادة من النتائج في تصنيفهم ، ضرورة وجود اخصائي نفسي في اثناء التدريب ومناقشة الحكام على الحالات النفسية التي قد تواجههم في اثناء قيادتهم للمباريات ، يوصي الباحث بضرورة تطبيق مقياس الصمود النفسي على حكام بعض الألعاب الفرقيه الأخرى .





النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يحصل على كتاب شكر من كلية الاسراء الجامعة

حصل عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي على كتاب شكر وتقدير من عميد كلية الاسراء الجامعة الاستاذ المساعد الدكتور عبد الرزاق جبر الماجدي. وذلك لجهوده وتعاونه في اهدائه مجموعة من الكتب القيمة لتطوير الكلية وتحقيق الفائدة الكبيرة المرجوة منها لطلبتنا الاعزاء متمنين له دوام التآلق من اجل رفعة الوطن وتواصل الجهود لخدمة العلم والمعرفة

النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

Republic of Iraq  
 Ministry of High Education & Scientific Research  
**1 - Esra'a University College**  
 Established 2011

جمهورية العراق  
 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
 كلية الاسراء الجامعة  
 تأسست عام ٢٠١١

البريد: ٣٦٧٤/ع  
 التليفون: ٢٠١٨ / ١٠ / ١٨

الى / الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي  
 عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد

م/ شكر على اهداء

نتقدم لكم بخالص الشكر والامتنان لمبادرتكم الرائعة باهدائنا مجموعة من الكتب التي اضافت لنا قيمة اعتبارية ومعنوية لتطوير الكلية وتحقيق الفائدة الكبيرة المرجوة منها لطلبتنا الاعزاء، متمنين لكم دوام التآلق من اجل رفعة الشأن وتواصل الجهود لخدمة العلم والمعرفة .

وتقبلوا منا وافر التقدير والاحترام.

أ.م.د. عبد الرزاق جبر الماجني  
 عميد الكلية  
 ٢٠١٨ / ١٠ / ١٦

نسخة منه الى  
 - مكتب السيد العميد. مع التقدير.  
 - مكتب معاون العميد. مع التقدير.  
 - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة. مع التقدير.  
 - المصادر.



المحرم في الحرم الإلكتروني  
 بحفظه في لابلابة

المجموع الأول : بغداد - ساحة الأندلس  
 المجموع الثاني : بغداد - الكرادة - شارع ٥٢  
 البريد الإلكتروني : [alesraa.college@yahoo.com](mailto:alesraa.college@yahoo.com)

## اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء وتقنين بطارية اختبار مهارية للانتقاء الأولي لنوبي الإعاقة العقلية البسيطة بنجاسي كرة القدم

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/١١/٨ مناقشة اطروحة دكتوراه الطالب (علي شاكِر عبيد حسان) باشراف الاستاذ الدكتور فارس سامي يوسف شابا والتي كانت بموضوع خاسي كرة القدم.

وتجلت مشكلة الاطروحة والموسومة بـ (بناء وتقنين بطارية اختبار مهارية للانتقاء الأولي لنوبي الإعاقة العقلية البسيطة بنجاسي كرة القدم) ، في عدم وجود بطارية اختبار مهارية وفق الأسس والأساليب العلمية تنسجم مع طبيعة البيئة العراقية، أما هدفاً للبحث فتركز حول بناء وتقنين بطارية اختبارات تعالج المشكلة..

وعليه تم اختيار أفراد العينة بصورة عمدية من ذوي العوق العقلي البسيط التابعين لمعهد العوق العقلي الحكومية والأهلية في بغداد وللموسم (٢٠١٧-٢٠١٨م)، والبالغ عددهم (٩٧) فرداً يمثلون (١٢) معهداً، فضلاً عن اتحاد الاولمبياد الخاص وبعد تحديد المهارات الأساسية واختيار اختباراتهما البالغة (١٨) اختباراً تم التأكد من تحقيق خصائصها العلمية (الصدق، الثبات، الموضوعية) فضلاً عن قدرتها على التمييز والتجانس لعينة البحث، وأجريت المعالجات الإحصائية المناسبة باستخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS23).

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من أهمها:- تم التوصل إلى (٣) عوامل باستخدام التحليل العاملي باعتماد التدوير المتعامد بطريقة (Varimax). ، وحددت العوامل الثلاثة على وفق شروط اختيار العامل وتسميتها واختيار ما يمثلها من الاختبارات على كل عامل وكالاتي:

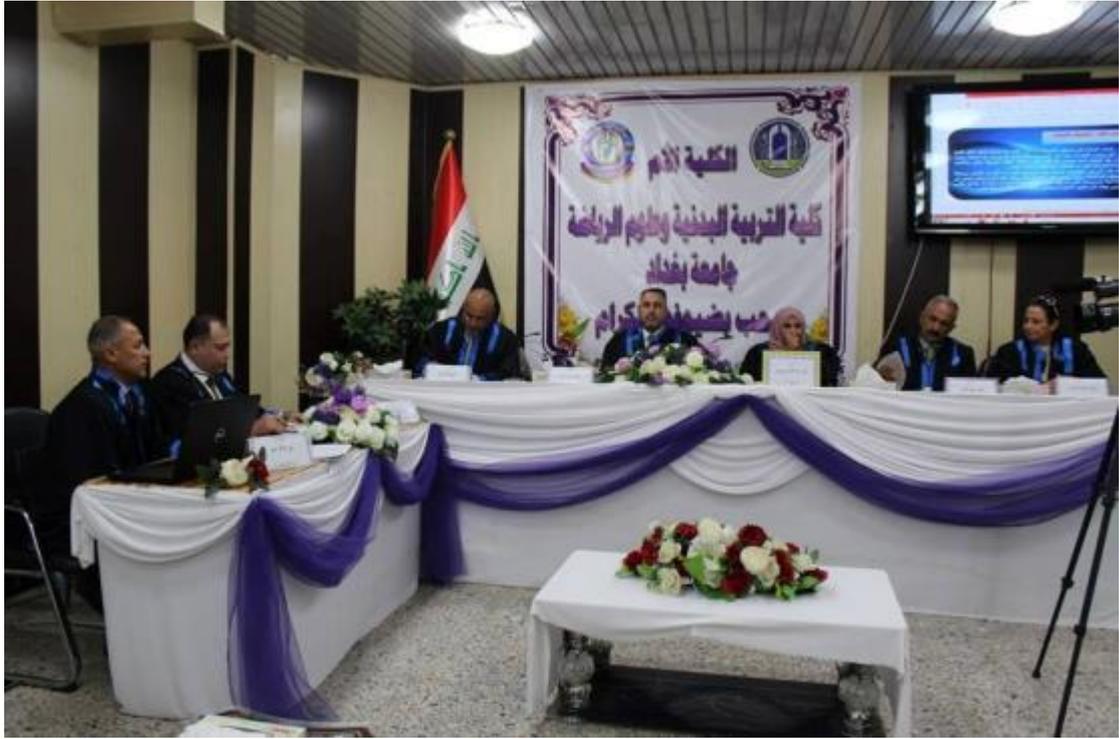
العامل الأول (المستوى المهاري A): واختباره درجة الكرة بين الشواخص والتهديف نحو الهدف من مسافة (١٠م).K.  
العامل الثاني (المستوى المهاري B): واختباره مناولة الكرة نحو منطقتين محددتين من مسافة (٥م).، العامل الثالث (المستوى المهاري C): واختباره مناولة الكرة نحو منطقة محددة من مسافة (٦م)، التوصل إلى بطارية الاختبار المستخلصة لقياس المهارات الأساسية بنجاسي كرة القدم لنوبي العوق العقلي البسيط والتي تلائم طبيعة البيئة العراقية، تميز وحدات

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

البطارية النهائية بالنقاء إذ إن معاملات الارتباطات البينية بين جميع مفرداتها غير دالة، وهذا يعني أن كل اختبار يقيس مكوناً مغايراً للاختبار الآخر. حددت المعايير (الدرجة المعيارية المعدلة بالطريقة التائية) للبطارية المستخلصة.

وتوصلت الى مجموعة من التوصيات من أبرزها: اعتماد البطارية المستخلصة كوسيلة علمية واقعية ودليل عمل يسهم في استقطاب المؤهلين من ذوي العوق العقلي البسيط لممارسة لعبة خماسي كرة القدم ورصد المنتخبات الوطنية لاتحاد الاولمبياد الخاص

اعتماد المعايير التي تم التوصل إليها في عملية التقويم المستمرة لاختيار الأفراد الناشئين من ذوي العوق العقلي البسيط للعبة خماسي كرة القدم.





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير اسلوب التعلم المتمركز حول المشكلة وفق المرونة العقلية (التلقائية- التكيفية) في تعليم بعض المهارات الحركية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاحد الموافق ٢٣/٩/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير للطلبة (رؤى محمد جاسم) باشراف الاستاذ الدكتور غادة مؤيد شهاب والتي كانت بموضوع الجمناستك الفني للنساء.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تأثير اسلوب التعلم المتمركز حول المشكلة وفق المرونة العقلية (التلقائية- التكيفية) في تعليم بعض المهارات الحركية على جهازى الارضية وعارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء)، التعرف على المرونة العقلية (التلقائية- التكيفية) لطالبات الصف الثالث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة –جامعة بغداد والتعرف على تأثير اسلوب التعلم المتمركز حول المشكلة وفق المرونة العقلية(التلقائية- التكيفية) في تعليم بعض المهارات الحركية على جهازى

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

الارضية وعارضة التوازن في الجمناستيك الفني لدى عينة البحث فضلاً عن التعرف على افضلية المجموع الاربع في تعليم بعض المهارات الحركية على جهاز الارضية وعارضة التوازن في الجمناستيك الفني للنساء لدى عينة البحث.

واقترحت الباحثة ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية لمجموع البحث الاربع في تعليم بعض المهارات الحركية على جهاز الارضية وعارضة التوازن في الجمناستيك وان هناك فروق ذات دلالة احصائية في نتائج الاختبارات البعدية بين مجموع البحث الاربع في تعليم بعض المهارات الحركية على جهاز الارضية وعارضة التوازن في الجمناستيك الفني للنساء، والمنهج التجريبي بتصميم المجموعات الاربع (التجريبيتان والضابطتان) ذات الاختبار القبلي والبدي، على عينة من طالبات الصف الثالث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة بغداد للسنة الدراسية ٢٠١٨م وعددهن (٤٨) طالبة وتم استخدام مقياس المرونة العقلية (التلقائية – التكيفية) الذي قسم العينة الى اربع مجموعتين تجريبيتان ( مرونة تكيفية- تلقائية) ومجموعتان ضابطتان (مرونة تكيفية- تلقائية)

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان مجموع البحث الاربع (التجريبية والضابطة) تعلمت المهارات الحركية قيد البحث بنسب مختلفة، ان اسلوب التعلم المتمركز حول المشكلة اسلوب فعال في تعلم المهارات الحركية مقارنة بالاسلوب المتبع في الدرس وهذا واضح في الاوساط الحاسوبية التي ظهرت في الاختبارات البعدية لكل مجموعة، تفوق المجموعة التجريبية الثانية (ذوات المرونة العقلية التلقائية) على المجموعة التجريبية الاولى (ذوات المرونة العقلية التكيفية) في تعلم المهارات الحركية.

فيما توصلت الرسالة الى الاتي:

استخدام اسلوب التعلم المتمركز حول المشكلة في تعليم مهارات الجمناستيك الفني لطالبات الصف الثالث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لما له من دور فاعل في عملية التعلم، مراعاة اساليب التفكير ومنها المرونة العقلية (التلقائية- التكيفية) عند وضع المناهج التعليمية لغرض تصنيف الطلاب لمعرفة نط تفكيرهم ، اجراء دراسات مشابهة يستخدم فيها اساليب تعليمية اخرى مع المرونة العقلية لمعرفة اثرها في تعليم مهارات الجمناستيك الفني.



### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تواصل حملاتها لصيانة وإدامة لمرافق الكلية

تتميز كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد بنظافتها المتناهية وتنظيمها الرائع وهذا ما نلمسه عند تجوالنا في أروقتها وقاعاتها المختلفة الرياضية منها والدراسية وهذا باعجاب واشادة جميع من يزورها، ولم يأتي هذا الا بتضافر الجهود من قبل اساتذتها وطلبتها والفروع العلمية وبرعاية عمادتها متمثلة بـ الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي واشراف معاون العميد للشؤون الادارية الاستاذ الدكتور فراس مطشر اللذان يحرصان دوما ويشرفان باستمرار لابراز الجانب الجمالي لكليتنا الام.

اذ شهدت الكلية حملات متنوعة منتظمة صباحية ومسائية شملت جميع الحدائق والملاعب والخيم الكشفي وملاعب التنس، وخصصت لاعادة ترميم السقائف الشمسية، صيانة الاتارة، وتهيئة النافورات الخارجية وترميمها وصبغها، زرع شتلات الازهار في الحدائق، وصيانة ملاعب كرة القدم والتنس والملاعب كافة.

واستعدادا لحفل التخرج المركزي للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨ والذي سيقام في رحاب كليتنا في ٢٣/١١/٢٠١٨، قامت عمادة الكلية بتهيئة المقصورة الواقعة في ملعب الساحة والميدان والذي سيقام عليه الاحتفال وبحضور شخصيات سياسية واكاديمية ومجتمعية وسط فرحة الطلبة وعوائلهم.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة انهت قبل اشهر اكساء ملعب الكلية الرئيسي ( العاب القوى ) التارتان لغرض اعادة تأهيله وفق المواصفات الدولية والعالمية، و ليظهر بحلة مثالية تحدم طلبة الكلية والضيوف المستخدمين لهذا الملعب العريق.

وانشاء الملعب الخاص بكرة القدم الذي يعد الملعب الخامس في الكلية فضلا عن الملاعب الاربع الاخرى الخارجية منها والداخلية لكرة القدم، والتي ستحتضن الاعداد الكبيرة من طلبة الكلية، فضلا عن احتضان البطولات الداخلية والخارجية.

ولا يخفى ان للزيارات الميدانية السورية التي يقوم بها عميد الكلية اثرها الايجابي في شد عزيمة العاملين على هذا الصرح الرياضي العلمي.









### تدريسي من كلية التربية البدنية يحصل على شهادة مشاركة لمشاركته ببحث في مؤتمر مركز الدراسات الدولية

حصل التدريسي في جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ المساعد الدكتور احمد عدنان كاظم على شهادة مشاركة من جامعة بغداد/ مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية، وذلك تقديرا وتميها لمشاركته الفعالة في اعمال المؤتمر العلمي السنوي الثامن عشر والموسوم بـ ” مستقبل العلاقة بين الحكومة الاتحادية وحكومة اقليم كردستان” والذي اقيم في رحاب جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/٦، عن بحثه الموسوم ” تحليل النمط المُفترض في مستقبل العلاقة بين الحكومة الاتحادية وإقليم كردستان”

#### ملخص البحث الذي نوقش في المؤتمر

يتحدد النمط المُفترض في مستقبل العلاقة بين الحكومة الاتحادية وحكومة إقليم كردستان في كونه لا يشهد أي حرمان للقومية الكردية من ممارسة حقوقها وحرمانها الأساسية التي نصّ عليها الدستور العراقي النافذ لعام ٢٠٠٥ وما سواها من ضمانات ، فضلا عن عدم وجود أي إضرار في حقوق وحرمان الشعب الكردي العامة . بمعنى إنه لا يمكننا توصيف المشهد العام في العلاقة بين الحكومة الاتحادية وحكومة الإقليم ضمن مؤشرات التوجه نحو الصراع المسلح (سيما بعد إجراء

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

الاستفتاء على تقرير المصير الذي حصل على موافقة ٩٢ % في الخامس والعشرين من أيلول عام ٢٠١٧) ، إذ يمكن توصيفه إنه يجري ضمن حدود الأزمة التي يمكن أن تعالج بالوسائل السلمية كافة مع استثمار جذور العلاقات التاريخية التي تعود لعقود طوال من تاريخهم السياسي ؛ لاسيما وإن نمط الدولة الراهن استند إلى شكل الحكم الاتحادي الفيدرالي الضامن لوحدة أرضه وعناصره ومكوناته الأساسية في ظل التحديات الراهنة التي تعصف بالدولة الديمقراطية العراقية المعاصرة منذ عام ٢٠٠٣ ( ظاهرة الإرهاب الدولي وظهور التنظيمات المتشددة المسلحة) .

أما طبيعة التعاطي مع الإشكاليات والتحديات الكبرى التي تنتاب مستقبل العلاقة بين المركز والإقليم فيكمن في كيفية التصدي لمخاطر المرحلة الجديدة المعبأة بالأزمات المتوالية سيما منذ أحداث التاسع والعاشر من حزيران عام ٢٠١٤ ) التحدي الأمني وتمدد خطر التنظيمات الإرهابية المتشددة) ؟ فضلا عن العمل من أجل الخروج من المعضلة الأمنية وتثبيت الاستقرار المجتمعي بإنجازات سياسية تجري من خلال المفاوضات المستمرة لحل المشاكل العالقة بين الحكومة الاتحادية وحكومة الإقليم في كردستان ، مع استثمار تشكيل الحكومة الجديدة برئاسة ” عادل عبد المهدي ” بالتعاون مع جميع شركاء العملية السياسية الديمقراطية . لا سيما وإن الرئيس العراقي الجديد ” برهم صالح ” قد بدأ بالفعل بالعمل مع شركاء الوطن من أجل ترسيخ مبادئ الحفاظ على حقوق جميع مكونات الشعب العراقي ومنها حقوق القومية الكردية ، لتكون الأساس في إعادة شكل العلاقات البينية إلى وضعها الطبيعي كما كان في مرحلة ما قبل إجراء الاستفتاء على تقرير المصير ( مع ترتيب الأوضاع في محافظة كركوك وفقا للدستور والقوانين النافذة ) ، ناهيك عن استكمال متطلبات إعادة السلم والأمن في جميع المناطق المحررة من التنظيمات الإرهابية المسلحة ومنها تنظيم ( داعش ) الإرهابي مع الشروع في إعادة اعمارها بشكل سريع وبمساعدة المجتمع الدولي بأكمله .

ومن ناحية أخرى تبقى اشكاليات العلاقة بين الحكومة الاتحادية وإقليم كردستان مرهونة في كيفية ضمان مقومات الوحدة الوطنية المشتركة في عموم العراق سيما في مجال حل مشكلة المناطق المتنازع عليها بين الجانبين حصرا ؟ إذ تتحدد احتمالات مستقبل العلاقة بينهما وفقا لطبيعة التفاهات السياسية الجديدة التي ستجري في المستقبل القريب سيما بعد تشكيل الحكومة الجديدة برئاسة ” عادل عبد المهدي ” التي نالت الثقة من البرلمان العراقي في الخامس والعشرين من تشرين الأول عام ٢٠١٨ ، فضلا عن تزايد الرغبة لكلا الطرفين في التوصل إلى حلول ناجزة للمشكلات العالقة بشأن القضايا الخلافية الراهنة ، في ظل استثمار مقومات عوامل النجاح في هذا المسعى وبحسب ضرورات العمل السياسي الراهنة (استثمار الاتفاقات السابقة التي جرت بين الحكومة الاتحادية وإقليم كردستان بشأن إدارة المناطق المتنازع أو المختلف عليها إن صحّ التعبير) . ومن ثم العمل بشكل حثيث من أجل الخروج من مأزق الحلول الآتية التي كانت تفترض إدارة هذه المناطق وفقا

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

لمبدأ الإدارة المشروطة مع المركز التي سمحت للإقليم في إدارتها والتحكم بها ، مع بقاء تحمل الحكومة المركزية تكلفة الأعباء المالية حيالها وفقا لميزانية الدولة العامة المخصصة للإقليم .





النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

## اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تقييم تدريبات التحمل الخاص على وفق اختبار (كوسمين) لبعض المتغيرات الفسيولوجية

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١١/١٤ مناقشة اطروحة الدكتوراه للطالب (محمد امانة كيطان) باشراف الاستاذ الدكتور ساطع اسماعيل.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ) تقييم تدريبات التحمل الخاص على وفق اختبار (كوسمين) لبعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقته بأنجاز ركض (٨٠٠، ١٥٠٠) متر (التعرف على تحديد مستوى المتغيرات الفسيولوجية لافراد لعينة البحث ، التعرف على تحديد مستوى التحمل الخاص لعناني ركض مسافات (٨٠٠-١٥٠٠متر، التعرف على علاقة اختبار كوسمين في التحمل الخاص الافراد عينة البحث .

وتمثلت مشكلة البحث: من خلال المراجعة لأرشيف مسابقات ونتائج مشاركات العدائين العراقيين في سباقات (٨٠٠ – ١٥٠٠ متر) في العقود الماضية نجد انهم حققوا نتائج كبيرة على المستوى العربي والاسيوي ومازالت بعض هذه الأرقام حاضره لحد الان، وقد قدم عدد من الباحثين في دراسات حول الجوانب التدريبية والوظيفية للعدائين العراقيين المعاصرين غير ان مستوى الإنجاز مازال بعيداً عن الطموح فمن خلال الاطلاع على الوحدات التدريبية لعناني هذه المسافات يرى الباحث ضرورة تقييم مناهج تدريبات التحمل الخاص للعدائين وذلك لمعرفة مكانم الضعف في الوحدات التدريبية وبما أن هذه الفعاليات تعتمد على النظام المختلط وتحليل النظام اللاكتيكي كون معدلات السرعة تتراوح بين ٨٠ – ٩٠% هذا أكبر دليل على تحمل النظام اللاكتيكي بصورة كبيرة مما دفع الباحث الى تقييم البرامج التدريبية للعدائين مسافات (٨٠٠ – ١٥٠٠ متر) لمعرفة الحد الأقصى للاستهلاك الاوكسجين من خلال اختبارات الجري وكذلك نسبة تراكم حامض اللاكتيك من خلال اخذ عينات دم بواسطة أجهزة تحليل اللاكتيك الفورية وتم هذه الاختبارات على طول فترة الاعداد الخاص وحسابها باستخدام دلالة اختبار كوسمين لبيان جودة وكفاية التدريبات وتوزيع الحمل التدريبي لهذه المسافات.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- أن تدريبات التحمل على وفق اختبار كوسمين التي يتبعها مدربي راكضي مسافة (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر تحتاج إلى إعادة النظر في تحسين العمليات الكيميائية داخل الخلايا العضلية لزيادة قدرة الراكضين على انتاج وحمل حامض اللاكتيك وبصورة مستمرة تراعي مبدأ الخصوصية في تدريبات التحمل. أن تدريبات التحمل على وفق اختبار كوسمين التي يتبعها مدربي راكضي مسافة (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر تحتاج إلى إعادة النظر في التحسين المستمر لمؤشر أقصى إستهلاك للأوكسجين (VO2max) والحفاظ على التقدم في هذا التحسين. أن تدريبات التحمل على وفق اختبار كوسمين أعطت تقدم في مستوى راكضي مسافة (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر في هذا الاختبار ، وهم بحاجة إلى الثبات وتجنب التذبذب في التباين بقم هذا الاختبار. أن تدريبات التحمل التي يتبعها مدبووا الفعاليات قيد البحث بينت تحسن في مستوى أنجاز قطع مسافة (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر وهي بحاجة إلى التخطيط لكسر العتبة التدريبية بثبات مستوى هذا التحسن. أن تدريبات التحمل على وفق اختبار كوسمين لم ترتبط أو تؤثر في مستوى أنجاز قطع مسافة (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

واوصت بالاتي: لابد من اعتماد المنهجية التبعية عند تقييم تدريبات التحمل لكل من راكضي فعاليتي (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر –من الضروري الاهتمام بالتقويم التبعي للمؤشرات الفسيولوجية المرتبطة بحالة الراكضين بما يخدم نوع الفعالية التخصصية. –لابد من الإهتمام بمداثة الاختبارات الموضوعية عند القياس لأغراض التقويم سيما للمؤشرات الفسيولوجية المبحوثة. –ينبغي إعادة النظر بتخطيط مناهج التدريب على وفق الاختبارات الدورية التبعية لحالة راكضي فعاليتي (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر ، وعدم الاكتفاء بنتائج الانجاز فقط. –من الضروري اعتماد اختبار كوسمين كمحك لتقييم تدريبات التحمل لراكضي فعاليتي (٨٠٠) و(١٥٠٠) متر.





### التربية البدنية تنظم ورشة عمل عن شروط ومعايير النشر في المجلات العالمية الرصينة

تنفيذاً لتوجيهات رئاسة جامعة بغداد ومجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ممثلة بعميدها الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي، بضرورة تنظيم النشاطات المتنوعة من ورش عمل، ندوات، ومحاضرات نوعية موجهة لباحثي الكلية وتدريبها والتي تدعم النشر في المجلات وقواعد النشر العالمية، وتعرف بشروط ومعايير النشر في تلك المجلات. نظمت شعبة الدراسات العليا في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد، وعلى القاعات الدراسية في الكلية يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/١٣، ورشة عمل حول النشر في المجلات المحلية والاجنبية، بمشاركة الاستاذ المساعد الدكتور عبد الجليل جبار ناصر.

هدفت الورشة والتي كانت بعنوان (البحث المستل وطريقة النشر في المجلات المحلية والاجنبية) الى محاولة تعريف الباحثين والطلبة بالاسس العلمية السليمة لاختيار المجلة العلمية المناسبة للبحث المعني والتي هي ضمن قواعد بيانات النشر العالمية من Scopus Research Gate – وغيرها، فضلا عن التعريف بطريقة كتابة البحوث العلمية على وفق طريقة تعرف بـ (امراد..IMRAD)

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

وتضمنت الندوة محاور عدة كان من ابرزها، كيفية تنظيم ورقة البحث بطريقة IMRAD وهي الطريقة المتعارف عليها بالعالم عند تحضير الاوراق العلمية، وشرح مفصل للاقسام العلمية للبحث العلمي بهذه الطريقة ابتداء من عنوان البحث الى الملاحق، وشرح مفصل عن الية اختيار المجلة العلمية الدورية المناسبة للنشر، واهم المواقع العلمية الايكترونية على شبكة الانترنت والتي توفر خدمة البحث لاختيار المجلات ومن اهمها

محرك JANE والذي يمكن الوصول اليه عبر الرابط

[/http://jane.biosemantics.org](http://jane.biosemantics.org)

ومحرك بحث اخر وهو مقدم من شركة Elsevier والذي يمكن الوصول اليه عبر الرابط

[//http://journalfinder.elsevier.com](http://journalfinder.elsevier.com)







### استمرار حملات العمل التطوعي في القاعات والملاعب التابعة للالعاب الفرقيه

منذ ان اطلقت مبادرات العمل التطوعي في جامعة بغداد ، وبناء على توجيهات السيد معالي وزير التعليم العالي و البحث العلمي بتاريخ كانت ولا زالت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد السباقة بهذه المبادرات التطوعية كما ونوعا وياشراف عمادتها الشابة وبانامل طلبتها ، اساتذتها ، موظفيها ولجميع مرافق الكلية الخارجية منها والداخلية. اذ اشرف فرع الالعاب الفرقيه مؤخرا وبرعاية عمادة الكلية وبتاريخ ٢٠١٨/١١/١٣ وبرئاسة الاستاذ الدكتور هدى حميد على عمل تطوعي بتوقيع اساتذة مادة كرة الطائرة في الكلية. تمثل العمل التطوعي بتجهيز قاعة الكرة الطائرة بالمتطلبات والمستلزمات الاساسية من خلال نصب شبك حديثة للقاعة الداخلية والبالغ عددها (٣)، وتجهيز القاعة بما يقارب الاربعين كرة للعبة كرة الطائرة، حمزتهم بها عمادة الكلية. ويذكر ان فرع الالعاب الفرقيه باساتذته وطلبتنه يساهمون دوما في المبادرات التطوعية من حملات عمل شعبي للملاعب التابعة للفرع سواء الداخلية منها اوالخارجية ، وجاء هذا نتيجة التشجيع والدعم الدائم من قبل عمادة الكلية ممثلة بالسيد عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي والسادة المعاونين.



### طلبة كلية التربية البدنية في مشاهد تطوعية رائعة

يدا بيد وبين فترة واخرى نشاهد مناظر رائعة، مناظر تسر لها القلوب، مناظر تتجسد فيها كل معاني الاتناء، مناظر معبرة يتعاون فيها كل من المسؤول، المدرس والطالب لاضهار الكلية بالمنظر الزاهي المشرق ويتجسد كل ذلك من خلال حملات العمل الشعبي والحملات التطوعية المختلفة بانواعها واشكالها.

اذ تم صباح يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/١٣، وبرعاية فرع الالعاب الفردية حملة عمل تطوعية على الملاعب الرياضية التابعة للفرع وتحديدًا ملاعب التنس، نظمتها طلبة المرحلة الاولى وبإشراف معاون العميد للشؤون الادارية الاستاذ الدكتور فراس مطشر ومجموعة من مدرسي مادة التنس، اذ قامو بجهود جبارة بقلع وتبديل ارضية الملعب ورفع الانقاض وفي وقت قياسي.

وفي صباح اليوم التالي شهدت الكلية وبرعاية رئيس فرع العلوم النظرية الاستاذ الدكتور ليث فارس حملات تطوعية اخرى، الاولى كانت على ارض الخيم الكشفي لادامة وتصليح محتويات الخيم الكشفي، اذ قام مدرسي المادة مع مجموعه من

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

طلاب المرحلة الاولى بادامه وتصليح المقاعد الخاصه بالقاعه الدراسيہ في الخيم الكشفي، وقامت بمجموعه اخرى من الطلبة وياشراف الاستاذ المساعد الدكتور اسراء جميل بادامه المخزن و بتصليح المقاعد الدراسيہ في الخيم الكشفي، وتم تنظيف الخيم الكشفي من الحشائش مع تنظيف ممرات مياه سقي المزروعات. اما الحملة التطوعية الثانية فكانت تنظيف سبورات القاعات الدراسيہ التابعة لفرع العلوم النظرية من قبل طلبة المرحلة الأولى من المتطوعين وياشراف الاستاذ المساعد الدكتور سوؤد ابراهيم.









### اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تأثير تمارين خاصة في زمن الاستجابة الحركية وبعض المهارات المركبة بكرة القدم للاعبين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١١/١٢ مناقشة رسالة الماجستير للطالب (صلاح ثامر ابراهيم) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور رعد حسين حمزة والتي كانت بموضوع كرة القدم. وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تأثير تمارين خاصة في زمن الاستجابة الحركية وبعض المهارات المركبة بكرة القدم للاعبين بأعمار (١٤-١٦) سنة في محافظة واسط) ، تصميم اختبارات للمهارات المركبة بكرة القدم للاعبين بأعمار (١٤-١٦) سنة في محافظة واسط، اعداد تمارين خاصة لتطوير زمن الاستجابة الحركية وبعض المهارات المركبة للاعبين بكرة القدم بأعمار (١٤ – ١٦) سنة في محافظة واسط، التعرف على تأثير التمارين الخاصة في تطوير زمن الاستجابة الحركية وبعض المهارات المركبة للاعبين بكرة القدم بأعمار (١٤ – ١٦) سنة في محافظة واسط.

اذ تعد لعبة كرة القدم واحدة من أكثر الالعاب التي تحتوي على مواقف ومثيرات كثيرة ومتغيرات اثناء المباراة وفي كل موقف يحتاج اللاعب ان يستخدم الاستجابة الحركية الصحيحة وبأسرع وقت لذلك يتطلب اثناء التدريب تعرض اللاعب الى

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

مواقف ومثيرات متنوعة لكي يتعود اللاعب على ذلك ويكون له حلول كثيرة لكل موقف لان الاستجابة الخاطئة ستؤدي الى نتائج سلبية والاستجابة البطيئة الصحيحة لا تؤدي الى نتيجة جيدة وخاصة لدى تطبيق المهارات نظرا لسرعة الكرة وحركة اللاعبين لذا ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة من خلال اعداد تمارينات خاصة لتطوير زمن الاستجابة الحركية وبعض المهارات المركبة للاعبين بكرة القدم عسى ان تسهم هذه الدراسة في تطوير هذه اللعبة.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- إن اعتماد التمرينات الخاصة تعمل تطوير زمن الاستجابة الحركية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (١٤-١٦) سنة ، إن اعتماد التمرينات الخاصة لتطوير زمن الاستجابة الحركية تعمل على تطوير المهارات المركبة لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (١٤-١٦) سنة.

واوصت بالاتي: ضرورة اعتماد التمرينات الخاصة لتطوير زمن الاستجابة الحركية لدى لاعبي كرة القدم للناشئين، اعتماد الية تعتمد على استخدام التمارين بما يحاكي لعبة كرة القدم ونوع الوحدة التدريبية..

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر رئيسا، الاستاذ الدكتور مصطفى صلاح الدين، الاستاذ المساعد الدكتور وميض شامل، الاستاذ المساعد الدكتور رنا عبد الستار، الاستاذ المساعد الدكتور عد حسين حمزة





### كلية التربية البدنية تستأنف اختبارات القبول المباشر للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ للمتقدمين من الدور الثالث

استأنفت اللجان المكلفة باختبارات الطلبة المتقدمين للقبول للعام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩ في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/١١/١٥، اختباراتهم بعد سلسلة من الاختبارات لفئة المتقدمين على الدراسة المسائية والموازي الصباحي، وبحضور السادة معاوني للاشراف المباشر على اللجان المكلفة، وخصص اليوم لاختبارات الطلبة من الذكور والاثاث ( الدور الثالث)، إذ حضرت اللجان المكلفة بهذه الاختبارات إلى أماكن الاختبارات وبدأت باستقبال المتقدمين وشهدت اختبار ما يقارب الـ (٢٥٠) طالبا وزعوا على عدة مجاميع، والذين خضعوا للاختبارات الصحية للتأكد من خلوهم من العاهات الجسدية أو الأمراض التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المتقدم في حالة ممارسته النشاط الرياضي أو تجعل من جسمه لا يتحمل المتطلبات البدنية والحركة المطلوبة في دروس التربية الرياضية.

بعدها خضع المتقدمين للقبول للاختبارات المهارية والبدنية المقررة في منهاج الاختبارات في الكلية، ومن ثم إجراء المقابلة الشخصية للمتقدم وبذلك يكون قد أكمل كل متطلبات الاختبار وعليه انتظار عملية الفرز وتحديد الناجحين الذين سيقبلون في العام الدراسي ٢٠١٨-٢٠١٩.

كما وتفقد عميد الكلية الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي الأختبارات البدنية والمهارية المخصصة للمتقدمين، السيد العميد وأثناء تنقله بين القاعات الرياضية وهي تحتضن الطلبة المختبرين، أثنى على جهود اللجان المكلفة بالأشراف على

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

الأختبارات والتعاون فيما بينها من أجل اختيار الأفضل والأصلح من بينهن لكي يتم التأسيس لجيل رياضي قادر على العطاء وخدمة الرياضة العراقية.

كما واشرف شخصيا على اعضاء لجنة المقابلة الشخصية للطالبات برئاسة معاون العميد للشؤون العلمية الاستاذ الدكتور صباح قاسم خلف، وعضوية كلا من (الاستاذ الدكتور احمد ناجي، الاستاذ المساعد الدكتور هدى حميد، الاستاذ المساعد الدكتور اسعد عبد الله محمد، الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل، الاستاذ الدكتور احمد ثامر محسن، الاستاذ المساعد الدكتور بان عدنان محمد) والتي جرت بعد الانتهاء من الاختبارات، بهدف الاطلاع على مجريات عملية المقابلة والتعرف على مستويات الطلبة المتقدمين.  
مع امنياتنا لجميع المتقدمين الموقية والنجاح في أداء اختباراتهم...



النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨



التربية البدنية تنظم محاضرة حول التدريبات الحديثة بكرة القدم

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

نظم فرع الالعاب الفرقيه في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد وياشرف الاستاذ الدكتور هدى حميد، وعلى الملاعب الرياضية في الكلية، محاضرة نموذجية بالتدريبات الحديثة بكرة القدم، بمشاركة اساتذة مادة كرة القدم الاستاذ المساعد الدكتور فارس سامي، الاستاذ المساعد الدكتور اسمايل سليم. هدفت المحاضرة والتي كانت بعنوان (التدريبات الحديثة بكرة القدم) الى التعرف على ما شهدته لعبة كرة القدم العالمية مؤخرا من تطور، اذ تحتاج هذه اللعبة بين فترة واخرى الى اعادة النظر ببعض المهارات الاساسية تماشيا والمستحدثات منها فضلا عن ما استجد من قوانين التدريب ومناهجه. وتضمنت مناقشة التقنيات الحديثة المستخدمة في تنظيم الجهد عن طريق تنظيم النبض لتحمل الخاص، مع تطبيقات عملية لكافة الجوانب.

وكرة القدم من الالعاب التي لها مبادئها و مهاراتها الاساسية والتي تعد الركن الأساس والفعال في تحقيق الفوز للفريق ، ولهذا فان "عامل المهارات الحركية الاساسية للعبة يعد من أهم تلك العوامل وأكثرها حساسية لان الإعداد البدني والخططي والنفسي لا قيمة له دون مهارات حركية، فاللاعب المعد بدنيا ولم يعد مهاريا لا يمكن استغلال إمكاناته البدنية دون السيطرة على الكرة خلال حركته.



### اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تقويم الثقافة الرياضية لدى الهيئات الرياضية الإدارية وعلاقتها بأداء الأندية المتخصصة لنوبي الإعاقة

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/٢٠ مناقشة رسالة الماجستير للطالب (عمار عبد سلمان) بإشراف الاستاذ الدكتور ايمان عبد الامير والتي كانت بموضوع رياضة المعاقين.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تقويم الثقافة الرياضية لدى الهيئات الرياضية الإدارية وعلاقتها بأداء الأندية التخصصية لنوبي الإعاقة من وجهة نظر المدربين واللاعبين) ، التعرف على الثقافة الرياضية لأعضاء للهيئات الإدارية ومستوى ادائهم في الأندية التخصصية لنوبي الاعاقة من وجهة نظر المدربين واللاعبين.

أستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية، تكون مجتمع البحث من (المدربين واللاعبين) والبالغ عددهم الكلي (٤٢٠) مدرب ولاعب. وتمثل عينة البحث والبالغ عددهم (٢٠٠) مدرب ولاعب بالتساوي في الأندية التخصصية للمعاقين.

قام الباحث بعرض مجالات المقياس و فقراته على مجموعة من الخبراء لغرض التأكد من صدق توزيع فقرات المقياس. وقد اعتمد الباحث على نسبة أكثر من (٧٠%) لاعتماد محاور وفقرات المقياس و بعد اجراء التعديلات وفقا لرأي الخبراء أصبح مقياس الثقافة الرياضية بصورته النهائية يتكون من (٦٠) عبارة موزعة على (٩) محاور ومناسبا للتطبيق على الأندية التخصصية للمعاقين.

ثم تم تطبيق المقياس على افراد عينة البحث ثم قياس الأداء وفقا لاستمارة اعدت مسبقا من قبل وزارة الشباب والرياضة العراقية والذي يتكون من (١٠٠٠) نقطة.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- لا يمتلك افراد عينة البحث الامكانية الكافية في محاور (العلاقات العامة، القيادة، الإنجاز)، يمتلك افراد عينة البحث الامكانية في المحاور (التنظيم، الاعلام، الاحتراف، القوانين، التكنولوجيا، التسويق).

واوصت بالاتي: يوصي الباحث باستخدام نتائج هذا البحث في إعادة تقييم الأندية الخاصة بالمعاقين، ضرورة الاهتمام بالثقافة الرياضية في تطوير الهيئات الإدارية للأندية المعاقين.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور اقبال عبد الحسين رئيسا، الاستاذ الدكتور سهى علي حسين، الاستاذ المساعد الدكتور رياض جمعة، الاستاذ الدكتور ايمان عبد الامير.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)



النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨

### استعدادات غير مسبوقه لحفل التخرج المركزي ٢٠١٧-٢٠١٨

تستعد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد هذه الايام لاحتضان أوسع احتفال تخرج لاعرق جامعة عراقية وعربية " جامعة بغداد " لطلبة دورة (النصر والتتبية) للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨ الدورة ٦١. وسيبدأ الحفل في تمام الساعة الثانية عشر ظهر يوم السبت الموافق ٢٤/١١/٢٠١٨ وعلى ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في مجمع الجادرية.

وتعمل عمادة الكلية متمثلة بالسيد العميد الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي، والسادة معاونين على الاشراف والاطلاع على سير المراحل المخطط لها من قبل رئاسة جامعة بغداد، فضلا عن عقد الاجتماعات اليومية مع اللجان التحضيرية واللجان الاخرى المشكلة.

وتفقد السيد رئيس جامعة بغداد الاستاذ الدكتور علاء عبد الحسين عبد الرسول، والسيد مساعد رئيس الجامعة للشؤون الادارية الاستاذ الدكتور رياض خليل خماس يوم الاربعاء الموافق ٢١/١١/٢٠١٨ مكان الاحتفال بهدف الاطلاع على الاستعدادات الجارية و سير عمل اللجان المكلفة، فضلا عن الاطمئنان على الخطة الامنية التي ستنفذ لضمان سير الاحتفال بسلاسة وضمان حماية مكان الاحتفال وتأمين الطرق المؤدية اليه لكي تكتمل فرحة طلبتنا الاعزاء بهذه المناسبة الجامعية المتميزة.

ويذكر ان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تشرفت بأحتضان هذا الحدث الجامعي في السنوات الاخيرة وانها نجحت نجاحا باهرا في اعطائه حقه وبجدارة مع مجموعة خيرة من اعضاء اللجان في الكليات المختلفة لجامعة بغداد وانها تتمنى بأن يكون هذا العام عاما مميذا يحمل صورة ارسيفية جميلة لطلبة الجامعة الام.



اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش دراسة تحليلية لواقع تطبيق الحوكة الالكترونية لدى الاتحاد العراقي المركزي للتنس  
شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم السبت الموافق ٢٤/١١/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير لل طالبة (تقى محمد صالح) باشراف الاستاذ الدكتور اسماعيل محمد رضا والتي كانت بموضوع رياضة التنس.  
وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (دراسة تحليلية لواقع تطبيق الحوكة الالكترونية لدى الاتحاد العراقي المركزي للتنس)، الى بناء مقياس لواقع الحوكة الالكترونية والتعرف على واقعها لدى الاتحاد العراقي المركزي للتنس ومعرفة المعوقات التي واجهت تطبيق هذا البرنامج، ووضع بعض المقترحات لحل تلك المعوقات.  
أستخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المسحي على عينة البحث المتمثلة بأعضاء الهيئات الادارية للاتحادات الفرعية للتنس الذي يشكل نسبة ١٠٠% من مجتمع البحث الاصل، ولعدم توافر مقياس يمكن من خلاله التعرف على واقع الحوكة الالكترونية (على حد علم الباحث) لنا ارتأت الباحثة بمساعدة المشرف والخبراء المختصين في هذا المجال ببناء مقياس واقع تطبيق الحوكة الالكترونية بعد انهاء وتوزيعه على العينة وجمع النتائج واجراء معالجات احصائية.  
وكانت اهمية هذا البحث معرفة واقع الحوكة الالكترونية لدى الاتحاد العراقي المركزي للتنس والتعرف على المعوقات التي حالت دون تطبيقها ودراسة تلك المعوقات للتوصل الى بعض المقترحات التي من شأنها تعالج ذلك المعوق اذ ان من اساسيات نجاح اي عمل اداري داخل اي منظمة استخدام الحوكة الالكترونية التي تكون افضل من الادارة التقليدية التي

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

تعتمدها اغلب قطاعات الدولة العامة والخاصة والاهلية ومن بينهم الرياضية التي تكون عرضة للتلف والضياع وتكون مكلفة وذات جهد أكبر، فبرزت مشكلة البحث بطرح عدة تساؤلات من بينها:  
ما هو واقع تطبيق الحوكة الالكترونية لدى الاتحاد المركزي للتنس؟  
ما هي المعوقات التي واجهت تطبيق الحوكة الالكترونية لدى الاتحاد العراقي المركزي للتنس؟  
وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- التوصل الى بناء مقياس الحوكة الالكترونية المبني على الاسس العلمية، ان المجال الرياضي شأنه شأن باقي المجالات يزخر بالتغيرات لذلك يحتاج الى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الحديثة، ان الحوكة الالكترونية هي نظام جديد مستحدث يحوي مزايا وإيجابيات كثيرة يمكن الاستفادة منها في المجال الرياضي، توثيق المعلومات اليدوي المستخدم حاليا في الاتحاد غير مجدي ولا ينفع الاتحاد وتطلعاته المستقبلية وتطور لعبة التنس، اذ لا نجد الكثير من المعلومات التي تخص اللاعبين والمدربين والاداريين عند الحاجة اليها بسبب ضياعها لأنها توثق بطريقة غير علمية. باستخدام الحوكة الالكترونية بالاتحاد الرياضي يساعد على تقليل الوقت اللازم والجهد المبذول والتكلفة، ويعمد على تنظيم امور الاتحاد وتنسيق اموره الداخلية والخارجية وتسهيل اجراءات العمل الاداري  
واوصت بالاتي: تطبيق مقياس الحوكة الالكترونية على الاتحادات الاخرى لمعرفة واقعها الالكتروني، اعتماد نظام الحوكة الالكترونية داخل الاتحاد لتسهيل عمل الاتحاد بصورة عامة، اقامة ندوات تثقيفية ودورات تدريبية حول ماهية الحوكة الالكترونية وكيفية التعامل بتكنولوجيا المعلومات والحواسيب الالية، الابتعاد عن الطرق التقليدية في ادارة عمل الاتحاد ذات الطابع الرتيب والتعب والذي يأخذ وقت طويل واللجوء الى الطرق الحديثة المتمثلة بتكنولوجيا المعلومات والاتصال التي من شأنها رفع مستوى الاتحاد بشكل متكامل.  
وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور مازن هادي كزاز رئيسا، الاستاذ الدكتور عماد عبد الكريم، الاستاذ المساعد الدكتور صلاح وهاب شاكر، الاستاذ الدكتور اساميل محمد رضا.

النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)



www.cope.uobaghdad.edu.iq      النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨

### جامعة بغداد تحتفل بتخرج دفعة جديدة من طلابها

تحت شعار (النصر) والتثنية) اقامت جامعة بغداد مساء يوم السبت الموافق ٢٤/١١/٢٠١٨ ومن ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – الجادرية اوسع احتفال تخرج لأعرق جامعة عراقية وعربية ” جامعة بغداد ” لطلبة دورة (النصر والتثنية) الدفعة ٦١. وشمل الحفل الذي تزامن مع دخول الجامعة تصنيف التايمز البريطاني لافضل الجامعات في العالم، الكليات العلمية والاسلامية والانسانية، وكانت امسية أكثر من رائعة حضرها العديد من مسؤولي الدولة منهم وكيل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لشؤون البحث العلمي الأستاذ الدكتور فؤاد قاسم محمد ممثلاً عن معالي وزير التعليم العالي، ووزير التعليم العالي الاسبقين الدكتور عبد الرزاق العيسى، الدكتور علي الاديب، وعدد من اعضاء مجلس النواب فضلا عن رؤساء الجامعات العراقية وعمداء الكليات، و اهالي الطلبة الخريجين، وكانت فرحة لاتوصف حيث ابتداء كرايس الطلبة بالاستعراض امام الحضور تقدمهم كردوس الكلية العسكرية الذي اذهل الحضور بنظامه والسير الجيد ذي المستوى العالي تلاه كرايس الطلبة كلية تلو الاخرى.

وكان لعميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي والسادة معاونين العلمي، شؤون الطلبة، والاداري، والسادة رؤساء الفروع ونخبة خيرة من اساتذة الكلية الدور المهم والفاعل في تنظيم الاحتفالية. بعد انتهاء الاستعراض المميز للطلبة قرأت اية من الذكر الحكيم تلاها وقفة لقراءة سورة الفاتحة لشهداء العراق. بعد ذلك التى ممثل معالي وزير التعليم كلمة هنئ فيها الطلبة المتخرجين وبين ان نجاح الطلبة وتخرجهم في مثل هذه المرحلة يمثل ثمرة تضحيات وصمود قواتنا البطلا وحشدنا الشعبي مؤكدا ان رهان العراق معقود بأبنائه المخلصين وان المستقبل من صنعهم وان الغد في متناول أيديهم.

كما و التى الاستاذ الدكتور علاء عبد الحسين رئيس الجامعة كلمة بدنها بتهنئة الطلبة واشاد بالجانب العلمي لكليات الجامعة كافة متمنيا لكلياتها السير قدما باتجاه طريق العلم وتطرق الى المراتب العلمية التي بلغتها الجامعة من حيث دخولها الى تصنيفات عالمية ، ثم ألقى ترديد مراسيم منح الشهادة للخريجين الأستاذ المساعد الدكتور أسامة فاضل عبد اللطيف رئيس اللجنة الفنية ومن ثم ردد معه الخريجون اداء القسم لخدمة الوطن الحبيب العراق. وقد تخللت أجواء الاحتفال اطلاق أعداد كبيرة من البالونات الملونة تعبيراً عن النقاء والصفاء زينت سماء الاحتفال، وبعد تقديم الهدايا على الطلبة الاوائل من كلية من كليات الجامعة فسح السادة المسؤولون المجال للطلبة بالاحتفال مع الاهل والاصدقاء وكانت امسية مليئة بالافراح والهتافات فهنيئا لطلبتنا الاعزاء هذا الحفل المميز والرائع وكل التوفيق لهم في الحياة العملية التي تنتظرهم.

ويدورها تبارك عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الطالب احمد هادي جمعة كريم باعتباره الطالب الاول للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨ الف مبروك والى مزيد من التقدم والازدهار.



النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)



النشرة الالكترونية - شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)





اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي وعلاقتها بالاتجاه نحو درس التربية الرياضية  
 شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الاثنين الموافق ٢٦/١١/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير  
 الطالب (لطيف غني نصيف) بإشراف الاستاذ المساعد الدكتور بيداء كيلان محمود والتي كانت بموضوع علم النفس الرياضي.  
 وهدفت اطروحة الموسومة بـ (الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي وعلاقتها بالاتجاه نحو درس التربية الرياضية لدى طلاب  
 المرحلة الإعدادية)، إلى إعداد مقياس للأمن النفسي والتوافق الاجتماعي، وإلى التعرف على العلاقة مع الاتجاه النفسي نحو  
 درس التربية الرياضية لدى طلاب المرحلة الإعدادية.

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات المتبادلة وحالتها الارتباطية، وكانت عينة البحث مكونة (٣٣٦) طالباً،  
 وقام الباحث ببناء مقياسي للأمن النفسي والتوافق الاجتماعي، واستعان الباحث بمقياس الاتجاه النفسي (وسام قاسم كاظم  
 ٢٠١٥). وبتطبيق المقاييس الثلاثة على عينة من مجتمع البحث بالطريقة العشوائية، وقد عولجت النتائج بالوسائل الإحصائية  
 (الحقيبة الإحصائية SPSS)، وقد تم عرض النتائج ضمن جداول ونقاط ومناقشتها.

وتطرق الباحث على إنَّ الجوانب النفسية المتعددة ترتبط مع بعضها وتؤثر بشكل مباشر في شخصية الطالب وبالأخص  
 الاتجاه النفسي نحو المشاركة الحقيقية والفاعلة في الدرس إذ تلعب دوراً مباشراً وأساسياً في أداء المتعلم في الدرس، وتبرز  
 أهمية البحث من خلال دراسة الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي بوصفها محور المتغيرات النفسية في علاقتها مع الاتجاه  
 النفسي.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

من خلال تجربة الباحث الميدانية، لاحظ تباين المشاركة للطلاب في نشاطات الدرس من طالب إلى آخر، وقد يكون انخفاض مستوى الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي احد أهم الأسباب؛ مما يؤثر بشكل سلبي على طريقة أدائهم ويؤدي إلى هبوط في مستوى التعلم والتوجه نحو درس التربية الرياضية، لذا ارتأى الباحث دراسة المشكلة دراسة علمية للتعرف على أهم نقاط الضعف والقوة فيها.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان هناك علاقة ارتباط معنوية بين الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي مع الاتجاه النفسي نحو درس التربية الرياضية لدى طلاب المرحلة الإعدادية في بغداد.

واوصت بالاتي: بنمى وتعزيز الأمن النفسي والتوافق الاجتماعي لدى طلاب المرحلة الاعدادية في بغداد لما له من أهمية في تعزيز الاتجاه النفسي نحو درس التربية الرياضية.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور سعاد سبتي عبود رئيساً، الاستاذ المساعد الدكتور علي صبحي خلف، الاستاذ المساعد الدكتور فاضل كردي شلاكة، الاستاذ المساعد الدكتور بيداء كيلان.







اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش تمارين القوة اللامتزنة بأدوات مصممة وتأثيرها في بعض القدرات البدنية والمتغيرات البيوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠م حواجز للناشئين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١١/٢٧ مناقشة رسالة الماجستير للطالبة (زينة اركان حميد) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد حميد والتي كانت بموضوع العاب القوى.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (تمريبات القوة اللامتزنة بأدوات مصممة وتأثيرها في بعض القدرات البدنية والمتغيرات البيوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠م حواجز للناشئين)، الى تصميم ادوات التمرينات القوة اللامتزنة ، اعداد تمرينات القوة اللامتزنة بالأدوات المصممة ، والتعرف على تأثير تمرينات القوة اللامتزنة على بعض القدرات البدنية والمتغيرات البيوميكانيكية وانجاز ركض ١١٠م حواجز للناشئين.

أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لعينة البحث البالغ عددهم (٨) من اصل (١٢) لاعب وتم اجراء تجربتين استطلاعيتين الاولى في (٢٠١٧/١١/٢١) لغرض الوقوف على دقة العمل، من حيث عدد الكاميرات المستخدمة وابعادها وارتفاعها وصلاحياتها ووضوح الصورة لإجراءات الاختبارات، اما التجربة الاستطلاعية الثانية تمت في (٢٠١٨/١/١٩) للتعرف على العدد الكافي للفريق المساعد وصلاحيته الاجهزة والادوات المستخدمة..

وتمكن مشكلة البحث في ١١٠م حواجز للأعمار (١٦-١٧) سنة بأن مستويات الاداء لحظة اجتياز الحاجز لدى اللاعبين الناشئين ليست بالمستوى المطلوب لذلك قم الباحث بأعداد تمرينات القوة اللامتزنة باستخدام ادوات مصممة والتي تهدف الى تطوير القدرات البدنية والخاصة بخطوة اجتياز الحاجز، بالإضافة الى تحسين المتغيرات البيوميكانيكية وانجاز ١١٠م حواجز للناشئين.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها:- ان التمرينات المستخدمة بأدوات مصممة كتمرينات القوة لامتزنة ذات تأثير على العضلات العاملة حيث اتزان على الدرات البدنية والمتغيرات البيوميكانيكية. وان تطور القدرات البدنية اثر في المتغيرات البيوميكانيكية على مراحل مختلفة.

واوصت بالاتي: ضرورة استخدام وسائل وادوات غير تقليدية متنوعة في المناهج التدريبية لرفع مستوى القدرات البدنية والمتغيرات البيوميكانيكية، بالإضافة الى ضرورة التأكد على الجوانب الميكانيكية في استخدام وتصميم ادوات تدريبية ليكون الهدف بدني وميكانيكي.

وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور حامد يوسف رئيسا، الاستاذ الدكتور احمد ثامر، الاستاذ الدكتور صلاح ياسر نجاح، الاستاذ المساعد الدكتور انتصار رشيد.

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)



## اطروحة في كلية التربية البدنية تناقش بناء وتقنين مقياس الواقع الاداري في السوري العراقي الممتاز بكرة القدم من وجهة نظر المدربين واللاعبين

شهدت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد يوم الخميس الموافق ٢٢/١١/٢٠١٨ مناقشة رسالة الماجستير للطلّاب (عبدالرحمن مخلف موسى) باشراف الاستاذ المساعد الدكتور مهند عبد الستار عبدالرحيم والتي كانت بموضوع كرة القدم.

وهدفت الاطروحة الموسومة بـ (بناء وتقنين مقياس الواقع الاداري في السوري العراقي الممتاز بكرة القدم من وجهة نظر المدربين واللاعبين) الى التعرف على واقع الادارة الرياضية لدى اندية السوري العراقي الممتاز بكرة القدم في العراق ، بناء وتقنين مقياس الواقع الاداري في السوري العراقي الممتاز بكرة القدم في العراق من وجهة نظر المدربين واللاعبين. استخدم الباحث تم اختيار المنهج الوصفي لملائمته لمشكلة البحث و تم اختيار عينة البحث من السوري العراقي الممتاز بكرة القدم . وتم تحديد فكرة و هدف المقياس وتحديد المحاور و الفقرات لعرضها على الخبراء من اجل بناء وتقنين المقياس. وتجلت أهمية البحث في أن الأداء الإداري والفني لإداري الأندية الرياضية يجب أن يبني بناء علمياً وثقافياً من خلال أسس خاضعة لعملية تقييم فاعلة لتطوير الجوانب الحيوية والمهمة و الارتقاء بخبراتهم إلى المستويات المطلوبة في الإدارة الرياضية.

اما مشكلة البحث تتلخص في العشوائية في بعض من ادارة اندية السوري العراقي و قلة الخبرة الادارية لبعض الهيئات الادارية للسوري العراقي الممتاز بكرة القدم.

وتوصلت الى مجموعة من الاستنتاجات من اهمها :-

١. ان مقياس الدراسة الخاص بالواقع الاداري في السوري العراقي الممتاز بكرة القدم من وجهة نظر المدربين واللاعبين يتكوّن من خمسة عوامل (محاور) وليس من محور واحد تتوزع عليه (٥٠) فقرة.
٢. احتلت الفقرات المرتبطة بالتنسيق المرتبة الاولى بين فقرات المقياس الكلية بعدد (١٣) فقرة اذ توزعت على العامل الاول بعدد ( ٢ ) فقرة و ( ٢ ) فقرة في العامل الثاني والعامل الثالث (٥) فقرات و بفقرة واحدة في العامل الرابع والعامل الخامس (٣) فقرات . و بذلك احتلت الرقابة الاهمية الاكبر في العملية الادارية.
٣. بالمرتبة الثانية تساوت الفقرات الخاصة باتخاذ القرار و الرقابة من حيث عدد الفقرات في المقياس و بواقع (١٢) فقرة لكل منهما وتوزعت على العامل الاول (٢، ٦) على التوالي والعامل الثاني (٠ ، ٥) فقرات على التوالي و العامل الثالث (٧ ، ٠) و العامل الرابع (١ ، ٠) والعامل الخامس (٢ ، ١) فقرة واحدة. لذا على الهيئات الإدارية التركيز على هذا العنصر المهم في إدارة الأندية الرياضية

واوصت بالاتي: تطبيق المقياس من قبل الاتحاد العراقي بكرة القدم للتعرف على مستوى الواقع الإداري في السوري العراقي الممتاز بكرة القدم واعتماده ضمن معايير تقويم ادائهم، اشراك الهيئات الادارية بدورات تطويرية في الجانب الاداري مع ضرورة الاطلاع على الاساليب الحديثة في ادارة الاندية الرياضية  
وتألفت لجنة المناقشة من الاستاذ الدكتور محمد عبد الحسين عطية رئيساً، الاستاذ الدكتور عمار دروش، الاستاذ المساعد الدكتور صالح جويد، الاستاذ المساعد الدكتور مهند عبد الستار.



### مشاركات دولية لاساتذة التربية البدنية وعلوم الرياضة

شارك وفد أكاديمي من جامعة بغداد – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في دورة تحت عنوان ” مدرسة روت الدولية للعلاج الطبيعي طويل الامد وتأثيره على الانجاز الرياضي والاختبارات الخاصة به” في جمهورية المانيا الديمقراطية في مقاطعة شتوتنكارت بتاريخ ٢٠١٨/١١/١٢ ولمدة ١٠ ايام إذ وصل الوفد الجامعي يوم الاثنين وكان في استقبال الوفد مدير مدرسة روت الدولية ومدير الدورة السيد ( فولكر ستارك ) ورحب المستقبلون بالوفد وبدأت اعمال الدورة في اليوم الثاني وجرى في اثنائه إلقاء المحاضرات العملية والنظرية ، و اخر المستجدات للعلوم التطبيقية في مجال الاختصاص والتعرف على احداث الاجهزة والوسائل العلاجية.

وتضمنت فعاليات الدورة زيارة المنشآت الرياضية والقاعات والملاعب والاطلاع على تلك المنشآت وألحقتها زيارة لبعض المدارس التخصصية في المقاطعة والتي اسفرت عن ابرام اتفاقات مع بعض المدارس والاتحادات والجامعات وذلك لعمل بروتوكول تعاون مشترك بين الجامعات العراقية والجامعات الالمانية في الاختصاصات العلمية.

وفي ختام الدورة حصل المشاركون على شهادات دولية في الاختصاص باشراف ذوي الاختصاص، ومثل وفد جامعة بغداد من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة كلا من الاستاذ الدكتور حميد عبد النبي الفتلاوي، والاستاذ المساعد الدكتور اسعد عبد الله حمد السلامي، والدكتور ايلاف ربيع التميمي.

ولا يخفى على احد دور جامعة بغداد وعمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المتمثلة بالاستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي في الدعم المستمر والحث على هذه المشاركات الدولية التي من شأنها نقل الخبرات التي وصل اليها العالم الغربي الى بلدنا العراق وتطويرها خدمة للعلم والعلماء والطلبة.

ووجه السيد العميد اعضاء الوفد بنقل الخبرات التي اكتسبها كافة الى باحثي الكلية وتدريبها بتنظيم المحاضرات، والدورات التدريبية، وورش العمل، فضلا عن نشر فولدر المشاركة في المواقع الرسمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.





### طلبة التربية البدنية يشاركون في محاضرة نوعية باللغة الانكليزية

تطبيقا لتوجيهات الأستاذ الدكتور عدي طارق الربيعي عميد الكلية باتخاذ الوسائل العالمية الحديثة في المحاضرات النظرية والعملية في الكلية وبتابعة الاستاذ الدكتور صباح قاسم المعاون العلمي وبإشراف مباشر من الاستاذ الدكتور ليث فارس جميل رئيس فرع العلوم النظرية.

نظم فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في يوم الاربعاء المصادف ٢٨ / ١١ / ٢٠١٨، محاضرة نوعية في درس اللغة الانكليزية لطلبة الكلية، بإشراف الاستاذ المساعد انسام يعرب .

ويرمي هذا النوع من النشاطات لطلبة الكلية الى ابراز مواهبهم كامنة وقدراتهم على الإبداع والتميز، وتتطلب هذه المواهب الى توجيه ورعاية خاصة وتشجيع الأساتذة الأكاديميين لهؤلاء الفئة لاكتشافها مبكرا والعمل على تنميتها فالأستاذ هو العنصر الأساس على مستوى التنفيذ لرعاية مواهب الطلبة إذ إننا نتحدث عن أساليب تدريسية حديثة وأنماط سلوكية ابداعية تتضمن أنشطة تدريسية موجهة لتنمية قدرات الطلبة ومواهبهم القائمة على الابتكار والتجديد.

وتضمن الجزء الاول من المحاضرة اعداد نشرات توضيحية كوسائل ايضاح للمصطلحات المستخدمة في الكتاب المنهجي لمادة اللغة الانكليزية، من خلال توضيح كل مصطلح في النشرات التي اعدوها، وقسم الطلبة على مجاميع كل اربعة طلاب يقومون باعداد نشرة في موضوع معين.

في حين تضمن الجزء الثاني وضع العلامات النهائية لكل نشرة من إعداد الاستاذة المساعدة انسام يعرب كوسيلة منها لكسر الأنماط المتبع في الامتحانات النظرية والعملية.





### استضافة في قناة العراقية الفضائية

استضافت قناة العراقية الفضائية الدكتورة بدياء عبد الصاحب الطائي التدريسية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في برنامج (فنان الصباح) ، وذلك في يوم الاحد الموافق ٢٥/١١/٢٠١٨ ؛ لمناقشة موضوع الامراض النفسية والاجتماعية السائدة في المجتمعات المختلفة ، وكيفية معالجتها.

واوضحت الدكتورة الطائي ان البحث في مجال الحالات النفسية امر ليس باليسير ، الا انه يمكن معالجتها والسيطرة عليها بطرق كثيرة .. ولعل ابرز هذه الامراض النفسية وأكثرها انتشارا هو مرض (الكآبة) الذي يؤثر سلبا في سلوك الفرد وآلية تعاطيه مع محيطه وبيئته، وهو عادة ما يظهر عند الاشخاص الذين لا يمتلكون القدرة على التكيف مع الآخرين ، ويكون نتيجة لتعرض الفرد للخبرات والتجارب غير المرغوب فيها ، كالفشل في تجربة معينة أو الفشل في الدراسة أو العمل وما شابه ذلك ، وهو بذلك إحساس دائم بالحزن والتعاسة وعدم الاستمتاع بالحياة والشعور بالاحباط وفقدان الأمل ، وتكمن أعراضه في العزلة واختلال النوم والحول وعدم الرغبة في مزاوله الحياة اليومية، وهذا نتيجة لضغوطات الحياة المختلفة وتراكمات هذه الضغوطات.

وبيّنت الطائي أهم الطرق العلاجية لذلك ، والتي تكمن في ثلاثة جوانب رئيسية:

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

—على الصعيد الفردي ؛ عزم الشخص على علاج نفسه بنفسه ، وأن تكون له ارادة وقوة على الخروج من حالته النفسية ، مثل الخروج والتواصل مع الاخرين للتنزه، وممارسة الرياضية التي تفرغ الكثير من الشحنات السلبية.

—أما العلاج الاجتماعي ، فيمكن في اشتراك مجموعة من الاقارب والاصدقاء لمساعدة الفرد الذي يمر بازمة نفسية في تخطيها ؛ فمجرد جعله يتحدث عن شعوره وما يعتره يخفف عنه الكثير.

—وعادة ما نلجأ في الأخير الى العقاقير الطبية ، والتي هي بالحقيقة ليس علاجاً جذرياً بقدر ماهي حلاً مؤقتاً لتخفيف الاعراض.

وفي صدد الحديث عن العلاقة بين الرفاهية التي تشهدها بعض المجتمعات وشيوع الامراض النفسية فيها ، بيّنت الطائي أن الشعوب او المجتمعات التي تنعم بالرفاهية يشيع فيها التفكك الأسري ولا توجد بينهم اللفة والتواصل كما انها لم تتعرض لتلك الازمات والحروب التي تعرضت لها المجتمعات العربية ، لاسيما في مجتمعنا العراقي ، الذي استطاع توظيف كل الازمات التي مر بها ايجابياً ؛ ولعلّ أزمة النازحين خير دليل على ذلك.



العمل التطوعي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

يعد العمل التطوعي من الاعمال الانسانية السامية التي ترتقي بالانسان الى مكانة مرموقة من خلال بذله جهدا بلا مقابل لمجتمعه مما يدل على تحمل المسؤولية الفردية والجماعية بدوافع دينية وانسانية راقية .

وتعد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة احدى المؤسسات السباقية في العمل التطوعي اذا عكست من خلال حملاتها التطوعية ايجابية فاعلة لطلابها ومدرسيها . ووضحت مدى ازدهارها وانتشار الاخلاق الحميدة بين افرادها .

اذ قادت الكلية ثلاث حملات تطوعية افكار متطورة واساليب جديدة للعمل التطوعي بعد توفر المواد اللازمة لدعمهم في هذا المجال . واتسمت هذا الحملات بالتنظيم والتخطيط فضلا عن التوجيه ما اسهم في نجاح العمل وكانت هذه الحملات باشراف ثلاثة تدريسيين من كلية التربية البدنية وهذه الحملات هي :-

الاولى باشراف الدكتور صلاح وهاب

اذ تم تخطيط مدخل الكلية من قبل مجموعة من الطلبة الذين عملوا ليومين متتاليين ولأوقات متأخرة من الليل لاطهار الكلية باهى صورة

اسماء فريق العمل :-

١- أ.م.د صلاح وهاب شاكر

٢- ياسر احمر

٣- يوسف صريح

٤- عبد الله فراس

٥- مصطفى صبيح

٦- حسين محمد

٧- حسين جواد

٨- غدير رضوان

٩- طارق علي

١٠- محمد جبار





### الحملة الثانية

باشرف عميد الكلية أ.د. عدي طارق الربيعي

معاون العميد للشؤون الادارية أ.د. فراس مطشر

بمشاركة فريق الكلية التطوعي حيث عملت هذه المجموعة على ترتيب ملعب الكلية وتنظيفه وازالة الكراسي الخاصة بالطلبة بعد حفل التخرج المركزي

اسماء فريق العمل ( حفل التخرج المركزي )

١- أ.د عدي طارق حسن الربيعي

٢- أ.د فراس مطشر الركابي

٣- علي مشتاق – ثاني د

٤- غزوان رزاق – ثاني د

٥- مصطفى محمد – ثاني أ

٦- حسن عقيل – ثاني أ

٧- حسين حيدر – ثاني أ

٨- بلال عامر – ثاني أ

٩- علي باسم – ثاني د

١٠- امير علي – ثاني د

١١- حسن ساي – ثاني د

١٢- ولاء جاسم – ثاني د

١٣- عامر حسن – ثاني د

١٤- سجاد عبد الهادي – ثاني د

النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨



الثالثة باشراف د. ايلاف ربيع و د. محمد قصي اذ قامت مجموعة من طلبة المرحلة الثانية بصيانة قاعة الملاكمة وادامتها ، من جدران .. ومساطب .. وكذلك الحلبة



النشرة الالكترونية – شهر تشرين الثاني ٢٠١٨ [www.cope.uobaghdad.edu.iq](http://www.cope.uobaghdad.edu.iq)

### كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تنظم دورة دولية باللياقة البدنية

اقامت وزارة التربية بالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد دورة تدريبية دولية هي الاولى من نوعها باختصاص اللياقة البدنية التابعة للأكاديمية الدولية للتنمية والتطوير الدوري. اقيمت الدورة على ملاعب وقاعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، وحاضر فيها كل من الدكتور محمد عبد الرؤوف المحاضر الدولي من جمهورية مصر العربية والمحاضر الدولي الدكتور علي صادق التدريسي في كليتنا. شملت الدورة محاضرات نظرية وعملية مكثفة لمدة ١٠ ايام لتطوير قدرات وقابليات الاساتذة والمدرسين في مجال التدريب والتربية والتعليم ... علما ان المشاركين في الدورة هم اساتذة ومعلمين من كافة تربية العراق ومدربين منتخبات وطنية ايضا. يحصل المشارك الذي يجتاز الدورة على شهادة دولية وهوية خاصة لممارسة مهنة تدريب اللياقة البدنية صادرة من الاكاديمية الدولية للتدريب.

هذا وعلقت الدكتورة فائق غانم خليل مسؤولة المراكز الرياضية في وزارة التربية حيث اهتم معالي الوزير شخصيا بفكرة تطوير مواهب مدرسي ومعلمي ومعلمات والمشرفين الفنيين في اختصاص التربية الرياضية ، وعليه ارتأت شعبة المراكز التدريبية اقامة دورة تدريبية دولية للياقة البدنية لغرض تطويرهم وتزويدهم بالمعلومات الحديثة لغرض الاستفادة منها وتطبيقها في تدريباتهم على اساس علمية وعملية.







مناصب مهمة في الاتحادات الرياضية العراقية يتقلدها اساتذة كلية التربية البدنية

اسفرت النتائج النهائية لانتخابات الاتحادات الرياضية العراقية في دورتها الحالية والتي جرت باشراف اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية، عن تقلد نخبة أكاديمية كفاءة من تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة مناصب مهمة في رئاسة وعضوية هذه الاتحادات.

جاء ذلك نتيجة للخبرة الأكاديمية والرياضية العريقة والسيرة الذاتية المليئة بالإنجازات المحلية، العربية، والعالمية التي يمتلكها تدريسيوا الكلية الام لكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في العراق.

وهؤلاء الكفاءات الذين رفعوا اسم جامعة بغداد في الاوساط الرياضية هم:

الاسم	صفته في الكلية	المنصب المناط به/ الاتحاد	ت
أ.د. عدي طارق الربيعي	عميد الكلية	رئيس / اتحاد الجودو	.١
أ.م.د. اسعد عبد الله حمد السلامي	رئيس فرع الالعاب الفردية	امين	.٢
عام مساعد / اتحاد الجودو			
أ.م.د. وسن حنون	تدريسي	عضو/ اتحاد كرة السلة	.٣
أ.م.د. خالد نجم	تدريسي	عضو/ اتحاد كرة السلة	.٤
أ.م.د. مهند عبد الستار	تدريسي	عضو/ اتحاد كرة السلة	.٥
أ.م.د. علي عبد الواحد	تدريسي	امين عام / اتحاد البيسبول	.٦
عضو اتحاد دولي			
أ.م.د. فرقد عبد الجبار	تدريسي	الامين المالي / اتحاد السباحة	.٧

الامين العام المساعد / اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية

- |                  |  |     |
|------------------|--|-----|
| أ.م.د علي جهاد   | رئيس / اتحاد الاسكواش                      | ٨.  |
| أ.م.د مصطفى صالح | تدريسي / عضو اتحاد رفع الاثقال             | ٩.  |
| م.م صالح مهدي    | تدريسي / عضو اتحاد رفع الاثقال             | ١٠. |
| أ.م.د زيدون جواد | تدريسي / الامين المالي / اتحاد العاب القوى | ١١. |
| د. ايلاف ربيع    | عضو / اتحاد الملاكمة                       | ١٢. |

تلك الانتخابات التي جرت بعضوية اثنان من تدريسينا وهم الاستاذ الدكتور فراس مطشر، الاستاذ الدكتور احمد ثامر (وهم من ضمن الهيئة المشرفة لانتخابات الاتحادات الرياضية)

ولا يخفى على احد ان لرئيس واعضاء الاتحاد الرياضي بمختلف مسمياته مهام ومسؤوليات كبيرة من شأنها تطوير المستوى الرياضي محليا، عربيا، اقليميا، ومن اجل ان نرفع من عمل الاتحادات الرياضية وللدور الذي تضطلع به اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية في قيادة الحركة الرياضية بشكل عام هذا مما يتطلب التزام كبير على الاتحادات الرياضية بان يكون هنالك مستوى رياضي جيد للمنتخبات الرياضية بشكل عام لنا فان هنالك جوانب رئيسية تعمل بها جميع الدول المتقدمة رياضيا على ضرورة وجودة الإدارة المركزية للرياضي والتنسيق المتكامل بين الرياضية الحكومية والقطاعات الأخرى بالإضافة إلى الدعم وتقديم التسهيلات إلى هذا القطاع الحيوي.